



京港兩地居民同唱一首歌「我和我的祖國」

北角居民協會率50青年訪問北京東里南社區 順利開展京港基層家庭交流

以青年家庭為單位的50名香港青年，日前在北角居民協會的帶領下，千里迢迢赴北京完成為期五天的體驗交流之旅。同時，以家庭為單位的50名北京青年也翹首盼着「有朋從遠方來」，全程陪伴香港團員交流探訪，活動旨在促進首個京港家庭交流平台的發展，也從真正意義上開展了兩地最基層、最民間、最接地氣、最近民心的社區交流。在結對一年多來，雙方有來有往，交往密切，互動頻繁，共享經驗。

2017年7月20日，北京市海澱區中關村街道東里南社區與香港北角居民協會，簽署了北京市首家京港社區結對交流協議書，開始不斷探索兩地基層民間常態化、機制化交流模式。

搭橋 社區互動篇

中華文化博大精深，是中華民族長盛不衰的根和魂。為了進一步增強京港兩地青年，對中華傳統文化的認同感和自豪感、培養踐行愛國主義情懷，因此藉着文化共鳴搭建平台，使青年們無障礙溝通交流，傳承兩地互通、攜手奮進的優良傳統。

4月21日上午，香港團員來到東里南社區參觀座談交流，在繪臉譜、吹糖人、製冰糖葫蘆三個會場，同時交替進行非物質文化遺產體驗活動；東里南社區邀請非遺手藝人親授製作技巧，向團員們傳達主流文化價值。

當日，京港團員在吹糖人和製糖葫蘆會場上相互交流，在西方文化氛圍成長的香港團員，通過繪臉譜方式，用手觸碰、用嘴品嚐和用心感受的非遺體驗，深入的認識國粹和傳統文化，當中的奧妙樂趣及工匠精神，均讓團員心中留下深深的烙印。

尋根 文化共鳴篇

同日下午，京港團員到訪了承載着中華民族厚重歷史的圓明園遺址公園，展開「着漢服、行漢禮、誦孝經」的傳統文化體驗活動，這個結合了文化體驗、歷

史喚醒、健身遊戲為一體的活動，是整個交流行程的亮點和精華。

在莊嚴肅穆的拜師禮上，現任北京吟誦教育研究會核心講師的國學大師馮日春，帶領團員誦讀穿越千年的《孝經》，引起了京港團員對華夏之魂的共鳴，更從傳統拜師、謝師，在一字一句、一拜一禮中，體會了孝文化的精髓和中華禮儀的傳統魅力。接着，馮老師帶領學生以充滿節奏和韻律的吟誦方式，似唱似讀、聲情並茂展示孝經開篇，一一融匯文學語言和情感表達，勾起了京港團員潛藏在內心深處的文化記憶，及喚起了對傳統文化的共鳴共振，當日，團員們紛紛在寄語牆上寫下充滿澎湃的心聲。

繼後，京港團員由圓明園公園的春澤齋出發，展開健步行活動鍛鍊身體，途徑四個站處完成網站互動遊戲，團員在進行「詩情話意」的對詩環節、「燈謎百意」的猜燈謎環節、「心心相印」的比劃猜字謎和「流風遺跡」的巡古蹟環節後，不僅完成考驗和增長傳統知識，同時又在互動中加強雙方的交流和默契，學懂不忘國恥、銘記歷史、珍惜當下、擔當未來的社會責任。

交心 情感互通篇

同日晚上，京港青年家庭大聯歡在中關村展示中心開展，京港青年團員代表、民俗表演隊和學校藝術團參與演出，當晚表演的開場舞《江山》大氣整齊、輕快活潑的恰恰舞、海澱區非遺《五虎棍》、動人又散發出正能量的《不忘初心》、剛柔並濟的《紅昭願》、



香港團員體驗非物質文化遺產「吹糖人」

北角居民協會與東里南社區互贈文創小禮品

溫馨可愛的《聲律啟蒙》；每項演出均展現出中華傳統文化的博大精深，自然地結合時代審美演繹傳統經典，團員們共唱一首歌、共跳一支舞，歌舞器樂，樣樣不少，熱鬧非凡。

九歲的香港團員楊子靈小朋友，當獲知參加了《五虎棍》表演前，興奮地埋頭苦練，最後順利聯同五位同樣來自香港小團員，在舞台上跟隨青年代表一起表演，在結尾曲《我和我的祖國》旋律響起，現場許多京港團員、演員和觀眾深受濃濃氣氛感染，一同被邀上台合唱，用歌聲共同展示了海澱區非物質文化遺產的魅力。當晚活動結束後，台上雙方互贈文創禮品，台下家庭互留聯繫方式，兩地青年打下日後延續深厚友誼的基礎。

北角居民協會主席李莉在台上致辭表示：「感謝中關村街道東里南社區為我們組織了別開生面的活動和熱情洋溢的晚會，歡迎北京居民來香港，我們也會像北京居民一樣盡全力款待大家，讓我們大家一起喊出來，我們都是一家人！」

逐夢 京城探訪篇

為了讓香港團員充分利用有限的交流時間體驗中華古韻、北京風情和海澱精神，主辦單位從北京眾多名勝古蹟中結合歷史文化、家國情懷和科技教育幾個角度，挑選了文化味濃、代表性強的數個景點作行程，包括蘊含燦爛悠久歷史文化的故宮博物院，莘莘學子聚集的清華大學，京味兒十足的胡同，展示了北京海澱區的風貌格局。

在東里南社區交流期間，中關村街道工作人員帶領團員參觀當地的安全宣教基地，又體驗地震、VR等高科技遊戲，讓他們認識到災難的不確定性及自救和逃生的常識。在參觀遊覽過程中，京港青年同時充當志願者陪同導遊探訪當地基層家庭，從當地人的角度認識樸實、地道的歷史故事；整個行程中，北京悠久的歷史文化讓香港團員對未來的夢想逐漸清晰，對家國的情感連接也逐漸加固，團員均感到獲益匪淺。

國旗代表國家

4月24日清晨四時，京港團員莊嚴地齊集天安門廣場，隨着天亮，步伐整齊的儀仗隊從天安門城樓的金水橋向國旗桿走來，香港團員近距離觀看升旗儀式，留下難忘記憶。



香港團員展開為期五天的體驗交流之旅



2019年，京港團員相約在北京東里南社區，深入認識國粹和傳統文化。



香港小朋友參加「五虎棍」表演



京港團員參加「着漢服、行漢禮、誦孝經」傳統文化體驗活動



中青年同跳一支舞「禮儀之邦」



近距離觀看升旗儀式