



■11號謝曉穎(右)獲得「健美體態佳麗」獎、4號王慧媛則贏得「健康活力佳麗」獎。



■19位佳麗昨到健身中心進行星級特訓。

陳曉華出戰華姐秘密練兵

謝曉穎王慧媛 先贏體態與活力

三位評判最後選出11號墨爾本的謝曉穎獲得「健美體態佳麗」獎、4號夏威夷的王慧媛則贏得「健康活力佳麗」獎。有玩空中瑜伽的香港代表陳曉華(Hera)表示今次輸得心服口服，因兩位得獎佳麗都表現出色。Hera為應付才藝表演秘密練兵，她透露與空中做動作有關，現在跟佳麗入住酒店後就沒得練，只能重看片段和把握最後綵排的機會，相信正式表演時會順利。

熱門之一的賀灑灑表示昨日身體不適，因本身喜歡做運動已盡力表現

■麥明詩表現不輸一班師妹。



自己，失落獎項也沒有不快。問她會準備什麼才藝表演，她透露會跳Hip Hop街舞，希望自己能再增加多點肌肉，但又怕吃太多變胖。至於有沒信心摘下后冠，賀灑坦言有信心，希望大家繼續支持她。

麥明詩踩單車受傷留疤

陳庭欣和麥明詩都曾參選華姐，可惜最後都落敗，她們也自嘲是落選師姐。昨日她們首次正式見一班佳麗，Louisa稱之前在化妝間見到素顏的佳麗，雖然各有美態，但最重要是上妝，在鏡頭前能表現最好的一面。Toby更表示在服裝間見過部分佳麗試泳衣，其中一位佳麗擁有一雙長腿令她留下印象。

至於正式見面後哪位佳麗較突出，她們都對擁有35吋半上圍、4號佳麗王慧媛有深刻印象，Louisa笑道：「因為她有金黃色肌膚，應該是古銅色，而且平衡力很好，自己重心就比較低。」

提到Louisa之前拍踩單車節目時意外受傷，她表示肩膀仍留有疤痕，做醫生的哥哥稱是小事，

但會留下疤痕，她說：「康復後傷處的皮膚會較淺色，沒辦法，而且我是Sell內涵，人生總有不如意事，如果愛我的就要接受我的一切。」

Toby就稱現在不少男士健身只顧練上身，她反而會特別留意男士的下半身，笑指她是否滿意男友的下半身時，Toby稱不能太早讚對方，下半身和下半生都要繼續努力。Louisa就笑稱可介紹她的單車教練給Toby認識，因對方下半身的肌肉相當發達。



■陳庭欣做示範動作。



■張達明(右)接受車淑梅訪問。

聽黎諾懿講湊仔經 苟芸慧好羨慕想生B



■黎諾懿講湊仔經，在旁的苟芸慧細心聆聽。

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)黎諾懿與苟芸慧(苟姑娘)昨早出席由香港世界宣明會主辦、清水灣鄉村俱樂部全力協辦的《親子歷奇180》，二人並擔任主禮嘉賓。

諾懿表示今次的活動既可做好事又是親子活動，問到他為何不攜同兒子「小春雞」一起出席？諾懿指兒子日前發了三日高燒，醫生也找不出原因，但不是流感，原本若第四日再發高燒準備入院，幸好開始退燒。他又笑說：「如果個仔今日嚟，應該會掃場，因為佢比較活躍有時停，我又一定會分心，有時同朋友食飯，如果我帶住個仔，我會完全進入一個集中模式，聽唔到其他人同我講嘢，因為怕個仔整靚。」

苟姑娘聽到諾懿大談湊仔經，她直言好羨慕，而她們都有個侄仔，所以都好知道小朋友兩至六歲會比較活躍，現階段她先玩別人的小朋友先，遲些自己有小朋友就帶他出席親子活動。諾懿又嚇她說：「當你結咗婚生咗仔之後，就有其他活動，只有親子活動，你睇(胡)杏兒就知。」苟姑娘謂見到好姊妹都會帶小朋友出來，自己現在努力中，但不要給她壓力。

胡鴻鈞 簡淑兒 清楚了解職安健

香港文匯報訊(實習記者 石婉盈)「職安健運動毛巾設計」比賽昨日公佈獲獎名單並進行頒獎典禮，活動大使胡鴻鈞、簡淑兒現身香港電台擔任頒獎嘉賓。簡淑兒直言自己對於職業安全知識已經了如指掌，面對主持人臨場考核都輕鬆順利通過考驗。而另一邊的胡鴻鈞回答問題都自言沒有壓力，過三關通過考核。兩位活動大使為得獎者頒獎，也藉頒獎禮機會提醒大眾不論從事任何工種，都需要時刻保持警惕，注意工作安全。



■胡鴻鈞 ■簡淑兒

陳柏宇首帶囡囡坐飛機

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)陳柏宇昨日到旺角一間唱片店舉行簽名會，吸引不少歌迷到場支持，席間有男歌迷大叫「柏宇你好靚仔！」，逗得柏宇開心不已。剛由美加返港的柏宇，表示此行主要是一家三口去探親及旅行，去了十五日，亦是首次帶著



■陳柏宇(右)跟粉絲自拍。

近五個月的B女坐飛機，帶她見他的公公、婆婆，其實之前百日宴時，家人都有返港見過BB。他又表示之前在香港每三小時就餵一次奶，但今次美加之行，他們就讓B女肚餓才去食，食夠就停，讓她自由發展。有女萬事足的他，透露美加之行主要做司機，又買了很多BB衫，因當地的有很多出口名牌，價錢比香港便宜，反而自己就沒有買。他又自爆此行因心情放鬆大吃大喝，結果重了七磅而回，臉沒有肥很多，主要肥在肚上，返來後要努力做運動減磅，目標是減十幾磅。

香港文匯報訊(記者 吳文釗)19位國際中華小姐候選佳麗昨日到健身中心進行星級特訓，學做瑜伽、泰拳及全身性瘦身運動，陳庭欣(Toby)、麥明詩(Louisa)和黃庭鋒則擔任評判兼做示範動作，兩位師姐身穿運動Bra Top上陣，身形不比一班師妹輪蝕。11號謝曉穎獲得「健美體態佳麗」獎、4號王慧媛則贏得「健康活力佳麗」獎，兩人憑着健美體態突圍。

抗鼻咽癌7年 發哥清晨陪跑
張達明坦言一度準備後事

香港文匯報訊 病後復出的張達明(達Ming)接受香港電台第一台《舊日的足跡》節目主持車淑梅訪問，細訴早前抗癌的心路歷程。
達Ming病後首次擔任電影監製，製作《家和萬事驚》，可惜票房令他失望。然而，電影獲內地影評大力讚好，認為這是一套血統純正，有內涵的港產片。有傳電影最終剪掉了羅家英的片段，達Ming對此表示不好意思：「我呢個係1993年得獎嘅舞台劇劇本，現拍成電影，加咗好多新層次，但就係拍得太多、太長，有辦法唯有cut咗。」
電影裡，除了包租公羅家英打古天樂的一場戲外，還有麥長青客串無賴的士司機傷害乘客吳鎮宇的那一場，最後也剪走了。達Ming說其實還想剪走自己坐輪椅的一場戲，不過最後得以保留，皆因袁詠儀非常喜歡這一場戲，認為好感動，着他不要剪掉。說到這裡，達Ming感慨起來，因他在病重的時候，的確也坐過幾日輪椅。
提到抗癌的那段日子，達Ming憶述在2011年時綵排舞台劇《花心大丈夫》的最後一天，他收到醫生的報告，指他已患上第三期鼻咽癌。達Ming當時除了太太外，並沒有告訴其他人。正所謂「The show must go on」，敬業的達Ming在舞台劇公演期間，總要在演出途中，換戲服時急急在後台把鼻血放出來。辛苦地完成五場演出之後，他立即上網查看醫治鼻咽癌的方法，當時亦一併搜查骨灰灰盒的資料，因為他怕自己不夠錢治病。達Ming說之所以不願意告訴大家，是因為沒有時間，亦覺得沒有需要，當時實在有很多事情要處理。

被入院照片打擊

達Ming因為飲食受到影響而導致體重急跌，後來更被傳媒拍到他進出醫院，達Ming坦言自己是公眾人物，所以拍到也沒有問題，但那張相片實在拍得很差，這對一個表演者來說是一個打擊。老友知道後紛紛探望他，其中吳鎮宇非常上心，甚至教達Ming站椿及密宗的治療方法，包括斷食、學氣功；周潤發則陪他在清晨六點半慢跑。達Ming說周潤發是他的偶像，所以他叫自己做什麼，都會照做，包括在食早餐時不要說話。達Ming慨嘆患病的確有好多困擾，不過心態上要正面一點：「其實有咩叫絕症，醫療報告亦未必係完全準確。我好幸運，我讀書好，搵到自己想做嘅舞台，想做嘅事都做咗好多，忽然間又做咗明星，攞咗好多獎，賺咗好多錢，一切都好美麗，我唔使擔心咁多，即使唔知未來係點，手腳麻痺嘅後遺症會係點，但都要用愉快嘅態度去面對。」
他又坦然地表示，與太太分開的原因是希望大家過得好一些，就是這樣簡單，現在並沒有新的戀情，因自己並不需要，亦未準備好。達Ming認為，上天可能要自己做一個特別的創作人，要他經歷不同事物去創作特別的故事。

洪永城話為環保 樂坐靚女順風車

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)洪永城(Tony)與譚凱琪(Zoie)昨日到荃灣出席《賽馬會酷鄰居齊節能計劃》比賽頒獎禮，並擔任主禮嘉賓，台上Zoie又分享節能心得。



■譚凱琪 ■洪永城

兩人一起接受訪問，Tony表示佩服Zoie可以唔開冷氣睡覺，他亦未試過為開冷氣問題跟女友有爭拗。Zoie表示減少開冷氣睡後，身體反而好了，而地球大家都有份的，有全球暖化，最近她都已開始自備食用餐具，減少使用塑膠：「我會帶玻璃盒裝食物、帶水壺，有時買外賣用發泡膠袋，個心都唔安穩，啲膠好難分解，所以現在盡量自備餐具。」Tony亦表示已開始使用環保筷子及飲管，希望大家都可以慢慢改變生活習慣。
Zoie又笑言還有另一個環保習慣，就是搭同事的順風車，既可環保又可聯

誼，一舉兩得。Tony搞笑說：「最緊要司機靚女，(你仲可以坐其他靚女順風車?)為環保都有辦法。」Zoie乘機笑問他：「如果坐你車，打畀你定打畀你女友？」Tony即時還擊：「咁我坐你車就打畀你男友。」
Tony又稱除了坐順風車，減少食牛肉都可以幫助減少碳排放，問到是否受女友梁詠妍影響？他笑着承認：「女友唔食羊肉同豬肉，食雞肉為主，身邊好多同事都係多食菜，少食肉，我唔想咁快去火星，地球咁靚，希望減慢啲去火星，(地球有人好吸引到你?)地球都有好多嘢吸引到我。」