■陳松伶跟現場觀眾打成一片。

■陳松伶、陳煒、余德丞、江嘉敏，陳瀅等為今晚推出的劇集《福爾摩師奶》宣傳。

「紮胸」反串演男生 節省執妝時間 松松痛得來好爽

香港文匯報訊(記者 李思穎)陳松伶(松松)、陳煒、余德丞、江嘉敏，陳瀅等昨日為今晚推出的劇集《福爾摩師奶》宣傳，劇中松松要「紮胸」反串演男生，雖然要捱痛，但就省卻執妝時間，可以更專心演戲，不禁大叫爽快！

松松專誠從北京返港宣傳，一眾演員跟現場觀眾大玩遊戲，打成一片，松松很開心與劇中演員重聚，更發覺煒哥相比拍劇時瘦了一圈，清減了十多磅，自言一隻手抱得起對方，煒哥解釋是配合新劇《法證先鋒IV》的角色，因穿時裝要瘦點先好看，遂刻意減磅，加上有壓力，不吃之餘又無得瞓，令體重下跌，但想起拍此劇時，經常有群戲，大家拍得很開心，每日大吃大喝，不自覺增磅，大家睇劇便知我當時很肥。松松笑說：「我們係幸福肥，嘛家我仲保住幸福，哈哈。」

煒哥已計劃下月底推出《法》劇後，會安排一個排毒旅程，好讓自己放空及沉澱，好好充電。

煒哥指松松在劇中要反串男生，需要紮胸上陣，但出來效果很靚，松松謂：「已經發育完，所以紮胸有少少痛，拍完要做按摩，(怕咗反串？)唔會，痛苦得來好爽快，因男裝不用化得太『行』，我懶得執妝，可以專心演戲。」

余德丞只當思貝是好友

余德丞受訪時透露：「去年拍該劇的首天遇上天氣寒冷，還要穿上單薄衣衫拍拉車戲，慶幸戲服夠鬆身，可以貼8個暖包保暖，停機就即刻穿回羽絨。」

提到他和緋聞女友蔡思貝慶祝情人節，他解釋：「當日是情人節前夕，主要幫思貝補祝生日，因之前大家都沒空出來，並無刻意一齊過情人節，根本無想太多，(思貝好冧？)她經常都好冧，做戲也是這個模樣，總之我們真是好朋友，工作以外會食飯傾偈，收工後亦會順道載她，但並非發展中，也不會在海外閃婚。」

■陳煒計劃下月底安排一個排毒旅程，好好充電。

■余德丞

徐天佑與過百歌迷親密接觸

香港文匯報訊（記者 植植）Shine成員徐天佑首次推出個人創作EP《Thank You》，當中製作陣容強勁，而天佑幾乎包辦整張EP作曲部分。天佑為「多謝」歌迷一直支持，昨日於荃灣舉行簽唱會過百歌迷支持。天佑除現場獻唱最新歌曲外，亦與歌迷大玩遊戲作近距離接觸及為歌迷們逐一於其個人EP上簽名。

活動上，天佑被問到為何首張個人EP要到今年才面世及以《Thank You》命名時，天佑表示主要花了很多時間於專輯構想主題上，而這幾年間其實自己經歷了很多，想講出自己由內心非常灰暗、心裡很悲觀，直到找到愛的過程。最後從憤怒中得到一點領悟，學會了對身邊的每一位感恩，所以將自己的第一次命名為《Thank You》。而首張EP除了自己幾乎包辦整張EP作曲部分外，EP內6首歌曲亦邀請了6位編曲人及7位填詞人合作，包括林夕、林若寧、黃偉文、小克、林寶、藍奕邦和陳詠謙，可說是一次過網羅了當今最火紅的編曲及作詞人。另外除了剛參演賀歲片《恭喜八婆》外，天佑上個月亦化身成浪人劍客完成了舞台劇《宮本武藏》。對於其他嘗試，天佑則說音樂始終是自己的重心，更預告將與陳奐仁crossover製作較另類的作品，令全場歌迷非常期待。

在獻唱《我們沒有不期而遇》後，隨即進入遊戲環節，遊戲中天佑化身曾參演的電影《志明與春嬌》內7-11便利店店員的經典造型，Fans則重演電影內飲醉酒情侶的一幕，2位Fans落力扮演，一時醉倒地上，一時扮作掌摑對方，令現場觀眾棒腹大笑。其後再進行第二個遊戲，天佑預演成為爸爸後的生活，與Fans分別一邊照顧BB的起居飲食，一邊健身、作曲及扮演宮本武藏，令場面搞笑非常。天佑更與勝出遊戲的Fans「自拍」及「攬攬」，另外亦送出親筆簽名名信片，使現場歌迷歡喜若狂。最後，天佑現場送上歌曲《不只你一個》後，與現場歌迷進行大合照及逐一為歌迷們的《Thank You》EP上親筆簽名。

■徐天佑預演成為爸爸後的生活，照顧BB的起居飲食。

吳雨霏學會放慢腳步

香港文匯報訊 吳雨霏（Kary）日前為品牌拍攝宣傳短片，以明亮緊緻眼眸分享專屬的獨有故事。從獨立歌手發展後到現在成為了事業家庭兼備的新手媽媽，吳雨霏的演藝事業起步早，經歷比一般人更多。踏入32歲，不難發現近年Kary不斷脫變，在她烏黑眸子的眼中，她看到正值人生中最精彩的時刻。幸福的家庭生活中又要兼顧事業，有時亦感疲累，但是仍看得出在她眼中對事業的熱誠。Kary指她的生活精彩了不少，要花費很多心神專注地兼顧，所以她很注重眼部護理的選擇，面對密密麻麻的工作日程及急促的生活節奏，她會選用高效及全面的眼部修護產品，令她能安心繼續做自己愛做的事，希望打破慣常生活去換取所值得的東西，能學會放慢腳步、保持好奇心。她相信只要透過自己堅定不移的決心，勇於踏出第一步，放膽一試，而眼前所得的都會變得不一樣。

■吳雨霏

森美唔擔心囡囡早戀

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）森美（梁志健）昨日以大使身份出席《兒童飛龍大使選舉2019》，其十二歲的女兒梁曦童聯同其他小朋友一齊上台，雖然父女同場，但因女兒怕醜而婉拒與爸爸一起影合照。

森美對於被女兒拒絕影合照，他笑指以前自己叫女兒做什麼都會做，但現在已有自己的想法，開始懂得怕醜：「今日（昨日）活動我都有同佢講我會來，佢問我點解會來，我話係大會請，我話可能會同佢一齊做訪問，佢話唔(接受)訪問，我話你話事啦。」森美續稱對於處理青春期女兒的心理會好小心，因為她覺得父母已經是真正的大叔和大媽，做任何事情她都會覺得不順眼。

大仔正在外國留學的森美，被問到何時送女兒出外留學？森美說留學的事要交由女兒自己決定：「日常生活中，好小嘅事她都有自己想法，何況係大事件，佢自有打算。」曾說過不捨送女兒到外國留學的他，無奈地表示就算捨不得都要捨得，不能框住她，覺得放得她愈遠，子女反而更會掛念父母。問到可擔心女兒踏入青春期會拍拖？森美稱不怕，因為愛情沒法擋，只能教她如何拍拖，怎樣跟異性相處及對待愛情。

■森美(左)專心聆聽女兒(右二)分享。

毛舜筠自爆對踩單車留陰影

■石詠莉

■毛舜筠

■孫慧雪

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）毛舜筠(毛姐)昨日以「單車大使」身份出席到中環出席《維特健靈慈善單車馬拉松2019》，其他出席藝人還有孫慧雪、石詠莉（Sukie）等。毛姐表示今年不會落場參加比賽，她笑說：「算啦，放過我啦，我負責主持大局鳴槍。」毛姐自爆曾經有段時間非常瘋狂踩單車，但自從發生過一次單車意外，就對踩單車留下陰影，自此就減少了踩單車，她說：「踩單車要好小心同埋唔好太快，那次我車速唔慢，一上壆就成個人拋咗出去，下一分鐘我已經跌喺地下，架單車離我好遠，一跌低成身唔郁得，我都唔知發生乜事，當時我同老公一齊踩單車，佢慢慢踩到來見我跌低咗，問我發生乜事？我個膝頭爛晒，啲血流到落對襪，佢問我使唔使叫十字車，我怕搞到好大件事上鏡畀人影，上新聞咪死，之後坐咗好耐，再慢慢由科學園踩返去沙田，後來仲要去醫院放膿，因為個傷口不停流膿，呢個情況都持續咗好長時間。」擔任表演嘉賓的石詠莉昨日抱病上陣，她說：「因哮喘病發作，其實病咗半個月，之前氣管炎，因新年期間睇開既專科醫生放假，到而家都仲未好，所以不停咳同喘氣。」她謂原本都想落場踩單車，但被醫生禁止，因為哮喘病已很久沒有發作，老公（鄧健泓）都好驚。

姜濤應邀做坤哥嘉賓

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）男團Mirror昨日參與單車慈善活動，十二位成員分為實踐及打氣兩組支持活動，隊長Lokman即場問隊員哪個唔識踩單車，初時沒有人承認，後來姜濤才舉手承認不識踩單車，所以負責打氣，但他也打算學，其他成員就笑言可以教他踩單車，但收五百元一堂。

說到他們四月應邀為吳業坤在紅館個唱擔任表演嘉賓，他們表示還在構思表演形式，又稱都很想在紅館開騷，但相信有一定壓力，要再努力做好，希望藉今次機會踏紅館機會感受一下氣氛。

姜濤早前在社交網上載與表妹到嘉年華的短片，但隨後又急刪片段，他解釋不是擔心粉絲呷醋，而是不想粉絲專程找他，之前他都有上載過表妹的相，所以粉絲都知是他的表妹。問到表妹是否他的粉絲？他笑說：「表妹在加拿大，佢唔係好知我的事。」他又指曾有粉絲在其住所樓下等候，後經他與粉絲傾談後已沒有再發生。

■姜濤

■劉濤

時尚知性

香港文匯報訊 ETRO大中華區品牌大使劉濤獲邀出席米蘭2019年秋冬時裝騷現場。時裝騷當日，劉濤坐在觀衆席上率先欣賞最新系列。劉濤身穿鮮紅繡花西裝外套和西褲，內搭絲綢印花恤衫，盡顯其時尚知性的氣質。