「元氣」「魚尚」刺身有蟲

肉眼難辨 可致屙嘔肚痛 芥末檸汁無法殺菌

■康怡廣場「元氣壽司」午膳時吸引不少人光顧。香港文匯報記者梁祖彝 攝

■荃灣安榮街的「魚尚」。網上圖片

◀「元氣壽司」的吞拿魚刺身及一款來自「魚尚」的三文魚刺身被檢出寄生蟲線蟲。

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）不少港人均愛吃魚生刺身，但消委會抽查發現，19款吞拿魚刺身樣本中，有10款重金屬甲基汞含量超出香港法例標準，最多超標近兩倍，育齡婦女每周進食6片便超標，長期食用或對胎兒有壞影響。另外，分別來自「元氣壽司」的吞拿魚刺身及一款來自「魚尚」的三文魚刺身被檢出寄生蟲線蟲，前者更同時檢出蟲卵。消委會指魚類體內的寄生蟲一般難以用肉眼察覺，是否含過量重金屬亦需經化驗才知悉，呼籲商戶應確切執行法例規定的措施，政府亦應加強執法及巡查。

消委會去年12月至今年2月分別從餐廳、超市及外賣店購入19款吞拿魚及31款三文魚刺身進行檢測，19款吞拿魚樣本全部檢出每公斤含0.31毫克至1.48毫克的甲基汞，當中10款超出每公斤不可含超過0.5毫克的標準，以取自荃灣一間「爭鮮」的樣本(16元3片)超標最多，達196%。31款三文魚樣本當中，30款檢出甲基汞，含量由0.013至0.14毫克不等，均無超標。

吞拿汞超標 孕婦周食6片傷身

消委會研究及試驗小組主席譚鳳儀表示，按糧農組織及世衛建議，每人每周對甲基汞可容忍攝入量暫定為每公斤體重1.6微克，以一名體重60公斤計劃懷孕的婦女為例，每周攝入甲基汞上限為96微克，「以甲基汞含量最高的樣本計算，每周進食6片刺身便超出上限。」

她續說，汞可損害人體的神經系統，尤其是發育中的腦部，因此孕婦、計劃懷孕的婦女和幼童宜避免進食甲基汞含量較高的魚類，包括體型較大或捕獵性深海魚類，「雖然人體會自然排出甲基汞，但需時可能超過1年，計劃懷孕的婦女應該提前1年戒食甲基汞含量高的魚類，以免影響胎兒。」建議進食三文魚、沙甸魚、烏頭、桂花及大眼雞等甲基汞含量較低的魚類。

元氣魚尚：不認同測試結果

除重金屬外，分別有一款購自太古康怡廣場「元氣壽司」的吞拿魚及一款來自荃灣安榮街「魚尚」的三文魚樣本被檢出線蟲，前者更同時檢出蟲卵，發現時線蟲已沒有蠕動，未能確定是否活蟲。

消委會引述「元氣壽司」及「魚尚」回應指，不認同是次測試結果，兩店均指其食材一向通過食環署測試，亦有定期委託獨立機構作測試。「爭鮮」回應，會要求供應商提供來源地衛生證及定期自行送檢化驗。

消委會總幹事黃鳳嫺表示，供生食的魚肉必須在攝氏零下20度冷凍7天或零下35度冷凍20小時，才能殺死寄生蟲。如食用處理不當的海魚有機會感染海獸胃線蟲，進食1小時至12小時內出現腹痛、噁心及嘔吐等；亦有機會於5天至7天內出現腹痛及過敏反應，可能會感染弧菌、沙門氏菌、諾如病毒和甲型肝炎病毒等，「坊間有人以為點芥末及檸檬汁等可殺菌，其實是謬誤。」

稻庭養助虹鱒扮三文魚

測試同時發現，部分魚生疑由其他魚假扮。一款購自紅磡「稻庭養助」聲稱三文魚的樣本，被檢出實為與三文魚同屬「鮭科」魚類的虹鱒。另一款購自「焱丸水產」的樣本，英文餐牌標示其品種是藍鰭吞拿魚，最終被鑑定為售價低一半以上的大眼吞拿魚。

「稻庭養助」回應，不會使用淡水魚或魚肉製作魚生，是次檢測的魚肉是由一位日本養殖三文魚廠家，由日本帶來作試用及推廣用途。「焱丸水產」回應，中、英文餐牌有偏差，以中文餐牌為準。

食安中心表示，已指示「甲基汞」超標的刺身零售點將貨品下架，至於驗出寄生蟲的樣本中心已跟進，沒有發現違規。

甲基汞含量較重及檢出寄生蟲刺身樣本(部分)

店舖名	大約零售價	每公斤甲基汞含量(毫克)	有否驗出寄生蟲
太古康怡廣場「元氣壽司」	42元/4片(吞拿魚)	0.42	線蟲及蟲卵
紅磡置富都會「梁山泊日本料理」	138元/6片(吞拿魚)	1.03	無
荃灣荃興徑「爭鮮」	16元/3片(吞拿魚)	1.48	無
灣仔軒尼斯道「松坂庫」	150元/磅(吞拿魚)	1.23	無
荃灣安榮街「魚尚」	72元/13片(三文魚柳)	0.024	線蟲

*根據法例，所有在港發售的固體食物，不可含超過0.5毫克的甲基汞

資料來源：消委會

加拿大 ObusForme 高背墊

熱點民議

即吐出來

楊先生：原本我正在康怡廣場的壽司店午膳，突然從手機收到父親傳來該店吞拿魚有蟲的新聞，雖然我吃的是三文魚，卻也即時吐了出來！我相信短時間內會避去該店，但不久後會再次光顧，始終該店有時的優惠也很吸引，且亦對該店有信心。

只吃熟食

歐先生：一個月約光顧壽司店一次，其實本身也知道刺身較高風險，所以我們與3歲半女兒也只吃腐皮等熟食，以後更加不會吃，但不會因此不再光顧，因只是一次調查，且其他店也不一定比較好。

不吃吞拿

小六陳同學：間中會去食壽司，覺得衛生情況可以，過往也不會吃太多刺身，因擔心吃了會肚痛，亦曾試過有次進食後腸胃不適，今後不會點吞拿魚刺身吃。

減食刺身

何先生：平時少吃魚類，因知道含重金屬，日後或會減少食壽司刺身。

圖：香港文匯報記者梁祖彝 攝

理髮店圍堵「老友」逼買萬元療程

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）健身中心及美容院高壓強迫消費屢見不鮮，原來理髮店也有樣學樣。消委會去年共接獲77宗有關理髮服務的投訴，按年升10%，當中10宗涉及銷售手法。有年屆70歲的長者於理髮店染髮時，被4名職員包圍及語帶威脅下購買約1萬元防衰老及活氧療程，終在兒子多番追討下才獲退回款項。消委會總幹事黃鳳嫺期望政府盡快就美容健身業制定法定冷靜期，並指若將來有理髮等行業出現持續及嚴重的不良營商手法，不排除把冷靜期延伸至有關行業。

消委會指出，有年屆70歲的長者到理髮店染髮時，不斷被職員游說指舊有染髮療程已不合時宜，投訴人已即時婉拒轉用新產品，但結賬時卻被4名職員包圍，並以威脅口吻要求投訴人購買約1萬元的防衰老及活氧療程，即使扣減原有的染髮療程餘額後，仍需補加約7,000元。投訴人在混亂及慌張下，以信用卡支付該筆款項。

投訴人的兒子當晚發現母親購買療程的單據，列明可於7天內退換貨品，遂聯絡該理髮店要求退款，惟職員聲稱門市不辦理退款；投訴人後來成功致電該公司經理要求退款卻遭掛線，遂向消委會投訴，後獲安排退回約7,000元扣款。

貴賣增髮水售近千元

另一名投訴人在理髮店職員建議下，以約5.2萬元購買防脱髮、增髮及白髮護理共3項療程，惟在第三次療程後長出紅點，並出現腫脹疼痛等徵狀，皮膚科醫生診斷為頭皮發炎，該理髮店卻無跟進。

及後，投訴人發現同款增髮水在坊間只售約200元，惟該理髮店卻售近千元，故尋求消委會協助。經消委會介入後，該公司仍只同意為投訴人轉換其他產品或服務。

另一投訴人於去年9月，在位於油塘的快剪理髮分店被游說購買35元的單剪代用券(正價每次50元)，一個月後發現該店已結業，店門張貼「單剪券顧客可光顧藍田店」的告示，惟投訴人到藍田店時，職員卻要求補付20元差價才可使用單剪券。投訴人對要前往較遠分店，還要額外補貼才能使用服務感不公，遂向消委會投訴，惟藍田店負責人仍堅持必須補回差價才可使用。儘管投訴人其後不欲再作追討，但認為油塘店即將結業仍銷售單剪券的做法不妥當，消委會遂按投訴人意願轉介個案予海關調查。

消委會提醒消費者，預繳式消費存在兑現風險，部分理髮店更會將大量理髮用品推銷成護髮療程，消費者購買前須衡量經濟能力及實際需要，同時細閱條款才決定購買。消委會同時敦促商號，除清晰展示各種產品及服務的價目外，銷售過程中亦有責任向消費者具體說明產品或服務的收費、數量及使用條款。倘若商號含糊其詞，或高壓威嚇消費者，便有可能觸犯《商品説明條例》。

超市米價反彈 升幅逾一成

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）市民經常到超市購買食品和日用品，最新一期《選擇》月刊公佈年度超市價格調查，發現230項較受歡迎貨品在4間大型連鎖超市，去年整體平均售價按年升1.4%，較同期通脹率（2.4%）為低。在12大類貨品當中，除「奶粉/嬰兒尿片」總平均售價下跌外，其餘11項均錄得升幅，當中以「即飲飲品」升4.4%幅度最高。若拆細類別，「食米」的總平均售價連跌3年後「反彈」，升幅更高達10.7%。消委會呼籲消費者購物前宜貨比三家。

若按貨品組別比較，50組貨品有38組的總平均售價錄得升幅，幅度介乎0.1%至10.7%，當中「食米」及「茶包」的總平均售價升逾10%。

消委會指出，「食米」組別的平均售價於2015年至2017年間分別按年下跌1.4%、5.4%及2.8%，去年卻急升10.7%，該組別有8款食米的平均價均上升，更有半數錄得雙位數升幅，當中又以「金象牌頂上茉莉香米」5公斤裝最高升15.6%。

調查亦發現同一組別內，不同貨品平均售價變動差異可以很大。以「成人奶粉」為例，該組別總平均售價升幅為4.9%，但組別內3款貨品中，其中一款錄得18%升幅，另外兩款卻分別錄得0.3%及4.5%跌幅；「茶包」組別內的3款貨品，升幅介乎0.7%至23.5%。

廚師腸都貴5.6%

近年不少追求健康的消費者喜歡喝豆奶及吃豆腐產品，是次調查顯示「豆奶」組別的總平均售價按年升8.8%，「豆腐」組別亦按年升6.3%。另外，急凍食品組別的價格則按年升6%，其中去年底一度傳出因生產商申請破產而在本港掀起搶購潮的「美國廚師牌高級雞肉腸340.2克」亦升5.6%。

其他組別方面，「衛生紙/盒裝紙巾」的總平均售價按年升4.6%；「家居清潔用品」、「保鮮袋/抹紙」及「洗衣用品」的總平均售價則分別上升4.3%、3.3%及1%。

另外，「牙刷」組別的總平均售價按年跌2.5%，是年內跌幅最大的貨品組別，3款牙刷售價分別下跌0.7%至3.6%，亦是年內唯一錄得全組貨品平均售價下跌的組別。