

兩會媽媽煩惱：與網遊爭孩子

婦女節訴心聲：兒染網癮母痛心 呼籲家校齊勸誡

特別關注



香港文匯報訊（記者 郭若溪、蔣煌基、胡若璋 兩會報道）近年來，孩子玩網遊成癮是眾多媽媽的「噩夢」。

今天是三八國際勞動婦女節，在為國家發展建設建言獻策的同時，參加全國兩會的女性代表、委員們紛紛談起自己與網絡「爭奪」孩子的痛苦經歷。多名女代表女委員呼籲，全社會關注青少年網遊成癮的問題，提高家校監護力度，引入人臉識別技術等加強遊戲監管。

「作為媽媽，不管在哪裡，都不敢放鬆對孩子的監護。」在北京參加全國兩會，全國政協委員、台盟廣東省委副主委林娜仍然牽掛家中的孩子。

成績下滑明顯 收機罰跪沒用

林娜至今還記得，兒子上小學的時候，一開始只是玩玩手機，後來學校老師開始反映他上課不專心，才發現兒子對遊戲上癮。「強制沒收電子設備也沒用，上課、寫作業的心思都在通關上，還把通關密碼寫在書上。甚至還說出『不玩遊戲，人生就沒什麼意義』的話來。」回憶往事，林娜仍然感到很痛心。

無獨有偶，全國人大代表粟瓊也是從兒子成績下降發現他網遊上癮。「兒子初一開始住校，老師反映他成績下滑，我翻查孩子的課本，看到課本上面都畫着網絡遊戲的人物，才知道兒子網遊上癮了。」

從初一開始到中考前夕，粟瓊的兒子因玩遊戲經常被她罰跪。一罰跪孩子就認錯，但就是控制不了自己。「罰跪不行，我就找細竹條，讓他自己打自己，其實打起來很痛。讓他自己打耳光，我看着很心痛。兒子已經有1米7高，是個小男子漢了，體罰也不是辦法。」

多做親子互動 父母以身作則

之後發生的一幕，粟瓊至今深感絕望：「一天晚上，我讓兒子跪在地上兩

個小時。我躺在床上，流着淚對他說，兒子，再不從遊戲裡走出來，你這輩子就毀了。媽媽看到你這樣心裡很難過，媽媽實在沒辦法只能去跳海了。」最後，粟瓊一句「媽媽已經沒有辦法救你了，你要自救」讓兒子幡然悔悟。在距離中考100天時，兒子終於戒掉網癮，考上高中，每學期都名列前茅。

朋友知道粟瓊成功拯救網癮兒子之後，紛紛向她取經，令她意識到未成年人網遊成癮已成為社會普遍現象。她遂於今年兩會提出了一個關於加強力度對網絡，包括遊戲和視頻進行監管監控的建議，希望能夠救回更多網絡成癮的孩子。

林娜則是依靠家校聯動、疏堵結合讓兒子最終戒掉網癮。「在給孩子戒遊戲的那個學期，我基本每天都跟班主任溝通，老師指導我們從孩子心理上去溝通。」作為父母，林娜和丈夫以身作則放下手機，親身陪伴孩子。

「爸爸帶着孩子玩航模、騎車，讓他在生活中也體會到遊戲裡的成功感。」林娜建議，要發揮家庭的監管作用，引導孩子增加多重興趣愛好。

全國人大代表、桂林市文藝演出有限公司董事長、二級演員雷洪指出，「手機、電子產品能讓父母與孩子在一秒鐘內處於敵對狀態。」她認為，父母應引導孩子培養一些共同的愛好，多做親子互動，自然而然就會讓孩子的注意力從手機上轉移



全國政協委員林娜：依靠家校聯動、疏堵結合讓孩子最終戒掉網癮。香港文匯報記者郭若溪 攝



全國人大代表雷洪：父母應引導孩子培養一些共同的愛好。香港文匯報記者胡若璋 攝



全國政協委員霍美卿：對待未成年人的網絡使用，引導陪伴更重要。香港文匯報記者郭若溪 攝



全國人大代表黃花春：「限時」、「實名制」等方式對於健康監管孩子們玩遊戲的效果甚微。受訪者供圖

建言「健康網遊」 保護未成年人

全國人大代表、騰訊董事會主席兼首席執行官馬化騰：

建立統一平台，對未成年人用戶進行有效識別。制定「適齡提示」制度。加強網絡素養培育。

全國政協委員、網易公司董事兼首席執行官丁磊：

抓住設備控制，增設「兒童模式」；鼓勵專屬內容；做好立法保障。

全國人大代表，共青團安徽省書記、黨組書記孔濤：

發揮家庭監管作用，一起制定上網公約，合理分配上網時間，引導孩子增強風險意識，學會自我保護。

全國人大代表、廣東省律師協會會長肖勝芳：

全面禁止中小學生在校時使用所有可聯網的通信設備。學校有權實行統一保管。

全國政協委員、民盟中央委員黃燕穎：

學校加強低齡學生的網絡教育，將網絡教育列為學校德育工作的重點。家長要重視關愛陪伴與親子溝通。

全國政協委員、致公黨上海市委副主委袁雯：

從源頭防控，應用多種技術手段落實網絡遊戲實名制，實施未成年人身份強制識別制度。建立網絡遊戲宵禁制度。

全國人大代表、陝西省律師協會副會長方燕：

修訂未成年人保護法，增設並規範引導未成年人信息與通信權，促進網絡安全保護。

香港文匯報記者 郭若溪 整理

文藝界媽媽

盼校盡責「減負」 助母專心藝術

香港文匯報訊（記者 蔣煌基 兩會報道）全國人大代表、福建省梨園戲實驗劇團團長曾靜萍對香港文匯報記者表示，目前學校普遍將本該老師承擔的教學責任推給家長，家有孩子的團員們都建立了微信群，每天討論的都是如何監督孩子做作業，明顯佔用了團員藝術學習的時間。

曾靜萍說，從事傳統藝術需要有一顆很安靜的心。只有全情投入、專心學習，才能扎實掌握傳統技藝。

她希望學校更合理安排老師對孩子課業的督導責任，不要把課堂內該完成的工作轉嫁給家長，讓職業媽媽們能夠有健康愉快的心情去工作。



「梨園媽媽」曾靜萍 香港文匯報記者蔣煌基 攝

傳媒界媽媽

錯過女兒生日 感恩家人支持

香港文匯報訊（記者 李陽波 兩會報道）在三八國際勞動婦女節到來之際，香港大公文匯傳媒集團全國兩會報道組記者謝光輝心中的思念越發強烈。3月8日正是她女兒的5歲生日。因為多次報道全國兩會，謝光輝已經不止一次錯過女兒的生日。

兩會的採訪工作非常繁忙，謝光輝早上六點多出門，晚上十點才放工。「有天晚上，我壓抑不住心裡的掛念，撥通了視頻，孩子在那頭甜蜜地說『媽媽，我愛你』，我都快哭了，孩子卻笑了。」雖然如此，謝光輝卻無怨無悔。「做記者是我的理想，而女兒和家人則是實現理想的力量。」謝光輝說，「感恩家人對我的支持，才能讓我在前方安心工作。」



記者謝光輝與女兒視頻通話。受訪者供圖

商界媽媽

陪伴形式多樣 關鍵在投入度

香港文匯報訊（記者 郭若溪 兩會報道）陪伴是對孩子最好的愛，但在職業女性眼裡，「忙」和「陪伴」似乎是一對無法調和的矛盾。

全國人大代表、江蘇陽光股份有限公司董事長陳麗芬表示，有時候出差較多，通過視頻、電話、書信方式與孩子溝通，作為另一種形式的陪伴，孩子也能感受到媽媽的愛。

全國政協委員、台盟廣東省委副主委林娜認為，很多父母在陪孩子的時候，常常心不在焉，讓孩子感覺到是在應付差事，而不是高質量的陪伴。其實，無論多麼簡單的親子活動，只要全身心投入，孩子就一定能感受到，關鍵是母親的心與孩子的心要在一起。

全國人大代表陳麗芬 香港文匯報記者郭若溪 攝



開放生二胎 老幼難兼顧 委員倡增社保陪護險

香港文匯報訊（記者 郭若溪 兩會報道）國家放開二胎政策後，不少獨生子女加入「二胎」大軍。一旦遭遇父母住院，老人孩子同時需要人照顧，家中沒有人手可以分擔，這些獨生子女就會手足無措。全國政協委員、台盟廣東省委副主委林娜建議，多關心獨生子女家庭，可在社保中增加一個獨生子女家庭陪護險，在老人生病住院的時候，就可以使用這個保險來聘請專門的陪護人員護理，緩解燃眉之急，解決獨生子女家庭實際困難。

林娜認為，曾經，獨生子女家庭為國家人口政策的實施和經濟社會發展作出了貢獻，受影響最多的就是20世紀70年代出生的這一部分人

群，這批人需要國家在政策上予以扶持，為獨生子女家庭建立一定的補償機制，也有利於社會和諧穩定。

規管託幼機構 培養專業人員

今年的政府工作報告中提出，要針對實施全面兩孩政策後的新情況，加快發展多種形式的嬰幼兒照服務，支持社會力量興辦託育服務機構。全國政協委員、內蒙古自治區呼倫貝爾市扎蘭屯市副市長杜明燕表示，希望各地政府落實細節，出台0-3歲嬰幼兒保育的相關政策細則。

「我的兩個孩子相差5歲，老二出生後，正是老大準備上小學的時候。大的要接送，小的離不

開照顧，同時工作也特別忙碌的時候，經常需要家人幫忙分擔。一旦遇上老人也生病，就真的是應付不來。」杜明燕認為，「全面兩孩」政策放開後，不少家庭卻「不敢生、不願生」，大部分父母首先考慮的是託幼、入學等因素。目前，內地公辦託兒所大部分不招收3歲以下嬰幼兒，大量幼託機構管理參差不齊，不少媽媽為了照顧孩子影響工作，要麼僱用保姆看護費用高，對媽媽們的就業與發展產生較大影響。

她建議，從加大培養專業的嬰幼兒保育員入手，同時制定託幼機構的設立標準和服務規範，鼓勵現有幼兒園增設託班，也鼓勵社會廣泛參與0-3歲託幼工作。



杜明燕籲政府出台幼兒保育相關政策細節。香港文匯報記者 郭若溪 攝

家長也是低頭族 立規限時收效微

香港文匯報訊（記者 胡若璋、郭若溪 兩會報道）來自廣西的全國人大代表廖愛蓮發現，現在很多家長自己也是低頭族，還讓手機遊戲陪伴孩子。「其實，只要有機會去田裡玩插秧，孩子也能玩得很開心，只是沒有這樣的機會。」她說。

全國人大代表、廣西崇左市高級中學英語老師黃花春從教18年，她指出，「有的學生熬夜玩手機遊戲，白天上課昏昏欲睡；一到課餘時間，就有學生組隊玩遊戲。這些現象在小學、初中和高中都普遍存在。」

黃花春認為，目前，「限時」、「實名制」等方式對於健康監管孩子們玩遊戲的效果甚微。因為沉迷遊戲，學校患近視的孩子越來愈多。網絡上無處不在的遊戲廣告，不少充斥著拜金主義、暴力、色情等內容，黃花春說，潛移默化中不少孩子的性情也大變，為自己的教學工作帶來嚴峻的挑戰。

作為一名母親，全國政協委員、香江集團總裁翟美卿認為，對待未成年人的網絡使用，引導陪伴更重要。家長應該給孩子立下規矩，規定上網時間和範圍，讓孩子離開網絡也可以心平氣和不沉迷。同時，參考國外經驗，按學生年齡進行相關的智能手機使用指引，引導低年級學生盡量減少使用手機，對孩子加強引導，提高孩子對手機的適應、判斷和選擇能力。