

畢業後擬用一年時間當全職運動員 樊焯善獨愛跆拳道 盼挑戰偶像



「善善」當年曾為減磅而剪掉長髮。

在香港要當一名運動員並不容易，要成為學生運動員就更是難上加難。現年22歲的香港浸會大學體育系學生樊焯善（善善），因於2013-14年度獲得「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，下定決心要在跆拳道界發展。她已決定畢業後給一年時間自己，一嚐全職運動員滋味。

圖/文：香港文匯報記者 黎永淦

跟很多香港學生一樣，「善善」小時候因專攻學業及補課，在缺少運動之下健康情況一般。「以前稍一運動，雙腳便會很痛楚，6歲時首次接觸跆拳道，覺得『好有型』，之後便愛上了。」其後「善善」也有涉獵田徑及羽毛球，中學時甚至打破了校運會的女子標槍紀錄，但小妮子最愛的還是跆拳道。「與其他運動相比，跆拳道的變化明顯大很多，每次比賽都要因應對手反應，臨場去調整策略應戰，而當每一次踢中對手及拿到分數，都會給予我莫大的成就感。」

亦因為喜愛對戰的快感，「善善」較偏愛跆拳道中的「搏擊」項目，對於以動作標準度為評分準則，但變化不大的「品勢」興趣不大。

獲得「屈臣氏集團香港學生運動員獎」之後，「善善」獲得浸會大學取錄，她知道若要闖出一番成績，便要有取捨，於是放棄了田徑及其他運

動，專心在跆拳道發展。「我一週有2至3日回學校上課，幾乎每日都練習，上午先晨操，下午與朋友練踢靶，晚上再回道場練習，反而真正讀書的時間只佔訓練的3分1，回想起來，自己當時更似一名全職運動員，返學只是副業。」

過磅為達標 忍痛剪長髮

除了犧牲空餘時間之外，「善善」為了比賽，甚至曾經剪掉心愛的長髮。「每次為了比賽減磅都很痛苦，有一次準備不足，結果要在過磅前穿上羽絨跑步排汗，最後甚至要剪掉長度及腰的頭髮，才僅僅以0.1公斤過關。這經歷實在太慘痛，以後都不敢再任性了。」「善善」參加大專盃多年都名列前茅，只是一直與冠軍無緣，幸好今年終於達成心願。「第一年我得第2名，之

後一年第3，第3年又是第2名。我當時心想，一定要更加努力，不可以帶著遺憾畢業。」結果她果然在最後一年成功於所屬組別黑帶羽量級稱后，更獲選為最佳跆拳道運動員。

此外，「善善」還有更大的心願尚待實現：「我視英國奧運金牌名將Jade Jones為偶像，很希望有一天可以在場上與她交手！」已是港隊集訓隊一員的她，已決定畢業後給一年時間自己，看看成績能夠達到什麼高度，她意志十分堅定：「我相信有此一天的！」

二人獲頒學生運動員獎



樊焯善獲獎後，堅定了當學生運動員的信念。

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」自2005年創立，每年透過全港超過1,000所中、小學及特殊學校提名，頒發獎項予有運動潛質而且品行優良的青少年，以作為對他們在運動方面發展的鼓勵和肯定，至今已達12,000位同學獲得這項殊榮。今年共有941位學生得獎。每位得獎學生均可獲得「屈臣氏集團香港學生運動員獎」證書、獎學金港幣500元、獲邀請參加領袖才能工作坊；修畢工作坊參加者可獲頒證書。今屆頒獎典禮已定於下月16日假伊利沙伯體育館舉行。



佳兆業文體集團宣佈法國超級盃和國際超級盃將在中國上演。香港文匯報記者李望賢攝

法超盃 國際超級盃 今夏中國上演

香港文匯報訊（記者 李望賢 深圳報導）去年法國隊再度捧起大力神盃，掀起全球法式足球狂熱。佳兆業文體集團日前宣佈所運營的法國超級盃（法超盃）和國際超級盃將在中國上演，法甲冠軍巴黎聖日耳門（PSG）、意甲豪門國際米蘭、中國球員武磊効力的西甲勁旅愛斯賓奴以及法國盃冠軍雷恩，將在中國綠茵場上展開激烈對決。其中法超盃將於8月3日在深圳大運中心舉行，巴黎聖日耳門與雷恩將再度激戰。

擁有尼馬、麥巴比、保方、迪馬利亞等超級球星的巴黎聖日耳門隊，本賽季提前六輪加冕後，過去七年已是六度問鼎法甲冠軍；意甲豪門國際米蘭在中國擁有廣泛的球迷基礎，此次也將盡遣主力出戰；中國國家隊主力前鋒武磊

効力的愛斯賓奴，更是吸引中國萬千球迷的目光；而剛剛在法國盃決賽中將巴黎聖日耳門斬落馬下的雷恩，絕對會讓本屆法超盃懸念叢生。

四支來自歐洲的足球勁旅，將在深圳、澳門、蘇州三地展開角逐。2019國際超級盃首先在7月27日吹響號角，巴黎聖日耳門將在澳門氹仔奧體中心對陣國際米蘭；7月30日，巴黎聖日耳門轉戰蘇州奧體中心，對戰愛斯賓奴。而後，2019法超盃於8月3日在深圳大運中心激戰。

法超盃誕生於1995年，是法國足球每個賽季的第一場正式比賽，對陣雙方為法國足球甲級聯賽冠軍與法國盃賽冠軍。2018年，法超盃首次落戶深圳，尼馬率領的巴黎聖日耳門以4：0擊敗摩納哥，創下六連冠偉業。



武磊將隨愛斯賓奴回國戰國際超級盃。資料圖片



亞冠掀風雲 魯能可看好恒大不樂觀

中超勁旅山東魯能將於今晚亞冠盃E組第5輪分組賽，主場迎戰韓國代表FC慶南。前者領先「三哥」慶南3分排榜首，是役只要贏波，又或取得0：0、1：1的戰果也可提早晉級（亞冠盃分組賽同分計算對賽成績，首循環山東作客2：2逼和慶南，算作兩個作客入球）。至於慶南昨日已抵達山東備戰，可惜外援馬奇、卡斯泰尼奧和日本亞援邦本宜裕均未有隨隊，是役要搶分有困難（有線612、652台，now671台及Fox+今晚7：30p.m.直播）



魯能強援柏利（左）有傷在身，今晚能否上陣成疑。新華社

F組的「二哥」廣州恒大於較早時間會出訪暫排榜首的日本代表廣島三箭。恒大剛於中超榜首戰不敵國安，加上之前兩場作客的亞冠分組賽，亦只能賽和墨爾本勝利及不敵FC大邱，以此數據今晚難以看好。（有線611、651台，now670台及Fox+今晚6：00p.m.直播）

另一方面，上海上港和北京國安均於昨日亞冠盃分組賽登場，其中上港作客以2：2逼和川崎前鋒；國安則主場以0：1負北汽車。

香港文匯報記者 楊浩然

李宗偉恐不獲外卡 無緣世錦賽

據馬來西亞傳媒消息，世界羽聯決定今年世錦賽不會發放外卡，這就意味着還未決定何時復出的馬來西亞拿督李宗偉，幾乎肯定無緣今年的世錦賽。

今年的羽毛球世錦賽，將於8月19日至25日在瑞士巴塞爾舉行。在世界羽聯不發外卡的情況下，只有馬來西亞獲得參賽資格的2位選手，其中一位選手將參賽資格讓給李宗偉，他才有可能參加這次世錦賽。李宗偉目前男單最新世界排名第113位，他還沒有公佈自己具體的復出時間。

世界羽聯證實，李宗偉需要在8月14日前就回到賽場，否則就無緣爭取2020年東京奧運會資格。此前有報道稱李宗偉有可能在6月初的澳洲公開賽上復出，參加從6月初到8月中旬還有7月的加拿大、美國、印尼、日本以及泰國公開賽，但久疏戰陣的李宗偉能否連續作戰，體能以及精力等諸多方面都是疑問。

36歲的李宗偉去年7月證實患上鼻咽癌，之後接受治療、休養，但他仍期盼能重回賽場、再戰奧運。

香港文匯報記者 陳曉莉



李宗偉復出無期。資料圖片

長語短說

北京冬奧組委首發競賽短片

北京冬奧組委昨日召開新聞發佈會，推出15部冬奧會競賽項目知識介紹片。這是內地首部擁有自主知識產權的冬奧會競賽項目宣傳教育視頻資料。北京冬奧組委人力資源部部長閔成說，策劃並製作這部知識介紹片，目的是要面向社會公眾，廣泛宣傳普及冬奧會競賽項目知識，把冬奧知識送到群眾身邊，讓社會各界特別是青少年了解冬奧、關注冬奧、參與冬奧、奉獻冬奧。香港文匯報記者 李理 北京報導

國際五人冰球賽舉行開球禮

亞洲最大型的冰球賽——嘉里建設呈獻2019 Mega Ice國際五人冰球賽昨日假Mega Ice舉行成年組開球禮，香港民政事務局副局長陳積志、香港立法會議員（體育、演藝、文化及出版界）馬逢國先生SBS, JP、香港旅遊發展局副總幹事葉貞德、國際冰球聯合會副會長胡文新等及一眾參賽國家或城市的駐港領事代表等主禮。香港文匯報記者 陳曉莉

全球12萬人同時起跑籌善款

為脊髓損傷研究基金籌款的Wings for Life World Run 5月5日在全球323個城市、72個國家及地區同時舉行。12萬名參加者在香港時間晚上7時一同起步，賽事成功籌得350萬歐元，讓基金會得以繼續找尋治療癱瘓病人的方法。明年Wings for Life World Run已定於5月3日舉行，詳情可瀏覽網頁：www.wingsforlifeworldrun.com。香港文匯報記者 陳曉莉