



「賣旗」是香港慈善團體籌募經費的常見方法之一，主要在星期三及星期六的早上進行。團體向社會福利署申請，獲批後便可邀請義工，於指定日子及街道上進行募捐，善款所得一般會用於該團體的服務對象。這種籌集善款方法已有超過五十年歷史，並一直沿用至今。以往，常見的「賣旗」義工都是中學生，他們會為學校所屬的慈善團體籌募善款，近年則推廣至小學，家長陪同就讀小學的子女一起「賣旗」，令這個善舉增添多一份溫馨。雖然坊間有指如今的「賣旗」活動已意義不大，但我認為，「賣旗」對小孩、家長、慈善團體，甚至社會都仍然發揮着不可替代的正面作用。

對小孩而言，小孩子日常面對的多數都是家人、老師和同學，甚少機會與陌生人接觸。面對家

# 從「賣旗」看香港青少年的慈善教育

青年工作部 盧頌揚

人的寵愛、老師的教導、同學之間的玩樂，小孩早已習以為常，但面對陌生人，他們應以怎樣的態度、方式來面對，「賣旗」正是一個很好的學習機會。尤其是他們需要主動向陌生人交談，並且提出「請求」，小孩一般會先感到害羞，然後開始嘗試，經歷成功後便會更勇敢和主動地與路人交談。即使遇到挫折，也會讓他們開始懂得分析，觀察哪些路人會更願意捐錢，應該用何種態度和語氣才能增加成功率，聆聽對方拒絕的理由等。隨著籌集到的善款慢慢增加，也讓他們感覺自己努力是有所回報。數小時的「賣旗」活動，可以說是給小孩一次探索和成長、體驗社會和人生的機會。

對家長而言，「賣旗」對很多家長來說，已經是小時候的回憶。學生時代，大家總會參與過「賣旗」活動。每次作為「賣旗」義工，都希望路人停下來，掏出零錢支持一下，不希望遭到無情拒絕。可是，每當自己變回路人身份時，往往都是匆匆而過，彷彿都忘了當年「賣旗」被拒的感受。陪伴自己的小孩「賣旗」，除了重拾當年回憶，更可以扮演當年的角色，與小孩分享當年的

經驗。過程中，面對陌生人的答允，我們可以看到小孩的喜悅和成功感。面對陌生人的推辭，也可以看到小孩的失望和不是味兒。通過從旁鼓勵和安慰，家長可以陪伴和見證着小孩的成長，並且教育他們「同理心」和做善事的意義，讓這份善心可以承傳下去。

對機構而言，「賣旗」的主要目的是讓機構得到善款支持，可以繼續營運及持續為服務對象提供支援。為了得到持續和穩定的發展，現時慈善團體都會傾向進行能增加每月常態性捐款活動，一次性捐款活動則會相應減少。實際上，每家機構每年只能進行一次「賣旗」，加上只有一個上午的時間，對團體的實際幫助不會太大，但所動用的人力物力類似一場大型籌款活動，惟獲得的收益卻遠遠不及。可是，這些慈善團體依舊每年申請「賣旗」，究其原因，除了有助改善財務狀況外，更重要的是藉此凝聚更多善心人士，在百忙之中共襄善舉，既可提升團體的名氣，亦可宣傳慈善理念，一舉多得。

香港是一個慈善之都，香港人也一直熱心公益，每個家長也都會教育子



■香港街頭「賣旗」。 香港文匯報資料圖片

女做好人，做善事，勿以善小而不為。簡單一個「賣旗」活動，是慈善的傳承，有助打破社會冷漠。此類公益活動，令大家在幫助弱勢群體的同時，也感受到為善最樂的溫情與美好。

# 4綠地建公屋 擬增至8170伙

申放寬地積比 原提供7600單位 將軍澳新增人口將達2.3萬

香港文匯報訊（記者 文森）公營房屋需求殷切，特區政府計劃把將軍澳4幅綠化用地，包括影業路以西北、魷魚灣村以西、香港電影城以東和昭信路以南，發展公營房屋。房屋署及土木工程拓展署向西貢區議會提交的最新文件顯示，房屋署擬申請放寬該地皮的總地積比率，若獲城規會同意，地積比率會由現時最高的6.5倍增至最多7倍，預料可提供約8,170個單位，較原定計劃多7.5%，新增人口將達2.3萬人。西貢區議會將於下周三討論有關建議。

政府於今年1月及3月分別向區議會提交的文件曾估算，昭信路以南地盤的擬建單位數目約600個，影業路以西北、魷魚灣村以西，與香港電影城以東3幅土地，則可提供約7,000個公營房屋單位，4個項目合計可提供7,600伙。

## 電影城以東提供單位最多

根據最新文件顯示，政府擬申請放寬4個選址的總地積比率，若申請獲城規會通過，地皮的地積比率可由現時最高的6.5倍，增加至6.65倍至7倍不等，4

個項目合共提供約8,170伙，較原先計劃的7,600伙增加近600個，將軍澳區新增人口將達2.3萬人。

在4個項目中，地盤面積約2.26公頃的香港電影城以東項目所提供的單位最多，若地積比率可增加，擬建單位數目將由2,900伙增至3,140伙，預計人口達8,800人。項目將興建3座高45層住宅大廈，以及1座社福及零售設施大廈。

其次為地盤面積約2.95公頃的魷魚灣村以西項目，若地積比率增加，單位數目會增加200伙至2,700伙。項目將設4座樓高44層住宅大廈，以及1座社福及

零售設施大廈。影業路以西北項目則可提供1,730個單位。此3幅經平整用地預計於2023年分階段交予房署建屋，約2027年落成。

## 昭信路南屬「蚊型」地皮

至於昭信路以南則屬「蚊型」地皮，面積僅0.4公頃，西貢區議會轄下委員會曾反對在此建屋。最後房署維持建屋決定，擬建樓高40層的單幢樓，提供約600個單位，並承諾增設社福設施及研究加設車位等。項目預計明年動工，最快可於2024年建成。

據地圖顯示，香港電影城以東地盤位於電影城後方，面向將軍澳南海濱長廊。由於電影城只得數層，電影城前方亦未有發展，預料項目落成後，可享背山面海景色。至於影業路以西北、魷魚灣村以西及昭信路以南項目，預料部分單位同樣可享翠綠山景。

政府兩年前曾計劃把將軍澳5幅綠化用地改劃，興建公營房屋，提供逾1.1萬個單位，容納逾3.15萬人。其後將軍澳村以北的綠化地獲保留，不作改劃，故剩下以上4幅土地發展公營房屋。



■政府擬於將軍澳4幅土地興建公屋。

區議會文件截圖

# 屢攀險峰圓夢「大使」勉港青追夢

香港文匯報訊（記者 趙夢繁）現年40歲的物理治療師吳俊霆，自2005年首次攀登富士山後，在攀山的路上就一直步履不停，更成為攀完世界七大洲八大最高峰的第二位港人。曾在2017年當選第四屆「青年夢想實踐家」的吳俊霆，不但於去年成為香港十大傑青，還被評為香港理工大學傑出畢業生。昨日他接受委任成為「青年夢想實踐大使」，號召香港青年要敢於有夢想，這個夢不僅限於個人成就，還要能影響身邊的人，產生社會價值。

青年夢想實踐家協會昨日舉辦「第六屆青年夢想實踐家選舉新聞發佈會」，吳俊霆出席分享其經歷。2000年完成香港理工大學物理治療學學士課程及在廣州中醫藥大學修畢針灸學文憑，吳俊霆成為物理治療師，工作之餘也沒有放棄自己攀山和長跑的愛好。自幼愛運動的他，形容自己非常幸運，「工作和興趣都與運動有關。」

但是追夢的路上，不只需要熱情，還要克服艱辛。吳俊霆說，有一次他去南極攀登當地最高峰文森峰，這次旅程需要耗時兩個月。作為都市人，僅是在這麼長時間內停工，已經需要做很多準備。而且去程漫長，要換乘多次飛機和船隻，到了冰天雪地的南極，亦感到很難適應，「單是坐着，就已經氣喘。」

他要嘗試在冰雪裡紮營睡覺，還要在風雪中「食脫水飯」，有時一個多月裡都穿着同一件衫。登山並非一氣呵成，有時要經過在山上漫長的等待，這些空白時間令他思考人生，其實吃什麼、住

哪裡都不重要，最重要是身體健康、心靈富足。以攀山經歷勉長期病患

## 以攀山經歷勉長期病患

但是每次回到香港，做着日常工作，他又會再度燃起征服高峰的願望。吳俊霆認為，歸根究底，這還是源於自己對攀登真正的熱愛。

吳俊霆很願意與朋友和患者分享自己的攀山經驗，希望以自己親身經歷，鼓勵一眾長期病患者及其家人，因為攀山過程的艱苦，就好像長期病患者在治癒過程中經歷辛苦般，只有堅持才能撐下去。

## 經濟有累積 追夢減顧慮

吳俊霆表示，現在自己登山的夢想基本已經完成，接下來打算挑戰300公里的越野比賽。對於有夢想的青年朋友，他認為如果對方還很年輕，則需要先做好自己的本職工作、照顧好家人，在有一定的經濟累積後，才去出發追夢。

曾在2017年當選第四屆「青年夢想實踐家」的吳俊霆，現已成為「青年夢想實踐大使」。

本年度的「青年夢想實踐家」選舉從即日起至8月9日接受公眾提名，參選人須為18歲至45歲的港澳永久居民。評委會參考參選人夢想的社會影響力、實踐的完成度以及夢想的獨特性三方面進行評估。

青年夢想實踐家協會是2011年成立的非牟利志願團體，旨在推動年輕人實踐夢想，連接香港各青年團體，發掘成功夢想實踐者。



■青年夢想實踐家舉辦「第六屆青年夢想實踐家選舉新聞發佈會」。 香港文匯報記者莫雪芝 攝

## 雙節棍迷建聯盟 辦賽事推廣絕學

特稿

昨日舉行的「第六屆青年夢想實踐家選舉新聞發佈會」，多名往届獲獎者出席分享自己的追夢經歷。癡迷雙節棍的劉萬梁推廣雙節棍運動10年，在港創辦雙節棍總會並成為總教練，因找不到師傅，他曾用盡所有方法，查書及看李小龍電影自學棍法。40歲的王君萍，自小熱愛運動，多次代表香港參加健美比賽，2008年她聯合多位運動員創辦cp-fitpro公司，成立專業教練團隊，教授運動與健康相關知識，為退役運動員提供就業選擇。

劉萬梁認為雙節棍在運動圈和武術圈都屬邊緣存在，但自己偏偏就迷上這兩根棍。多年前，在回鄉探親的期間，他從親戚手中初次接觸雙節棍，從此愛上這項運

動。因無師傅教習，劉萬梁走了許多冤枉路，用盡所有方法，查書及看李小龍電影自學棍法，同時致力向更多人傳播雙節棍運動和集結愛好者。

2009年，劉萬梁創立了香港雙節棍總會，並擔任總教練，之後還成立了亞洲區雙節棍聯盟，並於2016年成功齊集507位師生，創造了全球最大型雙節棍課堂的世界紀錄。他表示，接下來還會與歐美區雙節棍愛好者聯絡，舉辦網上雙節棍比賽。

劉萬梁說，「武術不怕千招萬招，就怕練死一招。」未來他還會在推廣雙節棍的道路上繼續前行。

## 不想患病成負擔 立志運動保健康

40歲的王君萍，9歲開始接觸運動，她曾多次代表香港參加健美比賽。她形容，



■吳俊霆。 香港文匯報記者莫雪芝 攝

「玩健美是很辛苦的，一年365日不能放鬆身材，亦不能隨意享用美食。」支持着王君萍堅持多年的動力，是她自幼便知道很多人生病卻無錢醫治，她不希望自己患病成為家人負擔，於是立志要保持健康。

王君萍坦言，在香港做運動員很難，退役之後除了成為校隊教練或領隊，其實選擇並不多。曾經有個很偶然的機會，她接觸了許多國際運動員，並聯合他們主辦了一個有關提升健康的課程，反響很好。

受此啟發，2008年她聯合多為運動員創辦了cp-fitpro公司，成立專業教練團隊，向名人或有志從事運動行業的人士，傳授運動與健康的專業知識，同時為退役運動員提供就業選擇。

她說，做運動員最想看到的是有出路，如果退役之後還能教書或做教練，就不需被迫去從事其他行業。她希望自己的公司亦能成為他們的選擇之一。

■香港文匯報記者 趙夢繁