■應届亞姐香港區冠軍梁雪瑤、季軍林孜沫都希望親身行善。

■程瑤找來同届的鄧佩茜出山加入「仁美」。

■程瑤相約好姊妹鄧佩茜、梁雪瑤及林孜沫元宵節，吃火鍋開年。

豬年再接再厲 籌款回饋社會

程瑤約「仁美」好姊妹賀元宵

採訪：植毅儀
攝影：劉國權
場地：台北.寬巷子

今天是正月十五元宵佳節，於這個又稱「中國情人節」的特別日子，是踏入己亥豬年首個月圓之夜，不但象徵春天來臨，亦有中國情人節的別稱。在這首個中國傳統節目中，「仁美清叙」主席程瑤(Donna)相約好姊妹副主席鄧佩茜(Kid)及生力軍2018亞姐香港區冠軍梁雪瑤(Sheryl)、季軍林孜沫(Momo)到寬巷子打邊爐，望大家今都年財源滾滾來。適逢今年是「仁美清叙」重組10周年，程瑤打算集合歷屆亞姐的故事出書，分享正能量。「仁美」去年與「賽馬會天水圍家庭健康促進中心」合作籌款，取得不錯成績。今年將再接再厲，為其他慈善機構籌款，回饋社會！

■程瑤不忘向林孜沫(左)派利是。

慈善團體「仁美清叙」主席程瑤本身喜愛吃火鍋，而寬巷子以招牌麻辣湯底打響名堂。呢間來自台北的火鍋店將食材同手工藝術結合，每碟配料都好似藝術作品咁靚，食得又睇得，所以二話不說就約一班好姊妹於年宵來個開年飯，希望大家今年都像火鍋般，財源滾滾來。說到去年「仁美清叙」與「賽馬會天水圍家庭健康促進中心」合作籌款，取得好成績，程瑤 多謝一眾善心人幫手。今年，經過一輪投票後， 程瑤獲所有會員全票推選連任主席一職，她坦言責任大：「我不能辜負仁美所有會員的信任，還有過去兩年支持過我的各位朋友及善長們，未來兩年我會帶領『仁美』做得更好，參與更多社區服務。」

梁雪瑤林孜沫想親身探訪

提到今年多了不少新面孔加人，如副主席鄧佩茜及生力軍2018亞姐香港區冠軍梁雪瑤、季軍林孜沫都是新加入的成員，程瑤大讚鄧佩茜十分有善心，她表示：「慈善機構需要得到市民及商界支持，才能有效推廣活動及籌募善款。鄧佩茜同我都是1991年選亞姐，佢是季軍。咁多年我們都聯絡，本身佩茜平時都有做慈善工作，多年同好多機構建立良好關係，一定能幫助我們。今年我們會繼續做慈善舞會去籌款，但今年工商界面對好多不明朗因素，希望有好成績啦。」應屆亞姐香港區冠軍梁雪瑤、季軍林孜沫是新加入的成員，她們都希望通過身體力行的探訪，去幫助有需要的人。

程瑤出書分享正能量

程瑤又透露豬年除了繼續推動慈善活動外，「仁美」計劃集合歷屆亞姐的成長故事出書，她表示：「今年『仁美』重聚10周年，我們打算出一本有關正能量的書，集合各屆亞姐的成長故事，我們的成員中，有在幕前為觀眾所熟悉，亦有在商界長袖善舞，甚至只是開開心心建立一個幸福家庭，我們因為參選亞洲小姐而創造了豐盛人生，都是十分值得分享的正能量故事。」提到今次出書分享正能量的計劃，程瑤坦言因現在社會怨氣太多，她表示：「現在社會怨氣實在太多了，好像買不起樓的在埋怨生活，就算買到樓的又嫌無多餘錢去旅行，其實生命並不單是向物質看吧，能夠幫到自己幫到別人就是有意義的生活了。」

■2位小師妹都很羨慕程瑤及鄧佩茜保持靚身段。

■石詠莉

石詠莉新歌有神秘男聲演

香港文匯報訊（記者 李慶全）石詠莉昨日到新城電台宣傳新歌《動態回顧》，提到新歌中有位神秘男生聲演，石詠莉只透露對方屬友情客串，分文不收，怕張揚後經理人會收取費用，因對方酬金高昂支付不起，她苦笑說：「做音樂的好窮，只有很少資金製作唱片。」

至於新歌拍了MV，但當中沒用男主角，全因老公鄧健泓不想自己太太跟其他男生擁抱和有肌膚之親，不過石詠莉笑言已作出強烈反映，要求在下次拍MV要有主角。原來其喜歡的男神是金城武，也有收藏對方的照片，他演出的電影亦必捧場，唯她不敢太過分，免得老公吃醋。

石詠莉表示今次共推出數碼唱片及黑膠唱片，月初銷售至今已達五位數字銷量，令她感到很開心，因從沒想過會有這樣好成績，所以正考慮加印，另公司也計劃明年為她開音樂會。

■潮劇這一古老劇種的首次精彩亮相。

■《2019年元宵晚會》今晚登場。

央視《2019年元宵晚會》今晚登場 節目亮點話你知

香港文匯報訊 金豬拱門春來早，神州踏雪明月照。中央廣播電視總台《2019年元宵晚會》內容，昨日正式發佈，並將於元宵佳節當晚8時許黃金時間絢麗登場。整台晚會將用熱情歡快的歌舞、詼諧幽默的語言類節目、趣味十足的民間民俗，為全球華人奉上一道喜慶歡樂、充滿年味的元宵節盛宴。

相聲小品接時代地氣

《2019年元宵晚會》是中央廣播電視總台成立後的首台元宵晚會。其中，語言類節目將再次成為熱點，節目充滿歡聲笑語，用真情實感謳歌百姓的美好生活。據晚會總撰稿秦新民透露，本次語言類節目兼顧了全國不同地域觀眾聽眾的審美喜好。

其中，謝娜、王迅、鞠婧禕、呂一、楊迪將合作小品《快說，我願意》，全程用西南官話表演，講述了一個等待和陪伴的愛情故事：愛情有很多種，有花前月下，有一見鍾情，還有一種就是在身邊長久的陪伴，真正愛你的人不一定在人海，可能就在你的身邊；白鴿、郭金傑等一起表演的小品《東北大集》，更是以東北集市為依託，展現出各地勞動者的精神風貌和地域特色。

除此之外，相聲新銳董建春、李丁、金霏、陳曦、陳印泉、侯振鵬將共同為大家帶來相聲連說《請你耐心點》，密集的包袱和創新的節目形式將讓觀眾耳目一新；楊少華、楊議父子合作的相聲《歡聲笑語》和孫濤、賈旭明、小潘潘的跨界混搭相聲《唱歌給你看》，用歌聲和包袱烘托出元宵節的喜慶氛圍。

老將新秀唱響奮鬥新號角

老將新人共同出場、形成合力是《2019年元宵晚會》歌舞類節目的特色。許多備受觀眾喜愛的人民藝術家登台表演：90歲的郭蘭英將搭檔張也、周旋，老中青三代歌唱家共同演唱《我的祖國》，表達對新中國成立70周年的祝福；75歲的李谷一將和歌手徐子崴搭檔演唱歌曲《你養我長大 我陪你變老》，講述家庭的溫暖。

除了「文藝老將」外，這次晚會還有不少青春洋溢、活力十足的年輕演員。羅雲熙、魏允熙、李沁、張彬彬將一起帶來熱鬧歡喜的歌舞《團圓年》；秦嵐、景甜、古力娜扎將共同演繹歌曲《傳人》，這些年輕演員將用青春和活力，鼓舞青年人不懈奮鬥，彰顯奮鬥的魅力。

特色戲曲花式鬧元宵

戲曲導演魏道勝透露：「元宵節除了闔家團圓外，在舊時往往是才子佳人談情相會的日子。因為舊時的深閨淑女平時足不出戶，只有這天才被允許出門賞燈，也因此造就了無數的良緣美眷。」被數千萬海外潮人視為「家鄉的味道」的廣東潮劇《觀燈》，正是以元宵「走花燈」為背景，敘述泉州人陳三因此邂逅黃五娘，最終喜結良緣的浪漫愛情故事。這也是央視元宵晚會創辦34年來，潮劇這一古老劇種的首次精彩亮相。

元宵民俗喜樂邁向新征程

吃元宵、賞花燈、猜燈謎一直是元宵節不可或缺的傳統民俗。晚會總撰稿秦新民透露，此次晚會不僅會將這些民俗搬上舞台，更會邀請民俗達人、非遺傳承人一起，現場為大家展示元宵、湯圓、糖人、麵人、糖畫、花燈等民間民俗的製作過程，營造出濃重的節日氛圍。元宵和湯圓的區別到底是什麼？南北花燈的製作方法有何不同？傳統燈謎中藏着怎樣的漢字魅力？這些趣話將在晚會上得到解答。

與此同時，謝娜、李沁、羅雲熙、秦嵐、景甜、古力娜扎等還將與非遺傳承人一起，共同學習元宵、湯圓和花燈的製作技巧，帶領觀眾追尋傳統民俗文化的熱鬧氣氛，呈現出濃濃的民俗味兒、年俗味兒。

■旅途中，一家四口因香港和大馬文化差異，製造出五花八門的笑料。

■欣宜片中演盧海鵬次女，旅行過程解開父女之間的心結。

《玩轉全家福》玩轉大馬好CRAZY

香港文匯報訊 電影《玩轉全家福》將於本周四上映，這是一個關於一家四口去馬來西亞旅行的故事，有苦有淚有笑有愛，十分CRAZY。個個家庭都去旅行，唔通個個都想去旅行？家庭旅行往往是最辛苦，但得到的回憶卻是最美好的。

盧海鵬演的蕭發是蕭家的一家之主， 本來計劃退休後便帶着妻子去旅行，可是直到老婆去世，計劃都無法成行，讓他後悔不已。自失去老婆後，他常把自己關在家裡足不出戶，因此患上了輕微的憂鬱症。被子女強行帶去馬來西亞旅行後，他在旅途中重拾家庭溫暖，和女兒解開多年的心結，也放下了自責。由mm2滿滿額娛樂發行，鄭欣宜、林曉峰、林德信、盧海鵬、林明禎、阿牛、邵音音等人真情搞笑兼演出，這是一部關於家人重新發現身邊人的重要性的好片。

■《玩轉全家福》

印花

由mm2 Entertainment送出《玩轉全家福》電影換票證20張予香港《文匯報》讀者，有興趣的讀者們請剪下此印花，連同貼上$2郵票兼註明「《玩轉全家福》電影換票證」的回郵信封，寄往香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓娛樂版，便有機會得到戲飛。先到先得，送完即止。