



國家教學成果獎

不只運動員受傷後才需要物理治療師，不少手術後的病人，也需要物理治療師在病床旁邊協助抽痰、翻身、引導呼吸，除了維持心肺功能正常運作外，更可以預防胸部併發症。鑑於香港缺乏心肺物理治療師的臨床模擬訓練，理工大學康復治療科學系將「模擬病房」引入課堂，模擬真實病房的高壓情況，訓練學生的臨床應變能力。該教學方案早前更獲國家教育部頒發「高等教育國家級教學成果獎」二等獎，以肯定其在教學方面的革新。

■香港文匯報記者 詹漢基

「喂！喂！」心電圖檢測儀的跳動顯示着床上病人的身體狀況，呼吸聲隨着假人胸腔一起一伏，儼如處身於一所真實的病房。理大獲獎的「善用科技、改革課堂——培養優秀物理治療專才的創新與實踐」教學項目，由康復治療科學系副教授魏佩菁負責。

校方透過斥資逾百萬港元設立兩間模擬病房，由教師於控制室調節「病人」的狀況，

「模擬病房」考準治療師應變力

幫「病人」抽痰引導呼吸 理大奪國家級教學成果獎

並透過單面玻璃觀察同學的操作，更可以錄影整個過程，供師生進行課堂討論。

「模擬病房」訓練常見於醫學院課程，魏佩菁卻創新地將模擬病房引入康復治療教室，讓一眾準治療師進行更有系統的培訓提升水平。

「我反而希望學生做錯」

她表示，模擬病房能提供一個高壓、安全的環境，讓學生進行臨床訓練。病人模型可以因應情況模仿患者的咳嗽、氣喘等聲音，同時教師可以按需要調校心電圖，從而訓練學生的臨床思維和應變能力。

「在模擬病房裡面，我反而希望學生有做錯的地方。」魏佩菁指出，學生在真實病房裡會因為緊張而忽略病人微細的變化，例如精神散漫、集中度下降，模擬情境正好可以提醒他們應該注意的地方。

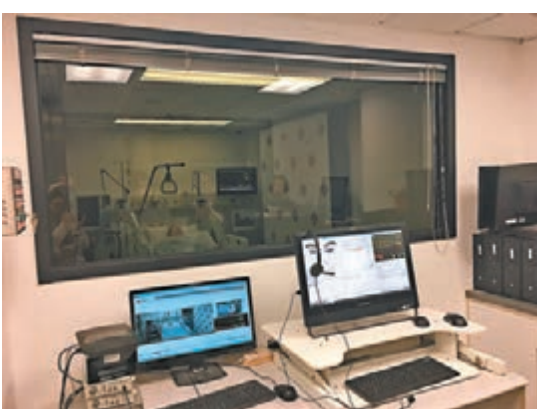
網上先備課 測試自學成果

整套教學法於2013年設計，並於同年底開始試行。課堂會以四五人的小組形式進行，讓每個學生都能夠實際操作。為了騰出更多的



課堂時間進行討論，魏佩菁實行「翻轉課堂」方式，學生需要課前預先在網上進行學習，並在模擬病房裡測試學生課前自學成果。為了讓學生從「被動學習者」轉變為「主

動的課件製作者」，魏佩菁又鼓勵學生從海外交流經驗中，總結文化共融、語言溝通及團隊合作等要素，自行製作多媒體學習單元。魏佩菁表示，教學需要與時並進，將來會



▲教師可以在控制室調節「病人」的狀況，並透過單面玻璃觀察同學的操作情況。

香港文匯報記者詹漢基 攝

◀魏佩菁指模擬病房能提供高壓、安全的環境，讓學生進行臨床訓練。

香港文匯報記者詹漢基 攝

按社會與學生的需要，設計合適的教學法，提升學習效能；她並期望，未來能將這套教學法推廣至其他學科，甚至院校，合作培訓更優秀的醫療人員。

認知障礙老友記 帶導賞團「醒腦」



專題報道

近年在社交平台不時會見到尋人帖子，當中不少失蹤者是患有認知障礙症的長者，早前臨床心理學家鄒凱詩就成功發帖尋回伯父。事實上，本港人口老化，現時已有逾10萬人確診患有認知障礙症，預計2039年會多達33萬人，故社區對患者及其照顧者的支援非常重要。

有長者服務機構就率先從屋邨推行全方位計劃，舉辦地區導賞團活動，由患有輕度認知障礙症的長者作導賞員，提升他們的記憶力；同時亦透過民、商、官的合作，建立充滿愛的認知友善社區，及早識別患者加以援助。

認知障礙症是因腦部功能衰退令記憶力及認知功能逐漸消失，隨着本港人口老化，認知障礙症患者人數有增加趨勢，根據醫管局資料，2014年於局方接受治療的認知障礙症患者共61,700人，但到2016年時已上升至67,300人，增幅約9%。

屋邨全方位合作助識別患者

「喺香港，每10個70歲或以上長者，就有1個患有認知障礙症；每3個85歲以上長者就有1個有呢個問題。」香港仔坊會安老服務高級經理許少燕表示，有研究指本港被確診患有認知障礙症的患者已逾10萬名，預計2039年會增至33萬名。

她稱，由於認知障礙症在社區愈趨普遍，香港仔坊會南區長者綜合服務處由2016年起於港島南區華富邨推行「『智·愛同行』長者及護老者支援計劃，為有輕度認知障礙長者提供一

系列支援服務，其中「尋幽探秘導賞團」便重新訓練長者的腦筋，令他們從中獲得成功感。

「以前未有巴士，我哋出去買嘢要坐貨車仔，車費3毫子。」記者日前隨「尋幽探秘導賞團」出發，該導賞團由9位患有輕度認知障礙症的長者擔任導賞員及領隊，向來自各區的數十名「團友」，細說華富邨及瀑布灣歷史。

華富邨第一代居民、86歲的長者導賞員趙香愛表示，她於七八年前發現患上輕度認知障礙症，曾試過忘記帶鑰匙出門，後到中心參與該計劃，並受訓成為長者導賞員。她稱自參加計劃後，記憶力有明顯改善。

另一導賞員陸金葵笑說：「最初社工話我可以參加呢個計劃，參加咗之後，個人真係叻咗。」另一長者導賞員周森亦稱，參與計劃後令社交圈子擴闊，心境較從前開朗。

除舉辦探秘活動外，「智·愛同行」計劃亦提供多項支援服務，以紓緩患者家屬壓力及在社區推廣教育活動。

許少燕指為營造友善社區，中心與華富邨內43個團體合作，如與冰室合作推出「至醒茶餐」，邀請長者享用茶餐及順道做腦部問答測試，找出有潛在認知障礙問題的長者。

同時，參與商戶當發現有長者出現異樣時，會提供適切協助，並會在店外貼上標誌以作識別。許指，中心同時亦設有長者日間照顧服務，為有需要的長者及家屬提供暫時性服務。

社會福利署發言人則表示，政府在2018-19年度額外增撥約2億多元的經常開支，以及約820萬元的非經常開支以加強對認知障礙症長者及其照顧者的社區照顧及支援服務。

■圖／文：香港文匯報專題組



■導賞員趙香愛（左二）表示，參加計劃後記憶力有明顯改善。



■華富邨保安員響應計劃，為有需要的老友記提供服務。



■許少燕表示「尋幽探秘導賞團」可訓練長者腦筋。



■領隊之一的周秀儀婆婆雖年屆八十，仍寶刀未老。

MMSE 測試所得分數與程度比對

測試分數	認知障礙症程度
24分以上	合格
17-24分	輕度
10-17分	中度
10分以下	嚴重

■資料來源：老人科專科醫生余達明

政府支援認知障礙症長者措施

- 於全港長者鄰舍中心增加社工，以及早發現懷疑個案、加強對患病長者及照顧者的支援和加強公眾教育
- 將「智友醫社同行計劃」常規化，並將之推廣至全港41間長者地區中心
- 加強為長者中心及長者日間護理中心員工提供相關培訓
- 為全港所有長者地區中心及長者鄰舍中心增撥活動經費，以作教育用途
- 由2018年9月起開展為期3年的「全城『認知無障礙』大行動」公眾教育活動
- 向低收入家庭護老者提供生活津貼，每名合資格護老者每月可有2,400元；如同時照顧超過一名長者，則每月可有4,800元

■資料來源：社會福利署

打牌食魚可「練腦」

隨着本港人口老化，老人科專科醫生余達明稱，近年向他求診的認知障礙症患者人數較10年前上升兩成，當中五六成患者由血管阻塞引致。他指出，認知障礙症是一種綜合症狀，最常見的有阿茲海默症（Alzheimer's Disease）及血管性認知障礙症（Vascular Dementia）；而飲酒過多及缺少維他命B12等亦可導致認知障礙症。

余指，坊間有數十個問答測試可初步鑒定長者是否患上認知障礙症及其程度，而「簡短智能測驗」（Mini-Mental State Examination, MMSE）是香港醫療機構最常用的一個，惟此測試題目相對簡單，若患者屬專業人士則未必適用。他指，要在此測試中取得24分以上才算



■余達明指地中海餐有助預防認知障礙症。

合格（見右表）。對於現時未有藥物能治癒此症，余指長者可「多元智能」發展，包括打麻將、玩橋牌及多做運動等，這些均有助延遲腦部功能衰退，並建議進食地中海餐，因魚類、乾果等食材可提升高密度膽固醇（HDL），對腦退化有幫助。

學者伯父曾走失 倡善用科技「尋親」

患有認知障礙症長者的失蹤個案屢見不鮮，早前在網上發帖尋找伯父的臨床心理學家鄒凱詩表示，她發現伯父走失時，心急如焚，家人除了報警外，同時亦拜託親友尋人。鄒說：「隨失蹤時間愈耐，我哋就愈擔心，會諗伯父身體狀況點，又擔心搵唔返。」幸好最終伯父被尋回。

鄒認為，要避免患者走失，家屬應對患者多加留意，同時善用科技，如利用全球定位系統，以追蹤患者去向。

此外，警方發言人表示，去年1



■鄒凱詩

社聯倡免審貸款納兼讀課程

香港文匯報訊（記者 陳珈瑋）本港大學學位「爭崩頭」，對於無法順利升學的年輕人而言，大多會選擇投入職場。社聯近日發佈一項研究，發現大學學位仍然是年輕成人就業流動的重要因素，影響年輕成人從事的職業，以及日後的薪金。

社聯建議政府擴展免入息審查資助計劃至兼讀課程，為有意進修的在職青年減輕負擔。

社聯發佈的這項研究，採用2016年香港人口普查的數據，關注20歲至29歲就業人口及失業人口的現況。社聯業務總監黃健偉表示，有大學學位者從事經理行政及專業人員的職業，以及賺取較高月入工作的比率，遠超其他組群。

他續指，隨着年齡增加，雖然擁有不同教育程度者從事經理、行政人員或專業人員的機會相對增加，但從事該職位的機會仍是高度集中於大學學歷的年輕成人。

大學學位對職業薪金影響大

工資方面，教育程度愈高，工資亦愈高，而且差距甚大。2016年大學或以上組別的年輕人，高達四成月入逾2萬元，其餘教育程度的只佔7%至16%。黃健偉說，大學學位仍然是年輕成人就業流動的重要因素，對年輕成人從事的職業以及薪金都有十分重要的影響。

就此，不少年輕人踏入職場後，仍花光積蓄及時間換取一張「沙紙」。28歲的阿晴（化名），目前任職與樓宇自動控制系統相關的技工工作。為了有更好的前景，她4年前決定兼讀與工程相關的高級文憑，今年即將畢業。她說，自己畢業後曾任職文員、銷售員等，月入僅7千至1萬元，在看不到前景下，她經朋友介紹任職與工程相關的文職工作，並產生興趣，希望長遠發展。

可是，由於自己只有中五學歷，不論工資、前景亦較其他同事差，故決心利用積蓄及薪水，節衣縮食修讀高級文憑，「我現時月入1.5萬，而學費是4萬元一年，只是恰好足夠。」她續說，若希望取得工程師牌，大學學位是必要的門檻，意味她需要再兼讀3年的大學課程。

她坦言，雖然很想讀下去，但至今仍任考慮當中，「大學課程的學費是8萬元一年，我已經無力負擔，相信需要家人的幫忙。二十多萬應該置業還是升學？很多考慮。」

社聯建議，把「為修讀香港自資學士學位課程學生提供的免入息審查資助計劃」的資助範圍，擴展至兼讀課程，並改善現時的資助專上課程學生資助計劃，減低年輕成人的學費負擔。

同時，社聯認為政府可以鼓勵院校開設兼讀制課程，並透過向大學提供補助，增加取錄成年學生的學額，提升本港勞動質素。



■社聯發表在職年輕人就業流動研究。

香港文匯報記者梁祖彝 攝