以櫻入饌 花見之樂

在這櫻花綻放的季節裡，身在香港卻渴望置身日本觀賞盛開的櫻花。不過，雖然不能飛到日本賞櫻，筆者發現香港不少日本餐廳都帶來了一系列的櫻花料理，讓你猶如置身日本花海般，享受美食當前的幸福感，能在香港品嚐到價格合理的櫻花美饌，確為你帶來愉悅的視覺及味覺享受。

文、攝（部分）：雨文

■嵯峨野「花見」櫻花特色午餐

■鮨金「春之祭 櫻花宴」

櫻花盛宴 淡淡清香

今個春日，位於銅鑼灣Cubus的日本料理「鮨金」，搜羅春日最筍食材，推出「春之祭 櫻花宴」，體現花見美食藝術，讓食客品嚐色香味俱全的日本料理。餐廳以花入饌，令料理具淡淡清香，今次櫻花宴配合香港春日氣候烹調新鮮的食材，團隊配以個人創意觸覺，將傳統日本烹調方式及新派的烹飪手法融合，創造出色香味俱全的美食藝術作品。

例如，西京銀鱈什菜卷，將銀鱈魚與時令菜卷，以岩鹽漬櫻花調味，再燒至香脆，點上自家製醬汁，香氣撲鼻之餘，充滿不同的口感。櫻花蝦粟米海老餅天婦羅，以新鮮虎蝦切粒，加入櫻花蝦乾、新鮮粟米粒和岩鹽漬櫻花，炸成為天婦羅，點上醬汁加上紫薯粉，散發櫻花香氣。

九州櫻花雞濃湯鍋配宮崎雞肉，大廚將時令九州宮崎雞肉及骨熬10小時以上至奶白濃湯，當鍋裡的湯沸騰後，加入宮崎雞蓋上浸10分鐘，味道香甜且肉嫩，配上時令野菜，春日中如有股暖流在心。

■西京銀鱈什菜卷

■九州櫻花雞濃湯鍋配宮崎雞肉

■櫻花和果子白酒啫喱

時令食材 櫻花御膳

■櫻花懷石料理

今年，千禧新世界香港酒店日本餐廳嵯峨野首次聯同K11 Beauty合作，今個月限定推出櫻花御膳及美容體驗，食客可品嚐日籍總廚苗加昌彥師傅設計的「『花見』櫻花特色午餐」及「櫻花懷石套餐」，並獲得K11 Beauty免費彩妝禮品一份和指定美甲優惠。

來自京都的苗加師傅以櫻花及日本時令食材入饌，創作出多款色彩絢麗的精緻美點。「花見」櫻花特色午餐主力推介如藝術品般的雜錦季節拼盤，當中集合了浸煮春菜、西京醬燒銀鱈魚、日式煎雞蛋卷、雞肉伴海蜇、燒牛肉、松葉蟹肉伴蟹麵豉醬等十款前菜，甜品則是採用日本櫻花葉自家製成的櫻花布甸及櫻花雪糕，櫻花滋味彷彿將食客帶到日本，親身觀賞美不勝收的櫻花美景。

另外，苗加師傅亦特製了只限晚間供應的櫻花懷石料理，先以精緻的前菜如熒光魷魚伴酸麵豉醬及浸煮青菜、白蝦及海膽、鯛魚壽司、蠶豆及檸檬汁煮番薯為盛宴掀起序幕，接着奉上的雜錦刺身，全由日本直送到港，套餐另包括自家製櫻花布甸伴時令水果作甜品。

嚐櫻晚餐 推介甜品

帝京酒店花月庭推出「味歷日韓嚐櫻之旅自助晚餐」，當中如櫻花意大利飯配松葉蟹海苔湯，靈感源自日式茶漬飯，行政總廚特意加入西式意大利飯食材，以櫻花蝦及明太子烹煮意大利飯，冷藏及切成方形，放湯前先煎封飯面，配上清甜無比的松葉蟹海苔湯，味道層次豐富。

另外，要數到櫻花造型甜品，其以櫻花味天使蛋糕夾帶着宇治抹茶忌廉，味道清淡呈微甜，蛋糕上再飾以白朱古力櫻花花卉及抹茶粉，貌如沉醉於浪漫花海世界。柚子櫻花年輪蛋糕，糕餅總廚特意推出櫻花口味，半月形的年輪蛋糕上啷了滿滿的櫻花柚子味忌廉。

■櫻花意大利飯配松葉蟹海苔湯

■櫻花甜點

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名札記：感人情操

人的一生，生老病死乃必經的歷程，無論你是皇室貴胄或販夫走卒，無人能凌駕於這人生軌跡。所以，人生才被喻之為生命旅客，在無邊無量的時間長河中，彷彿經歷一場又一場大夢。

當然夢有甜、有苦、有驚、有喜……最重要的是，不由自主。

在不由自主的境況中，得到什麼？又失去什麼？佛教有個觀點：「萬般帶不走，唯有業隨身」，意思是雖然人生際遇像夢一場，兩腳一伸，什麼也帶不走，唯一帶得走的便是所作一切的善的行為與慧的行為或不善不慧、半善半慧的行為所產生的智慧和意識，近似於飛機的黑盒，雖機毀，但記憶長存，將永無休止地累積在識田之中。善業多，發好夢，惡業多，惡運連連，報應不爽，故人生既宿命又不宿命；宿命者，甜夢、惡夢早已定，但遇事，一瞬間如何抉擇，將來分別很大，可以選擇自私自利以謀求自身的利益，但亦可選擇捨棄自身利益而成人之美，利益他人，無私奉獻，此等善為，不但能發光發亮，更重要的是以生命去影響生命，除了能積聚來生的福報外，智慧更是會不斷提升。

以下便是一則感人的事例，湖南常德市桃源縣一幢大廈，突然發生火災，12歲的姐姐陳子墨與其弟弟陳墨子在火場之中，危急的時刻，姐姐將5歲的弟弟緊緊地護在懷裡，即用自己的身體為弟弟築上了一道防火牆。

不難想像，火海無情，姊姊重傷，亦危在旦夕，犧牲自我，死抱着弟弟，被無情火海燒毀自己的身軀也不顧，其偉大的手足情戰勝了痛苦，終於挽救了自己的弟弟。

而用姓名學也可從發生意外的時空（2019年2月22日）中了解整個事態：

姊	弟	日	月	年
陳	丙（我）	陳丙	丙	丙→丁（姊）	己
子	丁	墨戊	寅	寅	亥
墨	戊	子丁	甲丙戊	甲丙（弟）戊	壬（衝擊）甲

1）同是陳姓在時空中五行怎分誰是姊，誰是弟？

2）秘密在於姐姐的姓名「陳子墨」中，「陳」和「子」分別是丙和丁，丙是「我」，而丁火和丙火是同類，所以丁即代表兄弟、姊弟、競爭……而一過10歲，丙便會化退變丁。

3）簡言之，丙變丁就是姐姐，而單丙就是弟弟。

4）根據丙做主體，壬可沖丙，即突然而來的衝擊，由於壬生甲本再生丙火，即這個衝擊與大火有關。

5）而丁壬合，即姊姊個人獨自擁抱衝擊，由於丁壬見甲木，即引發這危險的行為是因為要拯救弟弟，木生火丙。

6）但由於甲木太多，且只有一點細火丁，故在五行的學理中，就變成木多火塞，即丁火危在旦夕，若非奇跡出現，相信凶多吉少，就算如此，其精神不滅。

就正如宋朝大將岳飛一樣，雖有精忠報國的情懷，保家衛國，連連勝利，就算有直搗黃龍之勢，為了展示無比的忠誠，還是被「莫須有」的罪名處死！其崇高情操，無論再過多久，其精神也不滅也。或者大家會好奇，岳飛的五行定位是什麼？答案就是「乙」「庚」。「乙」有濟世的慈，但受「庚」＋－（正路）帝制的箝制，就是剋合也！「人生自古誰無死，留取丹心照汗青」，感人，感人也。

食得滋味 文：雨文

澳門金沙餐廳推黑珍珠套餐

早前，在澳門威尼斯人舉行之美團點評「2019黑珍珠餐廳指南」頒獎禮中，澳門金沙度假區旗下三間餐廳：「巴黎軒」、「皇雀印度餐廳」和「紫逸軒」均獲得鑽級評價的認可，就此三間餐廳特地推出全新黑珍珠品嚐菜單。

首先，位於澳門巴黎人巴黎鐵塔六樓的「巴黎軒」，於「黑珍珠」獲得二鑽餐廳榮譽，其黑珍珠品嚐套餐菜餚嚴選新鮮上乘的食材烹製，菜式包括巴黎軒蟹肉魚子醬他他、法國吉拉多生蠔配手指青檸柚子汁、凍鵝肝醬脆皮乳豬伴松露丸子法式手指餅、鮑魚、鵝掌、蝦子脆皮海參、金沙奶油藍龍蝦球伴香芒柚子沙沙，以及香煎A5鹿兒島和牛配羊肚菌汁田園時蔬等，套餐每位澳門幣1,288元，食客可細味糅合中法特色的創意佳餚。

■慢煮法國藍龍蝦伴煙燻時蔬椰奶油

■香煎A5鹿兒島和牛配羊肚菌汁田園時蔬

■蘇格蘭扇貝伴鱘魚子佐芒果酸辣醬

而同樣獲得「黑珍珠」二鑽餐廳榮譽的「皇雀印度餐廳」，其黑珍珠品嚐菜單則包括蘇格蘭扇貝伴鱘魚子佐芒果酸辣醬、新西蘭有機雞串及蒜香虎蝦串、印式羊肚菌湯配鴨肉卷、印式烤羊架及鱈魚柳、慢煮法國藍龍蝦伴煙燻時蔬椰奶油等美饌，每位澳門幣688元，餐廳亦連續六年榮膺米芝蓮一星殊榮。

另外，於「黑珍珠」中被評為一鑽餐廳、位於澳門四季酒店內的「紫逸軒」，則呈獻姬松茸瑤柱燉金腿野水鴨、鮑汁扣南非鮑魚、麻婆豆腐煮龍蝦球，以及燕窩芋蓉蛋白燉鮮奶等菜餚，套餐每位澳門幣1,880元。

■忌廉香草海鮮炒脆米

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4　這星期出現塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

金牛座 20/4-20/5　女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁了，開心些吧！

雙子座 21/5-21/6　魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

巨蟹座 22/6-22/7　為一己之氣而鬧事，愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

獅子座 23/7-22/8　今個星期裡我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多彩呢！

處女座 23/8-22/9　本身性格已經夠晒孤僻的，現在還多隻隱士牌的出現，很難想像你會有幾我行我素。

天秤座 23/9-22/10　這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升，愛美人士要小心！

天蠍座 23/10-21/11　命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變，無論如何都應該好好準備。

人馬座 22/11-21/12　吊人牌的出現，我預料你要注意腳部的健康問題，不然苦的也是自己及身邊人。

山羊座 22/12-20/1　星星帶着希望與光芒的信念，一如牌說：若已有好好的理想，不妨大膽為理想打拚。

水瓶座 21/1-19/2　太陽牌出現，一切與大小朋友的聚會都是你運氣旺的原因。

雙魚座 20/2-20/3　留意情緒問題，出現了影響情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及敏感！