

韓籍大廚坐鎮 粵韓跨界新「煮」意

■滋補參雞湯



同 期 加 映

文、圖：雨文

潮流興聯乘，在粵菜酒樓內食韓國菜式，如人參雞湯、炸雞泡菜，玩獨創燒酒混啤酒的「燒啤配」，夠新意了吧。在韓國駐香港總領事館、韓國觀光公社、駐香港韓國文化院等機構支持下，美心集團中菜部特別邀得米芝蓮推介韓廚俞銀河（Chef Una）擔任客席主廚，結合粵菜經典味道與韓國烹調智慧，在粵菜酒樓推出多款時尚韓國名菜。

採、攝：焯羚

居港韓籍米之蓮名廚俞銀河師傅在香港開設韓國餐廳，主打無添加、清新健康的韓國街頭小吃，榮登米芝蓮推介榜，連續四年獲得此殊榮。她夥拍美心中菜高級副行政總廚朱遠威師傅為首的團隊，設計「粵韓新食」系列，讓韓食文化與粵菜來一次別開生面的跨界新「煮」意！



■由俞銀河師傅（左二）與朱遠威師傅（中）為首的團隊共同設計「粵韓新食」系列。

清爽微酸手工啤

踏入5月立夏之際，雖然近日天氣較涼，但相信日後氣溫將不斷攀升，屆時炎熱的太陽帶來30多度的好天氣。這個時候，正好適合在泳池邊來一杯清涼爽口的微酸手工啤。來自紐約的手工啤品牌Brooklyn Brewery（布魯克林釀酒廠）以大膽創新見稱，多年來不斷推出各式各樣的創意手工啤。

今年，品牌計劃在香港推出三款創意手工啤，而打頭陣的正是今個月率先推出的Brooklyn Bel Air Sour微酸手工啤，這款香港期間限定的手工啤滿載着夏天的熱情氣息，以愛爾酵母（Ale Yeast）及Amarillo啤酒花釀製，帶出淡淡有如菠蘿的熱帶果實香氣，並有像香檳一樣清新乾爽口感，酸度適中，適合喜歡酸啤卻不喜歡太刺鼻酸味的手工啤粉絲們。

同時，早前在派對中，品牌亦特別為香港設計了三款微酸手工啤雞尾酒特飲，專業調酒師在手工啤之中加入夏日鮮果、果汁及各種烈酒，炮製出這三款特飲，並且配上美味食物，推廣啤酒Food Pairing文化。



■Brooklyn Bel Air Sour微酸手工啤

主打家常韓國菜餚

「粵韓新食」系列主打多款家常與特色韓國菜餚，例如，「甘苔鱈魚子蛋卷」用上Chef Una自家鑽研食譜，加入珍貴的甘苔紫菜與微辣的鱈魚子；「風味四式煎餅」分別使用青紅椒、冬菇、芝麻葉等釀入豬肉及牛肉煎香，並把韓國梅瓜燕蛋漿煎至脆身，是節慶聚會必備的醒胃菜式。

「韓式煎牛肋骨」、「秘製醬烤豬蹄」及另一味傳統「雪濃湯泡牛肉」是用牛骨慢熬成的奶白湯品，浸泡牛膝、面肉、肩胛、牛腩等部位，豐盈美味更有保健功效。「元祖辣嫩雞」以皮薄、肉厚的韓國雞件製作，加入薯仔、番薯、胡蘿蔔等同熬，既有韓式辣醬的甘辛，亦有根菜的鮮甜。



■雪濃湯泡牛肉



■秘製醬烤豬蹄



■粵韓新食，如甘苔鱈魚子蛋卷等。



■風味四式煎餅



■韓式煎牛肋骨

運用粵菜烹調技巧



■首爾雙味炸雞

朱師傅特別推介「滋補參雞湯」及年輕人最愛的「首爾雙味炸雞」。

參雞湯採用韓國雞隻，肉厚少脂，煲出的湯底清澀少油，既鮮甜亦具滋養強身功效。

「首爾雙味炸雞」則運用了粵菜烹調技巧，先把雞件炸至定型，再炸至全熟，最後沾上粉炸至香口脆身，可算是功夫之作。

「燒啤配」搭炸雞

而且，韓國人用餐少不了以酒相伴，今次推廣引入各款知名酒品，包括百歲酒、米酒、燒酒及啤酒等。韓國人喜歡以啤酒配炸雞或燒肉，於是他們年輕人更獨創燒酒混啤酒的飲法，叫「燒啤配」，推廣期店內還有一系列有趣配搭及遊戲教學，由即日起至6月13日，於全線美心皇宮（九龍灣除外）、翠園及八月花供應。



■燒啤配

綠色夏日滋味選

初夏來臨，香港星巴克由即日起推出一系列夏日飲品及美食，當中如三重柑橘冷萃咖啡、於冷萃咖啡中加入青檸檬片、紅西柚蜜糖及檸檬汁，帶來三重柑橘香氣，演變出夏日專屬的清新風味。而全新的烤茄子芝士菠菜三文治則以青醬和蛋黃醬融合燒茄子、菠菜、艾曼塔芝士和車打芝士，為素食愛好者帶來美味選擇。

同時，品牌深明肩負環保責任的重要性，因此早前宣佈於全線香港及澳門分店轉用紙飲管及木製攪拌棒，亦推出鈦合金環保飲管套裝，這款可循環再用的飲管以鈦物料製造，輕巧卻堅固耐用，比不銹鋼飲管更抗腐蝕，並備有型酷黑及玫瑰金兩款顏色以供選擇，套裝亦配有壓紋星巴標標誌的型格飲管套，讓顧客透過日常生活一同支持減廢，充滿個性地擁抱潮流綠色生活。



■鈦合金環保飲管套裝



■三重柑橘冷萃咖啡及烤茄子芝士菠菜三文治

清新消暑星冰樂

近日天氣驟晴驟雨，品牌亦以清新水果口味，打造兩款冰涼飲品。全新覆莓石榴凝珠星冰樂，將石榴凝珠加入滋味的果香星冰樂中，以香甜濃郁的覆莓醬作基調，再注入口感豐富的石榴凝珠，輕輕細嚼，最後於頂層覆上幼滑豐滿的鮮忌廉，提升整體視覺，造就層次豐富的消暑恩物。而雙重芒果星冰樂亦載譽歸來，融合芒果醬、芒果熱情果汁及鮮奶，底層加入彈牙的芒果啫喱，面層再添上口感細膩的鮮忌廉，濃郁芒果香交織出夏日熱帶風味。



■覆莓石榴凝珠星冰樂

■雙重芒果星冰樂



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親親濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，導師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

姓名札記之筆畫與天律

無極生太極，太極生兩儀，兩儀生四象，東西南北連核中央，就演變成陰陽五行，十天干的繁衍規律。甲木(+), 乙木(-), 丙火(+), 丁火(-), 戊土(+), 己土(-), 庚金(+), 辛金(-), 壬水(+), 癸水(-)。

而根據「唯識」的原理，當尊貴、光芒感到極就是陽金，即貴極，而此「貴極」是要有武力作為後盾，若無武力作後盾，弱國無外交，所謂貴極無從說起，而「貴」就讓人仰望，其光芒自然相應人世間的帝制。

古往今來，當皇者，被喻為「天子」，由天上派下來的兒子，所謂君命神授，但任何事物，均會物極必反，故當帝制光芒退，就會變成弱勢，無實權的「辛」金(-)弱了，甚至給人欺負。

古時的宋朝，便是因重文輕武後，任人魚肉的情況隨之出現。公元291年西晉所面臨的「八王之亂」以至五胡亂華，正正是辛亥年了，細看「辛亥」，式微了的帝制：

辛
亥
壬甲

- 辛亥壬+(大水)已極極；
- 再遇「甲」強木反剋弱金，帝制形勢就岌岌可危了！

而近代史中，1911年的「辛亥」革命，更是標誌性大轉變，武昌革命以下犯上式結束了帝制。帝制幾乎全世界都式微了，大多數國家皆走向共和。

當近日再看到了新聞，日本德仁太子繼位成為新日皇，雖然，今日之日皇，並無實權，但其在國民心目中的重要性仍屬非常耀眼的「辛」弱金。

而年號曆法也因此而需要更改，由「平成」改為「令和」。

若明白筆畫五行的秘密，便能窺探天律於一二，「令和」時代的日本將進入「理順穩定」的時代了！

何解？當我們回顧二戰前的年號「明治」，「大正」及「昭和」，以至戰後的「平成」，用五行與史實作對照，自然就發現了「天律唯識」之軌跡。

首先明治時期，1868-1912年，日本處於魏

變期，見識到西方的船堅炮利，日本實施「拿來主義」，一於進行改革，（明治維新）推行天皇親政和議會政治，實現國家工業化，是少數成功改革的國家，而「明治」的筆畫五行，正正就是乙庚，受西方剋合變成「大金」，更大的光芒。

接着「大正」時代（1912-1926年），日本承接明治時代的維新，繼續自強，對分裂中的中國虎視眈眈，其間，更逢「關東」大地震，大正即甲戌，「甲」自強不息，甲戌地震，強木剋土。

到「昭和」年代主氣為庚金剋合乙，由1926-1989年共64年，其間，日本國運到了頂尖，然後物極必反，二戰戰敗，但無損日本重新振作，重建經濟，更成了亞洲四小龍之一，經濟侵略全世界。

再到了「平成」即戊癸，水受剋合，自然經濟不彰，故1991年開始，泡沫經濟爆破：日本進入了長達20年之久的經濟迷途期，直到明仁退位進入了「令和」（戊乙）的時代，乙木理順戊土，故日本可大定矣！

由此可知，禪悟姓名學所應用之五行筆畫之定義，真的能與天律相應，是非常殊勝的。

塔羅星座

文：BENNY WONG



不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。



懂得關懷愛護別人是一種福氣，施比受更有福。



小心留意身邊事情的發展，不然非流言可是滿天飛呢！



憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！



小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。



天生我才必有用處的，不要咁快就打定輸數哩，天使們是很喜歡作弄人的。



清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。



是時候要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，可運用風水改善。



開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。



吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律地運動，保持最佳健康狀態。



是的，你的點子正是由神聖所引導的……，請採取行動，讓你的想法去開花結果。



柔軟你的心，帶著虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！