不一樣的居酒屋 盡享日式多重滋味

■厚燒牛舌 ■日本秋葵豚肉卷 ■鵪鶉蛋串燒

■炎鳥羽居酒屋行政主廚Carain Chin

在香港，日本美食種類多，有些位於樓上小店的居酒屋亦愈來愈多，更打破一般日本居酒屋只有燒物及酒類選擇，加添了刺身、串燒，甚至打邊爐元素，於居酒屋中，食客品嚐各式各樣的日式料理，盡享多重滋味。

文：吳綺雯
攝：焯羚

特色燒物配清酒

位於尖沙咀厚福街樓上居酒屋的炎鳥羽，由行政主廚Carain Chin創立，以前做過不少日本餐廳，燒物是他的強項，所以自己創業就以擅長的東西出發，他亦累積了一班熟客，決定自己開樓上舖居酒屋。而且，他亦是一名清酒品酒師，不時會調製不同口味的清酒，還首創可以杯裝形式點選清酒，讓食客可以品嚐不同種類的清酒，如文佳人Liseur純米吟釀、京姬匠純米大吟釀等。

餐廳位於大廈的17樓，桌子不多，主要靠熟客及網上社交平台宣傳，定位在喜歡喝酒的人，甚至是女性為主，午市套餐HK$68至HK$168。

在日本，居酒屋多以燒物為主，皆因燒物可配酒，不過Carain則與友人共同合作，各有所長，新增其他元素，如刺身及串燒，當中最特別的是多達20款的串燒，如鹽燒雞翼、鵪鶉蛋、雞軟骨、豬頸肉、牛舌薄切、牛肋骨、荔枝豚肉卷、日本茄子、多春魚等，於星期日至四的晚上6時至8時及星期五及六的晚上9時至11時，串燒更買一送一優惠。

在居酒屋內，當然有不少燒物及刺身選擇，如燒三文魚腩邊、燒日本大和豚、燒油甘魚頭及鮫、生鮪赤身、日本雞尾串、熒光魷魚、水母刺身、針魚刺身、池魚刺身、日本A4和牛、日本真蠔等，多款美食創新，當中的味噌雞肉釀番茄很特別，是他們自創的，番茄經過脆漿微炸，番茄內配了雞肉，外脆內裡多汁。總之，居酒屋選擇多，務求讓食客在私隱度高的環境下，品嚐得到比一般居酒屋更多的日本美食。

■雞肉棒

■刺身拼盤

■明太子蛋卷

■味噌雞肉釀番茄

無限時選旨味鍋

香港人一年四季都愛打邊爐，而Shabu-Shabu也是其中一大至愛。現代居酒屋浪人日本料理（中環店）為慶祝開業4周年，嚴選時令高質食材及海鮮，呈獻4周年選旨味鍋，於晚市以優惠價HK$568/位（兩位起）為食客帶來無限時且可無限追加北海道松葉蟹、波士頓龍蝦、澳洲走地豬腩片、鹿兒島和牛等的Shabu-Shabu套餐，暢享日式傳統滋味。

■4周年選旨味鍋

同期加映

文、圖：雨文

■位於荃灣路德圍的李奧四郎製茶

李奧四郎製茶 推介芝士鮮果奶霜

近年，在香港茶飲店大熱，令不少台式茶飲店攻港，早前，台灣「阿華師茶業」首次登陸香港，於荃灣開設「李奧四郎製茶」店，選用阿華師顛覆茶品市場的三角立體茶包，令茶味更均勻，加上店內的純茶飲品均利用萃茶機獨立製作，而非透過一般的加熱煲茶，再以冷壓方式處理，讓茶葉的鮮味得以保留。

品牌獨有的三角茶包正好能直接放入萃茶機，並於80秒內以快速萃取茶汁，隨即過冰冷凍。其主打的芝士奶蓋系列是每天新鮮製作，有別於市面上使用奶蓋粉，而嚴選鮮奶和芝士調配，芝士與茶味混和得恰到好處，並配以名貴的玫瑰海鹽，營養價值更高。

當中芝士鮮果奶霜共有四種不同口味，備有配以草莓的「鹽芝莓莓」、香芒的「鹽芝芒芒」，以及市面上少有的蜜瓜「鹽芝蜜瓜」及香桃的「鹽芝桃桃」等。

另外，店內鮮果茶的水果系列同樣是每天新鮮到貨製造，而且絕不存放隔夜。每杯鮮果茶加入原個新鮮水果，配以用靚茶膽泡製而成的茶湯，如四郎果茶、四郎奶茶及鮮果茗茶系列等，而當中值得一提的是其杯蓋，你可以不使用飲管也可輕易品嚐凍飲。

■奧利熊貓奶茶

■鹽芝莓莓

■三角茶包

■鹽芝古樹金桂

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名札記之錯配

記得小時候，家計會有個廣告推廣家庭計劃，有一句宣傳句語的內容深深刻在我腦海中：「追得到也未必好」。我覺得套用在男歡女愛的生態中，尤其啱用！

兩性相處中，期望落差總會有，只不過，在蜜月期，大家打得火熱，戀愛總是盲目，抱着死就死啦，總覺得對方的缺點不算是什麼！

原因是眾生總愛被六賊所迷，何謂六賊？守住眼耳鼻舌身意。這六個竅，好比六個城門的守將，對於色、聲、香、味、觸、法的誘惑（稱六賊），一籌莫展，所謂色，美色也。音，天籟之音。香，芬芳之味。觸，由觸摸所產生的快樂。法，由念頭產生的歡愉。

六賊迷惑本心，佛性被污染，所以我們凡夫才會沉迷女色、妙音，香味，美食，愛撫及意亂情迷。

所以才有五毒纏身：貪，貪心；嗔，脾氣；癡，執着；疑，疑心；慢，傲慢。無怪乎，凡夫才會自私自利，無法抗拒即時短暫的快樂，因為不斷自利擁有，自然不惜不擇手段。

六賊之中，尤以「色」最恐怖，眼見靚的東西，事物、男色、女色最難免疫。眼見心謀，若無「定」力，必然犯險，墮落陷阱，也在所不惜，不斷想據為己有，不斷犯錯。

以下的例子，當花生戲看看也就算吧！畢竟在五濁惡世的環境中，見怪不怪！要超越，是累世的，不是三言兩語可解決，迷者眾生嘛。

壬	江	癸（我）	日	月	年
	鈺	己（杀）	癸	乙（食）	戊
	源	丁（才）	亥	丑	戌
			壬甲	己癸辛	戊辛丁（禮）

↓

壬

體操女神08年奧運金牌得主，被網民爆料做第三者搶人夫，疑佈局迫男方離婚，情慾訊息被發放到媒體，相信此事必然令江小姐損譽。

本來此名，癸（我）被己土剋，家境不佳，幸江有隱藏五行（江水）即壬水，所以己土由杀變成官，因技能專技而得貴。

而出事的年份中，戌中藏「戊辛丁」之「丁」代表禮又代表偏財，即「偏配」，包括不正當的男人，「癸」（我）落運化動變「壬」合他人的「丈夫」，「癸」生「乙」剋「己」，代表分裂一個整體，即破壞他人之婚姻。

當癸亥日之「癸」沖剋「丁」，導致於禮不合，成為小三；辛乙沖，即偏卩奪食，損譽也！

跟着與大家分享一句頗有深意的說話，尤其是在男歡女愛這回事上更有味道：「因誤會而結合，因了解而分開」。

「期望落差」往往出現在男歡女愛的世界上，非常普及。由拍拖到結婚，出現錯配的現象時有出現，現在與大家分享一個追求異性的個案。

上海有個綜藝節目叫《百裡挑一》，顧名思義是一個「相親節目」，追求者叫「文卓」（辛乙），根據姓名學其妻宮是「乙」，他最心儀對象的特質就是感性類，而他是次到此相親節目是有明確的目標，隨「她」外，什麼美女也不適合，而這個她，名字叫「譚慧」（辛戊），但最有趣的是從外觀看此女子，的確長相清秀，看上去是很有質素的，非常符合乙木的清秀的特質，所以他為討此女子歡心，還刻意留了鬍子唱情歌，十八般武藝一身出，為博伊人喜歡，惜此女子的夫宮是「戊」，喜歡保守穩重型，不需要有情趣，所以出師未捷身先……

其實錯配時時有，只是因誤會才可結合，但若期望如食香口膠，越食越甜的人，那就是錯配中的誤會，那就會因了解而分開了。希望大家能明白少時夫妻老時伴，願天下人能白髮齊眉，家庭和睦幸福！

魔法館

Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

當《阿拉丁》遇上……命運之輪

■Benny(右)及Coco(左)

今次想跟大家分享我接近二十年來的教學心得。事緣約十年前，我旗下占卜店將擴張營業，當中一位替我打理業務的學生CoCo就憂心忡忡，因為她擔心擴充大了舖面，她會吃不消、負擔不來，更考慮到客源不足等問題。總之先天下之憂而憂，而並未見後天下之樂而樂呢！

而當時我替她就擴張事宜，做了一次塔羅牌占卜。當她準備好了問卜時，她抱着平靜的心情、淨空的腦袋，心裡頭只默默盤算着擴張店舖的事宜，一邊默念、一邊隨意洗牌以及切牌，直到扇開了塔羅牌，她便以誠懇的心來抽取一張牌子——命運之輪。

她百思不得其解，因為她已知道將要作出搬舖的轉變，所以命運之輪她是理解的。但她的憂心仍未釋懷，原因是她所擔心的客源問題仍纏擾心中，一時的急躁令她解讀塔羅牌的理智及感應，一刻未能發揮應有的水準來——因為憂心！她就這次的占卜結果，來找我詳述求教。當她陳述到抽取命運之輪時，我便會心微笑，娓娓道來我的意見。

我一邊讚揚她理解轉變的牌意，但也同時嚴視她憂心所帶來的心緒不寧，而影響解讀占卜時導致的淤塞。我跟她說其實牌意一早已答了她擴張後的發展及路向，只是你的憂慮令你未能放膽去給予自己信心，同時亦是啟蒙的轉捩點，而且也可能就是改革重新的意義。這張牌中所畫的吉卜賽女郎正在透視她的水晶球，代表事情持續在轉動中，事情可能變好，也可以變壞。

水晶球表示：在你嘗試將生命所呈現的改變，加以平衡所學到的教訓，而對於某個狀況可能你喜歡或不喜歡，然而它是會過去的，因生命本就變化無常，不過，再怎麼樣，事情總是會改變的。因此也是新生命的開始，從改變而找到嶄新的機會，藉由超越現況看穿事情的導因，你就可以多了解一些因果循環的道理。她聽後靈光一閃，終於放下心頭大石，明白一切樂於改革。

十年後現在的她，已是獨當一面的西洋占卜師，還有屬於自己的占卜店《阿拉丁》！再一次證明蛻變除了環境轉換外，還需要配合心理的質素，才得以發展的！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。

金牛座 20/4-20/5
懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

雙子座 21/5-21/6
小心留意身邊事情的發展，不然是非流言可是滿天飛呢。

巨蟹座 22/6-22/7
憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！

獅子座 23/7-22/8
小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。

處女座 23/8-22/9
天生我才必有用處的，不要咁快就打定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。

天秤座 23/9-22/10
清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。

天蠍座 23/10-21/11
是時候你要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，必要時可運用風水的。

人馬座 22/11-21/12
開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。

山羊座 22/12-20/1
採取健康的飲食，有充足的睡眠，加上規律的運動，便有最佳健康狀態。

水瓶座 21/1-19/2
你的點子正是由神聖所引導的，請採取行動，讓你的想法去開花結果。

雙魚座 20/2-20/3
柔軟你的心，帶着虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！