



再有港將登陸中超

# 羅素加盟華夏幸福

要

數香港球員登陸中超的例子，較早時有吳偉超，其後也有歐陽耀沖、李志豪、積施利及基藍馬等，但均屬曇花一現，有個別甚至沒有落場機會，近年最成功的要算是法圖斯，可惜這位前貴州恒豐智誠隊長今季已隨隊降班，羅素便成為現時在中國頂級聯賽落班的港腳獨苗。

## 投中甲遼寧響名堂

31歲的羅素生於英國修咸頓，不足1歲已隨家人移居香港，長大後曾效力愉園及南華等本地球會，2017年獲馬來西亞檳城招手，可惜他首次外流生涯算不上成功，半年後回流港超和

富大埔。2018年再獲中甲遼寧宏運青睞，成為防線主力，於內地打出名堂，1年後成功投身中超。

羅素透過社交平台表示期待新挑戰，也不忘感謝舊球會栽培：「很榮幸可以加盟河北華夏幸福，令我的旅程得以延續，也要多謝前屬球會遼寧宏運，多得球會予我在內地發展的機會，我很感激無時無刻都支持我的遼寧球迷，祝願大家新一季都有美好發展！」

## 港隊新帥為新面孔

身高1米91的羅素早前已曾隨河北華夏幸福進行季前集訓，會方周一晚

上官方公佈他加盟的消息。聲明中見到球會對羅素有高度評價：「上季在中甲為遼寧宏運上陣共29場，作為球隊絕對主力，不僅在防守端作出貢獻，選用4個入球的表現證明自己同樣可以在進攻端給予球隊很大支持。」同時更為羅素錄製一條短片，大有君臨天下之勢。

羅素本應有機會下月返港，為香港對印度的國際友誼賽上陣，惟因主隊新任教頭未及履新，球賽已取消。據悉這位港隊新教練為新面孔，並非香港球迷熟悉的奇雲邦特及甘巴爾，足總很快便會對外公佈。



## 羅素

出生日期：1987年11月21日  
出生地：英格蘭  
身高：1.91米  
位置：中堅

## 曾效力球隊

2008 - 2009	愉園
2009 - 2010	摩士利
2010	喬利
2013 - 2014	菲爾德
2014 - 2017	南華
2017	檳城
2017 - 2018	和富大埔
2018	遼寧宏運

## 香港代表隊

年份	球隊	出場 (入球)
2016 -	香港	12 (0)



## 廣州恒大新季目標「雙冠王」

廣州恒大淘寶召開2019新賽季管理會議。恒大集團董事局主席許家印為球隊定下目標：奪取2019球季中超和亞冠「雙冠王」。

許家印表示，球會要大膽改革、進一步從嚴管理，誓奪2019年球季中超和亞冠「雙冠王」。此外，球會還下發「九必須、九不准、九開除」的《廣州恒大淘寶足球俱樂部球員「三九」隊規》。3月1日，恒大將在主場開始新球季首戰。在經歷一系列大換血後，他們依舊是今季中超冠軍的有力爭奪者。

2018年球季，恒大未能實現中超八

連冠，許家印對此表示「非常遺憾」，並稱球會已進行了認真的總結，花大力氣解決存在的問題，大膽改革，更加從嚴管理，為新球季及未來的發展奠定了非常好的基礎。

在冬歇期間，恒大引進了高水平體能教練、營養師和運動康復師，進一步提升了教練組的綜合水平。另外，在今年冬窗，恒大一口气簽下韋世豪等5名國腳級別的本土新援，加上去年引進的鄧涵文等3名球員，年齡都不超過25歲，讓恒大一線隊的平均年齡從30歲大幅降低至27歲。

許家印表示，新球季恒大擁有優秀的教練組團隊、高水平的外援、能力出眾且經驗豐富的老隊員以及一大批優秀年輕球員，再加



恒大集團董事局主席許家印為球隊定下目標。中新社

上從嚴管理、獎罰分明的恒大管理文化，以及良好的企業文化，有信心、有決心、有能力取得中超冠軍和亞冠冠軍。

此前恒大球會已經宣佈，在新球季一線隊實施「末位下放制」，在預備隊實施「首位晉升制」。一線隊每場中超比賽將最多有兩名外援出場。新華社

## 鄧薇舉重世界盃奪冠 國家隊三天七破世績

2019年舉重世界盃暨2020年東京奧運會資格賽第三個比賽日中，中國隊延續了前兩天的破紀錄奪金潮，里約奧運會冠軍鄧薇刷新了她自己保持的女子64公斤級抓舉、挺舉和總成績三項世界紀錄，以絕對優勢橫掃奪冠。

當日抓舉比賽中，鄧薇第一把108公斤就穩穩鎖定了抓舉冠軍。第二把她試舉113公斤，將自己保持的世界紀錄提高了1公斤，隨後放棄第三次試舉。挺舉比賽中，鄧薇同樣最後登場，首次試舉舉起135公斤就將挺舉和總成績金牌收入囊中。第二次她成功舉起141公斤，將挺舉和總成績世界紀錄分別提高了1公斤和2

公斤。鄧薇賽後表示，在家鄉福建比賽有些緊張，抓舉第一把有些放不開。「看到這麼多觀眾為我加油助威，壓力還是挺大的。雖然打破紀錄，但動作還不夠完美。現在這個重量對我來說還不算難，爭取下次比賽把世界紀錄再改一次。」

目前，中國舉重隊在本屆世界盃上已經刷新7項世界紀錄。此前侯志慧打破女子49公斤級抓舉和總成績兩項世界紀錄並奪冠；陳桂明打破女子59公斤級挺舉世界紀錄，獲得該級別挺舉和總成績冠軍；李大銀橫掃男子81公斤級三項冠軍，並打破該級別總成績世界紀錄。新華社



## 中國奧運賽艇隊 赴美UFC備戰



香港文匯報訊(記者夏微上海報道)從WME/IMG方面獲悉，不久前中國奧委會找到UFC，想要為中國國家隊在海外拉練尋求訓練場地。隨後雙方緊密合作，很快就促成了中國奧運女子賽艇隊前往美國拉斯維加斯，在UFC精英訓練中心進行5周訓練。

據悉，是次10位教練帶領19位年齡段在22歲到31歲的國家女子賽艇隊員，在過去的6周時

間裡，進行了多項身體測試和診斷，主要專注於三個核心方面：力量、爆發力和身體構成。在訓練期間，UFC蠅量級冠軍，北京奧運會自由式摔跤金牌得主亨利賽胡多也到現場為賽艇隊運動員加油打氣。

另一邊，今年6月，UFC精英訓練中心上海就將正式開業，對於中國奧運女子賽艇隊來說，她們不再需要不遠萬里去到美國拉斯維加斯進行備戰。

## 馬姝玥奪女網成人賽首冠

年僅19歲的中國女網「小花」馬姝玥，日前在德國阿爾滕基興女子公開賽單打決賽中，以6:4、5:7和7:5擊敗賽會2號種子、比利時選手瑪麗娜，拿到個人成人賽的首個冠軍。

馬姝玥的WTA世界排名是第318名，她的對手是第189名。整場比賽耗時2小時8分鐘，前兩盤兩人戰成1:1。決勝盤馬姝玥一度以4:1領先，但瑪麗娜打出一波強攻將比分追成5:5。不過馬姝玥此後沒有再給對

手機會，她連下兩局以7:5取勝。「來到第三盤，我把第一發球成功率提高了一些，在緊張的時候還是挺敢發力打的，沒有虛。儘管5:5以後打了幾個平分，但我還是佔先並且贏下這一局。等我以6:5領先之後，對手就虛了。」賽後馬姝玥說。

本項賽事是國際網球聯合會(ITF)世界網球巡迴賽系列賽事，總獎金為2.5萬美元。新華社

## FIBA 官宣世界盃 32強名單

香港文匯報訊(記者夏微上海報道)國際籃聯(FIBA)發佈消息稱，在世預賽第六窗口期的比賽結束後，2019年國際籃聯籃球世界盃的32強已經全部產生。而今年8月31日至9月15日，籃球世界盃就將在中國隆重舉行。

國際籃聯主席霍拉西奧穆拉托雷表示，「我代表國際籃聯向成功晉級2019年國際籃聯籃球世界盃的32支球隊表示祝賀！同時，我們也想向沒有通過世預賽的48支球隊以及他們所屬的籃協表示感謝，感謝你們在世預賽期間不遺餘力的付出。現在，我們期待著在今年8月31日至9月15日見證史上規模最大的國際籃聯籃球世界盃成為世界的焦點。」

北京時間3月16日，由萬達贊助的2019年國際籃聯籃球世界盃抽籤儀式將在中國深圳舉辦。全球體育偶像高比拜仁、全美人氣唱作人積森狄路羅以及籃球世界盃大使姚明將領銜出席抽籤儀式。

## 國際籃聯籃球世界盃32強名單

東道主	中國
非洲賽區	安哥拉、科特迪瓦、尼日利亞、塞內加爾、突尼斯
美洲賽區	阿根廷、巴西、加拿大、多米尼加、波多黎各、美國、委內瑞拉
亞洲賽區	澳洲、日本、伊朗、約旦、韓國、新西蘭、菲律賓
歐洲賽區	捷克、法國、德國、希臘、意大利、立陶宛、黑山、波蘭、俄羅斯、塞爾維亞、西班牙、土耳其