

# 健身名師慶生後猝死

## 丈夫清晨發現冇脈搏 有身體病現場檢藥物

香港文匯報訊（記者 蕭景源）一名身形健碩、有20多年健身教練經驗、桃李滿門的「大隻佬」，前晚慶祝生日後返家，昨清晨被同性丈夫發現昏迷在家中梳化上，送院後證實不治，警方事後在現場檢獲一批藥物。據悉，他有身體病記錄，近日與丈夫曾吵架，但現場未發現遺書。警方向其丈夫了解後，初步相信事件無可疑，但其真正死因、是否涉及自殺仍待調查。

猝逝家中的「大隻佬」林偉諾，41歲，洋名Gabriel，人稱「林Sir」。林偉諾有逾二十年健身教練經驗，擁有專業私人健身及管理私人健身俱樂部經驗，多年前已開始經營健身室，及任職連鎖健身中心教練，近十年開始專注培訓學員，包括在「亞洲運動及體適能專業學院」擔任健身教練的導師，並在學院兼職課程開發顧問。歷年來不少新晉健身教練均是其高足，可謂桃李滿門，行內幾乎無人不知。

據悉，林為男同性戀者，早前以妻子身份，與同為健身教練的姓李，44歲新加坡籍男子在外國註冊結婚。兩人在尖沙咀金巴利道26號一單位共築愛巢。前周六（19日）林曾在B深情發文稱「我會選擇你，即使你讓我發瘋」，「我會為你而戰，我會選擇你，每天都會

繼續選擇你。」文中暗示雖與伴侶有爭拗，但仍深愛對方。與同事盡興後回家昏睡不起

據悉，多名學院同事前晚為林偉諾慶祝生日，至深夜盡興後林返回金巴利道住所，並在客廳梳化上入睡。至昨清晨5時23分，丈夫起床發現林的睡姿一直未變，呼之已無反應，大驚馬上報警。

救護員接報到場，將已無呼吸脈搏的林急送院搶救，惜最終返魂乏術，陪同送院的丈夫聞噩耗傷心不已。

警方事後在現場及醫院向其丈夫了解，獲悉林有身體病記錄，並在屋內檢獲一批藥物，初步調查相信事件無可疑，案件列作有人暈倒送院時死亡案處理，但其真正死因，及是否涉及輕生仍有待驗屍及進一步調查確定。

「林Sir」前晚慶生照。網上圖片

健身界「林Sir」。網上圖片

金巴利道現場。香港文匯報記者 劉友光 攝

警方檢走藥物。

### 同事學生惜別「林Sir」

健身教練導師林偉諾慶祝生日後被發現在家中猝逝，林的多名同事、學生及友人聞悉後紛紛到林的facebook上留言悼念。其任職的亞洲運動及體適能專業學院亦發文表示不能相信事實，「昨天一眾同事才與你一起慶祝生日，沒想到一覺醒來你便已經離開我們。」

亞洲運動及體適能專業學院在網頁上向林Sir惜別，「學院對您的離開感到非常難過及不捨，期望你在天上得到安息。」學院透露，Gabriel Sir是擁有20多年工作經驗的資深私人教練，在學院擔任教練導師接近10年，亦是學院的兼職課程開發顧問，一直為體適能行業培訓出心出力，以培訓專業的體適能教練為己任，以及定期設計新穎的工作坊。

學院指出林Sir一向深受學生及同事愛戴。有同事指，林任教10年，學院出身的健身教練及學員，不論初入行至10年，幾乎都是他的學生。同事讚林教學認真，經常用不同的創新方法教授後輩。

學院不少學員亦紛紛留言，願他得到安息。有為林Sir慶祝生日的學員，昨日得悉事件感到難以相信，「佢每日仲好健康，好開心，今日睇到新聞話佢送院不治，我都呆咗十秒，喺一刻唔敢相信係事實！」有學員表示林Sir教學嚴厲，但為人風趣、謙虛又友善。「日後係健身室見返，佢都好友善同人分享心得，好受學生愛戴尊重。」

香港文匯報記者 蕭景源



## 簷篷支架砸頭 男裝修工墮斃

香港文匯報訊（記者 蕭景源）長沙灣昨早發生罕見奪命工業意外，一對夫妻檔裝修工，到元州街一大廈4樓單位替客人裝修期間，丈夫在單位外平台站上木梯拆除一個伸縮簷篷時，伸縮支架突彈開，他被擊中頭部失平衡翻倒，整個人翻出平台，直墮地下後巷，送院後終傷重不治，妻子目睹意外傷心不已，意外交勞工處跟進。

意外慘死男子姓張，58歲，與妻子開設工程公司，主要承接小型裝修工程。早前夫妻檔接獲一個住宅油漆裝修工程，昨早到顧客位於元州街485號富洲大廈4樓的單位進行工程。

消息稱，上址單位設有平台，昨早近11時，張在平台爬上木梯，擬拆除通往平台門頂一個伸縮簷篷，以便進行油漆工作，其間簷篷的伸縮支架突彈開，張無法走避遭擊中，頓失平衡連人帶梯翻倒。由於位置接近平台石壘邊，他翻出平台，自4樓直墮大廈地下後巷，當場爆頭昏迷血泊中。

妻子目睹意外大驚報警，救護員趕至將事主急送明愛醫院，經搶救終返魂乏術，證實死亡，妻子驚聞噩耗哭成淚人。警方向其妻子及僱主了解調查後，初步相信無可疑，列作工業意外，交勞工處跟進。



# 民建聯元朗大量橫額遭惡意破壞

香港文匯報訊（記者 馬壯）各黨派議員都會在街上掛橫額宣傳，介紹政府政策及各項民生關注的工作，但經常有人就純粹因為有不同意見，就毀壞他人的橫額。近日，民建聯元朗區內有30多條橫額遭受惡意破壞，民建聯強烈譴責事件，並認為不同立場人士應互相尊重表達意見的自由。

是次受影響的人士包括立法會議員梁志祥、周浩鼎，元朗區議員呂堅、蕭浪鳴及社區幹事莊展銘，其中以莊展銘被破壞的橫額佔最多。

### 民記報警 籲尊重表達自由

被毀壞的橫額附有一些印有詆毀及惡意中傷字句的紙張，內容刻意造謠及用字低劣，並主要集中於元朗鳳翔區多條街道，包括鳳翔路及鳳悅東、南、北街、合益路等。

莊展銘表示，他於25日約深夜十二時



民建聯元朗區區議員梁志祥、周浩鼎、呂堅、蕭浪鳴及社區幹事莊展銘，在元朗區內展示被破壞的橫額。

離開鳳翔區，有關橫額仍未被破壞，直到昨晨八時多回到區內工作時，發現該橫額被破壞，故估計破壞者於凌晨時間行事。

他認為，破壞者的行動是蓄意、有預謀，並具有針對性的，「我們的橫額經常都有被破壞的情況，但今次的破壞行為規模最大。」

民建聯呼籲不同立場人士互相尊重表達意見的自由，以及反對任何暴力及違法行為，並強烈譴責是次刑毀事件，並表示已報警處理，要求警方徹查。



▲▲ 民建聯元朗支部多條橫額被惡意破壞。受訪者供圖

## 密斗撼吊雞尾 車頭毀司機亡



吐露港公路貨車追尾，司機被困不治。網上圖片

香港文匯報訊（記者 蕭景源）吐露港公路昨日下午3時12分發生奪命車禍，一輛吊臂車疑因前車減速而收慢，詎料尾隨一輛密斗貨車卻收掣不及，猛撼向其車尾，密斗貨車車頭當場毀爛不堪，男司機腹部及腳部受傷被困昏迷，流動醫療隊一度到場協助，消防員約半

小時將傷者救出，惜送院證實傷重不治，同車另一名跟車工人亦告受傷，幸無生命危險。警方正對事故原因展開調查。

現場為吐露港公路往水上水近天賦海灣對開。重傷不治男司機姓邱（39歲），他被送往大埔那打素醫院時已無反應。

同車的姓李跟車男工人（46歲）同告腹部及腳受傷，送沙田威爾斯醫院治療後，情況穩定。

受車禍影響，現場交通一度擠塞，車龍龍尾到達城門隧道公路近美林邨及大老山公路近石門。新界北總區交通部特別調查隊已接手跟進事故，呼籲任何人如目睹意外發生或有資料提供，可致電3661 3800與調查人員聯絡。

## 4黑男女涉刑毀 水警拉人封艇

香港文匯報訊（記者 蕭景源）水警總區刑事部人員根據情報經深入調查，上周四（24日）聯同水警海港警區及小艇隊人員進行一項代號「先行者」的反罪惡行動，突擊搜查停泊在鯉魚門三家村避風塘的一艘快艇，一隻橡皮艇以及兩艘遊艇，拘捕4名疑有黑幫背景的男女，並檢獲一支氣槍及一批氣槍子彈，4人分涉刑事毀壞及勒索，以及管有仿製槍械被扣查。

行動中，水警人員在一艘快艇上拘捕一名30歲男子，其快艇牌照過期及涉非法改裝，將交由海事處跟進檢控。警方指他涉嫌與去年10月28日於觀塘避風塘發生的一宗刑事毀壞及勒索案有關，案中6艘停泊於避風塘的遊艇被人淋潑油漆，船主亦向警方表示曾收到帶有恐嚇字句的卡紙。

另外水警人員又在其中一艘遊艇上檢獲1支懷疑氣槍及一批懷疑氣槍子

彈，現場一名32歲男子及兩名分別24歲和27歲女子涉嫌管有仿製槍械被捕。警方初步調查相信所有被捕者都有三合會背景。他們已獲准保釋候查，2月下旬再向警方報到。

針對避風塘的治安問題，水警總區刑事部及海港警區自去年11月開始，亦聯同海事處於觀塘避風塘共進行4次「先行者」反罪惡行動。海事處將會對停泊於上址約10艘牌照過期或違反牌照條件的船隻進行檢控。

警方重申一向致力打擊三合會相關罪行，相信是次行動已重擊了活躍於東九龍附近避風塘的三合會組織，削弱他們的影響力及有效地堵截他們的收入來源。

## 假本票掃名袋 兩青翻咄被捕

香港文匯報訊（記者 蕭景源）兩名青年疑用偽造本票行騙，透過網上平台向一名男子購買兩個名牌手袋，得手後食髓知味，再向對方加碼增購3個手袋，卻不知警方已接獲銀行報警，警方安排受害人當面交收時將兩名涉案青年拘捕。

被捕兩名青年分別20歲及23歲，涉嫌「以欺騙手段取得財產」，及「企圖以欺騙手段取得財產」罪被扣查。警方正追查假本票來源，不排除會有更多人被捕。

兩名疑人是於早前透過網上平台，向一名受害男子購買兩個共值約54萬元的名牌愛馬仕（Hermès）手袋，並於上周四（24日）相約受害人到荃灣區一商場進行交易，並以偽造銀行本票支付款項。受害人不虞有詐收下本票，將手袋交予對方。

受害人隨後到銀行入票，銀行職員發現是偽造本票，遂報警處理。商業罪案調查科人員接手跟進，向受害人了解詳情期間，該兩名疑人竟食髓知味，翌日再向受害人購買3個總值約88萬元的愛馬仕手袋，警方順水推舟，立即安排交易。

雙方約定即日中午（25日）在同一地點商場交易，警員埋伏四周監視，待雙方交易期間，認為時機成熟，即現身將兩名涉案青年拘捕。調查後相信疑人已將早前購得的兩個名牌手袋轉售給尖沙咀區一間店舖，遂到該店起回贓物。

六合彩 MARK SIX

1月26日(第19/011期) 攪珠結果

14 27 29 41 45 46 21

頭獎：—

二獎：\$564,250 (4.5注中)

三獎：\$150,460 (45注中)

多寶：\$24,432,176

下次攪珠日期：1月29日(星期二)

### 今日香港天氣預測

2019年1月27日 星期日

大致天晴，日間乾燥

氣溫：15°C-18°C 濕度：60%-80%

漲潮：00:50(2.2m) 14:29(1.7m)

退潮：07:09(0.6m) 18:46(1.2m)

日出：07:04 日落：18:08

### 未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

|              |              |              |                     |
|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| 28/1(星期一)    | 29/1(星期二)    | 30/1(星期三)    | 31/1(星期四)           |
| 氣溫：16°C-20°C | 氣溫：17°C-20°C | 氣溫：17°C-21°C | 氣溫：18°C-23°C        |
| 濕度：65%-85%   | 濕度：65%-85%   | 濕度：70%-90%   | 濕度：70%-95%          |
| 大致天晴         | 大致天晴         | 大致天晴         | 早晚有陣雨，日間短暫有陽光，能見度較低 |

### 空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中

明日下午：低至中

路邊監測站\*

明日上午：低至中

明日下午：低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵青、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門、將軍澳

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

### 中國各大城市天氣預測

|     |      |      |    |         |       |      |    |       |       |      |    |         |       |      |    |
|-----|------|------|----|---------|-------|------|----|-------|-------|------|----|---------|-------|------|----|
| 北 京 | -5°C | 7°C  | 多雲 | 呼 和 浩 特 | -12°C | -1°C | 天晴 | 哈 爾 濱 | -11°C | -2°C | 天晴 | 廈 門     | 8°C   | 16°C | 天晴 |
| 城 市 | 最低   | 最高   | 預測 | 西 安     | 0°C   | 5°C  | 多雲 | 長 春   | -11°C | 2°C  | 多雲 | 南 寧     | 13°C  | 21°C | 多雲 |
| 大 連 | -4°C | 4°C  | 多雲 | 合 肥     | -2°C  | 9°C  | 多雲 | 青 島   | -3°C  | 5°C  | 密雲 | 重 慶     | 8°C   | 11°C | 密雲 |
| 上 海 | 1°C  | 9°C  | 多雲 | 成 都     | 7°C   | 8°C  | 有雨 | 武 漢   | 1°C   | 9°C  | 多雲 | 海 口     | 18°C  | 24°C | 多雲 |
| 天 津 | 0°C  | 8°C  | 密雲 | 長 沙     | 5°C   | 12°C | 多雲 | 拉 薩   | -6°C  | 6°C  | 多雲 | 桂 林     | 9°C   | 15°C | 多雲 |
| 太 原 | -7°C | 4°C  | 多雲 | 杭 州     | 1°C   | 11°C | 天晴 | 南 昌   | 4°C   | 12°C | 密雲 | 烏 魯 木 齊 | -15°C | -4°C | 天晴 |
| 台 北 | 12°C | 17°C | 有雨 | 昆 明     | 4°C   | 18°C | 天晴 | 南 京   | -1°C  | 10°C | 天晴 | 貴 陽     | 5°C   | 10°C | 密雲 |

### 世界各大城市天氣預測

|       |      |      |    |           |      |      |    |         |      |      |    |       |       |       |    |
|-------|------|------|----|-----------|------|------|----|---------|------|------|----|-------|-------|-------|----|
| 馬 尼 拉 | 23°C | 30°C | 毛雨 | 日 內 瓦     | -4°C | 6°C  | 有雪 | 倫 敦     | 8°C  | 9°C  | 多雲 | 多 倫 多 | -15°C | -9°C  | 多雲 |
| 曼 谷   | 21°C | 33°C | 多雲 | 巴 黎       | -5°C | 9°C  | 有雨 | 莫 斯 科   | 0°C  | 14°C | 天晴 | 芝 加 哥 | -21°C | -11°C | 有雪 |
| 雅 加 達 | 25°C | 31°C | 雷暴 | 米 蘭       | -2°C | 6°C  | 有雨 | 洛 斯 磯   | -9°C | -4°C | 有雪 | 洛 杉 磯 | 10°C  | 27°C  | 天晴 |
| 新 加 坡 | 24°C | 33°C | 驟雨 | 斯 本       | 8°C  | 18°C | 天晴 | 雅 典     | 7°C  | 14°C | 驟雨 | 紐 約   | -6°C  | 1°C   | 多雲 |
| 新 德 里 | 5°C  | 19°C | 有霧 | 阿 姆 斯 特 丹 | 4°C  | 8°C  | 有雨 | 羅 馬     | 0°C  | 12°C | 有雨 | 溫 哥 華 | 3°C   | 7°C   | 毛雨 |
| 東 京   | 1°C  | 8°C  | 多雲 | 墨 爾 本     | 18°C | 25°C | 多雲 | 美 洲     |      |      |    | 華 盛 頓 | -3°C  | 4°C   | 天晴 |
| 首 爾   | -6°C | 5°C  | 天晴 | 悉 尼       | 23°C | 31°C | 驟雨 | 法 蘭 克 福 | -1°C | 6°C  | 有雨 | 三 藩 市 | 9°C   | 18°C  | 天晴 |
|       |      |      |    |           |      |      |    |         |      |      |    | 檀 香 山 | 18°C  | 26°C  | 天晴 |