



黃鎮廷/何鈞傑(左)戰勝德國組合波爾/弗朗西斯卡奪冠。新華社

黃鎮廷何鈞傑男雙封王 國乒奪四冠

作為2019年國際乒聯最後一站世界巡迴賽的卡塔爾公開賽，當地時間30日誕生各項雙打賽事冠軍，中國國家隊(國乒)共奪女雙及混雙2枚金牌；本港組合(港乒)黃鎮廷/何鈞傑則在男雙決賽以3:1戰勝德國名將波爾/弗朗西斯卡奪冠。

由於世乒賽將於4月21日至29日在匈牙利首都布達佩斯舉行，故今次卡塔爾賽成為各路勁旅的最後練兵。其中，中日兩隊強陣出賽，但經過多日的較量，國乒仍是大贏家，在30日的雙打決賽中，分別由丁寧/王藝迪、許昕/劉詩雯贏得女雙及混雙兩項冠軍；而男女單打決賽，由於國乒包攬全部決賽席位，故已提前鎖定該兩項冠軍。

至於男子雙打，港乒組合黃鎮廷/何鈞傑則帶來驚喜，在決賽以11:4、7:11、11:9、11:9總局數3:1力挫德國名將波爾/弗朗西斯卡，勇奪金牌之餘也為本月的世乒賽打下強心針。

■香港文匯報記者 陳曉莉



黃鎮廷(左)/何鈞傑在頒獎台上自拍。新華社

15年堅守 冠軍賽摘1500米自金牌

孫楊力求更優秀 鼓勵更多人

全國游泳冠軍賽暨世錦賽選拔賽昨晚在青島閉幕，已有200、400、800米自由泳3金在手的孫楊在1500米自由泳決賽以14分55秒00奪冠軍，以4枚金牌的戰績結束本次比賽。

孫楊(中)與亞軍李新傑(左)、季軍程龍合影。中國體育圖片

由12歲至今，他從當初年紀最小的選手到全國比賽中年齡最大的「老將」；對手換了四批，從同齡人到比自己小十多歲的00後，但他從不知疲倦。

孫楊今年27歲，收集了奧運會和世錦賽的12塊金牌，大小賽事金牌總數近120枚。但他依然在泳池中拼搏，目光瞄準自己的第四屆奧運會，依然在國內比賽中堅持當「劳模」，衝擊200、400、800到1,500米的中長距離自由泳「套餐」。

青島全國游泳冠軍賽暨世錦賽選拔賽，孫楊一開始只報了三個項目，沒報1,500米自由泳，朱志根和丹尼斯兩位教練都勸他不要游。但後來孫楊堅持報了，他說：「這是我起家的項目，放棄了心裡不捨，好像缺了點什麼。我就當成訓練，不用太在意結果。這是一種挑戰。」

「對我來說，能堅持到現在就是了不起的事情，因為1,500米太艱苦，無論是訓練還是比賽，游長距離的選手越來越少，大家都嫌太苦太累，但我想把比賽當做挑戰，鞏固能力，辛苦一點沒關係。」

提前模擬世界大賽強度

對於大小賽事冠軍拿到手軟的孫楊來說，全國比賽的金牌數字沒有意義，更大的價值在於提前模擬世界大賽的強度。「我要儲備更多的能量，在世錦賽和國際大賽中要游這麼多槍，必須要有強大的能力做支撐。我要把全國比賽當成世界比賽來看待，全力以赴每一場戰鬥。」

要兼顧四個項目，孫楊坦言很多時候訓練「很絕望」，教練還在督促「快快快」。「如果沒有大家對我的關注，沒有

孫楊在1500米自由泳奪得冠軍賽第4金。中國體育圖片

那麼多壓力，我可以放下，離開一點都不難。正是大家的喜歡和關注，無論是從賽事主辦方、我自己、整個團隊，還是從戰略來說，這麼多年來我始終能保持這麼高的水平，足以證明我依然是頂尖高手。」

孫楊認真地說：「世界上成功、優秀、偉大的人是極少數。我是一個追求完美的人，想把每一個環節都做好，不斷提高和改變，讓大家看到更優秀的我，感染鼓勵更多的人。」

■新華社



王簡嘉禾以8分14秒64的成績獲得800米自冠軍。新華社

王簡嘉禾締亞洲新猷追世績

16歲遼寧小將王簡嘉禾前晚以刷新女子800米自由泳亞洲紀錄的方式斬獲今屆全國游泳冠軍賽個人第四金(400米、800、1,500米自及女子4×200米自接力)。賽後，她稱破紀錄為「意外收穫」，「希望每次比賽都能突破自己，接下來會努力訓練追趕世界紀錄」。

這是王簡嘉禾一個月以來第二次刷新亞洲紀錄。3月7日，她在美國職業游泳系列賽得梅因站比賽中，打破1,500米自由泳亞洲紀錄。

身高1米82的王簡嘉禾最開始學習游泳時只有6歲，但2012年10歲時就「游進了」遼寧省隊，2016年進入國家隊，此後逐漸嶄露頭角。

「我平時是按部就班訓練，教練對我的要求比較嚴格。」王簡嘉禾謙虛地說。

今年7月的韓國光州，王簡嘉禾將第一次參加期待已久的游泳世錦賽：「很興奮，因為這將是我第一次參加世界級的大賽，我很期待，以前都是在電視上看比賽。」

競技體育如逆水行舟，不進則退。一直把非比斯視為偶像的王簡嘉禾正在積蓄力量，期待著一步步登上最高領獎台，她談及追趕世界紀錄時表示：「希望自己繼續努力訓練，把水平發揮出來就行。」

■新華社

元朗12碼汰飛馬 南區晉四強

香港文匯報訊(記者黎永淦)佳聯元朗昨午於足總盃8強戰，憑互射12碼淘汰香港飛馬，將與打敗富力R&F的冠忠南區爭入決賽！

足總盃決出餘下兩個四強席位，佳聯元朗於深水埗運動場大戰香港飛馬，是兩隊連續3周對壘的首



飛馬佐佐木周(右)埋門被敵衛所阻。香港文匯報記者黎永淦攝

戰。元朗上半場射門不少，惟慕沙門前射中楣，完半場前王睿接應角球埋門一頂，皮球打中張志勇手臂，但球證並無示意。下半場飛馬換入新加盟的基奧，戰至75分鐘終於由佐佐木周打破僵局；可惜補時階段後防線走漏對手，被慕沙頂成1:1加時再戰。

加時階段元朗形勢佔優，但幾次射門都中楣中柱，完場前教練郭嘉諾參考2014年世界盃荷蘭名帥雲高爾的調動，以副選門將葉嘉宇換走陳嘉豪把關，結果就憑他在互射12碼階段發威連救兩球，協助球隊以總分5:4勝出。

賽後郭嘉諾承認調動是精心部署：「我們賽前有這樣練習過，一來不想浪費了葉嘉宇1米90的身高，二來也可以令對手不知所措，感謝他(昨)日的表現。」他又揚言元朗不會甘於打入四強，會向更高目標進發。

同日另一場8強戰，冠忠南區憑賽前獲香港體育記者協會選為2月MVP的夏志明，於87分鐘一錘定音，以1:0力克富力R&F。南區贏波後，將與元朗爭決賽權。



後備門將葉嘉宇(右)及慕沙均為元朗贏波功臣。香港文匯報記者黎永淦攝



非洲選手領跑鄭開馬拉松。

肯尼亞選手鄭開馬拉松獨秀

香港文匯報訊(記者劉蕊、馮雷 河南報道)在河南鄭州、開封兩座古都舉辦的2019鄭開國際馬拉松賽，肯尼亞選手摘得男女全程桂冠，其中三名肯尼亞男選手包攬男子全程前三名。

以「雙城有愛，一生一世」為主題的第十三屆樂賽2019鄭開國際馬拉松賽於昨晨在鄭開大

道白沙服務區準時鳴響發令汽笛，不同國籍、不同膚色、不同年齡的數萬名參賽選手，衝出起點。經過激烈的角逐，來自肯尼亞的選手肯博益獲得全場男子組冠軍，成績為2小時11分42秒；同樣來自肯尼亞的瓦烏兒則獲得女子組冠軍，成績為2小時32分34秒。半程項目男子組冠

軍為埃塞俄比亞的穆哈默德，成績為1小時11分53秒；女子組冠軍為肯尼亞的柯普可耶徹，成績為1小時26分07秒。

來自海南的跑友賈臻說：「鄭開是我今年跑的第一場馬拉松，不愧為金牌賽事，無論是獎牌設計還是終點處用一百種語言的『我愛你』組成的簽名牆都很令人驚喜。」

長語短說

千餘選手逐環中原單車賽

香港文匯報訊(記者馮雷 河南報道)體彩·五環體育盃環中原2019單車公開賽(許昌、襄城站)30日舉行，來自俄羅斯、加拿大、法國、澳洲等11個國家的專業及業餘選手千餘人參賽(下圖)。比賽設公路精英男子組86.4公里、山地車賽男子43.2公里和57.6公里、山地車賽女子28.8公里和43.2公里以及全民體驗組等項目。森地客科速美車隊的蕭世鑫以2小時02分24秒479奪得男子精英賽冠軍。



虎聯衛冕 將近距離見尼馬

全球最大型的五人足球賽Red Bull Neymar Jr's Five 2019香港區決賽昨於香港淺水灣沙灘圓滿舉行。虎聯足球隊(下圖)在4強及決賽分別以1:0及2:1殺敗「澳門南粵培英」及「南青」成功衛冕，將代表香港出席7月在巴西聖保羅洲大普拉亞尼馬學院(Instituto Projeto Neymar Jr)舉行的世界決賽，與足球巨星尼馬見面。■香港文匯報記者 陳曉莉

