

全馬挑戰組男女同創紀錄 渣馬29跑手入院兩嚴重 半馬截跑怎辦？ 有人衝有人等

香港文匯報訊（記者 文森）一年一度的香港馬拉松昨日舉行，男、女子組全馬的最佳紀錄均被打破，但大會一星期前突然宣佈縮短半馬挑戰組比賽時限逾半小時至只得2小時25分，並同時增設兩個截跑點的做法繼續引起跑手不滿，有跑手不理會工作人員阻止，試圖衝過截跑點，大會最終安排受影響選手在全馬領先跑手跑過後再出發，主辦比賽的香港業餘田徑總會表示會檢討安排。

今年的香港馬拉松有約64,700名跑手參與，出席率約為86%，比賽期間一度下雨，相對濕度達88%，氣溫則為18至21度，不少跑手指天氣雖然清涼，但比賽期間不時面對逆風，加重了對體能的要求。

不過，昨日的男、女子組全馬挑戰組比賽均誕下新紀錄，肯尼亞的驥騰以2小時9分20秒贏得男子組冠軍，時間較舊紀錄2小時11分27秒快逾2分鐘，而白俄羅斯女跑手瑪素朗拿妮亦以2小時26分13秒最

先衝線，時間較舊紀錄2小時29分30秒快逾3分鐘。

1500人報名 500人轉組

不過，昨日的比賽同樣存在爭議，大會在一星期前突然宣佈縮短半馬挑戰組比賽時限，並增設兩個截跑點，如果跑手未能在1小時15分鐘內跑過首個位於西隧收費廣場入口的截跑點就會被截停，以讓路予全馬領先跑手。

原本有1,500人報名的半馬挑戰組最終有500人決定轉組，但餘下的跑手中仍然有不少人未能在限時內跑過截跑點，有跑手投訴

大會報名後才更改規則，認為安排對他們不公平，逾20名受影響跑手之後與工作人員交涉，最終一同越過封條繼續跑走，而工作人員亦未有阻止。

大會：會檢討截跑點安排

業餘田徑總會行政總監伍于豪賽後表示，大會稍後會檢討今次安排，但指大會彈性處理，強調昨日未有跑手因為新安排而未能完成賽事，指20名至30名在馬師道被截停的選手最終均獲安排在全馬領先跑手跑過後再次出發，沒有人要乘巴士返回終點。

另外，大會指截至昨日下午4時30分，有

29名跑手不適送院，其中兩人情況嚴重，並有7人情況穩定，其餘20人則已經出院，要送院的跑手主要出現呼吸困難、扭傷及跌倒流血等問題。

香港急症科醫學院院長蕭粵中與約50名醫護人員組成「醫護+任何人」，昨日參與馬拉松時順道幫助有需要的市民，他指團隊最終雖然未有成員要為其他跑手進行急救，但指大會今年雖然已經增加了醫護團隊及設備，但指沿途仍然未見足夠醫護人員巡邏，期望情況明年可以有改善，稱如果有需要可再次組織參與馬拉松的醫護人員組成「醫護+任何人」。



陳桂香克服困難完成10公里賽。香港文匯報記者文森攝

失明婦曾中風 堅持跑到底

特稿

香港馬拉松是一年一度的體育盛事，不少殘疾人士昨日亦有參與，當中包括61歲的陳桂香，她不單雙眼失明，更曾經中風，但亦能將困難一一克服，最終以1小時18分跑完10公里，完成人生首次香港馬拉松。

除四肢傷殘的跑手可以參與輪椅賽外，視障人士亦可以在領跑員帶領下參與馬拉松比賽，香港失明人健體會昨日便安排了約60名視障人士參與香港馬拉松，當中包括十多歲時已經開始視網膜收窄，視力一直退化至完全失明的陳桂香。

陳桂香即使因失明而在生活上面對不少困難亦一直能勇敢面對挑戰，並參與太極、高爾夫球及保齡球等多種運動，最終發現自己喜歡跑步，更曾遠赴台灣參與跑步比賽。

不過，厄運卻一直未有離開陳桂香，她在2013年一次跑步期間突然中風暈倒，被送到醫院後要緊急接受手術，「醫生說我的腦有水泡，壓着腦部血管，水泡爆破令腦管也爆。」

陳桂香在該次手術後雖然一度不能行路，但最終仍能把難關克服，不只能重新行動，在去年5月開始更可以重新跑步，並在昨日以1小時18分跑完10公里。她指香港馬拉松是她首次參與賽道有較多斜路的比賽，稱可以完成賽事已經十分滿意，感恩自己可以再次重回賽道。

香港文匯報記者 文森



家庭跑賽事讓小孩與家長投入於運動樂趣當中。中通社

不願停步裝水 環保杯少人用

香港文匯報訊（記者 文森）香港馬拉松今年首次向跑手派發環保摺杯，鼓勵他們減少使用即棄紙杯及膠樽，有跑手認為有關概念雖好，但指用環保杯的選手要停下來自行裝水的做法會影響表現，做法在實際運作上並不可行，稱比賽期間大部分跑手仍然是沿用紙杯飲水。

大會之前雖然向跑手派發了3萬個環保摺杯，但不少選手最終均未有使用，有跑手

透露，大部分人仍然是選擇在「水站」取已經裝滿水的即棄紙杯補水，跑道上仍然不難發現被棄置的紙杯。

跑半馬的李先生表示，使用摺杯雖然較環保，但跑手到達「水站」後要停下來自行排隊裝水，認為做法會影響表現，所以未能吸引跑手使用。另外，亦有跑手指摺杯使用後會留下口水，擔心大批跑手共用大水桶裝水會引起衛生問題。

香港業餘田徑總會行政總監伍于豪回應跑手關於使用環保摺杯的批評時表示，去年已經試過在部分「水站」設水桶讓跑手裝水，今年雖然進一步擴大了計劃，並向部分跑手送出摺杯，但選手仍可以自行決定是否使用。他表示會留意跑手對有關計劃的反應，不排除日後會停止使用紙杯。

阿舜「留前鬥後」跑完10公里

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）一年一度長跑界盛事渣打馬拉松昨日舉行，多名立法會議員也有參加，場面熱鬧。其中包括有民建聯鄭泳舜(Vincent)及工聯會陸頌雄參加10公里賽事，兩人均做出滿意的成績。

過去數年，都是參加半馬及全馬賽事的鄭泳舜，由於立法會事務繁忙，練習時間不

足，於是今年變陣改為參與10公里賽。他於早上7時10分，已經輕鬆完成，並在打氣區為其他選手打氣，以及做直播，與大家談賽事情。

Vincent表示，凌晨的天氣清涼，是跑步比賽的好日子。他又提到，大約六七年沒有參與10公里賽事，於比賽前數周積極練

跑，並且採取「留前鬥後」的策略，所以後5公里的時間較前5公里快，成績亦很滿意。

另外，今年亦有參加10公里賽的陸頌雄，表明為了自己的健康而投入跑步行列，更開心自己「仲跑得」，是次更以53分09秒完成。



陸頌雄(右)、鄭泳舜齊參與渣打10公里賽事。鄭泳舜攝

奇裝異服

小豬佩奇 莫先生：

我的兒子喜歡小豬佩奇，加上今年是豬年，所以便在網上花數百元買了一套小豬佩奇的服飾來參賽，並希望打扮成粉紅色豬可以鼓勵患上乳癌的朋友。這樣跑看不到路，十分辛苦，幸好有兩名朋友沿途領跑。



皇帝哥 白先生：

我自河南，今年是首次參與香港馬拉松，這項比賽應該是國際上數一數二，市民很熱情，到處打氣。我在過去4年已參加過約60場全馬比賽，而近兩年更開始穿上龍袍來跑，因為cosplay地跑馬拉松更好玩，而且這套衣服帶來吉祥的感覺。

比卡超 張先生：

過往一直想以特別裝扮參賽，但擔心不夠實力應付，今年第四次參與香港馬拉松終於有信心挑戰，所以扮成小朋友較熟識的比卡超，而在比賽期間亦有更多人為我打氣，叫我跑快些，似置身嘉年華，雖然較辛苦亦一樣值得。



鯊魚姐 張小姐：

打扮成鯊魚參賽已經是香港馬拉松的傳統，我已經連續第六年扮成鯊魚參賽，今年比賽期間風勢很大，令鯊魚頭左搖右擺，所以十分吃力，但這項傳統一定要維持，以提醒市民減少食用魚翅，以減低鯊魚被殺的機會。

西裝友 蘇先生：

今年是第十次參與香港馬拉松的全馬賽事，所以想做些特別的事來紀念，便決定穿西裝來參賽，這樣跑步較辛苦，全程使用的時間由往年的3小時延長至5小時，但跑得較慢亦一樣可以享受比賽，做運動不一定是追求成績，亦應該要享受過程。



攝：香港文匯報記者 文森、劉國權
文：香港文匯報記者 文森