

粵北奇山峰林 處處美景醉人

清遠留存千年瑤寨 韶關古法造「玉扣紙」

廣東省北部地區主要指的是廣東的清遠、韶關兩市；地形地貌多為山區，和珠三角有很大的不同。這裡，有寧靜的鄉村、鮮活的文化和質樸的手藝。至今，生活在粵北大地的人們，生活仍緊貼着大地，節奏仍緊跟着四季。都說「一年之計在於春」，如今便是自駕出遊的好時節。

香港文匯報記者 黃寶儀 廣東報道

粵港澳生活匯

清遠

英西峰林 天然水墨畫

在清遠的英德市黃花鎮，1,000多座喀斯特山峰林立，這就有「英西小桂林」之稱的英西峰林，是廣東省最長、最密集的峰林景區。

英西峰林位於廣東英德九龍、黃花和嚴背三鎮，是群山環抱的一片谷地。這裡分佈着上千座石灰岩山峰、溪澗和岩洞，古建筑點綴其間，是戶外徒步的好去處，也是廣東十大戶外徒步探險勝地之一。

暨南大學經濟學院教授楊英曾不止一次到過英西峰林。楊英表示，雖然沒有大江大河，這裡卻有清澈透明如小家碧玉般的潺潺小溪，溪邊就是翠綠的竹林和古色古香的農舍，沿着鄉間小路一路前行，自然氣息撲面而來。溪流之上，錯落點綴着幾座小橋；夕陽西下，暮歸的農人牽着耕牛從橋上走過，與週邊景致形成了一幅天然的水墨畫。

到英西峰林要「遊兩大峰林，探兩個岩洞，尋兩處古蹟」。兩大峰林是「千軍峰林」和「公正溪村峰林」；兩個岩洞是「穿天岩」和「陽岩洞」；兩處古蹟是「彭家祠」和「小趙州橋」。然而，如果只去幾個收費的知名景點走馬觀花，很難領略當地人文與地理的相互交融。其實，最美的風景都藏在峰林深處的小村裡、小河邊和田間地頭上。

南崗瑤寨 守千年文明



能歌善舞的瑶民是瑤寨的特色。圖為南崗古寨。

香港文匯報廣州傳真

粵北曾是許多珠三角移民在遷徙途中的中轉之地。其中，瑤族人早早就來到了粵北，在大山裡耕耘與生活。時至今日，粵北連綿起伏的百里瑤山中，散落着多個瑤族人世代居住的家園，比如位於連南瑤族自治縣三排鎮的連南南崗千年瑤寨。

南崗千年瑤寨始建於宋代；依山而建，房屋層疊，錯落有致；石板道縱橫交錯，主次分明。鼎盛時期，這裡有1,000多戶，共7,000多人，被稱譽為世界排瑤聚集地。據考證，南崗是全國、乃至全世界規模最大、最古老、最有特色的瑤寨。

現居住在山寨的瑤民，主要有鄧、唐、盤、房四個氏族。他們在明代時就建立了民主選舉的「瑤老制」，並形成了神聖而嚴厲的「習慣法」，嚴格管理山寨。如今，古寨只保留了明清古建筑398幢，留存999個房間。從寨上向下望，有「一覽眾山小」之感。這裡的「盤古神廟」和「洪秀全傳教屋」也值得一看。

除了欣賞千年瑤寨的古樸民居，瑤族人民的能歌善舞更增添了別樣風情。瑤民們每年有開耕節、開唱節和盤古王節等八個節慶，其中每年農曆二月初二日為排瑤的開耕節，又稱踏春節，意為一年春耕的開始。當天，瑤人殺雞、磨豆腐，敬奉土地神和祖先，祈求這一年風調雨順、五穀豐登。

北江河鮮 品原汁原味

正如美景一樣，粵北的美食同樣帶着淳樸的山野氣息，地道天然的食材炮製出風味各異的美食，粵北的味道讓人「食過返尋味」。北江河鮮採用鮮活的北江河鮮作為原料，烹飪方法主要以清蒸為主，然後再配上油鹽、薑葱等一些佐料，吃起來味道鮮美，能夠品嚐到原汁原味的味道；東陂水角是清遠最著名的漢族傳統小吃之一，既有楚南人飲食的辛辣韻味，又有嶺南人清淡高雅的風範，集嶺南和中原飲食文化於一體；白切清遠雞的獨特做法保持了清遠雞的原味，香、滑、爽兼具，可算得上「清遠第一菜」。

印花 **首屆中國鬱金香花博秀**

首屆中國鬱金香花博秀在百萬葵園室內溫室大廳彩雲飛空中花園亮相，本次展出的鬱金香近5萬株，有30多個品種，全部從荷蘭引進，種類豐富，花色多樣。當中有不少比較珍貴的品種，如粉色的「命運女神」，色澤嬌嫩，培育難度大，產量較少；明黃色的「友誼1998」、橙色的「世界喜愛」、粉白的「利歐」在荷蘭都是最受歡迎的品種。

時間：即日起至下月31日
門票：成人票150元人民幣、兒童票120元人民幣

韶關

丹霞地貌 「養活」動植物

對於港人而言，丹霞山並不陌生。這個早有耳聞的名字，是丹霞地貌的命名地。丹霞地貌是指由紅色岩石構成的、以陡崖坡為特徵的地貌。丹霞山因山石「色如渥丹，燦若明霞」而得名，是在中國已經發現的1,000多處丹霞地貌中最典型的地區。

對這裡的地層構造、地貌表現及生態演化等方面的研究在丹霞地貌區之中最為詳細深入，已經成為國內外專家學者科考科研、大中小學生研學旅行的首選地。

與雄偉的自然風光、眾多的文化歷史相比，丹霞山地質地貌類型的多樣性毫不遜色。因此，這裡形成了丹霞山地區獨特的區域小氣候，為動物和植物提供了良好的生態棲息地。

據野外調查文獻資料表明，丹霞山已知高等植物有2,266多種，動物資源1,467種。

其中，「錦石岩一號線」是領略丹霞地貌的首選路線；從長者峰入口上行約300米，即抵1號線入口。從半山亭錦石岩寺牌坊至龍王岩，全程1,300米，遊程約2小時。沿線景點包括「船頭石」、「夢覺關」和「幽洞通天」。

創「玉扣紙」非遺造紙術

在山裡，時光彷彿都變慢了。也許正因如此，傳統的造物之美才得以更好地保存。

在韶關的仁化縣長江鎮南山山麓，有一個被群山環抱、風景秀美的小山村——凌溪。這裡的千年土法造紙工藝——長江玉扣紙已經傳承千年。

歷史上記載的「長江紙黃，有勝洛陽」說的即是「玉扣紙」。長江「玉扣紙」是中國古代造紙術的發展和延

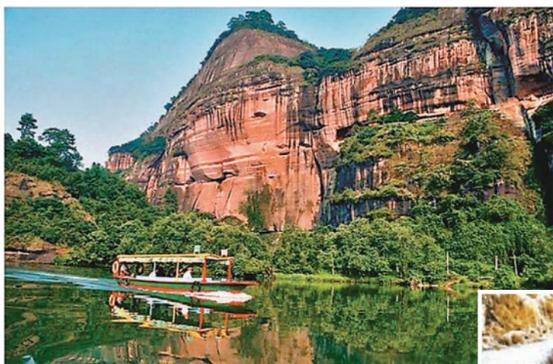
伸，是傳統手工技藝的傑出代表之一，其品種有貢扣、玉扣及南扣等。它採用嫩竹做原料，經過選料、削皮及石灰溫等22道工序，手工製作而成。

據記載，清末和民國期間，仁化的土紙產業日益擴大，廣東全省有40多號紙商在仁化開業，年購銷量高達4萬至5萬擔。因為玉扣紙用毛筆書寫後很難塗改，於是也被作為官府公文用紙或商人記賬用紙，長期遠銷港、澳地區及東南亞各國。由於工藝複雜，成本過高，加上現代造紙技術的取代等原因，在上世紀90年代初，長江玉扣紙就不再生產了。在歷經繁華後逐漸沒落，一度停產20餘年。經「搶救復活」後，玉扣紙重新煥發生機，還於2009年入選了省級非物質文化遺產名錄。

仁化土法造紙傳承人劉世祥介紹說，從四月取嫩竹，到十月的集中一個月造紙，持續時間長、純手工製作的土法造紙術，工作強度非常大。也因為這種古老的造紙術，每年都吸引了很多遊客慕名而來。

大塘扣肉 綿軟且甜香

韶關的美食也與其精緻的工藝一樣值得推薦。韶關銅勺餅，俗稱銅鐵勺米果，色澤光亮、香酥可口，是老少皆宜的休閒食品；爆炒坑螺，山坑螺呈圓錐形，如小手指大小，螺肉有着獨特的鮮爽味，炒好以後的山坑螺香鮮無比，在街邊小店和夜宵排檔上都能吃到，是品嚐韶關風味的理想小吃；大塘扣肉則是曲江的漢族傳統名菜，為當地大塘人所創，肉中夾之香芋，肉香和芋香渾為一體，入口綿軟，甜香適中。



■丹霞山是中國已經發現的逾千處丹霞地貌中最典型的地區。網上圖片

■長江「玉扣紙」在凌溪得到了還原。圖為「玉扣紙」傳承者在造紙的過程中。網上圖片

■大塘扣肉是將香芋切片夾入肉片中的韶關美食。網上圖片

城事特搜

羊城賞燈

1、廣府廟會嘉年華

時間：2月19日—25日

地點：廣州北京路

2、2019廣州荔灣水幕燈光秀

時間：2月20日、22日、25日、27日和3月4日、6日、8日、11日、13日、15日晚8時

地點：荔灣湖公園

3、廣州越秀公園燈會

時間：1月25日至2月24日

地點：廣州越秀公園

4、大埔園花海迎春燈會

時間：1月25日至2月24日

地點：廣州增城大埔園花海

跟我走着數

1、清遠英西峰林：從深圳灣口岸出發一進入廣深沿江高速一經廣州繞城高速、許廣高速到S114—隨後轉到S348、X366（車程約3小時30分）

2、清遠連南南崗千年瑤寨：從深圳灣口岸出發一上廣深沿江高速一經廣州繞城高速、許廣高速到S261—再進入X397（車程約4小時40分）

3、韶關丹霞山：從深圳灣口岸出發一進入廣深沿江高速一經廣州繞城高速到京港澳高速、南韶高速一離開高速後沿着G106、京廣線、丹霞大道前進（車程約4小時30分）

4、韶關仁化凌溪村：從深圳灣口岸出發一進入廣深沿江高速一經廣州繞城高速、京港澳高速、南韶高速、武深高速到京廣線一離開高速後沿着X336、S246、Y520前進（全程約6小時15分）