

**多72% 抗氧因子** 強效清除自由基 從根源抵禦老化

位元堂 位元氣 衛健康

香港位元堂門市有售 • 以上圖片只供參考 • 如有任何爭議，(位元堂藥廠有限公司) 保留最終決定權  
\*京畿道產6年根高麗蔘內的抗氧因子(1-Rb1+Rb2+Rb3+Rc+Re+Rg1+Rg2)比非京畿道產6年根高麗蔘內的抗氧因子多72%。  
 (資料來源: Eom M.N., et al. Research on ginsenoside Characteristics of Gyeonggi Ginseng. 경기인삼 전세노사이드 특성 연구. 2009.43-51)

客戶熱線 2727 8911 www.wyt.com.hk

# 陝亮文博展 吸引歷史迷

## 博館擁躉「五一」狂打卡 一日遊盡周秦漢唐

香港文匯報訊(記者 李陽波 西安報道)「西安城的歷史也不會難以琢磨，600年的城牆如今讓你隨便觸摸，在你的腳下曾經埋着王孫顯赫……」隨着一首《西安人的歌》在網絡的迅速走紅，近兩年來西安各大博物館也隨即成為炙手可熱的「網紅打卡地」。「五一」小長假首日，兵馬俑、陝西歷史博物館、西安城牆等多個文博景點從開館起便迎來客流高峰。與兵馬俑兄弟來一次親密合影、傾聽鎏金銅蠶流傳千年的絲路傳奇、探秘何家村大唐遺寶的前世今生，許多遊客在欣賞文物古蹟的同時，亦通過AI技術，親身體驗了一次「一日遊盡周秦漢唐」的穿越之旅，深入了解文物背後的故事。作為名副其實的博物館之城，「五一」假期西安眾多博物館在傳統展覽的基礎上，亦推出「劍瓷龍泉——中國龍泉青瓷、寶劍展」、「斯洛文尼亞珍寶展」等十餘個新展，希望能讓海內外遊客的「五一」文化之旅變得更加豐富完美。

收藏170多萬件各類文物的陝西歷史博物館，歷來都是遊客打卡必來之地。昨日一早，該館前廣場不出意外地排起了蜿蜒至街頭的長龍，一整天都是人氣爆棚。來自成都的杜先生告訴香港文匯報記者，今年「五一」假期突然變成4天，這讓他們一家三口喜出望外，經過簡單地準備，他們4月29日便乘西成高鐵到了西安。「前兩天先看了兵馬俑、華清池、西安碑林，爬了華山，今天專門抽出一天時間逛陝西歷史博物館。」杜先生表示，陝西歷史博物館絕對是中國最好的博物館，這裡不僅國寶多，而且每一件上面都刻滿了中華民族的輝煌。「就如同那名句『不到長城非好漢』一樣，我認為不到陝西歷史博物館就不能真正完全了解中國歷史。」

功能，成為中國文化史上獨特的精神符號。舉辦此次展覽就是希望能真正讓文物說話，讓歷史說話，讓文化說話。

### 歐洲珍寶 解讀文化

和杜先生一樣，西安市民王濤也是一名歷史迷，從小長假第一天起，他便拿着一份自製的指引一頭扎進了博物館。「前兩天我從文物局官網上看到，『五一』西安有十多場文博展，所以我決定『住』在博物館休假期了。」香港文匯報記者從王先生的指引上看到，「五一」假期，陝西歷史博物館除了「劍瓷龍泉」展，還有「慕道·臻藝——平山都夫絲路藝術世界展」、「冶石為器——金屬文物修復展」，西安曲江藝術博物館推出「歐洲十字路口的印記——斯洛文尼亞珍寶展」，西安碑林博物館推出「餘風激兮萬世——李白詩意精品書畫特展」，再加上秦始皇帝陵博物院「跨越時空的邂逅——秦始皇帝陵與漢景帝陽陵出土陶俑展」，漢景帝陽陵博物院「千年一葉——漢陽陵出土世界最早茶葉展」，西安博物院「三真六草·鏤月裁雲——中國古代書畫藝術陳列」等等，讓人目不暇接。

王濤表示，剛剛看過的斯洛文尼亞珍寶展給自己留下了深刻印象。「雖然這個國家有點陌生，但是通過展覽，真切地感受到這個歐洲國家的歷史悠久、文化燦爛。」據了解，本次展覽是斯洛文尼亞珍寶第一次來到中國，斯洛文尼亞國家博物館共帶來140件該國珍寶，他們也希望通過中國的「五一」小長假，讓更多的中國人了解斯洛文尼亞人的社會生活和無限創造力。

### 青瓷寶劍 工藝精湛

當日，杜先生和家人一口氣逛完了「古代文明基本陳列」、「大唐遺寶——何家村窖藏出土文物展」和「唐代壁畫珍品展」。在臨出館前，他還收穫了一個意外之喜。「我從小就是一個冷兵器迷，沒想到今天在陝西歷史博物館，除了周秦漢唐各類兵器，我還看到了二三十枚龍泉寶劍。」據悉，今年「五一」假期，陝西歷史博物館聯合浙江龍泉市政府在西安舉行「劍瓷龍泉——中國龍泉青瓷、寶劍傳承與創新展」。該展共展出150餘件古今龍泉青瓷、寶劍作品，工藝精湛，製作考究，視覺衝擊力強，無不給人一種美的享受。陝西歷史博物館工作人員表示，龍泉寶劍已經超越了冷兵器時代的實際



陝西歷史博物館「五一」推出的「劍瓷龍泉」展，吸引不少歷史迷前往參觀。香港文匯報記者李陽波攝



「平山都夫絲路藝術世界展」展出150件絲路文物。香港文匯報記者李陽波攝

# 「五一」高鐵潮 帶旺短途遊



「五一」假期首日廣州高鐵路人羣比春運。香港文匯報記者帥誠攝

香港文匯報訊(記者 帥誠 廣州報道)隨着「五一」放假時間的調整，「五一」假期再次成為了旅遊的最佳時機，而廣東高鐵路線的不斷完善，促成了假期短途高鐵路線的風潮。香港文匯報記者通過多家旅行社及旅行網站平台的數據統計了解到，今年「五一」假期在線全民出行熱潮，廣東省內、湖南、廣西、貴州等短途高鐵路線成為廣東民眾度假首選方式，高鐵路線集中的廣州南站在「五一」假期首日常人流量比春運。

同時今年4月的鐵路調圖，新增了大量車次，為國內旅遊創造了便利的交通出行條件。在線旅行社攜程發佈《2019五一旅遊趨勢預測報告》顯示，今年「五一」勞動節預計將超過1.6億人次出遊，這一規模有望比清明假期還要高50%左右。廣之旅副總裁、國內遊業務負責人文爽表示，與其他小黃金周只有3天假期相比，今年「五一」假期有4天。對於國內遊的產品而言，這是一個極大的利好消息。尤其是對一些對休假申請比較嚴格，需要嚴格

按照國家規定放假的企業事業單位員工而言，4天的假期，足以讓他們有更廣闊的選擇空間。從產品的角度，臨近廣東的貴州、廣西等地，都有4天的休閒旅遊線路，即便遊客不額外申請休假，也能輕鬆選擇心儀的出行產品。

### 穗3小時高鐵路便利出行

香港文匯報記者在「五一」假期當天走訪廣州南站發現，廣州3小時高鐵路圈為民眾便利出遊提供了諸多選擇。從廣州高鐵路直達擁有清輝園、西樵山等景點的佛山順德僅需20分鐘，到深圳世界之窗32分鐘，到韶關丹霞山51分鐘，即使是遠至廣西的桂林，高鐵路長也不過2.5小時。而在排隊取票進站的滾滾人流中，以家庭為單位的親子遊群體佔了大多數。

對此，廣之旅方面表示，受「請三休八」的休假熱潮帶動，出境遊的「五一」假期出行高峰，從4月27日開始就已經逐步呈現，並呈「逐日走高」的態勢，昨日達到高峰；國內遊方面，與其他3天的黃金周相比，4天的假期讓遊客在不調休的情況下，也有更大的選擇範圍，而不臨近考試季的4天假期也讓更多家長樂於為孩子增加一個寒暑假以外的成長旅行。

# 「北京日」系列活動展「京」彩

### 特稿

2019年中國北京世界園藝博覽會(下稱稱世園會)日前閉園。首個活動日——「北京日」昨日揭幕，舉辦了近50場多姿多彩的活動。作為主要展示區，北京園生動再現了「天棚魚紅石榴樹，先生肥狗胖丫頭」這一老北京四合院的生活場景，讓遊客在小院中領略京城之美。「北京日」系列活動主題為「美麗北京綻放世園」。在當日舉辦的開幕式上，來自塞爾維亞、立陶宛和中國的藝術家為觀眾奉上了功夫舞蹈、合唱、球技、行香儀式和漢服展示、民間搖滾、集體空竹等特色鮮明的文藝節目。

### 生活場景融合園藝

在以往各類展覽中，北京園多以皇家園林

表現北京文化。本屆世園會中的北京園有別以往，設計者將8個反映北京百姓生活的場景與園藝融合，打造和合如意、青瓦盛芳、棠花童真、玉堂長春、甘雨荷風、百花深處、碧峰花影、什錦花坊等「北京園」八景圖卷。

北京園內栽植的北京特色鄉土植物，與牌樓、胡同、四合院、紅牆、花園共同構成「京味兒」街區景觀，遊客穿行其間，可從「小院落」看到「大北京」。

走出中國館，拐過院牆，迎面可見一座老北京樣式的牌樓，這就是北京園的「門面」。穿牌樓進入園內，可見大槐樹掩映院門，院牆上掛着燕子風箏，腦海立馬就能浮現搖蒲扇、放馬扎、街坊鄰里嘮家常的圖景。

從胡同往前，老北京人慣常見到的兒童滾鐵環、跳房子的童趣畫面與園藝結合，透過院牆上的「框景」遊藝入園，是為「棠花童真」一景。

園內核心景觀為最具北京特色的四合院，院子規制齊整，正中擺放着整石雕刻荷花圖案的水缸，內有金魚、荷花等。正房前兩側各栽一株海棠、一株玉蘭，抄手遊廊下擺放月季盆栽，此為「玉堂長春」一景。

漫步院內，門樑、斗拱、磚瓦、桌椅，細節之處皆是古都風韻。出了西廂房，遊廊盡頭是一間敞軒，其南側還藏着一處鬧中取靜的「園中國」，取名自北京胡同「百花深處」。在這裡，高聳的白皮松與造型元寶楓相互輝映，再現北京人晨起遛鳥、舒展筋骨、拉弦吊嗓的悠然生活場景。 ■中新社



昨日，「北京日」活動開幕，插花師在北京園內向參觀者介紹插花知識。新華社