

家用LED燈可致「光中毒」損視力



不少人都知道手機或平板電腦LED屏幕的「藍光」可能影響睡眠質素，但原來就連一般家用的LED燈膽也可能存在同一問題，而且更可能對視網膜細胞構成無法逆轉的傷害，導致視力下降。

法國國家食品、環境及勞動衛生署(ANSES)昨日發表長達400頁報告，警告長期曝露在高強度的LED燈光下會引致「光中毒」。報告將LED造成的損害分為兩類，一種是短時間內曝露於高強度LED下，另一種則是持續

曝露於較低強度的LED燈，當中後者雖然風險較低，但仍可能加速視網膜組織老化，導致視力準確度下降，以及老年黃斑病變等退化性疾病。

LED由於耗電量只有傳統燈泡的1/5，於過去十年迅速搶佔全球半數照明市場，市佔率並有機會在明年底前達到60%。LED燈並非自然產生的白光，一般而言LED產生的是藍光或紫外線等短波，與燈膽上的黃色磷光體結合後，才會形成白光，因此當LED燈的燈光愈白或愈偏向冷

光，便代表光譜當中藍光所佔比例更大。

報告建議用暖白色LED燈

ANSES的報告指出，與家居照明或汽車車頭燈的LED燈膽相比，手機、平板電腦和手提電腦的LED屏幕的光度相對算是非常低，因此不會損害眼睛，但如果在漆黑環境或夜間使用，仍然可能打亂生理節奏以至睡眠質素，當中尤以青少年人最受影響。報告警告，

生理節奏被打亂可導致糖尿病等代謝疾病惡化。

報告建議，家用照明應該盡可能採用暖白色的LED燈，避免曝露在高藍光水平的LED光源下，睡前亦應避免使用LED屏幕，同時呼籲各大車廠應該限制車頭LED燈的亮度。至於市面上聲稱能夠防藍光的眼鏡，報告對有關產品的效用表示質疑。

■法新社

應對親伊朗武裝組織襲擊駐軍威脅

美撤駐伊拉克人員 憂成綁架目標

中東緊張局勢並未因為美國與伊朗先後否認兩國將會開戰而降溫，美國國務院昨日突然下令，從伊拉克撤走所有與作戰勤務無關的非美國公務員，包括駐巴格達大使館和駐埃爾比勒領事館人員，雖然當局沒有說明具體原因，但相信與早前華府警告伊朗支援的伊拉克武裝組織計劃襲擊駐當地美軍有關，伊拉克媒體更指，在巴格達市內發現了以美國外交人員為目標的綁架計劃。俄羅斯昨日再次就中東緊張局勢表示憂慮，批評華府持續挑釁伊朗，又指美國國務卿蓬佩奧前一日指美國不打算與伊朗開戰的言論不等於保證。

美駐巴格達大使館在聲明中指，國務院已下令撤走巴格達大使館及埃爾比勒領事館的非關鍵崗位人員，一般簽證服務將會暫停。國務院發言人稱，撤走決定是基於對安全形勢的評估，雖然華府對伊拉克保護美方人員的能力有信心，但由於威脅「嚴重」，當局希望盡可能降低美國人遇襲的風險。大使館昨日曾提醒當地美國公民，基於伊拉克局勢漸趨緊張，需要提高戒備。

特朗普：增派12萬美軍「假新聞」

伊拉克安全部門消息透露，美國早前收到情報指伊朗支持的什葉派武裝組織，正在美軍駐紮的基地周邊部署火箭炮，因此蓬佩奧上周秘密訪問巴格達，施壓伊拉克政府加強應對有關組織，否則美方將會自行行動。

《紐約時報》日前報道，五角大樓已經向白宮提交針對伊朗的軍事行動計劃，一旦伊朗攻擊美軍或加速研發核武，美國將派遣多達12萬名美軍前往中東地區。美國總統特朗普和蓬佩奧前日先後否認，其中特朗普形容報道是「假新聞」，強調華府目前沒有類似計劃，只是如果真的有相關計劃，美國「將會派出更多兵力」。蓬佩奧前日在索契與俄羅斯外長拉夫羅夫及總統普京會談時，亦提到美國無意與伊朗開戰。

伊朗最高領袖稱無意開戰

伊朗最高精神領袖哈梅內伊前日亦表示，雖然當前美伊關係緊張，但兩國衝突不屬軍事性質，不會爆發戰爭，並稱「我們或對方(美國)均不尋求戰爭，他們深知沒有好處」。不過伊朗防長哈塔米昨日則稱，伊朗「會擊敗美國及錫安主義者的勢力」。

另一方面，繼沙特阿拉伯兩艘運油輪上周於霍爾木茲海峽遭蓄意破壞後，沙特國內輸油管前日再被也門「胡塞」武裝的軍用無人機襲擊，令其中一段油管需要關閉。沙特昨日表示連串襲擊是要針對全球石油供應。 ■路透社/法新社/美聯社

「伊朗未增威脅」英聯軍將領公然打對台

《紐約時報》日前報道美國計劃派兵12萬到中東的消息一出，不少美國盟友擔心會像伊拉克戰爭一樣，再次被美國拖下水，英國一名參與打擊「伊斯蘭國」(ISIS)多國聯軍的少將，前日更在五角大樓的記者會上，當着一眾美國記者否定美方連日來的說法，強調當前聯軍並未發現來自伊朗的威脅增加，惹得美軍中央司令部高調發聲明反駁。

聯軍副司令吉卡前日在巴格達透過視像會議出席美國國防部記者會，原本是要介紹聯軍行動最新進展，不過當被問到華府近日接連警告獲伊朗支持的民兵可能生事時，他卻表示有關情況一直存在，「但現階段威脅未見增加」。吉卡否認與白宮唱反調，強調聯軍本身存在已經是要抗衡威脅。

德荷拒盲從 停駐伊拉克部隊訓練

同日稍後時間，美軍中央司令部罕有發聲明反駁，稱吉卡的言論與已確認可信的伊朗威脅相違背，強調在伊拉克和敘利亞的聯軍部隊已提高戒備。不過吉卡的言論，加上白宮連日來對於所謂「伊朗威脅」具體細節含糊其詞，已經令不少盟友質疑華府煽動中東緊張局勢的動機，各國尤其擔心2003年美國基於「大殺傷力武器」錯誤情報而揮軍入侵伊拉克的事件會重演。

繼西班牙前日下令原本根隨美軍航空母艦戰鬥群前往霍爾木茲海峽的巡防艦暫時脫隊後，德國和荷蘭昨日亦以局勢緊張為由，宣佈暫停駐伊拉克部隊的訓練，顯示盟友愈來愈不願被美捲進對伊朗的戰爭當中。德國國防部強調，暫時無跡象顯示伊朗正計劃針對西方目標施襲。 ■法新社

■美國早前派遣「林肯」號航母戰鬥群到中東地區，震懾伊朗。 美聯社



傳伊朗停履行核協議條款 產鈾不設限

伊朗媒體昨日引述知情官員報道，伊朗國家原子能機構已按國家安全會議的指令，停止履行部分伊朗核協議的條款。該名官員表示，伊朗現在對濃縮鈾和重水產量已經不設限制。由於核協議容許伊朗將超出規定產量的濃縮鈾和重水運往國外儲存或出售，因此現階段伊朗的措施尚未違反協議。

伊朗較早前向中國和法國等核協議簽字方發出通知，要求他們在60天內提出方案從美國制裁下保障伊朗利益，否則將會提高濃縮鈾的提煉濃度。核協議規定伊朗提煉的濃縮鈾濃度上限為3.67%，遠低於武器級數要求的90%。伊朗簽署核協議前，曾成功提煉濃度達20%的濃縮鈾。 ■路透社

■伊朗民眾怒打特朗普面具出氣。 美聯社

亞拉巴馬州推最嚴墮胎法 強姦亂倫成孕無豁免

美國亞拉巴馬州參議院前日通過被稱為「全美最嚴格」的墮胎禁令，禁止幾乎一切種類的墮胎手術，包括因姦和亂倫成孕的個案。新例雖然不會懲罰墮胎女性，但違法施手術的醫生最高可被判監禁99年，刑罰甚至比強姦罪更重。法案仍有待亞拉巴馬州州長簽署才能生效，由於多個人權組織已經計劃入稟反對，法案支持者明言打算將案件送到聯邦最高法院，希望藉着保守派法官的人數優勢，推翻被視為確立美國女性墮胎權的1973年「羅訴韋德案」案例。

動刀醫生可囚99年

禁止墮胎法案在共和黨控制的州參議院以25票對6票獲通過，該州27名共和黨籍州參議員均為男性。根據法案，亞拉巴馬州將禁止近乎一切墮胎手術，僅孕婦在生命受威脅時才獲得豁免。施手術的醫生將會被控以重罪，最高可被判

監禁99年，但接受手術的孕婦不會被起訴。

民主黨州參議員曾提出修正案，建議因姦或亂倫成孕的婦女可獲豁免，但被共和黨人否決。共和黨籍的州長艾維仍未表態會否簽署法案。反對墮胎者歡迎法案，表示胎兒的生命權超越其他權利。

自從總統特朗普上台後，美國保守派及福音派勢力全面反撲，推翻女性墮胎權成為他們的首要目標。單是本年至今，全美50州中已經有28個州引入超過300多項限制墮胎法令，當中4個州更已通過法案，禁止孕婦在偵測到胎兒心跳聲後接受墮胎手術。

女星籲「性愛罷工」

美國多個婦權及人權組織譴責禁令，「醫護支持生育健康」的醫生成員魯濱遜表示，一旦法案生效，醫生可能因怕

惹上官非而不願意施手術，危害孕婦性命，形容法案將對公共健康產生災難性影響。女星莎米蘭諾在網上發起「#SexStrike」(性愛罷工)活動，呼籲拒絕與男性交歡，「直至女性奪回身體的自主權」。 ■綜合報導



■法案惹起極大爭議，反對聲音四起。 美聯社

三藩市禁警採面容識別技術 全美首例

隨著臉部識別技術提升及普及，愈來愈多執法機構利用臉部識別抓捕嫌犯或預防犯罪，不過這項技術亦引起私隱憂慮，三藩市前日便成為美國第一個禁止警方或其他政府機構使用臉部識別技術的城市，不過禁令並不適用於機場保安等聯邦政府部門。

美國政府機關多年來使用的臉部識別技術，隨著雲端運算和人工智能技術變得更強大，美國各地逐漸出現不滿聲浪，三藩市此

舉開了全美先例。決議前日在市議會以接近全票通過提交，預料在下周的正式表決中會再次獲得通過，正式成為法律。

這項決議的支持者認為，現時仍不是使用軟件和相機以精準辨識人臉的時機，決議指出：「臉部識別技術的潛在問題，對市民權益與自由帶來的危害，遠遠超過它宣稱的優點。這項技術將惡化種族不平等，威脅我們免於受到政府連番監控的生存自由。」 ■法新社

英脫歐協議下月初「最後闖關」

英國首相府前日宣佈，首相文翠珊將在6月3日起的一周內，第4度尋求國會表決脫歐協議，並表示如果議員通過協議，英國將有望在7月底前脫歐。不過首相府同時表示，如果政府再次落敗，文翠珊將不會第5度安排脫歐協議闖關，屆時英國將只剩下無協議脫歐或取消脫歐兩個選項。

聲明稱，文翠珊向國會提交「脫歐協議法案」，嚴格而言這項法案並非脫歐協議本身，而是用於決定「是否接納協議」。即使法案獲得通過，英國國會稍後仍要單獨再次表決是否通過脫歐協議，但報道指文翠珊認為如果有足夠議員支持法案，協議本身應該也會有足夠支持。 ■法新社/路透社