■周董昨日來港出席好友火鍋店開幕。

■幸運粉絲有幸一嚐偶像手勢。

■周董坦言上社交平台開始交到不少藝人朋友。

周董：我做菜也可以的

跟老婆常比拚廚藝 不輸給霆鋒

香港文匯報訊（記者 李慶全）周杰倫（周董）昨日來港出席好友火鍋店開幕，他即場展示廚藝煮意大利粉，粉絲有幸一嚐偶像的手勢。周董笑言不止謝霆鋒會煮菜，自己做菜也可以的，跟老婆昆凌也會一起下廚，互相比較。

■周董經常上載太太的靚相。 網上圖片

周董透露自己向來愛吃火鍋，可以控制所吃的食物和自行創作，他笑說：「不只謝霆鋒會煮菜，我做菜也可以的。」至於跟老婆昆凌相比，他笑指大家都很平均，還會互相比較，也會一起下廚，但平常會選吃火鍋較多。又有否想過開節目向霆鋒挑戰？他表示之前已上過對方的節目，而他本身有節目是講吃和玩，亦有跟霆鋒PK，只是尚未播出。

周董不時有在社交平台上放閃，他覺得這對年紀大的朋友來說會很易沉迷，尤其自己過去性格孤僻，但上社交平台開始交到不少藝人朋友，又可以跟粉絲互動。他笑指藝人朋友都在講無聊說話，像五月天主音阿信好像有強迫症，IG的相片排得順序又整齊，蕭敬騰就每次都講無聊的東西，故也會留言取笑他互動一番，感覺很好玩。

望年底在港開簽名會

至於周董亦經常上載美食和太太的靚相，他也自滿笑說：「證明我是一個不錯的攝影師，我的美食相着重好看，味道並不重要，哈哈！」

談及開演唱會計劃，周董表示今年年底會準備跟大家見面，不過會先推出專輯才開演唱會，所以最近放假找靈感開始寫歌，他笑言要玩才有靈感的源泉。他指不時被人問何時開演唱會，心裡其實很開心，知道香港粉絲沒把他忘記了，而他有2年沒有推出專輯，今次會想找回初出道時來港宣傳的感覺，希望可以在商場舉行簽名會，粉絲應跟他一樣會好期待的。

■姜勳很崇拜周董。

中韓混血台灣追夢 姜勳冀發揮演藝潛能

之前不知姜勳是藝人，遇見他是因為台灣淡水的一間新酒店當模特兒，正在箍牙的他笑起來帥氣被減，不過仍有一份韓國「國民弟弟」的氣質，但又講得一口流利的普通話，知道同團有港人認識，有看他節目後，他非常開心！

不禁問姜勳為何普通話那麼流利，原來他小學在山東煙台讀，大學在台灣修讀，而且是中韓混血兒。中韓混血血統來自爺爺輩，他是第三代，韓國出生，小時候跟隨父母由韓國移居中國山東煙台，家族做海產貿易生意，到小學二年級回韓國讀中學，到考大學時又選擇到中文地區，自己考入台灣淡江大學讀物流系，直言因為喜歡周杰倫，看了他的電影《不能說的秘密》，知道拍攝場地是淡江大學，於是想考入這大學。結果一個人從韓國到台灣留學，姜勳爽朗的個性再加上總愛隨性地唱着歌，讓他擁有了「淡江鄭容和」的稱號。為何不選擇表演相關的科目，而讀物流系？姜勳帶點傻氣說：「當時反正肯收他就讀，不管什麼學系。」

■身兼數職的姜勳，間中當模特兒。

韓國演藝圈競爭太大

姜勳讀完大學留在台灣工作，正好遇上強勁韓流，他這個會中韓兩語的小伙子自然被邀做導遊，韓星翻譯等，開始接觸到演藝圈，在同學的推薦之下，為台灣一些綜藝節目做主持或插科打諢，成為了通告藝人，也是做了台灣韓國文化的代言人，以韓國人角度介紹台灣，又帶領走訪西門町的韓流服飾店，教你穿搭出時下最流行的韓星穿着，如何品嚐最道地的韓國料理，讓人認識真正的韓國生活文化。

他最近簽約經理人公司，又學彈琴和唱歌跳舞，接受演技訓練，希望正式做個演藝人。問他為何不回韓國學唱歌跳舞？姜勳坦承韓國競爭大，他現在才回去學會被嫌太大了，寧願在台灣邊實習邊學。雖然起步有點晚，但仍希望發揮自己的潛力。他很崇拜周董，自小聽他的歌，覺得他很有才華，做人處事又有自己的堅持，孝順媽媽。可惜他仍未見過周董真人，渴望有機會相遇。

姜勳為人非常踏實，他直言替韓星當翻譯時體會到做藝人其實不容易，工作辛苦，壓力也大，所以自己也不會有很大野心，給自己幾年時間，能夠有機會走紅就最好，不然自己也有想好後路去做生意。姜勳家人是開韓國餐館的，他一個人在台灣父母擔心他，曾要求他回韓國，但他喜歡留在台灣，他自己賺錢生活不靠父母。目前他身兼數職，翻譯、節目主持、商演，連代購也有做，養活自己之餘希望儲錢開間餐廳。

文：焯羚

■姜勳暫時不可以開懷大笑，先耍酷。

朴寶劍出道8年提醒莫忘初衷

中央社電 朴寶劍與宋慧喬演出韓劇《男朋友》，掀起一波粉絲想變成朴寶劍「女朋友」的熱潮。朴寶劍昨在台灣出席見面會前的記者會表示，這是他第4次訪台，再回到第一次見面會的場地，感觸良多。他一上台也溫暖地跟現場粉絲打招呼，手畀愛心電翻台下所有人。

朴寶劍想起上次見面會時，曾與當時的主持人曾寶儀約定好，希望她再次主持他的見面會，這次能如願讓他非常開心；曾寶儀也感動直說「我要哭了」。

朴寶劍結束亞洲巡迴見面會後，將投入新電影的拍攝，挑戰複製人角色，並跟知名演員孔劉合作，對他而言都是新挑戰。對於未來規劃，朴寶劍說，只要是他可以演的角色，不管是電影、連續劇他都願意嘗試。

朴寶劍2011年出道，原本要以歌手身份進演藝圈，後來卻以演員現身。經過8年變化，他說，經歷過很多事情，雖然還有很多不足的地方，但眼界好像變寬了一些。起初他只關注自己的角色，後來開始慢慢會關注其他事物，從中學到不同東西。

朴寶劍感性地說，期望自己記住剛出道的初心，即使經過很多年，都不要改變。他覺得隨着時間的流逝，人們都會改變，但不要忘記初衷，要記得原本的自己。

■朴寶劍畀愛心甜笑會粉絲。

着三點式怕被比下去 麥明詩指馮盈盈修圖勁

■麥明詩與小朋友比賽時似模似樣。

香港文匯報訊（記者 吳文釗）麥明詩（Louisa）昨日出席七人欖球宣傳活動，初玩欖球的她與一班小朋友比賽時似模似樣，更成功達陣取得分數。

在澳洲出生，英國讀書的Louisa，表示欖球都是英、澳的傳統運動，所以她對欖球也有情意結，也記得學校的型男都會加入欖球隊，她經常會去打氣和看比賽。問到Louisa會否欣賞欖球員的健碩身形，她笑稱最享受學界賽事中，不同學校的男生會聚集在一起，她一次過可以看齊所有型男，就如現在欣賞女團表演一樣。至於會否挑選一位大隻男朋友，Louisa稱不會扣分，也希望有機會跟大隻仔拍拖。

Louisa下個月與馮盈盈到荷蘭拍旅遊節目，雖然當地不是以陽光海灘聞名，但她們可能會試做spa和按摩池，所以要積極收身準備穿三點式，並說：「我怕被馮盈盈比下去，大家知她的修圖技巧有多高明，不過我都保留不穿泳衣的權利，如果拍得不靚就要剪掉，到時不要話我反口。」Louisa稱自選港姐後已沒有公開穿三點式示人，只在劇集《誇世代》中穿過一件頭泳衣，所以不要當她已答應穿泳衣亮相。

阿Sa直言不想再拍親熱戲

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）蔡卓妍（Sa）、郭奕芯、談善言及導演曾翠珊前晚到旺角出席《非分熟女》謝票活動，阿Sa表示未試過喬裝入戲院看觀眾反應，但就有看網上的影評及留言，問到評語如何？她說：「大部分都OK，實有好同差嘅評語，始終每部戲實有人鍾意同唔鍾意。（好難聽嘅留言？）未有。」

阿Sa表示日前新戲首映時，她和男主角吳慷仁坐在一起看首映，當播到二人親熱場面時二人就掩眼不敢睇，問到是否「冇眼睇」？她笑稱：「no eyes see，好尷尬囉！（朋友有何評價？）佢哋一定撐，仲話睇到眼都唔眨。」阿Sa指身旁的郭奕芯同樣有親熱戲，郭奕芯笑謂幸好當日有條圍巾可以遮住：「因為得自己一個，聽住自己啲聲好尷尬，（咩聲？）做戲嘅『呼吸啲氣』聲。」

戲中阿Sa要跳鋼管舞，她指談善言的鋼管舞比她更性感，談善言說：「兩種唔同性感，佢哋係情慾上大膽，我係舞姿上大膽。」阿Sa笑言拍完這套戲後，寧願性感都不想拍親熱戲：「因為有啲動作係唔科學，基本上現實生活上係做唔到。（同男友試吓？）都話唔科學，根本能人所不能嘅動作，要你對住鏡頭拗晒身，根本冇可能，impossible（不可能），放入現實生活可能會拗親條腰同頸，拍嗰時真係差啲拗晒四肢，吳慷仁都好慘，膝頭瘀晒。」問阿Sa是否拍鋼管舞較傷？她則說：「Pole dance瘀嘅位置唔一樣，係內側地方，嗰啲唔科學嘅動作戲係外側較多，內外側我都有傷，拍得好辛苦，（叫男友呵護？）得㗎喇，我有自我修復功能。」

■蔡卓妍、郭奕芯、談善言及導演曾翠珊前晚出席謝票活動。

袁偉豪試完激瘦 想挑戰增肥

■袁偉豪

香港文匯報訊（記者 吳文釗）袁偉豪（Ben）昨日到電台接受訪問兼宣傳新劇《鐵探》，他坦言新劇最大挑戰是要減20磅，要做到角色好瘦、好憔悴的感覺。Ben表示中學時期是他最瘦的日子，大約有140磅，之後都一直未試過有這個磅數，說：「回想拍攝時要減磅都好艱辛，到煞科當日自己照鏡，見到自己瘦到眼凸，塊面又瘦到有哨牙，看完都好興奮，因為就是想要這種效果，如果有更多時間準備，視覺效果會更震撼。」至於女友張寶兒見他骨瘦如柴時有否心痛，Ben說：「她沒有太驚訝，因為她全程看住我減，我試過穿焗汗衫去清水灣跑步，跑到半路見有白影和見暈，立即打電話給她，話我會行路返來，叫她整定一些番薯急救補充體力。」Ben不介意要辛苦減磅，因為對工作要認真，笑稱下次可以試增肥，認為增肥樂趣更大和有更多方法。