

婦獲捐肺救命 登記器捐傳愛

珍惜得來不易新生 冀延續捐贈救人精神

香港每年平均有4.6萬人死亡，但去年只有39名死者捐出遺體器官，大批重病患者未能等到移植器官重生的機會。雖然遺體器官捐贈人數數字並不算理想，但仍然挽救了不少器官衰竭的命危病人，讓他們獲得生命和健康，並讓他們的家庭得以保存完整。昨日舉行的「2019年器官受贈者感恩大會」上，有4位受贈者分享親身經歷，講述患病經過和受贈器官前的漫長等待及受贈後生活的改變，每位受贈者都對捐贈者及家人致以無限感謝和祝福。

■香港文匯報記者 趙夢榮



■腎病患者Bobo 大會主辦方供圖



■肺病患者陳太 大會主辦方供圖

日日洗肚照旅行 堅信希望在明天

原本從事市場推廣的Bobo，2008年在事業高峰期時被診斷患上腎病，兩年後病情轉差，需要接受腹膜透析治療（洗肚）以排除身體內的毒素及多餘水分，而由於需要長年洗肚，生活質素大受影響。Bobo表示，患病後，每日要在家洗三次肚，兩次洗肚之間不可以超過8小時，她只能辭去工作，日常出街亦受影響。不過，熱愛生活的Bobo並未因此而氣餒及變得封閉。

她喜愛旅行，換腎前她曾諮詢過醫生，得到允許後，和家人背着十幾包「洗肚水」，一起去了幾韓國。談及此事，Bobo很感激家人，「他們每個人都幫我背了好幾包，我一個人根本做不到。」而且自動透析亦有衛生要求，難以在觀光中進行，Bobo需要常留在酒店。

Bobo有一次因吃了魚生引致腹膜炎而入院，她說洗腎的人容易因為傷口感染而引起腹膜炎，吃生食亦容易使細菌從腸道感染到腹膜。

她至今都不願憶起腹膜炎的日子，「痛到行唔到路。」住院整整兩周，醫院把治療的藥水加入她的「洗肚水」中，她才得以康復。

在洗肚的8年期間，雖然未曾收到有機會換腎的消息，肚痛和不適亦令她感到辛苦，但性格樂觀的她一直抱着「希望在明天」的態度。

過好每一天 機會一定來

直到去年某天早上6時，醫院來電通知Bobo有個合適的腎臟，請她盡快到醫院做進一步檢查。第一個接到「中獎」電話的是她丈夫，告知她後，兩人立即前往醫院。乘的士去醫院的途中，她直言「好似發緊夢」，不敢相信這個機會是真的。最後她順利完成換腎手術，術後情況良好。

對於其他仍在等待腎源的病友，Bobo寄語：「期望大家照常過好每一天，機會一定會有的。只有做好現在每天洗腎的事，機會來的那天，才能夠去接受換腎手術。」

換腎後盼再返工 兼職都肯做

患病令Bobo最低落的是失去工作。換腎後，她期待能夠再返工。「離開職場十年，我想應該都不會有公司願意再請我做本行，如果有兼職的機會，我都願意去做。」

55歲的陳太，於2009年感染豬流感，她當時在弱能兒童中心任職，兒童宿舍中有幾位小朋友患病，她於宿舍通宵工作後翌日亦被感染。雖然她當時及時就醫，住院一個多月後病情得到控制，但肺功能始終未能恢復如初，只剩四成，且體內一直留有未有藥物能夠治療的病菌，每當免疫力差就會發作，甚至感染肺炎。

陳太其後身體愈發轉差，直至2017年，健康更急劇惡化，出現呼吸困難，需戴氧氣面罩並使用呼吸機，最嚴重時更須24小時用呼吸機維生，「當時飲水只能用飲筒由氧氣罩旁插入入口，食飯時，一手拉開面罩，食一啖，即刻戴返面罩吸氣之後再食。」

她當時無法獨立生活起居，小量活動即會氣喘，沖涼換衫全依賴丈夫照顧。因行動不便，她需長期睡在沙發上，以

最快的時間走到廁所，再回到沙發戴返呼吸機，幾乎全部生活都在室內，這種生活維持了逾半年，甚至因缺少活動而令手腳肌肉萎縮，痛苦得連嘴唇也變黑。

媽媽：不如我換界你啦

疾病令陳太感到自己變成家中的負擔，2017年她出入醫院十幾次，過去醫生認為她體內帶菌，即使換肺仍有再感染風險，但見情況愈來愈嚴重，終於為她作出換肺轉介。

陳太86歲的母親，不忍眼見女兒受病魔折磨，提出捐出自己的肺給女兒，她母親曾說：「我年紀咁大，我換界你啦。」

尚無活體換肺 只待逝者捐贈

昨日談及往事，陳太淚灑會場，這份母愛令她感動至深。因醫學界尚未能進行活體之間換肺手術，只能由逝者捐贈，陳太將情況解釋給母親之後，其母只能作罷。

幸運的是，陳太2018年終於等到救命恩人出現，成功接受肺移植手術，重獲新生。

手術後，她很珍惜這個得來不易的禮物，很感激捐贈者及其家人，亦感謝自己家人支持，以及醫療團隊的幫助。陳太已登記了器官捐贈，希望可以延續這份愛。

陳太更打趣說，現在閒時可和母親一同打8圈麻雀，一次打上三四小時。

昔體育堂要靜坐 今可走十層樓梯



■先天性心臟病患者陸偉健 大會主辦方供圖

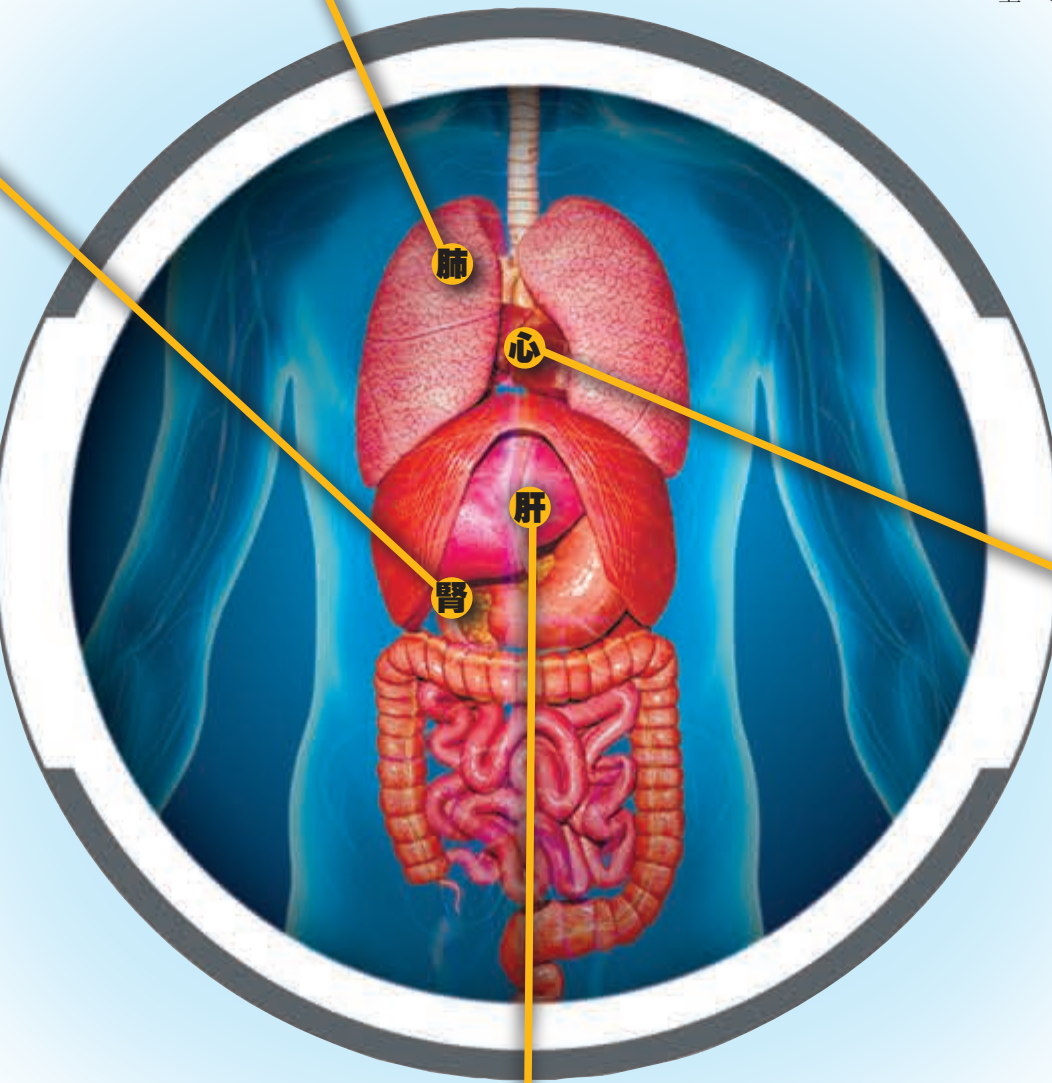
現年48歲的器官受助者陸偉健，出生時已確診有先天性心臟病，5歲已需接受心臟手術。從小學開始，他沒有上過體育堂，亦不可做運動，只是靜坐在一邊，看著同學們玩樂，心裡很難受。

2007年，陸偉健身體轉差，需不時入院留醫；到2014年，身體機能開始難以應付日常生活，工作也只能由全職轉為半職。

他明白做心臟移植手術很難，願意捐心臟的人士很少，自覺身體已經很差，體重減至120磅，「坐巴士上上層都已經係氣喘晒」，重獲健康的希望渺茫，甚至感到未必可以久活。

不過，到2018年底，他有幸接受心臟移植，身體逐漸好轉，現時可連走十層樓梯，體重亦增至150磅，他的內心感到「平靜及舒適」。

他又指，自己過往睡覺時受心臟影響無法躺平，而且經常醒來，睡不穩，但現時再沒相同問題。他直言，感激捐贈者及其家人的無私奉獻，他亦計劃再投入工作回饋社會。



■肝病患者黃富強 大會主辦方供圖

痛失兩次機會 最終成功換肝

一向身體健康，沒有病痛的黃富強，於2017年11月因爆發性肝炎而引致肝衰竭。他當時沒有胃口及皮膚變黃排茶色尿，入住了半個月伊利沙伯醫院，再轉送瑪麗醫院才知道自己需要換肝才能續命。

他感到前景一片灰暗，只能望天打救，每日能醒來就當賺了一天。當第一次知道有機會換肝，興奮到不得了，但首次的捐贈者為十多歲的未成年人，不適合年過40歲的他。

第二次時，對方肝臟又帶有病毒，兩次換肝機會都因種種原因而未能成功，當時他想起母親和幼子女，感到十分難受。

面對親人纏綿病榻，肝臟移植是唯一的救命途徑，黃富強的家人還曾經試圖給他捐肝，但無奈都不符合要求。肝臟衰竭同時也令腎臟受到影響，所剩時間不多，每日躺在病床上就像與時間競賽。

上天給了他第三次機會，終於換肝成功，手術後第一天醒來，黃富強已覺得精神與以往完全不一樣，三天後已回到普通病房，他感謝捐贈者的大愛。

現在黃富強已返回原公司的工作崗位，他表示公司亦很照顧他，不讓他做負重的工作。



■感恩儀式由鄭信恩帶領，器官受贈者及出席人士手持彩色心形卡貼在巨型感謝卡上，以示對捐贈者的感謝。香港文匯報記者趙夢榮 攝

去年捐遺體僅39人 等器官者逾二千

香港文匯報訊（記者趙夢榮）「2019年器官受贈者感恩大會」昨日於瑪麗醫院舉行，大會以「愛要及時 大愛永念」為主題對捐贈者和其家人致以最高敬意和祝福，並呼籲市民支持器官捐贈。香港移植學會指出，器官捐贈者數目近年並無大增長，去年遺體捐贈者更只有39人，但正等候器官移植者卻有二千多人。

院管理局全力支持。感恩儀式由醫院管理局器官捐贈顧問鄭信恩帶領，器官受贈者及出席人士手持彩色心形卡貼在巨型感謝卡上，以示對捐贈者的感謝。

同時，由末期腎衰竭兒童、家長、醫護人員及義工組成的「腎兒聲夢合唱團」即場獻唱，表達病童對器官移植的盼望。

香港移植學會主席李威廉表示，雖然目前中央器官捐贈登記名冊已超越30萬人，然而真正器官捐贈者數目並無大增長，2018年遺體捐贈者只有39人，但目前仍有2,300多人等候器官移植，當中

有病人在等候期間不幸去世。李威廉指出，今年感恩大會主題定為「愛要及時 大愛永念」，目的是希望更多市民登記支持器官捐贈，並向家人說出個人的意願，有需要時讓家人完成其大愛意願，令更多病人重獲新生。

過去曾有登記器官捐贈人士離世，由於家人事前未知其意願，未有答應捐贈，及後發現登記資料而感到可惜，若及早得知，便可執行其遺願。

大會建議市民應把身後捐器官救人的心願告訴家人，讓家人在需要時為他們完願。



■「腎兒聲夢合唱團」即場獻唱，表達病童對器官移植的盼望。香港文匯報記者趙夢榮 攝