

「奶爸」過節有話說

高燦鈞

差不多到了成家的年紀，若婚後生了孩子，我想發揮我的專業所長，多多承擔照顧孩子的責任，相信能做得很好。

楊吉然

努力學習，好好工作，將來爭取在事業上能有所作為。

楊志雄

我有個女朋友，她很喜歡我現在的工作，這也是我找女朋友的條件。今後，我會繼續努力學習專業知識，在醫院這個平台上好好地發揮，用專業的知識給需要的孩子提供更專業的照顧。

■三名「90後」男護士在病房護理嬰兒。  
通訊員陸繼才攝



在世人印象當中，護士似乎天生就是屬於女性的職業，即使是近年來越來越多的男性加入了這個行業，但選擇去小兒科的，也是少數中的少數。雲南昆明醫科大學第一附屬醫院兒科裡共有102名護士，其中三名「90後」為男護士，工作時間最長的滿5年，最短的5個月。今年母親節恰逢國際護士節，三名年輕人說，「我們喜歡『男乳娘』這個外號，說明我們有愛心、細心」。在新生兒重症監護病房工作，他們最大的滿足，是看到生病的孩子露出笑容，「哪怕是給自己一點點回應，都覺得孩子們是最可愛的。」

■香港文匯報記者譚昊雲南昆明報道

## 雲南90後三男護 換片餵奶樣樣精

# 兒科奶爸：寶寶一笑 母親節最好禮物



他們選擇來到兒科，有人因為喜歡孩子，有人則根本沒想那麼多。

### 選擇到兒科：因喜歡孩子

四川青年楊吉然畢業於同濟醫科大學護理學專業，因為家人的工作也常在雲南跑，所以他來昆明找工作，進入昆醫附一院，他提出想去兒科，原因是自己很喜愛小孩。

當然他如願了，不過工作中，因為他所在的是重症監護室，見到的小孩子並非他想像中喜歡的那麼健康、活潑、可愛的模樣。「每每這個時候，我的心總是揪着的，總是想給這些孩子更多的照顧。」楊吉然說。

在重症監護室工作時間最長的高燦鈞五年前畢業來到醫院實習，就被兒科的工作氛圍所吸引，後來他成了醫院兒科第一個男護士。

楊志雄則是他們三人中年紀最小的，今年24歲，「我感覺醫護人員都是不分性別的，沒多想，就來了兒科了。」

### 首次抱嬰兒：還真有點怕

他們三人來到醫院後，工作的崗位都是在兒科新生兒及NICU（新生兒重症監護室）病房。在這裡，抱嬰兒和給嬰兒餵奶換尿布等等，是最基本的工作內容。

「第一次抱嬰兒，他是那麼的小，手輕了，怕抱不穩，重了，怕弄疼了他，」高燦鈞回憶着說，「其實說實話，進入NICU的嬰兒很多是早產兒，看着他們，全身皮膚粗糙，個子特別小，一開始的時候，還真有點怕。」

一直都很喜歡小孩子的楊吉然也清楚地記得第一次抱嬰兒的情形，他說，自己開始用雙手把嬰兒抱起來，可是這樣一來就沒有辦法給孩子餵奶什麼的，同事老師告訴他，得用一隻手抱孩子才行，於是自己試試，緊張得不得了。等靜下來，再仔細看看懷裡的孩子，心想「這麼小，我怎麼給他打針啊」。

### 看着病童走：無奈又無力

做男護士不容易，做兒科的男護士就更不容易，抱孩子、餵奶、換尿布、洗澡、撫觸……，這些照顧嬰兒的基本功，做父親的都恐怕很難做得樣樣精通，但對於他們來說卻是易如反掌。加之照顧患病的孩子，更是需要練習更多醫護方面的基本功。

不過，高燦鈞告訴香港文匯報記者，其實這些都不是最難的，「在我看來，眼睜睜看着生病的孩子沒有辦法得到治療，甚至早早離世，如果面對這樣的悲劇，才是最難的」。

還有一種情形，也是讓他感到心疼的。在工作的近五年時間裡，他見到一些患了病的孩子，卻因為家裡經濟等等原因放棄治療，每當他聽到家屬說，「算了，不治了，讓我們出院吧。」他總是萬般的無奈，卻也無能為力。

「這些情緒只能自己慢慢消化和排解」，高燦鈞說，「我告訴自己，盡自己之力為他們做好能做的吧，然後約朋友去爬爬山，有空出去旅遊走一走，是目前比較有效的舒緩情緒的辦法。」

### 被稱「男乳娘」：愛然這外號

目前，昆醫附一院一共有98名男護士，而在兒科只有3名。大家在一起久了，就經常開玩笑地叫他們「男乳娘」、「超級奶爸」，三個年輕人倒是很願意接受這樣的稱呼。他們說「我們喜歡男乳娘這個外號，說明我們有愛心、細心，從事的工作高尚」。



■「奶爸」給嬰兒換尿布。  
通訊員陸繼才攝

## 兒科ICU 的笑與淚

特稿

三個「90後」，一身護士服，一間NICU病房，他們生活中大部分的開心或者難過，都與病房裡發生的大事小情密不可分。

### 最開心：小病人痊癒出院

「雖然在這裡看到的大多數都是生病的孩子，但是只要看到他們的笑容，或者他們給自己一點點回應，我還是覺得他們都是最可愛的。」楊吉然說。

楊志雄來到科室時間不到半年，卻也有讓他開心的事情。記得前段時間，有一個2歲的小女孩因為誤吞了釘子被送來治療，整個治療過程中，小女孩時時都是笑笑的，見到他都會叫他「哥哥」，也非常配合治療，很快就被治好了，看着小女孩出院，楊志雄說他就是覺得很開心，也找不到更多的詞形容當時的心情。

### 最悲傷：對病兒無能為力

每個醫護人員都會遇到這樣的情況，當對着病患無能為力或是無力回天的時候，悲傷是不言而喻的，三名兒科男護士更多了一層疼心，便是他們面對的全是孩子。

高燦鈞回憶起剛上班時見到孩子離世的情形，他說那天他來到病房，進門就和同事說，門口還有一個嬰兒沒收進來呢，大家沒說話，他走出去仔細一看才發現，5、6個月大的嬰兒已經全身冰涼，離開了人世。「他還那麼小，還沒來得及多看世界兩眼，就這麼走了，生命真是太脆弱了。」說到這裡，他哽咽了。

楊志雄前段時間全程參與了一個孩子最後的搶救，看着自己照看過的孩子沒能搶救過來，楊志雄好失落，強忍淚水送走了孩子。

■高燦鈞（左）現在是楊志雄的師父。  
受訪者供圖



■高燦鈞（左）與患兒家屬交流。  
通訊員陸繼才攝

## 鬚眉不讓巾幗 母愛感動家長

「男護士照看寶寶？」可能每個媽媽在心裡都會打個問號。產婦王女士對香港文匯報記者說，「說實話，一開始對這些男護士照顧寶寶還真的有點不放心，甚至還有點抵觸情緒。但實際情況是，她觀察到這些男護士餵孩子奶的動作非常規範，技術比我們這當媽媽的還熟練，真服氣他們，現在特別喜歡他們，孩子交給他們挺放心的」。

### 專業有目共睹 化懷疑為信任

昆醫附一院兒科護士長郭靜表示，在科室進了男護士到現在，也沒有發

生過家屬提出不要他們照顧孩子的情況，三個人對孩子的愛心、細心、耐心大家都看在眼裡，也都相信醫院的專業。

當然，三名「男乳娘」也不是沒遇到過家屬不理解的事情，好在都一一化解了。楊吉然最有感觸的就是過分緊張的家長，他說，自己在選擇兒科的時候，家裡人就告訴他，現在的孩子都是家裡的寶，你照顧起孩子來會不容易。「現實情況是比想像中更嚴重！」比如一些孩子的病情，在他們看來沒有太大的問題，可是家屬就會特別緊張，治療的時

候好幾個人圍在旁邊，很多時候這給了他們很大的壓力，有時還會影響護理和治療。

### 諒解家屬心情 銘記兒科「五心」

楊志雄則說，這樣的情況也是遇到過的，那只有告訴自己，多為他們想想吧，孩子生病誰都着急，做好自己的份內事，大不了讓家屬說幾句吧。

郭靜說，兒科一直對大家有一個要求：要有「五心」：細心、愛心、耐心、真心和責任心，大家在工作中都時刻記着這五心，三名「超級奶爸」很給力。