

三月 6 廿四節氣資訊 驚蟄 為腦血管健康把關

位元堂 位元氣 衛健康

香港位元堂門市、mornings | mornings 藥房、各大藥房有售
 以上圖片只供參考，如有任何爭議，位元堂藥廠有限公司保留最終決定權

客戶熱線 2727 8911 www.wyt.com.hk

違法水煙吧「果味」誘青年

網上地圖教搵食 酒吧平價招徠 懶理控煙辦

政府將禁止電子煙、加熱煙等新興煙草產品在本港發售，但就忽略了近年大行其道，看似與香煙有別的水煙。在網上平台就推介了不少「水煙酒吧地圖」，教煙民覓食，本報記者日前到尖沙咀及旺角的水煙酒吧視察，竟發現最少有4間酒吧容許顧客在室內範圍吸食水煙，酒吧內煙霧瀰漫。由於收費低，加上水煙混入不同生果口味，吸引不少年輕人肆無忌憚在酒吧內吸食，懶理會被控煙酒辦公室檢控。

■圖/文：香港文匯報專題組

根據《吸煙（公眾衛生）條例》，公眾場所內的室內地方屬法定禁止吸煙區。任何人不得於法定禁止吸煙區內吸煙或者攜帶燃點着的香煙、雪茄或煙斗。違者定額罰款1,500元。衛生署控煙酒督察如在法定禁止吸煙區發現任何人違例吸煙，包括電子煙和水煙，均會作出票控。

旺區樓上舖 晚上無虛席

中東水煙近年在本港流行，網上就有不少水煙吧地圖，教大家去油尖旺區平價食水煙，並描述各酒吧不同水煙口味的分別，例如「清水底」及「水果味道底」等，有些更提及吸食時飲用哪類酒精飲品會更易上癮。本報記者就於上周五晚上到尖沙咀諾士佛台、旺角或油街及黑布街的水煙酒吧視察，卻發現最少有4間酒吧容許顧客在室內範圍吸食水煙，每支水煙價格由180元至280元不等。

其中在食肆雲集的尖沙咀諾士佛台，就有樓上酒吧的職員在大廈樓下招攬客人，標榜酒吧內有平價水煙吸食。記者遂以顧客身份跟隨他到位於9樓的酒吧，該處並沒有露台，場內擺放多個水煙壺。該職員詢問記者是否想吸食水煙，並提供水煙餐牌，餐牌上有多款味道選擇，例如蘋果、桃及檸檬等，每支收費180元，數人可吸食一支。

雖然當時只是晚上9時，但很快已座無虛席，不少客人一邊飲酒精飲品，一邊肆無忌憚吸食水煙，現場煙霧瀰漫。其間有客人吸食香煙，職員未有理會。而同區另一間地舖的水煙酒吧，亦有不少客人在店內吸食水煙。

地舖水煙吧要排半句鐘

至於旺角或油街一間樓上酒吧，同樣設有吸食水煙服務，場內放有多個水煙壺，每次收費220元，備有各種味道。記者目擊場內不少男女老少齊齊吸食水煙，職員更表示當晚已滿座，着記者下次早點光顧。而旺角黑布街的地舖水煙酒吧更大排長龍，顧客要等候近半小時才能入場，場內有10餘顧客正在吸食水煙，由於位置方便，價錢較樓上吧昂貴。而記者在上述4間酒吧均未發現店內張貼有室內範圍禁止吸煙的告示。

衛生署發言人表示，控煙酒辦公室於2018年共接獲18,100宗有關違例吸煙的投訴，並就吸煙罪行作出超過8,820宗檢控。



在尖沙咀諾士佛台的樓上酒吧，不少客人一邊暢飲，一邊吸食水煙。



尖沙咀樓上酒吧職員替客人點水煙。



在旺角黑布街的酒吧，顧客在室內範圍吸食水煙，煙霧瀰漫。



顧客於尖沙咀的樓上酒吧內吞雲吐霧，有的吸食水煙，有的吸食香煙。

就顧客在酒吧內吸食水煙，立法會議員容海恩認為，政府應多加巡查提供水煙的場所，控煙酒辦公室雖在2017年成立由退休警務人員組成的專責隊伍，加強晚間控煙執法工作，但資料顯示巡查數字每天僅數宗，故當局應檢討相關安排是否合適。她指，政府應教育青少年有關水煙對身體的禍害，「好多後生仔唔知嘍呢啲室內場所，係唔可以食水煙。」

事實上，在2011年尖沙咀諾士佛台一酒吧就曾發生有少女酒後吸食水煙而昏迷。當日該少女與友人在酒吧內消遣，其間曾飲酒並吸食水煙，未幾感到不適並昏迷，友人大驚報警，少女被送院救治。

據了解，該名少女進入洗手間後良久未出，友人擔心並查看，赫見事主昏倒地上，於是報警求助並將女事主送院。

水煙也傷身 過量隨時暈

近年本港流行吸食中東水煙，不少酒吧均設有水煙壺供客人吸食，被視為潮物之一，惟呼吸系統專科醫生梁宗存不建議市民吸食水煙，因水煙、傳統香煙及電子煙同樣對身體造成傷害，而三者的傷害程度則視乎個人體質及煙草成分而定。

「有人認為水煙就唔會有害，其實係唔正確。」梁表示，患有長期呼吸系統疾病例如哮喘患者，吸食水煙時的發病風險較高，因煙草的物質會刺激身體，引致痰多及氣喘次數增加。他稱，吸食過量水煙可致暈倒，因水煙會減少血液輸送至腦部，令血液容易凝結及血管收縮，從而影響血液循環。若吸食者同時飲用酒精飲品，所產生的反應更會加劇。

他指吸食水煙者多會一同吸食一支水煙壺，增加患傳染病風險，例如流行性感冒。

羅致光：寸土必爭 物色「社福樓」

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）新一份財政預算案建議撥款200億元，讓政府從市場購置合適的物業，提供地方營辦社福設施。勞工及福利局局長羅致光於昨日發表的網誌中指出，社福服務機構苦無設施和覓地艱難是不爭的事實，特區政府一直採取「千方百計、寸土必爭」的策略和措施，物色合適的用地或處所，以提供各類福利服務所需的設施，任何機會都不會放過。

長遠發展或需時11年

羅致光指出，當局在覓地設置服務單位上有長、中、短期策略。長期方面，政府已因應《安老服務計劃方案》的建議，於去年12月就政府資助的長者住宿照顧服務、長者社區照顧服務、長者地區中心及長者鄰舍中心，重新在《香港規劃標準與準則》加入以人口為基礎的安老服務規劃比率。有關建議將有助相關部門及社署在規劃新的住宅發展項目時，盡早預留合適的土地提供安老服務設施。當局亦會制訂幼兒中心服務名額

的規劃比率，以提升幼兒照顧服務。

中長期策略方面，羅致光指倘若若有合適的「政府、機構或社區」用途的空間或空置的物業可供發展或重建，當局會因應個別用地的位置、面積、附近環境、當區的福利服務供應及需求等因素，探討是否適合把有關處所或用地透過改建、重建或新發展作長遠福利用途，惟一般要8年至11年才完成。

同時，勞福局於2013年首次推行「私人土地作福利用途特別計劃」，邀請非政府機構在其土地上透過擴建、重建或新發展，增設政府希望增加的福利服務。勞福局計劃約於下月推出新一期「特別計劃」，以提供多元化的津助和自負盈虧設施，特別是增加安老、康復和兒童福利服務名額。他指由於不同項目所涉及的複雜程度不一，有快有慢，快則5年、6年可以完成，長則會超過10年。

中期策略方面，當局會在合適的私人賣地項目上，在條款中要求發展商興建福利設施。羅致光指出，運用私人市場的靈活性及效率，該些設施由計劃至啟

用可望於6年至8年間完成。

政府亦會鼓勵私人發展商在發展項目中提供不同類型的福利設施。而倘若若有合適的政府空置處所，當局同樣會因應個別用地的位置、面積、附近環境、當區的福利服務供應及需求等因素，探討是否適合把有關處所透過改建作長遠福利用途。時間方面，羅致光指須視乎改動程度、樓宇年齡、地區諮詢及在規劃過程中遇到的困難，由獲得分配有關單位至服務啟用約需時3年至6年或更長。

政府購置物業並非新事物

羅致光重申，政府並無魔術棒即時變出所需福利設施，故剛宣佈的預算案便提出望以3年為期，從市場購置合適的物業來設立社福設施。

他並指，政府購置物業並非新事物，而不少急需的福利服務單位，由於未有永久的處所，當局會租用私人物業，「但由於租約有一定的不穩定性，不利於提供穩定服務予服務使用者，而透過改建、重建、興建或購置則較為穩妥。」

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）強積金回報備受關注，積金局主席黃友嘉於昨日發表的網誌中指出，去年市況波動，連帶強積金亦受影響，自制度實施以來的年率化回報由2017年12月的4.8%下降至去年12月的3.2%，但即使如此仍高於同期1.8%的通脹率。他指出，受惠股市向好，強積金於今年1月單月計錄得5%增長，總資產重回8,500億元的水平，當中2,270億元屬投資回報。他寄語打工仔切忌短期內頻密轉換基金。

黃友嘉表示，留意到有計劃成員會因為不明朗經濟因素而選擇較保守的基金，但他的「貼士」是，「成員切忌嘗試捕捉市場升跌，短期內頻密轉換基金並非最好的做法。」他指出，各類基金的風險程度各異，以照顧不同計劃成員的投資需要，現時強積金合共有467個成分基金，積金局於2017年推出預設投資策略，為成員提供一個適合長線退休投資的方案，同時設有0.95%的收費上限，以回應計劃成員對強積金選擇及收費的關注。

在去年12月31日，共有約180萬個強積金賬戶（佔總數約18%）投資於「預設投資」或旗下的基金，總資產值達

308億元（佔強積金總資產值近4%），當中約60%賬戶持有人是主動投資於「預設投資」或旗下的基金，顯示成員的反應尚算不錯。

股票基金回報4.7%

黃友嘉指出，如果成員仍然希望自己選擇投資組合，亦應先清楚了解不同類型基金的特性。根據積金局的統計，股票基金及混合資產基金一向最受成員歡迎，該兩類基金於今年1月底合共佔強積金總資產逾70%。從回報來看，截至今年1月31日止，保守基金及保證基金自制度實施以來的年率化回報分別為0.7%及1.1%，遠比股票基金的4.7%為低。

黃友嘉表示，由於保守基金的資產大多投資於港元債券及持有現金，其回報雖與銀行儲蓄存款利率相若，但也可受債券價格下跌的影響，故基金的價格不會只升不跌。

他說，基金價格下跌反而更凸顯保證回報的優勢。他強調，積金局不鼓勵計劃成員作短線投機，因為強積金是一項動輒長達三四十年的長線投資，橫跨多個經濟周期，計劃成員須因應自己的投資目標及風險承受能力，按個人的退休需要，為自己的退休儲蓄及早作部署。