

衣食住行要自己動手 在巴黎過別樣新年

王霜：是挑戰也是探索學習

2月4日，農曆大年三十。晚上6點40分，巴黎天色已暗，還下起了雨，位於盧韋謝納熱島上的巴黎聖日耳門女足訓練基地大門徐徐打開，剛結束下午時段訓練的王霜走了出來。



王霜進行力量訓練。新華社



王霜結束訓練後乘巴士返回住所。新華社



蔡雪桐在比賽中。法新社

蔡雪桐

奪单板滑雪世錦賽銀牌

新華社華盛頓8日電 正在美國帕克城進行的國際雪聯自由式滑雪和單板滑雪世錦賽當地時間8日結束了單板滑雪男女U型場地項目的決賽。中國名將蔡雪桐在女子比賽中收穫銀牌。男子比賽中，中國選手張義威位居第8。

蔡雪桐是該項目世錦賽衛冕冠軍，在本賽季世界盃中她的積分也排名領先。不過，與蔡雪桐同場競技的還包括美國韓裔天才少女克洛伊·金，這位平昌冬奧會金牌得主憑藉首輪93.50分的表現最終鎖定冠軍。蔡雪桐首輪得到84.00分，在隨後兩輪中都沒有超越這一

分數，最終位居第2。另一位美國選手馬斯特羅以82.00分的成績收穫銅牌。

平昌冬奧會金牌得主、中國選手劉佳宇沒有參加此次比賽，另外幾位中國隊女將則未能晉級決賽。



蔡雪桐(左)與冠軍在頒獎台上合影。法新社

在男子U型場地項目中，張義威是唯一闖入決賽的中國隊選手。他首輪得到61.25分，後兩輪均出現重大失誤，最終僅獲第八名。澳洲選手詹姆斯以97.50分獲得金牌。

自由式滑雪項目中，中國隊在此次世錦賽上已收穫兩塊獎牌。在6日進行的女子空中技巧決賽中，資格賽排名第一的徐夢桃最終位居第三。7日的空中技巧混合團體項目中，由徐夢桃、王心迪、孫佳旭、石海濤組成的中國隊獲得亞軍。

四大洲花滑賽 隋文靜韓聰暫居次席

2019年四大洲花樣滑冰錦標賽當地時間7日在美國加利福尼亞州阿納海姆拉開帷幕。美國選手在首日進行的男子和女子單人短節目比賽中排名第一，中國選手金博洋位列男單短節目第三。而在第二天的較量中，中國選手隋文靜/韓聰在雙人短節目比賽中暫居第二，另一中國組合彭程/金楊名列第三位。

首次出戰四大洲花樣滑冰錦標賽的美籍華裔小夥周知方表現出色，以100.18分笑傲群雄。中國選手金博洋作為衛冕冠軍最後登場，以92.17分

名列第三。儘管已經是本賽季短節目最好成績，但賽後金博洋對國際滑冰聯盟官網表示，有兩個跳躍出了點問題，對自己的表現不是很滿意。另外一位中國選手張鶴排在第15位。

在女單比賽中，短節目出現失誤的日本選手紀平梨花自由滑狀態回勇，以一套近乎完美的自由滑奪得冠軍。哈薩克的圖爾金巴耶娃和另一位日本選手三原舞依分列二、三位。中國選手陳虹伊發揮正常，最終名列第14位。



隋文靜(上)韓聰在四大洲花滑錦標賽雙人短節目比賽暫列第二。美聯社

■香港文匯報記者 陳曉莉

兩天前王霜在法甲聯賽裡開場17秒就奉獻一記「世界波」，當日她如往常一樣來到訓練基地，與隊友們通過慢跑進行恢復性訓練，又在力量房進行了放鬆、牽拉與治療。

五個月前，帶著登上歐洲舞台夢想的王霜隻身來到巴黎。那時她還只能做些沒有肉的菜，幾個月下來，如今王霜的廚藝有了很大長進。近期她在個人微博上分享了「自己動手，豐衣足食」的視頻，還自封為「廚師霜」。

巴黎聖日耳門女足實行走訓制，訓練之外的時間完全由隊員自主掌握。王霜的住所與訓練基地之間有接近20分鐘車程，每天她乘坐公交車往返訓練場，去超市採購食材這些日常生活中的事情她也會親力親為。王霜說，她慢慢喜歡上了這樣的生活，覺得比較新鮮。

「在國內什麼都不需要自己操心，只要把球踢好就行。每天早中晚三餐，所有事情都安排得很好。」王霜說，「在國外都要自己去操心，這對我來說是挑戰，也是一個探索和學習的過程。」

與賈秀全溝通 放平心態

對於身在巴黎的王霜來說，四個月後開幕的女足世界盃是2019年最重要的比賽任務。前段時間她返回國內，跟隨中國隊參加了在廣東梅州舉行的國際女足錦標賽，其間與主教練賈秀全以及隊友們有過不少溝通。

「賈導來這邊看了我的比賽，也說了很多，還是讓我把我心態放平。」王霜表示，此次去梅州參賽，她確實實看到了大家練得特別苦，自己在技戰術方面有些跟不上。

「不過賈導也告訴我不要擔心，只要給他一個月時間，能盡早回去與球隊磨合一段時間，盡快明白他的技戰術要求，這樣就不會有太大問題。他還是讓我放平心態，不要有太多壓力。」王霜說。

面對鏡頭，王霜也向一直關注她表現的球迷們表達謝意，並送上了新春祝福。

■新華社



王霜在法國盧韋謝納訓練基地隨隊訓練。新華社

大埔 元朗今演菁英盃生死戰



大埔(綠衫)與元朗今年將在菁英盃小組賽短兵相接。新華社

香港文匯報訊(記者 郭正謙) 菁英盃今日上演三場賽事，A組和富大埔與佳聯元朗今日5時30分將於元朗大球場進行生死戰，兩支球隊今季兩度對決，且均大手交易，力爭3分下相信今仗會繼續鬥攻合演入球大戰，而剛剛換帥的東方龍獅則於晚上8時假青衣運動場硬撼夢想FC，希望一場勝仗帶領球隊重回勝軌。

大埔及元朗今季兩度交手，均以4:4及2:2打成平手，兩支球隊踢法進取活力十足，今仗再度對壘必定傾力爭取入球。元朗及大埔目前同得3分於A組分列第3及4位，今仗勝出者將重新掌握出線主動權。元朗主帥郭嘉諾表示，陣中小將今季有所成長，這場出線關鍵戰將考驗他們的決心及心理素質。

而近況低沉的東方龍獅正值多事之秋，陳婉婷離隊由黃鎮宇暫代主帥一職，近日又傳出日籍中堅井川祐輔與球隊有合約糾紛或會驚動國際足協，雖然球隊在菁英盃已出線無望，不過今場夢想FC仍希望勝出以振軍心。

另外，B組今日2時30分將於斧山道運動場進行理文對凱景的賽事。

菁英盃今日賽程

組別	比賽	開賽時間	比賽地點	門票
B組	凱景 VS 理文	14:30	斧山道運動場	\$80、\$30
A組	佳聯元朗 VS 和富大埔	17:30	元朗大球場	\$80、\$30
A組	夢想FC VS 東方龍獅	20:00	青衣運動場	\$80、\$30

肖國棟負卡特 大獎賽出局

2019年桌球世界大獎賽在英國西南部的切爾滕納姆市繼續進行，在首先進行的一場準決賽中，中國球手肖國棟面對卡特狀態全無，連續三局被零封以0:6慘敗被淘汰。另外，卓林普5:1大勝沙比，將在準決賽迎戰鶴斯，後者以5:2淘汰新科德國冠軍凱倫威爾遜晉級4強。

■香港文匯報記者 陳曉莉

周琦回瀋陽保持訓練狀態

8日是農曆正月初四，距離遼寧男籃下一場常規賽還有4天，但球隊已經開始了備戰訓練。記者在遼寧男籃主場遼寧體育館還看到了剛從美國歸國的周琦。據了解，周琦7日來到瀋陽為參加國家隊下一個窗口的集訓和比賽做準備。由於國家隊的集中集訓是2月16日開始，因此這段時間周琦為了保持狀態會進行單獨訓練。

■新華社

馬蘊雯公佈戀情 惠若琪讚

中國女排前國手馬蘊雯昨日凌晨在官方微博公佈戀情，微博中她上載了兩張照片，其中一張是馬蘊雯與一位外籍男士合影，相中所見二人十指緊扣。

(左圖) 據內地傳媒消息，相中男士曾擔任中國女排體能師，名叫 Rett Larson。照片貼出後馬上引來1500多個點讚，其中包括馬蘊雯的前隊友惠若琪。

■香港文匯報記者 陳曉莉

體壇縱橫

賀歲盃

農曆新年舉行的「賀歲盃」已成為香港足球壇不能沒有的賽事，今年的「賀歲盃」，以香港現時足球市場的實況，有如此上座率和熱鬧的場面實在是近年少見，也足以說明「賀歲盃」在本地球迷心目中的地位不可取代。

農曆新年賜「賀歲盃」已成為香港球壇的傳統，曾幾何時「賀歲盃」面臨無法舉辦下去的危機，「賀歲盃」曾經是香港足球總會的主要收入來源之一，當年的足總未獲政府的財政支持，要維持每年的穩定收入，「賀歲盃」成為運財童子，因此在邀請外隊來港踢「賀歲盃」方面便更願花心思了，被邀的球隊如適值

該國聯賽的歇冬期，陣中的主將便可隨軍，不少歐洲的知名勁旅甚至國家隊也曾來訪踢「賀歲盃」，有時跟贊助商有關，瑞典、丹麥的球隊則是「賀歲盃」常客，而這些隊伍陣中往往有數名現役國腳隨隊，這便成為「賀歲盃」的亮點。

資深球迷表示香港球迷當年對前南斯拉夫的球隊特別欣賞，以前的足球比賽並沒有如現代足球般強調體力、對抗和整體化，以往的足球可以欣賞到較多的個人技術和表演，而前南斯拉夫足球曾被譽為「歐洲的巴西」，個人技術優秀具欣賞價值，南斯拉夫解體後筆者認為克羅地亞繼承了前南斯拉夫足球風格。

以前的「賀歲盃」辦得成功跟足總高層的魄力有關，也跟足總的工作效率有關，曾幾何時「賀歲盃」陷於難以辦下去的危機，只能以本土球隊和以本地外援球員組成的球隊來充數，球迷當然不accept。近年「賀歲盃」多採「外判」的形式，足總承受風險的機會必定降低了。

睇好波是球迷的基本要求，堅持不讓「賀歲盃」失色則是足總的責任，因此希望明年的「賀歲盃」較今年更精彩，這種要求不會是嚴苛和無理的吧。

■資深體育記者 朱凱勳

