過量飲用果汁易早死

增患心臟病糖尿病機會 「傷過汽水」

汽水含有大量糖分有害健康人人皆知，但美國一項最新研究發現，原來果汁含有的果糖亦會大大增加早死風險，即使是100%天然純果汁也不例外，每日飲用一杯340毫升的果汁更會令早死風險增加24%，遠高於汽水的11%。專家認為人們不應對果糖影響健康掉以輕心，不論飲汽水還是果汁，均應有所節制。

美國亞特蘭大埃默里大學的團隊在《美國醫學會期刊》發表報告，指出果糖及其他含糖飲料與早死風險的關連。研究分析逾1.34萬名45歲或以上人士在6年內的數據，當中60%是男性，並有近71%屬超重或癡肥。研究發現，若果每日攝取的卡路里中有10%或以上來自含糖飲料，患冠心病和早死的風險將分別比每日攝取量少於5%的人高出44%及14%。

英建議每日最多飲150毫升

領導研究的埃默里大學兒科學系助理教授韋爾什解釋，這情況涉及人體多種生理機能，果糖能增加「胰島素抗阻」，並會刺激加強脂肪在腰間積聚的荷爾蒙，導致患上心臟病和糖尿病機會上升。韋爾什指出，不論汽水或果汁，甚至無添加糖分的果汁，飲用時均應節制。

英國雷丁大學助理教授庫恩勒表示，不少人認為果汁較汽水等含糖飲料健康，往往過量飲用，但其實150毫升橙汁所含糖分，已跟兩個橙相同，形容今次研究非常重要，提醒人們果糖的風險。英國國家醫療服務系統(NHS)更建議，國民每天應只喝最多150毫升果汁。 ■綜合報道

■不少人認為果汁較汽水等含糖飲料健康，往往過量飲用。 網上圖片

Nike被爆削懷孕女運動員贊助費

美國運動用品製造商Nike被指在訂立贊助合約時，歧視懷孕女運動員，曾代表美國參加奧運的田徑選手蒙塔諾日前在《紐約時報》撰文，稱多年前曾告知Nike，自己計劃在職業生涯期間生育，但Nike警告她一旦這樣做，便暫停雙方合約，不再向她支付贊助費。事件曝光後，一向標榜包容和性別平等形象的Nike備受批評，該公司前日承認曾扣減小部分女運動員的贊助費，表示將於合約中加入條款，保障懷孕運動員。

急補鑊更改合約

Nike過往在合約中列明，若運動員因生育等原因而表現不達標，便有權扣減贊助額，雖然Nike去年已改變政策，讓女運動員不會因此蒙受金錢損失，但條文未有寫入現有合約，今後會在新合約中列明。

蒙塔諾當年面對Nike威脅後更改贊助商，轉與另一運動品牌Asics合作，曾在2014年懷孕8個月時參加美國田徑錦標賽，但當她誕下女兒後，Asics亦威脅取消其合約。蒙塔諾指出，Nike在2月曾播出廣告，讚揚網球女將「細威」莎蓮娜威廉絲為人母後，以更強姿態回歸球場，但Nike實際上卻排擠懷孕的女運動員。

■綜合報道

誤送4.5萬元紅酒拒責員工 英餐廳爆紅

■Hawksmoor

英國曼徹斯特高級餐廳Hawksmoor日前發生一宗烏龍事件，一位客人點了一瓶260英鎊(約2,603港元)的紅酒，經理卻錯誤送上值4,500英鎊(約4.5萬港元)的2001年Chateau le Pin Pomerol。餐廳其後在twitter表示，希望這名顧客「好好享受這一晚」，亦沒怪責出錯的員工，大方表現令餐廳瞬間在網上爆紅。

Hawksmoor在帖文表示，該名員工只是一時犯錯，餐廳仍然關愛他，帖文迅速被轉發至少8,000次，並有5萬個讚好。有網民笑言希望在光顧Hawksmoor時，能由該名員工提供服務。

顧問機構Business Growth Strategies行政總裁格拉斯指出，Hawksmoor雖然損失一瓶4.5萬港元的酒，但在社交網絡換來的宣傳效應可能值數百萬英鎊，絕對划算。

■綜合報道

泰殘疾狗 智救遭活埋棄嬰

泰國一名15歲少女偷嘗禁果後珠胎暗結，私下分娩後竟將嬰兒活埋在田中，幸得路過現場的殘疾狗「乒乓」機智地憑氣味發現，驚動村民救出幼嬰。嬰兒送院後並無大礙，少女家人已經要求將他接回照顧。

事發於上周三，「乒乓」路過一處田地時，突然在一處地方不斷嗅聞和吠叫，更挖開泥土露出嬰兒的腿。6歲的「乒乓」因車禍致一條腿不良於行，但主人表示「乒乓」非常幫得手。至於少女則被警方落案控告企圖謀殺，她承認因害怕被父親打，事後感到非常後悔。 ■綜合報道

■「乒乓」一條腿不良於行，但非常幫得手。 網上圖片

性侵逾170男生 美前校醫獲大學包庇

美國俄亥俄州立大學前日發表調查報告，指已故校醫斯特勞斯在1979年至1997年間，以身體檢查為名，性侵犯至少177名男生，包括在校內的醫療檢查室、更衣室和浴室等地點犯案。雖然大學職員一直對此知情，卻未有加以阻止。

醫喉嚨痛撫弄下體

斯特勞斯是男子游泳、摔角和體操等多支校隊的隊醫，調查發現有48名摔角運動員受害，是各校隊中最多。有受害人表示，斯特勞斯曾要求男生裸體在檢查室內走動，聲稱要了解其步姿。報告亦指出，一名男生曾因喉嚨痛前往校內診所求診，斯特勞斯卻撫弄他的下體長達5分鐘，從未檢查其他身體部位。另一受害人來自鄉郊地區，從未接受醫療檢查，他向斯特勞斯求診時，斯特勞斯竟把聽筒放在他的陽具上。

有受訪學生表示，斯特勞斯的行為在校內屬「公開秘密」，校方卻在1996年才展開調查，並容許他榮譽退休。斯特勞斯其後在校外開設診所，繼續有學生受害。

■綜合報道

台文創業者盼藉陸平台促銷

兩岸設計師成長計劃啟動 探索融合發展新路

香港文匯報訊（記者 何德花、蘇榕蓉 福州報道）第二十一屆海峽兩岸經貿交易會（以下簡稱「海交會」）昨日在福建福州開幕。以「築夢第一家園」為主題的台灣青年創業展區、台灣食品與精品展區是此次展會的一大亮點。台灣青年創業展區內，一批到大陸追夢的台灣青年探索出兩岸融合發展新路，而文創設計師們更希望透過大陸互聯網賦能台灣文創產業及品牌，共同將具有中華文化特色的文創產品通過互聯網推向更廣闊的市場。此外，會上，來自台灣中正大學、台灣政治大學等逾十所大學應屆畢業生，與福州進行人才及項目對接。

在台灣青年創業展區，台灣資深設計師蔡慧玲、林靜瑜正在佈置她們的文創產品。第一次到海交會的蔡慧玲在台灣業界頗有名氣。從業近四十年，她曾經為王祖賢、鳳飛飛、蔡琴等一大批台灣知名藝人設計造型及服裝。

「這次是將台灣廟宇文化中的獅子和龍等元素通過服裝文創來呈現。事實上，台灣的廟宇主要來自大陸的福建，所以透過這樣的平台展示中華傳統文化非常有意義。」蔡慧玲介紹，服裝面料的龍紋是直接拓印台灣廟宇的龍雕像而來，搭配由台灣不銹鋼美學世家林靜瑜設計的古董「龍銀」項鏈，將傳統文化時尚表達，創造出文創產品的流行美感。

「兩岸文創設計師成長計劃啟動，希望聚合兩岸的文創設計師，從中挖掘並扶植具有潛力的兩岸文創設計師，為其量身定做互聯網營銷推廣策略，用大陸互聯網如微博、抖音等平台賦能台灣文創設計師，在線上獲得最大化曝光，營銷兩岸文創品牌。」 福建唯美客文化創意有限公司董事長許權介紹。

2003年到福州創業的台青李正能是個「海歸」，他在創業展區展示了他的「雙線智能化新教育」模式。

他介紹，大陸的教育培訓市場龐大，他的智能化新教育培訓模式不僅線上線下打通，配以外教及標準化課件和教學，且費用比市面平均價低三分之一。「目前招生情況非常好，除了福建我們還會讓省外的機構加盟，市場前景很好。」

設計紀念品振興鄉村文化

在福州創業三年的台灣女孩曾芝穎，做的也是文創產業。目前，她的公司福建泰可文化創意有限公司已經加入「福州閩清縣梅城印記特色歷史文化街區」第一期改造工程紀錄片的拍攝。她介紹，除紀錄片外，還將設計系列限量的街區紀念品，通過文創助力大陸鄉村文化的振興。

當日，還有來自台灣中正大學、政治大學等逾十所台灣高校應屆畢業生29人，以及台灣科研學界的專家學者等60多人與用人單位及項目單位簽約。

■台灣資深設計師蔡慧玲將廟宇文化元素呈現在服飾上，希望以此弘揚推廣中華傳統文化。 香港文匯報記者何德花 攝

廈金電力聯網準備工作就緒

香港文匯報訊 據中新社報道，目前，國家電網有限公司已組織相關機構初步完成了向金門供電的研究規劃，開展了福建側聯網供電前期準備工作。

在17日結束的「2019清新福建行」期間，兩岸媒體人走訪了國家電網廈門供電公司、晉江市龍湖供水泵站等，聚焦當下備受關注的通水、通電、通氣、通橋等「四通」議題。

「我們已經為廈門與金門電力聯網做好了充分準備。」在國家電網廈門供電公司總工程師劉文亮看來，廈門與金門電力聯網，對兩岸來說，是一件互利共贏的好事，可大幅度提高金門供電可靠性，促進金門風電開發利用，更好地服務兩地經濟社會發展用電和民生需求。

劉文亮說，到2018年底，福建省電力裝機容量較改革開放之初增長了幾十倍，保持長期穩定的增長趨勢，並具有較大的外送電裕度。2018年，福建全省清潔能源發電裝機容量佔全省電源裝機容量的55.4%，清潔能源發電量佔全省發電量的49.1%，相當於每兩度電就有一度清潔電。同時，福建擁有日趨成熟的跨海輸電技術。

具豐富海島輸電建設經驗

相關專家也指出，廈金電力聯網工程技術上具備可行性。首先，福建電網在滿足福建省用電需求的同時，還向華東其他省份送電，電網系統穩定性高，供電能力充沛，對新能源的吸納能力強，具備了充足的電源和強大的輸配電能力，完全可以滿足兩地電力近期和遠期的傳輸需求。

其次，廈門與金門間海域距離較短，跨海聯網工程的實施難度小、建設時間短。同時，國家電網福建省電力有限公司擁有豐富的海島輸電建設和運行維護經驗，能夠保障好聯網工程的順利實施和穩定運行。

再者，兩地電網頻率不同，廈金電力聯網工程可採用直流方式進行變頻，有關直流系統的建設和運維技術均已非常成熟。2015年建成的廈門柔性直流輸電工程為福建電力積累了更為豐富和先進的技術經驗，可為廈金電力聯網工程的技術方案提供更多、更好的選擇。

■郭台銘昨日在台北出席座談活動，與獲「鴻海獎學鯨」的學生擁抱。 中央社

郭台銘：若當選要翻轉教育制度

香港文匯報訊 據中通社報道，鴻海董事長郭台銘昨日與青年學子座談，自認當選台灣地區領導人的機會很大，若當選，要翻轉教育制度。

郭台銘連日來在全台各地出席活動，昨日他在台北市與獲得「鴻海獎學鯨」的青年朋友座談，針對年輕人對其投入2020選舉的許多疑問作出回應。在座的年輕人認為，郭台銘的商業頭腦是賣點，但也希望他更明確地說服選民與年輕人，證明參選決定是為台灣的利益，而不是為公司的利益。

郭台銘表示，自己已經開始在辦理財產信託，九成財產會捐出去，這牽扯到許多法令。雖然表態參選到現在才1個月，但他承諾，當選一定以台灣利益為最優先。他指出，自己當選的機會很大，若當選，要縮小城鄉差距，讓偏鄉的小孩可以上一流的大學，翻轉教育制度。

他指出，若將來當選，不管是在高雄、台東，還是花蓮，大家的目標都是把台灣經濟搞好，對於解決低薪問題，偏鄉民眾的感受最重要。他提到，之前去花蓮，農民看到他都很激動，尤其因為台灣經濟悶太久，希望他當選，可以改變、翻轉。