

# 由大球場派餐員到港女欖代表

# 莊嘉欣從心開始 因愛而拚



莊嘉欣利用靈活性避過對手阻截。



莊嘉欣(右)與姚錦成體驗瑜伽，推廣心靈健康。

香港文匯報訊(記者 黎永淦)香港男子七人欖球隊去年歷史性贏得亞運金牌，在「傑出運動員選舉」中當選「2018年最佳運動隊伍」。其實女子隊近年也有長足進步，市民關注度也愈來愈高，在香港國際七人欖球賽開始前，本報訪問了女子隊成員莊嘉欣，窺探一下這位由大球場派餐員變身為港隊一分子的小妮子奮鬥路途上的心路歷程。

記：記者 莊：莊嘉欣

記：你以前是跑步運動員，是什麼原因會接觸及愛上欖球？家人及朋友又有什麼意見？

莊：我由細到大都是跳跳紮，中學時期更有打籃球。讀大學時，在球場上看到師姐李念殷在打欖球。聽過她的講解，發現欖球並不像其他運動那樣，不會因為我的細小身型而有所限制，我可以利用靈活性去避過對方的阻截，之後我便開始她參與球會的練習及出戰本地聯賽。家人一開始看到我打完欖球後傷痕纍纍，難免會心痛，但他們看到我真的很喜歡欖球，並代表香港出戰，仍會默默支持，幾乎每次在香港舉行的比賽，他們都會到場。至於朋友及另一半會叫我不那麼賣命，但他們其實心裡亦是支持的。

### 盼參加亞運奪取獎牌

記：在香港做運動員要犧牲很多，作為女子欖球員，你付出了多少才能堅持至今？未來又會有什麼計劃？

莊：是真的，在香港做運動員要犧牲很多，我為欖球犧牲了自己的私人時間，很多時都需要訓練，出賽等。我們除了在上球場訓練，亦要到健身房操練。在飲食方面亦有一定的要求，不可像其他人一樣隨時大吃大喝。但每一個行業都需要犧牲，而且自己是一個團隊運動的全職運動員，所以更需要做好自己，不可影響團隊的表現。未來希望能夠代表香港參加亞運並奪得獎牌。

### 市民打氣是最大鼓舞

記：女子欖球發展、成績及關注度暫時未及男子隊高，你認為當中尚欠些什麼？

莊：女子欖球的起步始終不如男子欖球的早，惟時間能完善整個制度。女子欖球是體育學院的精英項目之一，加上總會的支持，香港女欖全職化，相對大部分亞洲國家為優，例如有系統的訓練模式，及得到多方面的支援等等。其實我們只要聽到市民簡單的一句打氣，已是很大的鼓舞。

記：心目中覺得女欖要達到什麼高度才算成功？目前最大阻力又是什麼？

莊：希望在亞洲能與日本、國家隊齊齊，以及能夠參與更高水平的比賽，如七人巡迴賽。日本、國家隊都在世界巡迴賽中從各國勁旅身上汲取不少經驗。我們必須由技巧及戰略上進一步提升，並

藉着不同的比賽、應戰各類型的對手才能拉近與他們的距離。

記：國際七人欖球賽帶給你什麼難忘回憶？

莊：我第一次參加七欖是19歲(現年25歲)，在球場內擔任派餐員，第一次看到球場內所有人的歡呼與吶喊，真的很壯觀。之後到我有份參加比賽，雖然在掃桿埔運動場，但都會感受到很多人來支持香港隊。我相信今年對我來說是最特別的，因為我除了參與比賽外，更與男子隊成員姚錦成獲得專注做好醫保的Cigna信諾邀請，成為他們「Converting Hearts & Minds」活動大使。我更是首次以運動員身份向公眾宣揚身心健康平衡的重要性，所以特別具意義。

### 備戰七欖 進軍大球場

記：港隊怎樣備戰今次比賽，最大目標是什麼？

莊：進軍大球場當然是我們的最大目標，我們已加緊練習。小組賽中的對手都是身體條件較好的，有見及此，我們在策略上有所調整，以靈活的打法避免與他們正面交鋒，以得到最大優勢。



莊嘉欣(上排左二)入選香港七人欖球代表隊。

# 潘啟情下月會展爭世青金腰帶



潘啟情積極備戰，目標奪世青金腰帶。資料圖片

香港文匯報訊(記者 郭正謙)出道三年來一直以世青金腰帶為目標，本地職業拳手潘啟情終迎來圓夢的機會，其所屬的DEF Promotions昨日宣佈這名23歲拳手將於5月12日於灣仔會展出戰「亞洲職業拳擊精英賽」，並於壓軸大戰與內地拳王李翔爭奪WBO輕量級世界青年金腰帶，有望成為香港首個世青冠軍。

職業生涯戰績為7勝1負的潘啟情，將於5月12日假灣仔會展迎戰內地拳手李翔，勝者將

可獲得WBO輕量級世界青年金腰帶。潘啟情自今年2月起遠赴菲律賓集訓兩個月，他表示有信心為香港職業拳壇寫下新一頁：「很感謝推廣人劉志遠及DEF為我爭取到今次機會，在香港推廣職業拳擊並不容易，這是我爭取世青金腰帶的最後機會，我會努力將這條腰帶留在香港。」

而經理人劉志遠則認為潘啟情已在前兩場賽事中證明實力，希望在菲律賓的特訓有助他爭取佳績。

內地新晉拳手李翔，是現任WBA羽量級世界冠軍徐燦的師弟，2017年出道，短短一年便首奪WBA中國區最輕量級青年拳王頭銜。同年11月，他曾挑戰WBC ABCO輕量級國際銀腰帶，惟以點數僅負于菲律賓對手Jonathan Almacen。

「亞洲職業拳擊精英賽」由今日起開始於快達票價網發售，門票分港幣380、580、880、1280、1880及2880元正。

# 冠軍泳賽



葉詩文在今次冠軍賽個人獨得3金。新華社

# 孫楊最搶眼 葉詩文回歸

為期8天的2019年全國游泳冠軍賽暨世錦賽選拔賽在剛剛過去的周日收官。縱觀這次比賽，孫楊是最亮的那顆星。這次冠軍賽，或許是考慮到孫楊27歲的「高齡」，教練一開始只報了200米、400米和800米，但他堅持報了1500米，並最終橫掃四金，展現出他在中長距離項目上的統治力。

細數孫楊的成績，除了1500米成績暫列今年世界第二外，其餘三項均是今年世界第一的水平。但孫楊1500米的14分55秒也是近四年來個人最好，其餘各項也在世界泳壇第一集團。

女子項目上，奧運冠軍葉詩文的強勢回歸令人驚喜。23歲的葉詩文接連收穫200米個人混合泳和200米蛙泳及女子400米混合泳冠軍，尤其是新主項200米蛙泳的冠軍給人希望。奧運銅牌得主傅園慧這次賽事收穫四金，即將開啟個人的第四次世錦賽之旅，她說：「想把最好的狀態留到世錦賽，不想說戰勝誰，戰勝自己比較重要。」

另外，繼3月初在美國打破1500米自由泳亞洲紀錄後，王簡嘉禾這次又刷新了女子800米自由泳亞洲紀錄。不過，相比女子中長距離自由泳的頂尖選手、美國奧運5金得主萊德基，王簡嘉禾仍需突破。新華社

# 桌球中國賽開打



肖國棟順利晉級正賽。新華社

# 肖國棟過關晉級

世界桌球中國公開賽昨在北京開賽。羅拔臣打出單桿119分和138分，以6:2大勝晉級次輪。而中國球員肖國棟則在資格賽兩桿破百，以6:1輕取對手殺進正賽；不過兩屆衛冕冠軍沙比出人意料地3:6負斯塔德曼無緣正賽，至於中國「一哥」丁俊暉，至本報截稿時在資格賽暫與張健康打成5:1領先。

作為世錦賽前的最後一站排名賽，中國公開賽因決定世錦賽的種子席位而備受球員重視。本屆公開賽採用國際最新賽制，從首輪至8強賽都採用11局6勝制，準決賽將採用19局10勝制，決賽將採用21局11勝制。百萬英鎊級別的賽事總獎金讓中國公開賽躋身世界第二大斯諾克賽事。冠軍獎金可達22.5萬英鎊。

去年8月，丁俊暉晉升奶爸。他稱，近幾個月由於沒有參加比賽，賽季積分不夠，此次中國公開賽將是一個很好的機會，「希望自己在比賽中能夠突破歷史，再創佳績。」新華社

# 長語短說

## 港殘疾健兒土耳其羽賽奪三金

第五屆土耳其殘疾人羽毛球國際賽日前落幕，共有來自45個國家及地區近300名運動員角逐22個項目。香港代表隊(見圖)共奪三枚金牌，包括陳浩源於男子WH2級單打奪魁，朱文佳在男子SS6級單打摘冠，朱文佳及王鎮炎在男子SS6級雙打過關斬將再奪一金。



香港文匯報記者 陳曉莉

## 華南虎出師不利 負奪標大熱

上月初才正式成軍的富衛華南虎日前在新成立的Global Rapid Rugby試點球季的首場作客賽事繼羽而歸，以22:45向今季奪標大熱的Western Force俯首稱臣。華南虎將於4月21日在香港仔運動場的「虎穴」迎戰Asia Pacific Dragons。門票詳情可瀏覽www.zoonga.com.au/globalrapidrugby。

香港文匯報記者 陳曉莉

## 廣廈扳回一城 遼寧晉級四強



孫志傑(右)在比賽中進攻。新華社

CBA季後賽8強賽31日晚繼續進行，37歲的中國台北老將林志傑發揮神勇，幫助背水一戰的浙江廣廈在主场以120:112戰勝新疆，在5場3勝的賽制中，將總比分扳為1:2。另外，福建晉江文旅坐鎮主场面對遼寧本鋼，最終遼寧隊以106:102贏下比賽，三戰全勝晉級準決賽。新華社