

# 亞運首奪金信心增 國際七人賽冀添佳績

# 港欖寓賽於操 迎奧運



■麥季聰(左)有望首度出戰七人賽。  
香港文匯報記者郭正謙 攝

香港文匯報訊(記者 郭正謙)本港年度體壇盛事國際七人欖球賽將於4月5日在銅鑼灣香港大球場展開,出戰外圍賽的港欖同組對手有湯加、津巴布韋及菲律賓,主將姚錦成表示亞運歷史性勇奪金牌後球隊信心大增,除會力爭殺入世界系列賽正賽外,更會視今次「七欖」為奧運資格賽的重要備戰。

■姚錦成視「七欖」為奧運資格賽的重要備戰。  
香港文匯報記者郭正謙 攝

國泰航空／匯豐香港國際七人欖球賽

外圍賽香港隊賽程		
日期	開賽時間	比賽
5/4	13:24	香港 VS 菲律賓
5/4	16:30	香港 VS 津巴布韋
6/4	10:52	香港 VS 湯加

女子組港隊賽程		
日期	開賽時間	比賽
4/4	10:44	巴布亞新畿內亞 VS 香港
4/4	13:40	肯雅 VS 香港
4/4	15:52	香港 VS 烏干達



■港欖(紅衫)昨與斐濟友賽,備戰國際七人欖球賽。  
香港文匯報記者郭正謙 攝

為迎接下周展開的國際七人欖球賽,港欖昨日特意與勁旅斐濟進行友賽並共同訓練,華將姚錦成及李卡度均表示能與這支世界頂尖球隊作賽獲益良多:「斐濟打法體力化,個人能力很強,一對一很難防得住,要對抗這種高水平的球隊須靠團體合作,對提升我們的防守能力很有幫助。」

發揮得很好,決賽落敗只因一些失誤,我們汲取了寶貴經驗,亞運奪得金牌後我們信心大增,相信今年在「七欖」可以取得好成績。」

### 藉七人賽熟悉奧運資格賽對手

亞運終於一圓金牌夢,姚錦成希望可以更上一層樓登上奧運舞台:「11月將會進行奧運資格賽,而對手與世界系列賽的對手大致相同,因此今屆「七欖」是一次很好的備戰機會,去熟悉和我們競逐奧運資格對手的,我們的目標不僅是參加奧運,更是要在奧運取得好成績。」

港欖近年不斷招攬具潛質的新人加入,其中21歲的麥季聰更有望首度出戰「七欖」,姚錦成表示這名小師弟速度驚人而且十分靈活,在杭州賽亦有出色表現:「他有著華人員工的優點,只是身形尚有待提高,我們會努力製造空間讓他發揮,希望他能在今屆「七欖」有所得著,好好感受主場出戰的氣氛。」

# 傑志狂炒理文晉四強 大埔「夢」碎



■傑志的中村祐人(藍衫)突破對方防線。  
香港文匯報記者黎永淦 攝



■傑志老將佐迪(前右)近門失機。  
香港文匯報記者黎永淦 攝

### 足總盃八強賽今日賽程

比賽	開賽時間	比賽地點	門票
香港飛馬 VS 佳聯元朗	14:30	深水埗運動場	\$80、\$30
冠忠南區 VS 富力R&F	17:30	將軍澳運動場	\$80、\$30

香港文匯報訊(記者 黎永淦)周三便於亞協盃交手的傑志及和富大埔,昨日在足總盃8強途途各異,衛冕的傑志以6:0大破理文,將與加時淘汰和富大埔的夢想FC爭奪決賽權。尚餘兩個四強席位今日誕生,下午先由香港飛馬對佳聯元朗,黃昏時間則由冠忠南區對富力R&F。

傑志今季菁英盃曾被理文踢出局,昨日仇人見面即大開殺戒。但理文也不是沒有機

會,4分鐘羅俊仁單刀面對王振鵬射高,痛失黃金機會,之後黃洋禁區內疑似手球,又逃過球證法眼,戰至36分鐘方栢倫禁區內手球,傑志華杜斯操刀射入極刑,掀開大勝序幕。完半場前方栢倫不智地犯規,傑志把握死球機會,由李毅凱頂成2:0。今仗雙中堅同時停賽的理文,先後有尼迪利及梁嘉恆埋門中楣,注重大勢已去。傑志由68分鐘開始,再由林柱機梅開二度,以及佐迪和費

蘭度建功,大勝對手6:0晉級。

至於傑志於周三亞協盃的對手和富大埔,則與夢想FC激戰120分鐘後慘被淘汰。希堅奴6分鐘先為夢想FC開紀錄,大埔於61分鐘由辛祖追平,90分鐘後以1:1完場,要加時作賽。拿祖94分鐘再為夢想FC建功奠定勝局,今季三戰大埔都取得入球,協助球隊繼首圈淘汰東方龍獅後再過一關,5月11日硬撼傑志爭決賽權。

# 足協規定入籍球員識國旗唱國歌

香港文匯報訊(記者 張聰 北京報導)本賽季北京國安、廣州恒大等多支中超球隊引進歸化球員,但由於種種原因,本賽季中超前兩輪,「歸化」球員均無緣參賽。29日晚,中國足協發佈了《中國足球協會入籍球員管理暫行規定》,除了對入籍球員的轉會、註冊、參賽等事宜作出規定外,還明確要求入籍球員應識國旗、認國徽、唱國歌,了解中國歷史和現實國情,培養愛國主義情懷。

此外,中國足協還對擁有「歸化」球員的俱樂部提出一系列要求,比如要對入籍球員進行中華傳統文化教育,了解中國歷史和國情,制定中文學習計劃,培養愛國主義情懷。規定俱樂部指定專人負責入籍球員的思想、生活、訓練、比賽的狀態跟蹤,每月向中國足球協會提交書面報告。



以一日燃燒1000卡路里為主題、推動都市人築構健康生活的「1000卡路里音樂路跑·香港站」,昨在西九文化區揭幕,歌星譚詠麟先生、前亞運單車公路賽金牌得主黃金寶、前羽毛球名將陳念慈等為活動鳴槍揭幕。

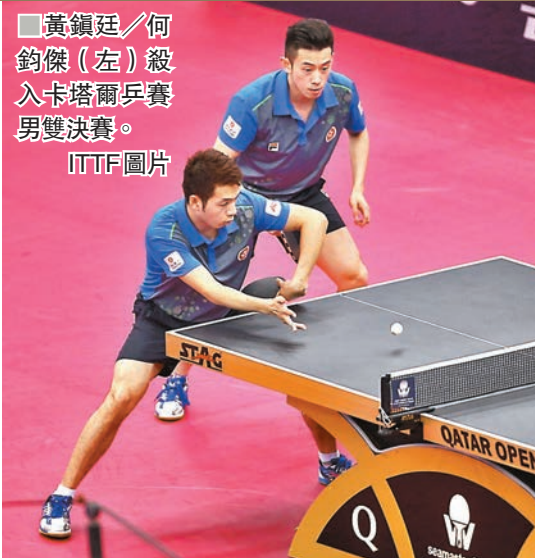
# 黃鎮廷 何鈞傑男雙坐亞望冠

港乒男雙組合黃鎮廷/何鈞傑當地時間周五連闖兩關,躋身國際乒聯卡塔爾公開賽決賽,爭冠對手是德國組合波爾/弗朗西斯卡。

黃鎮廷/何鈞傑當日以3:0淘汰西班牙及羅馬尼亞的跨國組合,之後在準決賽面對韓國勁敵李尚洙/鄭榮植,頭4局,雙方打得難解難分,以11:6、9:11、11:7、8:11戰成2:2平手;第5局,比分仍然膠着,打成10:10。但在關鍵時刻,港將沉着應戰,連取2分後贏得勝利,躋身決賽。

至於港將在其他各項比賽,何鈞傑/李皓晴以0:3不敵國乒名將許昕/劉詩雯,無緣決賽,由於賽事不設季軍,何鈞傑/李皓晴獲得並列第三。另外,李皓晴/杜凱琹在女雙8強賽同樣敗在國乒拍下,以1:3負丁寧/王藝迪稱臣,遭淘汰。至於女單獨苗杜凱琹則以0:4負日本的伊藤美誠,16強止步。

■香港文匯報記者 陳曉莉



■黃鎮廷/何鈞傑(左)殺入卡塔爾乒賽男雙決賽。  
ITTF圖片

### 鍾伯光專欄

## 靠機械人還是靠自己?

前兩天晚上慣常地到運動場跑步,完成後碰上在場的一位長跑教練,他也是一位體育老師。在傾談間,他感慨地說現時的學生大部分都有體能不足和對體育運動缺乏興趣的情況。他還說:「以前在上體育堂學生熱身時叫他們不要跑太快,但現在卻叫他們不要停在那裡步行,而要催促他們慢跑!」

科技發展不斷為人類提供一個舒適方便的生活,但舒適背後卻要我們的體能和活動能力減弱退化,而要應付體力活動的意志甚至志氣也被削弱。例如,當天氣稍為熱或太陽稍為猛烈,這群青少年便給自己諸多藉口,躲在室內或太陽照射不到的地方而放棄對身心健康有益處的戶外活動。

當然,在科技不斷發達和創新的時代,人類原始本能難以找到市場,就像我9歲大的兒子常常跟我說:「爸爸,你不用擔心,你老了我會買個機械人來照顧你!」聽他這樣說,既安慰,卻無奈,安慰是他仍有

那份照顧年老者邁雙親的心,無奈的是照顧我們的不是他,是機械人。然而,想深一層,有機械人照顧也相當不錯了。

對我們這些習慣運動、並且從運動中感受到箇中樂趣和益處的人來說,往往在活着的每一天都會堅持做運動。但對一些沒有建立這個習慣的人士,當然不會選擇這種他們認為辛苦的生活模式。但多年的研究已經證實定期運動不單能維持身體的活動能力,更有效地減少患上慢性疾病的風險及延遲身心機能的退化。而運動習慣往往在青少年時期培養和建立,換言之,小學和中學階段最為重要,學校和家庭都有責任提供學生更多的運動機會。

試想,當你活到人生最後階段,你自己能夠活動自如還是靠機械人推着輪椅來照顧你呢?

■浸會大學體育及運動學系教授 鍾伯光

