香港文匯報訊（記者 凡文）韓國人氣女團GFRIEND亞洲巡迴演唱會「2019 GFRIEND ASIA TOUR [GO GO GFRIEND!]」下月首爾開跑，將於8月3日來到香港假亞博館Hall 10開騷，門票今日開賣。近日，6位成員接受香港文匯報電郵訪問，透露每日都忙於練舞排練。另GFRIEND被視為韓國「刀群舞代表」之一，一直努力奮鬥爭取佳績，今年終在韓國音樂頒獎禮上拿下「最佳女團」，訪問中，她們慨嘆成功並非必然，所有成績都是她們付出很多努力下獲得的結果。

■左起：Sowon、Eunha、SinB、Umji、Yerin和Yuju將於8月來港會港迷。

4年奮鬥 拿下「最佳女團」

GFRIEND 每日練舞備戰

■今年1月，GFRIEND獲「最佳女團」獎。 網上圖片

■6位成員平日私下愛簡約打扮。

亞洲巡迴演唱會快將展開，GFRIEND透露現時每日都在練舞，成員Yerin說：「因為有很多新的編舞，每一天都要練舞，努力地準備中。」Umji都坦言最近好像沒有不用練舞的日子，每日都過得很忙碌。SinB表示：「好好地吃東西，抽空做運動，做好體力管理，也會努力練習。」

GFRIEND在去年港騷獻唱了廣東話歌《心急人上》，問8月港騷可會有新驚喜帶給港迷？SinB透露今次的歌單與第一次演唱會有很多地方不同，Yuju指是之前公演中沒有聽過的歌，舞台會相當精彩，Sowon趁機呼籲港迷到場欣賞：「看演唱會會場親眼確認吧！可以期待。」

在「金唱片2019」中，出道4年的GFRIEND成功獲得「最佳女團」獎，問她們未來再有什麼目標？SinB表示：「想在各領域上，一步一步成為最佳，要更加努力。」Sowon續說：「想拿到其他獎項。如同SinB所講，我們要更加努力。」Eunha則希望成功舉行今次亞巡，與世界各地Buddy（GFRIEND歌迷名）們見面溝通，做大家喜愛的音樂！Umji就表示：「希望做到當我們望向自己時，會覺得我們是很帥的組合，做着令自己滿意的活動。」

成功來之不易，一路走來的佳績，她們異口同聲稱屬意料之外，所有成績都是她們努力下獲得的結果。Eunha表示，成功非必然，也無可能簡單就做到，現在還有很長的路要走。Umji補充道：「雖然有很多困難和艱辛，但因為有成員們和Buddy們一起去跨越，這些苦難都成為了我們的基石。現在回望，這裡不就是花園嗎？」Yuju則認為比起考究最後成績好或不好，她反而會更着重集中準備好舞台演出。

時間是走過低谷的良藥？

韓國樂壇競爭尤其激烈，拚搏中途難免遇到低谷或壓力，SinB稱只要經過時間的洗禮就可以沉靜地克服，覺得時間就是良藥。Yerin也贊同表示：「最初怎樣克服真的不知道，但感覺是隨着時間解決了，所有東西都會過去的。」不過Umji就表示：「我不能夠只靜待時間過去，當我盡力去碰撞、突破時，不知不覺間時間已流逝，而我已成長了去下一個階段。」而Sowon自言最近喜歡了旅行，就算時間短，都會經常去。Eunha就大賣口乖稱沮喪時想起Buddy們便能克服。

20出頭的青春少女，年輕已是本錢，6位成員坦言平日私下愛穿簡約、舒適的衣着，Yerin平時最常穿連身裙，Eunha則喜歡運動服、長裙、連帽衫，Yuju坦言有時亦會網購，與一般年輕人無異。記者大讚每位成員身材都好好，她們分享指keep fit主要靠運動和健身，Yuju則較特別，她指除持續做運動和練舞外，還會飲大量水。

春天可謂是浪漫的季節，Eunha最近與男團VIXX成員Ravi合作的新歌《BLOSSOM》充滿浪漫氛圍，Eunha與其他大部分成員也覺得春天是四季中最浪漫的，Sowon認為春天櫻花飄起來的季節，太美麗又令人興奮。

■為了準備「亞巡」的精彩演出，GFRIEND每天都努力練習。

薛家燕一家三口拍宣傳片

香港文匯報訊（記者 李慶全）薛家燕與女兒石祐珊昨日母女檔出席保險活動，席上播放二人一同演出的宣傳片，家燕姐今次再度變身成Captain Nancy去拯救珊珊，當中大放笑彈。家燕姐透露今次短片由兒子負責製作，反而他來拍自己更辛苦，要打大交之餘，竟被兒子叫cut要她吃「NG」：「他太投入，沒顧我的感受，一味說不收貨要我打多幾次，只是幾秒的打鬥鏡頭，我就打了近1小時，打到我周身汗！最後要勸他不要只當我是媽咪，其實我是他的前輩，都是一粒星，要讓我喘一下！」一家三口動員拍攝，酬勞應該很高？家燕姐笑謂已將酬勞放進退休基金中。但有退休計劃是否想珊珊早日出嫁？家燕姐直言渴望嫁女，珊珊亦帶笑說：「我會努力！」之前曾在網上招婿，家燕姐笑指不少網友仍在報名，唯她未有時間去篩選女婿。

另談及黃心穎原定昨晚到《流行經典50年》進行錄影，卻因爆出「安心偷食」事件被取消，家燕姐回應：「好像是的，的確沒了她。」會否感到事件好震驚？她說：「這也是不會想發生的，現有人認錯，有人寬恕，幾位當事人有了共識，就給點時間和空間大家吧！」

■薛家燕與女兒石祐珊昨日母女檔出席活動。

霆鋒入廚放低執着

香港文匯報訊 由謝霆鋒主理的《鋒味前奏》日前播出第八集，劉翁與火火食喇沙食得津津有味，不過食的同時都不忘跟「師傅」霆鋒吹水。劉翁問霆鋒是否喜歡台灣的小店，例如食滷肉飯的店。霆鋒聽到即刻「嘩」了一聲再回應：「好食的地方永遠都係人少少，你睇好食嘅日本餐有冇超過12個人嘅座位？其實好少見。」霆鋒表示，自己最喜歡的台灣美食是薑母鴨，是由好多不同的藥材、麻油、鴨骨，煲成一個濃郁的湯底。劉翁聽到後就將薑母鴨理解成「鴨版的醉雞鍋」，令火火和霆鋒都忍不住爆笑。

兩位「徒弟」食得七七八八，霆鋒才開始幫自己碗盛喇沙擺盤，火火望到霆鋒碗麵擺得如此漂亮都自感慚愧。雖然霆鋒指自己不是每次都會那麼花心機擺盤，但就被劉翁指他執擺盤比執自己個樣更緊張：「佢成日唔化妝㗎喎。」霆鋒指自己都不知為何要化妝，還表示如果要化妝，他會好「炆憎」，然後火火再加一句：「佢個樣唔使執啊嘛大佬」。

霆鋒又稱下廚對他來說是一種修行，令他學識做人不可以太執着，以及時間管理，例如怎樣可以上齊八道菜，保持每道菜還是暖的，在寫餐單時已經要編排好個煮食次序，「每一道菜都暖，咁呢餐飯就溫暖啦！」

■霆鋒(左)下廚給兩位「徒弟」。

歐陽靖再添一子

香港文匯報訊 已育有一子的歐陽靖（MC Jin），昨日在IG宣佈太太已經順利誕下細仔的喜訊。他分享了一張囝囝戴着帽、睡在籃中的相片，而籃子左邊就用寫上英文字母的積木砌成寶貝仔的名字「JUSTUS」。他笑言細仔同自己有67.3%相似，還表示難以用語言去表達自己興奮的心情！

對於Justus的出世，這位爸爸開心之餘亦不忘大讚太太Carol好偉大：「真正的明星是我太太！這是我第二次坐在產房外等待，我確信整個銀河系所有的媽媽都很棒，但在我眼裡，你才是真正的MVP！Chance（MC Jin大仔）終於成為新鮮出爐最酷的哥哥了！在這裡向所有祝賀我們的親友說聲謝謝，希望你們一切安好。」

■歐陽靖的大仔已經6歲。 資料圖片

■歐陽靖分享細仔戴着帽、睡在籃中的相片。

謝曉瑩赴大馬向花旦王蔡艷香學藝

香港文匯報訊 「金靈宵劇團」將於6月14至16日假高山劇場演出3場，劇目分別是《蒙雲關》、《宋徽宗．李師師．周邦彥》及《王寶釧》，昨日劇團生旦龍貫天、謝曉瑩及藝術總監兼音樂設計高潤鴻齊齊見記者，其中曉瑩剛去了馬來西亞向80多歲的花旦王蔡艷香學藝，她解釋因香港粵劇崇尚革新，反而大馬能保留到粵劇的古老特色，所以她已先後三次赴大馬學藝，同時她有一種傳承心態，故每次都把學習過程拍攝下來，化成文字，放在劇團的網站供大家欣賞參考。

大學時修讀文學的曉瑩更演而優則寫，今次演出的《蒙》劇及《宋》劇都由她負責編劇，「因為讀文學關係，編寫歷史人物時有感情亦有好感，一些野史更提供充足的創作空間，大約一兩個星期便可完成一個劇本，但醞釀時間則需較長時間。」其中《宋》劇已是第5次重演，不過每次重演都會再執過，務求精益求精，而她有計劃編寫《聊齋》的《畫皮》於明年推出。

與曉瑩合作三年的龍貫天，對於他們每次合作都會演出新劇，他坦言比起演舊戲雖然要多花時間排演，但覺得不能走進死胡同，所以也樂於演出新劇本。曉瑩表示與龍貫天私下也是好朋友，大讚他肯接受新事物，有時更會開導她，幫她解好多結，令她可更放心演出。

■謝曉瑩夫婦去了馬來西亞拜會蔡艷香(中)。

■龍貫天(左)和謝曉瑩(右)再合作演出。