

尋夢園



昂陸山人

冬去春來，還看今朝

今天這篇短文和各位讀者見面時，正是2019年1月29日(星期二)！2019年的第一個月，轉瞬之間，又快將過去了！

今天雖然是2019年1月29日，舊曆卻是戊戌年12月24日，距離年初一，還有七天！而2月4日，即戊戌年最後的一天(即12月30日)卻又是己亥年的「立春日」

首先是筆記簿內有一首詩如下：
天上月圓，人間月半
月月圓逢月半
今夕年尾，明朝年頭
年年年尾接年頭。

(可惜當時抄這首對聯時，卻忘記了把作者的姓名也抄下來，謹此向該對聯作者致歉！)

年尾開花的梅樹，又稱為臘梅，亦有名為金梅或黃梅花，是在百花凋零的隆冬綻蕾。門寒傲霜，表現了中華民族在強暴面前，永不屈服的性格，給人以精神的啟迪，美的享受！

下面一首詩是由著名詩人王安石

寫的《梅花》：
牆角數枝梅，凌寒獨自開。
遙知不是雪，為有暗香來。

風雨送春歸，飛雪迎春到；
已是懸崖百丈冰，猶有花枝俏！
俏也不爭春，只把春來報，
待到山花爛漫時，她在叢中笑。

數年前，本人有幸得遇沙田的果賢大和尚，他也寫了一首唐詩的悟道詩如下：

終日尋春不見春，芒鞋踏破嶺頭雲，
歸來偶掛梅花嗅，春在枝頭已十分！

最後，讓本人再抄一首毛主席的《沁園春·雪》如下：

北國風光，千里冰封，萬里雪飄，
望長城內外，惟餘莽莽，大河上下，頓失滔滔，
山舞銀蛇，原馳蠟象，欲與天公試比高。

各位：冬去春來，新的一年(按農曆計算)，又快來了，預祝大家一年比一年更好，珍重今朝！

隨想園



興國

談談紅蘿蔔

紅蘿蔔原名叫胡蘿蔔，原產阿富汗，已有二千多年的栽培歷史，公元十世紀時由阿富汗傳入歐洲，傳到中國則晚了三百年，傳入美國又晚了三百年。

曾經在一本書上，看到了一些蠻新奇的菜名，比如說「金筍忌廉東星斑」、「甘筍燕窩羹」、「珊瑚雞米」和「瀟湖蘆葷」。

至於「瀟湖蘆葷」，就比較少看到這個名字，而且用什麼來瀟湖蘿蔔呢？紅蘿蔔能使用怎樣的滴汁或滴水？真讓人迷惑。

港人比較常見的湯，是青紅蘿蔔豬骨湯，有的更加上玉米，清甜無比。稱胡蘿蔔為胡萊菔的《素食說略》一書，有說用胡萊菔和蘿蔔一起煮湯，「最為濃腴」

前幾天，去了一趟花卉市場，欣欣然買回兩盆觀果花卉——金桔。2019年春節快到了，花市上的金桔特別暢銷，我眼看著幾個顧客搬着金桔走出花卉大廳。

我買的時候，兩盆金桔皆是碩果累累，金光燦燦，看着十分喜慶。桔，諧音吉，意為大吉大利，金，聚財氣，自是貴重無比。

我愛吃的桔子品種是沙糖桔。沙糖桔是桔中極品，它小巧玲瓏，皮薄汁多、甜酸適口，曾被果品研究中心讚譽為「果中之王」。



恩愛廚神

農曆臘月廿三、廿四正是民間傳統謝灶的日子，如果夢數香港廚師食家，相信陳夢恩老師當之無愧，他是當年星島日報的總編，每天穿着長衫走遍大小食肆，又會踏進街市去探討各種飲食文化，人人尊稱「長衫佬」

二家嫂方曉嵐女士和丈夫陳紀臨先生堪稱「恩愛廚神」，「我們真不敢當，老爺說過沒有人可以稱神，因為天外有天，人外有人。」

「我嫁到了美國才知道原來嫁進了一戶精於飲食的大戶人家，我當時懷孕較清閒，老爺看中我有天分因為我也來自一個懂得吃的娘家，再加上我那不肯認輸、追求完美、愛動腦筋的性格，他開始培訓我！

我想到如果一天見到了外國人士在家中煮中國菜，煲中國湯，我們一定要衷誠說一聲多謝「恩愛廚神」！



■淑梅姐與陳紀臨夫婦。作者提供

常常做善事的藝人

上回談及很多藝人常常做善事但不會作為宣傳之用的也有很多，今次我們也繼續看看他們的善行。

娛樂圈明星靠粉絲撐起一片天，藝人也樂於從事公益活動，回饋社會給予的支持。藝人做公益不是為宣傳，而更不會把愛心聚焦在特定性質的慈善團體。

網民在中國扶貧基金發現她每個月都有定期捐款，數目由數萬至數十萬不等，還有一次捐款高達一千萬人民幣，對象是為內地貧苦學生興建房屋的「築巢行動」。

而我跟一些圈中好友前輩也成立了星濟義工團 Stars Love，由李麗霞(黑妹)、林漢揚(漢洋)、譚嘉荃、李霖恩及路美成立及所提案非牟利團體。

多重視家庭，一下班馬上回家，周末也在家搞些園藝、油漆木工之類的家居DIY。不過，他們離婚又再婚的機會卻比華人多，比如一旦發現對方有第三者或自己移情別戀，馬上會離婚，根本不需長期搞婚外情這麼辛苦。

從這又聊到港男港女竟是全球最長壽的問題。其實香港空氣頗污染，港人工作壓力又大，飲食習慣未算健康，普遍不夠運動，但得享天年，確是神奇。

首先是她們覺得美加洋人，對與同事來往都不感興趣。我們在香港，同事雖也是泛泛之交，但偶有談得來的，也會工餘相約喝茶吃飯看戲，變為朋友；即使日後轉工，也會維持友誼。

美國的女友也有同感。她說洋人多重視家庭，一下班馬上回家，周末也在家搞些園藝、油漆木工之類的家居DIY。不過，他們離婚又再婚的機會卻比華人多，比如一旦發現對方有第三者或自己移情別戀，馬上會離婚，根本不需長期搞婚外情這麼辛苦。

從這又聊到港男港女竟是全球最長壽的問題。其實香港空氣頗污染，港人工作壓力又大，飲食習慣未算健康，普遍不夠運動，但得享天年，確是神奇。

首先是她們覺得美加洋人，對與同事來往都不感興趣。我們在香港，同事雖也是泛泛之交，但偶有談得來的，也會工餘相約喝茶吃飯看戲，變為朋友；即使日後轉工，也會維持友誼。

美國的女友也有同感。她說洋人多重視家庭，一下班馬上回家，周末也在家搞些園藝、油漆木工之類的家居DIY。不過，他們離婚又再婚的機會卻比華人多，比如一旦發現對方有第三者或自己移情別戀，馬上會離婚，根本不需長期搞婚外情這麼辛苦。

從這又聊到港男港女竟是全球最長壽的問題。其實香港空氣頗污染，港人工作壓力又大，飲食習慣未算健康，普遍不夠運動，但得享天年，確是神奇。

首先是她們覺得美加洋人，對與同事來往都不感興趣。我們在香港，同事雖也是泛泛之交，但偶有談得來的，也會工餘相約喝茶吃飯看戲，變為朋友；即使日後轉工，也會維持友誼。

美國的女友也有同感。她說洋人多重視家庭，一下班馬上回家，周末也在家搞些園藝、油漆木工之類的家居DIY。不過，他們離婚又再婚的機會卻比華人多，比如一旦發現對方有第三者或自己移情別戀，馬上會離婚，根本不需長期搞婚外情這麼辛苦。

百家廊



山林

吉祥桔子

春節，餐桌上的水果都少不了沙糖桔的影子。沙糖桔比一般桔子甜頭大，價格也貴，春節期間，基本在每斤10元以上。

換了水土就不肯結出上好的果子，屈原則認為這是橘樹的一種堅貞品格。他在《橘頌》中寫道：「后皇嘉樹，橘徠服兮。受命不遷，生南國兮。深固難徙，更壹志兮。」

東晉書法家王羲之寫給朋友的手札名帖《奉橘帖》，文曰：「奉橘三百枚，霜未降，未可多得。」

把桔子瓣依次散開，它就像一座蓮花台，着你的，正是你自己。也許，你掉進了一個連你自己都不知道的無形監獄裡。

其實在創業上，我們可以看到，絕大部分人作出的創業決定，都是源於自己內心的那份不足，創業是為了從中獲取更多。但是，大部分人都沒有發現，自己作出的創業決定，受到了一系列不同的負面情緒的操控。

在此簡單地與你分享，其實我們日常生活中的所有行動，最起碼99%都是被我們的潛意識所操控的。比如你想去創業，但你是否能夠直接閱讀到，你潛意識最深處中你想要創業的原因呢？

回頭想想，縱觀你的創業歷程，你就會發現，你所作出的決定，全都是你以自己為出發點。包括你開始的每一個項目，都是為了滿足你自己，而很少考慮為別人提供價值。

當你拓寬了人生的格局和視野，以一種內心富足的狀態來對待事情，那麼，你所做的一切就不只是為了你自己，也會更多地考慮幫助其他人。當你給予幫助的人愈來愈多時，你得到的資源，包括物質上的金錢，精神上的成就感，也會愈來愈多。

因此，想告訴大家的有兩點，第一點，如果我們能夠解除那一系列捆綁着我們的負面情緒，我們就能清晰地看到自己想要的成功，其實並不難得到。第二點，如果你現在正打算開始創業的話，請記住，好好享受這個過程。以廣闊的胸襟與人生格局去創業，你將會看到更多亮麗的風景。

象徵着美好的祈願。冰心女士的散文《小桔燈》，讓我記憶猶新。作者去看朋友，遇上了一位小姑娘，聽說小姑娘的母親臥床不起，作者買了桔子前去探望。

外面天黑了，小桔燈可以照着走山路。面對陌生人的好意，這是小姑娘唯一能做到的。小姑娘鎮定、樂觀、細心，小桔燈代表的是光明和希望。

「桔，諧音吉，意為大吉大利，金，聚財氣，自是貴重無比。」

我想到如果一天見到了外國人士在家中煮中國菜，煲中國湯，我們一定要衷誠說一聲多謝「恩愛廚神」！

我想到如果一天見到了外國人士在家中煮中國菜，煲中國湯，我們一定要衷誠說一聲多謝「恩愛廚神」！