



「筷」味人生

教育科技部 陳恒

菜時加送幾雙「公筷」，已是屬服務有質素的酒家了。香港朋友在內地用餐時，總會提議「唔該，畀多一雙公筷，好嗎！」

眾所周知，筷子是一種起源於中國古代的餐具，古漢語稱箸、或挾提，至今有四千多年歷史，是我國及整個東亞、東南亞二十多億人的主要餐具。據史學家考證，筷子的出現晚於匙羹，原因這種工具方便取得燙熱的食物，尤其是從煮沸的湯羹中撈菜食用，筷子顯然十分安全方便。我們感激祖先發明了這種便捷的飲食工具。

香港「公筷」的盛行緣於講究飲食衛生，避免疾病傳染。2003年SARS疫症後，香港衛生署播放的一則公益廣告「食得衛生、活得健康」，提倡挑選乾淨的餐廳進餐和使用公筷兩項飲食衛生觀念。在其推廣下，許多家庭和餐廳，除了個人的碗筷外，每一道菜都會另外備有一雙公共的筷子，稱為「公筷」。如今，用餐時使用兩雙筷子已經成爲一種飲食習慣。台灣早年也有一項政策，爲防治A型肝炎傳染率而致力推行「公筷母匙」，成功地將A肝傳染率降至極低水平。據研究，使用公筷對減少致癌的幽門螺桿

菌傳染也很有幫助。現在，新加坡、日本等國家，人們合餐已有普遍使用「公筷」的習慣。

然而，時下在內地聚餐，尤其是親人間一起吃飯，大多不用「公筷」。近日，溫州家鄉領導來港參加同鄉會春茗活動，我與一眾居港鄉賢聚餐，理工大學滕教授是家鄉政協常委，他一落座就風趣地說，今年的提案會是「聚餐需使用公筷，溫州可先行先試」。大家紛紛認爲，這個提案以小見大，十分有益。席間，有居港鄉賢感歎，每次回內地老家，同事和朋友們少不了請客吃飯，一大桌美食，卻少了胃口，因爲大家都用一雙筷子在夾菜，原本是「筷味人生」，現在卻是「筷畏生人」，離開香港的「公筷」，吃飯總有些不自在。大家認爲，現在社會經濟發達了，生活質素提升了，推廣「公筷」應該不難，不就是在餐桌上給每人加擺一雙筷子。這雖然是一個小細節，卻是一種服務的意識，體現出生活的品質，更體現以人爲本的精細化管理，完全可以學習香港的做法。

近年來，在綠色發展理念指引下，全國各地的河水變清澈了，每一條河都有了河長。在



一人兩筷，食得衛生。香港文匯報資料圖片

中央領導的親自推動下，廁所也正在「革命」，各地主官都親自把廁所這樁事管了起來，努力補齊影響群眾生活品質的短板。現在是時候需要颯起一股小小的「公筷風暴」了。相信在不久的將來，使用「公筷」會成爲內地同胞飲食的新習慣，美食文化的新標識。

飛虎制服任試 少訊中心開放

休班警：當差十多年未穿過 盼活動令兒認識警工作



今年是警隊成立175周年，亦是少年警訊成立45周年。警務處昨日在八鄉的少年警訊永久活動中心暨青少年綜合訓練營舉行「少年警訊45周年開放日」，吸引大批市民一家大小入場參觀，有家長表示希望子女可以透過活動對警隊工作有更深入了解，亦有小

朋友表示希望可以成爲少訊會員。

香港文匯報記者 文森



市民可以試用中心內不同設施。香港文匯報記者劉國權 攝



警犬隊在開放日中表演。香港文匯報記者劉國權 攝



大人細路試穿反恐特勤隊制服。少訊中心fb圖片



市民在警車前拍照留念。香港文匯報記者劉國權 攝



一家大細入場。香港文匯報記者劉國權 攝



警方向市民展示反恐行動。香港文匯報記者劉國權 攝

張建宗囑少訊續育警才

香港文匯報訊（記者 文森）警務處昨日在八鄉少訊中心舉行「少年警訊45周年開放日」開展禮，政務司司長張建宗亦有出席，他指少年警訊在過去45年來在青年工作方面有重大貢獻，寄語少年警訊未來繼續爲香港的長遠發展和人才培訓出力。

香港是全球罪案率最低的城市之一，張建宗讚揚警隊在維持治安及社會秩序方面表現卓越，指警隊可以在175年間由一支規模細小的隊伍，演變爲既現代化又高瞻遠矚的執法機構，發展與時俱進，成爲擁有多達3.6萬名正規警察、輔警及文職人員的專業高效團隊，是香港賴以成功的重要因素。

市民的參與亦是維持香港安全的重要因素，張建宗指警務處在1974年創立少年警訊，除了成功鼓勵少年積極參與撲滅罪行，加深青少年與警方之間了解，亦啟發了不少年輕人，「警務處副處長（行動）鄧炳強亦是少年警訊出身，許多在少年時代曾參與過少年警訊的年輕人已投身警隊的行列，或成爲不同領域的精英。」張建宗指現屆政府十分重視推動青年全面發展，促進他們向上流動，形容少年警訊是推動青少年發展重要元素。他表示政府會繼續透過不同政策和資源分配，培育青少年成爲對社會有承擔的未來棟樑，寄語少年警訊繼續發掘、培育年輕一代，爲香港長遠發展和人才培訓出力。

原本爲消防訓練學校的少訊中心經改建後在前年正式投入服務，主要爲少年警訊會員提供紀律、科技、體能和團隊訓練。中心昨日舉行開放日，入場的市民除了可以使用中心內的空中飛索、繩網陣及鎗射槍擊體驗等設施外，亦有機會觀看聯合反恐演習、警察樂隊表演，及警犬隊表演等。

吸引逾4000市民入場

開放日昨日吸引逾4,000名市民入場參觀。5歲的繆小朋友說：「十分好玩，我喜歡玩障礙賽，希望可以成爲少年警訊會員，日後有機會再來玩。」

市民黎先生參觀後表示，少年警訊的活動十分吸引，但警方過往對少年警訊的宣傳較少，所以自己未有機會加入，對此感到十分可惜。

他表示，希望自己的孩子加入少年警訊，「少年警訊的活動對小朋友成長有幫助，可以訓練體能，鍛煉意志。」

除一般市民外，不少放假的現職警務人員昨日亦特地帶家人到場參觀。吳先生表示，少訊中心開放日的活動十分豐富，當中最吸引的是可以穿上交通部及「飛虎隊」制服拍

照留念，指自己雖然加入警隊十多年，但亦未曾有機會穿上相關制服，並期望可以透過活動令兒子對自己的工作有更多認識。

除了試穿制服外，警方昨日亦有安排警員穿上昔日制服與市民拍照，本身亦是警務人員的李先生指，自己最初加入警隊時亦曾穿過當中部分制服，指昨日的參觀活動勾起了他不少回憶。

一哥讚警隊着力青年發展

警務處處長盧偉聰昨日出席少訊中心開放日活動致辭時表示，警隊在青少年發展

上不遺餘力、精益求精，少年警訊在1974年成立，現時的會員人數有近20萬，是本港最大規模的青少年組織之一。

少年警訊成立的目標爲鼓勵和加強警方與青少年之間的溝通和認識、促進青少年與警方合力撲滅罪行、發展青少年對社會的責任感及灌輸正確的價值觀，及提供多元化的活動及訓練，培育領導才能，裝備青少年成爲未來領袖。

盧偉聰表示，警隊未來會繼續優化少訊計劃，推動青少年工作，讓下一代能在安全環境中成長。

學生做「高官之影」 體驗政府運作



青年是香港的希望與未來，也是建設香港與國家的重要動力。政務司司長張建宗昨日發表網誌指出，政府過去一年在青年發展工作方面落實多項政策，並取得穩步進展，其中讓學生擔任特首與司局長「工作影子」一天的計劃，今日會公佈詳情，最少有80名同學參與。

張建宗表示，青年發展是今屆政府施政重點之一，致力爲青年創造空間及提供機會，促進他們向上流動的機會，政府過去一年在青年發展工作方面，已落實多項措施。

他提到，常規化後的「青年委員自薦計劃」第二期招募於去年底開始，反應熱烈，共收到1,409份合資格申請，面試已於上月初開始。現時中央資料庫內青年的百分比，已由自薦計劃推出前的6.5%（約940人），

大增至現時約16.6%（約2,670人），增幅逾一倍半，進展令人鼓舞。

去年推出的「與司局長同行」計劃，張建宗形容正茁壯成長，指計劃已易名爲「與香港同行」，推展到更多高級官員的層面，讓高中生擔任官員的「工作影子」一天，零距離體驗官員的工作及政府的運作模式，促進政府人員與青年的溝通，亦可啟發青年思考未來的發展目標，努力上游。

他指，計劃分兩期進行，第一期「部門首長篇」於今月推行，接獲來自150間中學約400位同學申請，最後有46位中四、中五學生，成爲23名副局長、常任秘書長及部門首長的一天「工作影子」。

他續指，這批同學完成體驗後，參與工作坊分享經歷及感受，均反映今次參與機會難得，是一種突破和能力的肯定。他們亦指受官員啟發，發掘自己志向，向目標努力進發。

張建宗：計劃詳情今日公佈

第二期計劃「特首與司局長篇」將於暑假期間舉行，張建宗透露，詳情於今日公佈，並由今日至下月20日接受報名。計劃將涵蓋逾40名官員，包括行政長官和十多位司局長以及其他官員，讓最少80名同學參與。

此外，張建宗指，政府去年以先導計劃形式，與本港大型企業合作，推出「企業內地與海外暑期實習計劃」，今年計劃擴展，參與大型企業增至18間，共提供280多個優質實習職位，覆蓋金融服務、能源、地產項目、公用事業等多個行業，共收到2,788份申請，反應熱烈。

他表示，早前出席計劃啟動禮，感受到參與企業絕對是「出錢」、「出心」和「出力」。他期望透過政府和企業的共同努力，致力爲本港培育一批具備國際視野、熟悉大型企業和世界各地職場文化、且擁有豐富內地和海外人脈網絡的年輕人才。

香港文匯報記者 高俊威

團體蒐簽名促整合青年住屋政策

香港文匯報訊（記者 高俊威）港人備受房屋短缺問題困擾，經濟能力不足的青年尤其上樓難。「關注青年住屋聯席」昨日邀請民建聯立法會議員鄧泳舜及青年發展委員會委員陳浩庭，在旺角西洋菜南街擺設街站，收集市民簽名支持「我要青年住屋政策」聯署行動，促請政府正視青年的住屋需求，盡快整合青年住屋政策。

關注青年住屋聯席召集人藍偉良表示，香港目前的私人樓宇售價高、租金貴，嚴重脫離市民負擔能力；公營房屋供應嚴重短缺，公屋平均候輪時間最新達5.5年，續見回歸以來新高，非長者單身人士更受配額及計分制所影響，上公屋變得遙不可及。他續說，資助出售房屋供應持續未達長遠房屋政策目標，居屋申請宗數更錄新高，綠白表、家庭與單身者的配額比例，未能回應青年的置業需要，青年住屋權利被放在末端位置，嚴重被忽視，住屋苦無出路，導致青年怨憤日深，以及無奈向下流的潛在危機。



鄧泳舜（右六）等在簽名板上簽名，支持「我要青年住屋政策」。受訪者供圖

他提到，目前涉及青年住屋的政策，散落在不同決策局中，青年發展委員會成立一年以來，仍未發揮政策統籌的功能，在租住及購買房屋上研究整合及優化政策，回應青年住屋訴求，這方面實有需要作出改善。

公屋聯會去年與16個青年團體發起成立關注青年住屋聯席，目的是走入青年群體，聆聽青年的聲音，提出政策倡議，爲青年尋找更多住屋的出路。

聯席發起以「我要青年住屋政策」爲主題之聯署行動，期望收集更多市民簽名，喚起社會各界關注，及早爭取政府制定青年住屋政策。