

伴屍一年無人知 長者缺乏支援

■日本老齡化問題嚴重，屢生悲劇。
網上圖片

▲工人清理已故獨居長者的住所。

日倡建扶持型社區 關注「被遺忘」

獨居的老夫老妻晚年往往需互相依靠，若老伴不幸離世，另一半頓失生活支柱，在無法接受下，可能不願離開伴侶遺體。早前香港一名68歲老翁疑不忍與在家猝死的老伴分離，竟伴屍一個月，直至屍體腐爛發臭才揭發。在老齡化問題嚴重的日本，去年亦曾發生伴屍近一年的事件，這類社會悲劇，反映獨居長者急需社會支援，而年長獨居夫婦在喪偶後，亦需其他人多加關懷扶持，才能走出傷痛。

日本福岡縣74歲男子奧田義久，因無法接受同居30年的伴侶由美子前年突然逝世，在寓所內伴屍長達11個月。案件引起社會關注。奧田義久與由美子約30年前開始同居，兩人名義上為夫妻，但並未註冊結婚。由美子原本在一間食品加工廠工作，前年因健康惡化辭去工作，兩人開始依靠奧田義久的老人年金過活。

單身生活普遍 東京大阪獨居戶最多

由美子在同居30年來從沒有就醫，即使前年視力突然嚴重惡化，生活無法自理，也不理會奧田義久的勸告，堅決不看醫生。在前年10月，由美子在家中猝死，奧田義久無法接受現實，竟買來除臭劑放在老伴屍體旁，並告訴房東「太太回娘家了」，然後一直伴着放在家中的屍體。直至去年9月，奧田義久的住所面臨清拆，他不知如何是好，決定將由美子的屍體留在屋內，自行離去。工作人員其後在屋內發現嚴重腐爛的屍體，警方經調查後拘捕奧田義久，並發現由美子是沒有戶籍的「幽靈人口」。

這宗案件揭示在日本獨居老人數目逐漸增加下，他們乏人照顧，甚至成

為「被遺忘的一群」，要阻止悲劇不斷重演，社區必須加強支援，避免他們感到無助。日本國立社會保障與人口問題研究所早前發表研究指出，到2040年，日本全國家庭的39.3%將是單身家庭，較2015年增加約5個百分點，以大城市東京和大阪的比例最高，當中65歲以上的獨居家庭更多達896萬戶，佔整體單身戶一半。日本智庫瑞穗綜合研究所的分析指出，日本提倡多元價值觀，很多人選擇過單身生活，並認為可自力更生，故遲婚、未婚及離婚的個案上升，令單身戶比例大幅增加。

互相扶持 強化交流

日本福祉大學教授藤森克彥指出，未婚老人不斷增加，是非常嚴重的社會問題，他們沒有配偶或子女，根本不能指望家庭養老，也有不少老夫婦相依為命，缺乏支援。藤森克彥認為有必要建設相互扶持型社區，讓長者互相交流和幫助。有輿論亦指出，除購買養老保險金外，長者如仍有工作能力，便可「退而不休」，不但保持穩定收入，亦不會因缺乏社交而自我孤立，有助身心健康。

■綜合報導

編者的話

香港近期接連發生多宗涉及「病弱雙老」的悲劇，令雙老家庭成為社會焦點，香港文匯報今日起一連兩日刊登長者專題，探討世界各國近年如何應對雙老及隱蔽長者等伴隨人口老化而生的問題。

「享受」鐵窗生涯 日高齡化悲歌

當面對孤獨、無人照顧及財政困難，日本部分長者尤其是女性，竟然寧願選擇坐監，也不願孤獨生活，原因是日本監獄環境相對舒適，囚犯無需為生計奔波。

日本是全球老齡化最嚴重的國家，27%國民是65歲或以上，比例較美國高一倍。在1980年至2015年間，日本獨居長者人數增加6倍，截至2017年，全國共有600萬名獨居長者，他們在經濟上朝不保夕，其中近半數獨居女性過着貧窮生活，男性亦有29%活於貧窮中。

隨着獨居長者人數上升，他們沒有家人照料和政府支援，或會因餓口而鋌而走險，犯下高質等輕微罪行。一名在囚老婦表示，「我享受監獄裡的生活，這裡有人陪伴，我不會感到孤單。每當我獲釋時，我發誓永不再坐牢，但過了一段時日，我卻掛念獄中的生活。」

日本人口持續老化，國會2016年通過法案，為出獄長者提供更多福利及社會支援服務，但實際上仍未能解決長者面對的困境。

■綜合報導



■部分日本老人寧坐牢，不願孤獨生活。
網上圖片

英籲帶祖輩度假 社企推每周探訪

英國為解決長者面對的孤獨問題，去年設立「孤獨事務大臣」一職，由執政保守黨國會議員戴維斯出任。她指出要舒緩長者的孤獨感，家人可以多行一步，例如仿效南歐地區不少家庭般，帶同祖父母一起度假。

戴維斯表示，南歐許多家庭都讓年老一代融入他們的生活，她指社區負有道德責任，避免令長者感到被遺棄，而僱主應給予員工更多休息時間，讓僱員照顧他們的父母。英國不少人都會外出度假，每逢假期，海灘便擠滿遊人，但時下年輕人願意花許多時間照顧孩子，卻不願照顧父

母，「我們只要多做一點，便能為長輩帶來歡樂」。

忘年友情互補心靈

此外，英國社會關懷信託基金「South Eastern」推出長者交友計劃，派出義工上門探訪長者，為他們排解心事，部分人更結成好友，令老年人不再形單隻影。

84歲老婦特納在北愛爾蘭鄧默里市獨居，她稱孤獨感不時湧上心頭，「彷彿我就是最後一個人」。義工哈珀逢周二下午登門探望，兩人此後幾乎無所不談，從生活瑣事以至世界大事，都在話題之中。

■綜合報導

孤獨損健康 如日抽15香煙

美國戰後嬰兒潮一代，不少人不願結婚和生兒育女，離婚率亦較其他世代高，令許多人年老時孤苦無依。人口統計及研究數據顯示，相較其他世代，嬰兒潮一代的長者在生活上面對更大困難，更被稱為「史上最孤獨一代」。由於他們身心長期缺乏照顧，因此更易出現健康問題，構成嚴重公共健康威脅，亟需社會投放資源應對。

生育率低 老夫婦缺照顧

《華爾街日報》引用數據指出，孤獨感覺可導致早死，其生理影響儼如每日抽15支煙或喝6罐啤酒，而在50歲或以上的美國人中，每11人便有1人沒有配偶、伴侶或在生子女。退休人士數目不斷增加，但長者退休福利卻一直減少，

不少人倚靠的社會保障金和退休基金收益，多年來亦一直未有增加。

在美國，老人晚年生活主要依賴家人。根據2017年美銀美林的研究，美國估計有逾3,420萬人，為50歲或以上長者提供無償照料，覆蓋全美逾95%家庭，成為美國長期照顧體系的支柱。他們每年提供相等於逾5,000億美元(約3.9萬億港元)的無償照顧服務，相當於美國聯邦醫療補助計劃(Medicaid)長期護理開支的3倍。

不過，當地近年無償照顧者的人數不斷減少，需求卻不斷增加。美國現時每日有1萬人步入65歲，到2020年，65歲或以上人口，將由2010年的4,000萬人增至5,600萬人，但照顧者和被照顧者的比例，卻從2010年的高峰期持續下降，原因是生育率下降，以及更多子女選擇與

父母分開居住。

獨居長者住院需求大

哈佛大學、史丹福大學和美國退休人員協會的調查顯示，由於長者乏人照顧，欠缺社交生活，他們對醫療住院服務的需求更大，每年為聯邦醫療保險(Medicare)帶來67億美元(約526億港元)開支。

部分長者採取主動、積極方法解決孤獨，不少人選擇參與義工服務，既可幫助他人，亦能享受社交活動。以年屆70歲的萊蒂斯為例，她曾經歷離婚及再婚，丈夫已經離世。由於部分家族成員有認知障礙症病歷，她擔心孤獨感及不參與社交活動，令她更大機會出現認知障礙，故選擇做義工探訪其他獨居老人。

■綜合報導

理想生活不對稱 貧富懸殊分化退休社區

美國加州北部的奧克蒙特村，過去一直是美國中產階層的退休天堂。然而隨着來自三藩市和矽谷等地的富裕退休人士近年湧到當地生活，衍生出貧富懸殊問題，令原本和諧的小社區

面臨撕裂。富裕家庭希望提升社區設施，包括興建設備齊全的大型匹克球(Pickleball)球場，估計最少花上30萬美元(約235萬港元)，但較貧窮的居民只想維持現狀，不希望為此付出大筆金錢，兩者因打球場問題勢成水火，更有富豪收到死老鼠等恐嚇信息。

現時美國專供退休人士養老

的鄉郊社區愈來愈受歡迎，然而並非所有人都有周詳的退休計劃。波士頓學院退休研究中心的研究指出，美國中產家庭每年收入介乎4.8萬美元至9.5萬美元(約37.7萬港元至74.5萬港元)，當中逾5成家庭退休後，積蓄不足以維持良好生活質素，除了因醫療開支大增外，2008年的金融海嘯，亦令很多人蒙受損失。

奧克蒙特村業主委員會主席斯帕尼爾表示，現時社區內分成兩派，收入較低的一方認為社區應維持原貌，不應胡亂花錢，較富裕的居民則希望將社區打造成高尚住宅區。最終業主委員會採取折衷辦法，否決興建大型匹克球場，而是將社區內兩個現有的網球場，改建為匹克球場。

■綜合報導

