

張智霖謝老婆激勵終減磅

■新婚的沈卓盈穿上吊帶裙現身馬場活動。



香港文匯報訊(記者 梁靜儀)張智霖、李佳芯、沈卓盈等昨日到沙田馬場出席《富衛保險冠軍賽馬日》，而富商李澤楷和前港姐季軍女友郭嘉文更罕有地齊現身馬場，二人同樣着藍色服裝到場，雖未有接受訪問，但仍大方合照。

■張智霖(右)及李佳芯(左)為各參賽馬匹打氣。



■黃心穎的胞姊黃心美(左)同森美(右)昨日一起在沙田馬場擔任主持工作，沒有尷尬。

李澤楷孖郭嘉文 情侶裝現身



■李澤楷同郭嘉文笑容燦爛企定佢影。

張智霖(Chilam)早前被太太袁詠儀(靚靚)取笑肥到似叮嚀，談到減肥計劃，他表示進行中，狀態不俗，都是從飲食着手及做運動，已瘦了四五磅。問到可有同靚靚一齊做運動？他謂最近靚靚不在港，但之前他們去了一個有陽光與海灘的地方，都做了很多戶外運動，又敷火山泥。問到現在是否將「叮嚀」從自己身上除名？他笑言可以除名了：「身邊時時有人咁激勵同警惕自己係件好事，好多謝佢，如果佢好放任我，我就要轉戲路。」他又稱若要再瘦就要下多些功夫，但他奉勸大家千萬別以為瘦就一定靚，他是做幕前工作要瘦才上鏡，現實中覺得健康才是最重要。他謂之前都試過操弗，但要有理由去操，所以現時接洽不同工作，給自己理由去操弗。他又稱除了幕前工作，作為演員的自我修養都很重要，所謂「台上一分鐘，台下十年功」，保持狀態都好重要。

Li透露之前拍了幾個綜藝節目，六月後就要忙拍劇，希望不用拍到明年。早前無線高層樂易玲表示會找其他藝員頂替發生「偷食」事件的黃心穎的工作，問到她可有工作是頂替黃心穎的？Li說：「我自己沒有，我有些事取代唔到佢，之後我忙未必關佢事。」日前Li上載與家人戴上口罩的相片到社交網，被網民指她抽水，對此，她解釋：「好搞笑呀，我希望嘍社交網除咗分享工作外，可以分享個人感受，嗰次係媽咪生日，近年好少影全家福，嗰日大家好開心，純粹係一個分享，但我都要保護家人，唔想他們俾人認得，有可能blur咗他們，好似對他們好不敬，我見到有個App可以P個口罩幾得意，但網民實在太有創意，完全(同黃心穎)係沒關係。」

沈卓盈離開TVB後工作增

新婚的沈卓盈穿上吊帶裙現身馬場活動，她透露正與丈夫商量是否在港補擺婚宴及為蜜月旅行找地點，她說：「我想享受陽光與海灘，老公想觀光，但我唔識游水，老公教我游水但好受罪，因為我學極都學不識，但又唔准我穿性感泳衣，要我穿潛水衣同T恤。」談到生育大計，沈卓盈表示順其自然，長輩也沒給他們壓力，她想趁懷孕前多外遊。至於工作方面，她很开心離開TVB後有很多工作機會，最近就與自已很喜歡的溫碧霞合作拍電影《墮落花》。

譚俊彥爆黃浩然擔心《法4》重拍

香港文匯報訊(記者 吳文釗)譚俊彥、泳兒和洪卓立等人昨參與「第七屆全港運動會開幕禮」節目錄影，譚俊彥有份主演的新劇《法證先鋒4》因黃心穎與許志安偷食事件影響，盛傳將要重拍，更令黃浩然爆粗洩憤。譚俊彥表示問過製作人員，暫時劇集會正常剪接，沒有消息通知要重拍。

剛由加拿大回港的譚俊彥，表示此行去登台順道探親，已有廿年沒返家鄉多倫多的他，笑言有衣錦還鄉之感。提到《法證先鋒4》有傳因「安心偷食」主角黃心穎的戲份要刪掉，甚至重拍，拍檔黃浩然得悉後憤而爆粗，枉費他一番努力。有份主演的譚俊彥表示有問過製作人員最新情況，譚俊彥說：「暫時知道會正常剪輯，沒有消息要重拍，因為之後我都要剪頭髮拍戲和登台，已經沒有檔期再拍。」



■譚俊彥拍畢幾套劇都因事未能播出。

方力申自稱三年沒拍拖



■何超蓮和內地男星寶騷在微播公告拍拖。

香港文匯報訊(記者 吳文釗)27歲的賭王三房最索千金何超蓮日前公開戀上內地男星寶騷，曾與超蓮傳緋聞的方力申，表示會祝福身邊所有朋友，他和大家一樣時間得知消息，事前並不知道。笑問他有否酸溜溜的感覺時，小方說：「沒有，大家過度關心我而已，我已有三年沒拍拖，證明我是個認真、腳踏實地的人，之前常說我喜歡追女仔，終於清者自清。」小方也深信將來自己會得到幸福，不用羨慕朋友們都找到另一半，尤其他年紀不小，拍拖不可以再玩玩下，不要浪費別人的時間。至於有否安慰好友許志安，小方就禮貌地表示不會回應有關話題。

■方力申

■田蕊妮身穿透視低胸衫出席活動。



田蕊妮有興趣幫坤哥影寫真

香港文匯報訊(記者 吳文釗)田蕊妮昨日身穿透視低胸衫出席活動，早前替吳業坤演唱會拍下短片，大爆當年對方大膽地約她吃飯，並要為坤哥慶祝生日。問到阿田是否覺得坤哥精於追女仔，她笑道：「叻不叻我就不知，他都好夠膽約我，不過我不怕他，講打我一定打贏他。」至於有否欣賞過坤哥苦練的朱古力腹肌，阿田說：「其實我們是同一間gym，他好勤力，由原本啤酒肚練到現在，開騷前我仍笑他練不到，現在當然替他高興，不過可

以放回件衫下來，不用常常騷出來。」阿田更提議坤哥應該趁有成績時拍寫真留念，笑問她會否幫坤哥操刀時，她笑道：「上半身還可以，下半身我就不想看了。」



■陳豪到場分享親子閱讀樂趣。

已得到最好的妻兒 陳豪：還會有什麼誘惑？

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)陳豪(Moses)昨日到西環電車總廠出席推動親子閱讀文化活動，育有三名子女的他透露，不論幾夜收工，每晚都會跟子女講睡前故事。身穿針織衫的Moses，在炎熱天氣下出席戶外活動，問到他熱嗎？他笑說：「服裝係師傅準備，古裝劇訓練有數，難唔到我。」說到他近年很少拍古裝劇？他指現時都很少開拍古裝劇，但他好鍾意拍古裝，好享受講對白咬文嚼字。

前日是他的細女Camilla的三歲生日，Moses透露之前已為囡囡開生日派對，而正生日就在家中開小型派對，並透露太太陳茵媺(Aimee)親手整雪糕蛋糕為女兒慶祝，他笑說：「上次我生日佢整彩虹蛋糕，佢現在好有信心，就想做特別東西，遲些佢會甫相，個雪糕蛋糕整了兩日，我就幫唔到手。」問到可有鼓勵太太向

整蛋糕這方面發展？他說：「都有，佢本身都係設計，而我開咖啡店的產品設計都有問太太意見，(你們一個煮咖啡，一個整蛋糕好夾?)那次同佢講，佢就反問『咁小朋友點?』太太仍未放得低小朋友。」

說到Aimee近日又一拖三，獨自帶三個子女去主題公園玩，Moses自嘆不如：「佢係Super Mom，我一個帶兩個都唔得，最怕人多會走失，媽咪好有能力搞得掂，佢好有信心亦都鍾意，現在好多家庭都有Helper，造成小朋友依賴、惰性、唔敢嘗試，可能會阻礙到小朋友學習。」

夫妻間電話可以交換睇

另外，因爆出「安心偷食」事件，有網民發起「最專一男人」選舉，出名錫老婆的Mo-

ses亦有份入圍，他開言笑道：「多謝晒，我有聽過(安心偷食)事件，不過咁唔好的新聞就唔係太想知，我做人幾正面，覺得做人要對得住自己良心，唔好傷害人，其他都有所謂。」問到他曾受引誘？他帶笑反問：「我有咩誘惑？我人生目標係老婆同三個仔女，已得到人生最好，仲有咩要問呢？我將她們放在首位。」日前Aimee出席活動時自爆經常誘惑老公，Moses卻笑說：「我係傳統的男人，男女授受不親，唔好睇我咁開，其實好保守，拍戲錫錫都盡量避，係我自己問題。」Aimee又指老公會帶她一起去應酬，Moses指由他們認識開始，已經沒有秘密，電話可以交換睇，他認為這是最佳方法維繫長遠關係，以及要保持溝通，如果積壓太多就容易爆發。