

品味澳洲嫩牛 細嚐矜貴鴨肝

想享受鮮嫩多汁的頂級澳洲牛肉加上入口即溶的鴨肝？今個春日，金域假日酒店的Bistro on the Mile咖啡廳，推出肉嫩味濃見稱的澳洲牛肉及世上其中一種最矜貴的食材——油香甘腴的鴨肝自助晚餐，各種不同的牛肉滋味和口感在舌尖上交織成美味的交響樂章，為你帶來味覺視覺的享受。 文：吳綺雯



各式印度熱盤 威靈頓牛柳、鴨肝凍批及香煎鴨肝 香煎鴨肝

置身於寬敞的Bistro on the Mile內，超過二十多款的鮮嫩澳洲牛肉菜式為你源源不絕地奉上，包括有不同部位的頂級牛肉燒烤如牛肋條、西冷牛扒及側腹牛扒，以及威靈頓牛柳、燒美國頂級牛肉、燒肉眼牛肉澳洲和牛漢堡、韓式燒牛排骨、金菇和牛牛肉卷、黑椒牛肉片、牛尾雞菜啫喱杯、火炙和牛壽司、燒牛肉沙律配日本冬菇露筍，還有一系列的鴨肝為主的前菜及熱



頂級澳洲牛肉配上鮮味鴨肝自助晚餐



麵包蟹 火炙和牛壽司

同 期 加 映

香港美食：當「米芝蓮」遇上「黑珍珠」

從市井排檔，到先鋒名店，香港既是平民美食的天堂，也是高端餐飲的萬花筒。中外美食在這裡匯聚，演繹出包羅萬象、靈感不斷的美食大觀。中西餐飲指南一般把香港作為「走出去」和「引進來」的第一站，那麼在香港，當歷史悠久的西方米芝蓮指南遇上移動互聯網時代的中國黑珍珠餐廳指南，會產生什麼樣的火花呢？

香港「隱世廚神」十年「摘星之旅」

隱藏於香港蘭桂坊的名人坊高級粵菜餐廳的總廚鄭錦富做粵菜已經40多年了，他曾獲得「隱世廚神大獎」。靠天賦和努力成為名廚的他，現在仍然幾乎每天去菜場親自買菜、設計菜式。記者來名人坊時正是春節前，這裡的訂單很多，也是鄭錦富一年中最忙碌的時節，他正在製作這裡的招牌菜「燕窩釀鳳翼」。今年已經是名人坊連續第十年摘星



香港名人坊總廚鄭錦富



鄭錦富剛剛做好自創的「燕窩釀鳳翼」。

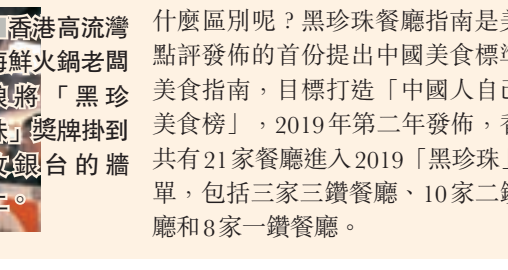
濃濃港味海鮮火鍋摘鑽「黑珍珠」

與鄭錦富一樣在獲獎前毫不知情的還有香港高流灣海鮮火鍋老闊石輝明（飛哥），不同的是，他剛剛摘得的是2019黑珍珠餐廳指南一鑽。米芝蓮星級餐廳獲得的是一塊星星形狀的銀色獎牌，上面標着獲得的星星個數。飛哥拿出的黑珍珠一鑽獎牌和米芝蓮獎牌大小差不多，只是形狀是圓形，顏色是黑色，中間刻着鑽石個數。高流灣海鮮火鍋位於尖沙咀，主打優質食材的高檔海鮮火鍋。每到傍晚，店裡就熱鬧起來，一樓大廳坐滿客人，大家圍繞在熱氣騰騰的火鍋旁，品嚐地道鮮美的海鮮。飛哥從小在香港西貢的小漁村高流灣長大，家



香港高流灣海鮮火鍋店的食材。

裡經營魚排。十幾年前，他們把西貢的海鮮帶到了繁華的尖沙咀。他認為一間成功的海鮮火鍋餐廳最主要的是食材新鮮及保持食物的品質，賣不完的食材絕不能隔夜再賣。一般來說能進入餐飲榜單的都是些高檔的精品餐廳，火鍋被認為是大眾消費餐飲，為何會受到「黑珍珠」的青睞？「黑珍珠」和米芝蓮指南又有什麼區別呢？黑珍珠餐廳指南是美國點評發佈的首份提出中國美食標準的美食指南，目標打造「中國人自己的美食榜」，2019年第二年發佈，香港共有21家餐廳進入2019「黑珍珠」榜單，包括三家三鑽餐廳、10家二鑽餐廳和8家一鑽餐廳。



香港高流灣海鮮火鍋老闊石輝明將「黑珍珠」獎牌掛到收銀台的牆上。

米芝蓮三星法國名廚的中國情結

香港的法國餐廳Caprice在新出爐的2019米芝蓮指南中由二星上升至三星，成為香港第七間米芝蓮三星食府，同時摘得「黑珍珠」二鑽。Caprice餐廳環境受到各方讚賞，裝潢古典、格調高雅，懸掛的水晶吊燈富麗華美，在這裡就餐，維多利亞海港美景盡收眼底。米芝蓮指南評價，Caprice餐廳用各種高級食材輔以精湛調料技巧的法國菜式，每一道菜都將味道發揮到極致，餐廳的



加利奧正在製作澳洲生和牛肉韃拌法國鮮蝦配特級魚子醬。

單選擇更是琳琅滿目。「黑珍珠」評價，Caprice主廚對現代法式技藝的詮釋很到位，同時也加入了亞洲和法國本土的一些口味元素，服務堪稱完美。2017年主廚紀堯姆·加利奧加入Caprice，他擅長傳統法國烹飪技巧並精於菜式中多種味道的平衡。對於自己家鄉的米芝蓮指南和「黑珍珠」，他認為這是兩種不同標準的指南，但他很開心自己兩者都能獲獎。



香港法國餐廳Caprice裝潢古典有格調，水晶燈襯托出法式優雅。

文：新華社記者李濱彬 圖：新華社記者吳曉初



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名札記之從生活中體驗五行

接上文，有門生因掉了回鄉證，被迫滯留深圳，無法參加我的新春團拜，其姓名組合及發生時間如下：

日	月	年
林乙辛	丙(傷)	己(才)
建庚卯	寅	亥
均丙乙(我)	甲丙(傷)戊	壬甲→乙 壬:印,剛體件

- 1) 亥中差藏壬甲，遇到總格乙木的「我」會化動，甲變乙，「甲」即朋友，競爭者，同事鄰居的原因，促成壬乙，水大木漂，出外「傷」丙即公幹，因利成便的旅遊即有商業目的的旅遊或沒有閒情的旅遊。
- 2) 壬亦是生 (support, 支持, 證明) 我(+)-互見的正路證件 (回鄉證)
- 3) 甲 (自己化大或同伴) 生丙「傷」，失控，變成丙大己土焦，己為我的「偏才」破財
- 4) 「丙」這個失控受辛合 (衝擊)，剋我乙木而總格庚與乙(+)-有情與剋合與官府有關
- 5) 丙壬沖，證件不穩，即失控遺失了證件。辛乙，自己有阻滯，庚乙因政府規律而滯留。

當然，與同門一路互動，四方八面的問事，讓我也體會不少五行的運作方法。又有緣起，吳姓門生的朋友的孩子，1月13日急症入廣華醫院，凌晨轉到瑪嘉烈醫院但直到20號也找不到病因，只知1月20日凌晨抽筋，21號轉入ICU，22-23號腦部突然變得無反應，唉！真是天有不測之風雲，人有旦夕之禍福。

由於凶險來得那麼急！根據經驗，先天無論八字及姓名皆會顯示這個大劫。

我先猜他的年干，必然被打絕，因為年干就代表根中根，一切之基礎，尤其年干有一切之資量皆由前生，帶下來之意思。由於被打絕才會有此大劫，更何況年干代表1-8歲，故我猜五行應該是丁，而最近有丁的年份，便會是2017年丁酉年。而月份相信一定是癸，「丁」火才可被打絕，果真沒錯，這男童的生日正是2017年，而八字就是：

日	月	年
丁	癸	丁(1-8歲)
巳	丑	酉
丙戊庚	己癸辛	辛

1-8歲「丁」大限大運被「癸」打絕，而辛生癸水，加強了打絕「丁」火的元神，不但如此，而姓名的組合逢有生命危險的五行狀況必然是我被打絕，然後元神在此例子就是支持丁的乙木也被打絕！因此，我說：

月	年
癸	湯丁
乙(元神)	戊
雅丁	丑
喬戊	己癸辛
戊辛丁(我)	丁:心臟

乙丑月本已藥石無靈，正正我「丁」被癸打絕乙木元神也被打絕！當時問去到

月	年
丙→丁	己
寅	亥
甲丙戊	壬甲

由於丙寅月的丙會化動，「丙」化退成「丁」被壬剋合，其實已進入了彌留狀態，根本都不知是仍生存還是已死亡，事實是那時的狀況只靠呼吸機及強心針維持。果然幾日後便真的死亡了。

最後一憶，公司女同事媽媽的朋友在上月因不明原因，突發記憶力受影響：

施庚	獻己(脾胃, 癩或記憶力)
忠乙	

「己」落運己亥年，而已代表脾胃、癩或記憶力：

月	年
丙(炎症)	己(癩、記憶)
寅	亥
甲(頭)丙戊→己(癩)	壬甲→乙

甲(頭)化退成乙剋己土，己土為記憶或癩，因甲生丙，丙火代表發炎，即由於發炎而引起，又是一單不明發生原因的病了。不過，下月亦不樂觀，望他吉人天相吧！



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9」型格，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

真愛……是苦味嗎？

在這個世界上，每一個人都渴望得到真愛，但又有幾多人能得上蒼的眷顧呢？我每日忙碌的占卜生活，二十年來占卜個案中令我見盡世間悲、歡、離、合，愛到恨來，只為愛！

霎時間令我這接近二十年來頓成了朋友、客戶們的心靈顧問！我發現愛係一個很深奧的學問來的：有人會選擇單戀，只要對方開心，自己同樣會開心；有人會選擇暗戀，默默去支持對方，期望有一日博得回眸一笑；亦有人會喜歡明戀，力竭嘶嘶地盡情去愛，只求得到幸福。

當然，驟眼美滿的婚姻，最終要去到對簿公堂，我也見盡不少！其實，全為「愛」……！只因愛得自私、愛得虧欠……愛你自然變成害你！

塔羅星座

節制牌正好表示你必須從生活各種的細節裡學習同包容。

隨着星星牌的出現，正好表示了你諗頭多多，從事設計的人士真是一大喜訊。

感情上像人牌一樣懸吊着，令人不安的事情發生，但只要樂觀面對自然能得到解決的。

女皇牌的出現，就像金星降臨在你身上照耀得財富、人緣異常順利。

認真要留意一下了，因為魔鬼牌的出現會令你在金錢上略有損失，切記留意呢。

皇帝牌令你脾氣大壞，小小事情也能令你大動肝火，苦了身邊人。

月亮牌令你心情煩躁，心緒不寧，會有失眠的狀況呢！

高塔這張牌不要太擔心住，因為這可能會是一個新的轉變機會呢！

不知道解懶惰的你今個星期突然努力上進起來，原來是隻戰車牌搞鬼呢！

太陽牌的出現將會照耀你整個星期，日日是好日呢！

有事情重新計劃過，因為舊嘅唔去新的就不會來的，這正是正義牌所帶來的啟示。

魔術師令你想到要多外出、結識更多的朋友仔，令你圈子更闊更廣泛。

文：BENNY WONG

