

流感肆虐東瀛 港人遊日留神

上周新個案達213萬宗 全日本6274中小學幼兒園停課

香港文匯報訊 綜合報道，日本近日進入流感高峰期，厚生勞動省昨日公佈，日本上周估計錄得多達213萬宗新增流感個案，按周增加49.5萬宗，全國47個都、道、府、縣流感個案均超出警報水平。全國6,274間中小學或幼兒園需停課或局部停課，按周急增近11倍，厚生勞動省估計流感患者數量將繼續上升。香港衛生署衛生防護中心提醒市民，留意本地和鄰近地區的季節性流感活躍程度正處於高水平，市民應時刻注意手部、個人、食物及環境衛生，預防流感和各常見及旅遊相關傳染病。

日本厚生勞動省統計，全國約5,000處指定醫院或診所的數據，按照各醫院或診所上周平均接獲近54宗新症，推算出全國患者達213萬，當中約60萬為9歲或以下兒童，約60%是感染甲型H1N1流感，愛知、埼玉和靜岡縣情況最嚴重。

巴士司機感染影響班次

自去年12月流感季節開始起計，日本全國已累積541.5萬宗流感感染個案，不少屬集體感染。群馬縣前橋市一間安老院早前多達35名長者一同染上流感，其中5名年齡介乎83至98歲的患者不治，京都一間殘疾人士宿舍亦有23人集體感染，一名66歲患者死亡。

流感肆虐亦影響日本社會運作。關東巴士公司昨日宣佈，旗下170名巴士司機中，多達15人近日染上流感，最少3條路線班次連續5天受阻，最快今天才恢復正常服務。關東巴士發言人形容，情況是過去十多年以來未見，呼籲員工工作時徹底消毒雙手。

近日日本社交網站出現多則帖文，稱有兒童服用流感藥物後行為異常，例如大叫大喊、到處衝撞等，更有人企圖跳窗。東京足立區兒科醫院院長和田紀之警告，兒童發高燒時可能影響意識，無法區分現實與幻想，導致行動異常。

北半球活躍速接種疫苗

香港衛生防護中心昨日指出，日本的流感活躍程度已升至甚高水平，當地由定點監測單位呈報的流感樣疾病個案平均數目，由1月份首周的16.30顯著上升至第二周的38.54。

至於世界其他地區，衛生防護中心表示，北半球溫帶地區的流感活躍程度仍然高企，主要流行的病毒為甲型（H1）流感。美國、加拿大和多個歐洲國家如英國及本港鄰近地區，包括韓國、日本、中國內地、澳門和台灣，亦正處於冬季流感季節。

衛生防護中心強烈呼籲市民，如未有接種今季流感疫苗，尤其是兒童、50歲至64歲人士、長者和長期病患者，應盡早接種流感疫苗，以預防季節性流感，因為人體在接種疫苗後，需約兩星期才能產生抗體。市民如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。



■日本進入流感高峰，東京街頭眾多市民戴上口罩。網上圖片

日新藥驚現抗藥反應

日本鹽野義製藥去年推出抗流感新藥「Xofluza」，標榜只需連續5天、每天服用一顆藥丸，便能有效治療流感，被譽為劃時代的新藥。不過，日本國立感染症研究所前日發表報告，稱在部分服用Xofluza的流感患者中發現抗藥反應，未滿12歲兒童出現抗藥反應的機會更高達23.3%。

研究人員於去年12月向橫濱兩名患上甲型流感的小學生處方Xofluza，結果發現Xofluza在他們身上，療效只及一般人的八十至一百二十分之一，估計與遺傳因素有關。

臨床實驗結果顯示，Xofluza在未滿12歲兒童的患者中，出現抗藥反應機會達23.3%，12歲以上患者亦有9.7%，療效遠低於正常，遠高於傳統抗流感藥物「特敏福」的不足2%。

日本國立醫院機構東京醫院呼吸道醫生永井英明直言，雖然Xofluza每天只需服用一次，較傳統藥物方便，但醫生必須注意此藥可能出現抗藥反應，小心向病人處方藥物。千葉縣龜田綜合醫院表示，由於Xofluza的副作用不明，本流感季節將暫不處方該藥物。

■綜合報導



■衛生防護中心表示，北半球溫帶地區的流感活躍程度仍然高企。圖為本港伊利沙伯醫院急症室擠滿病患。資料圖片

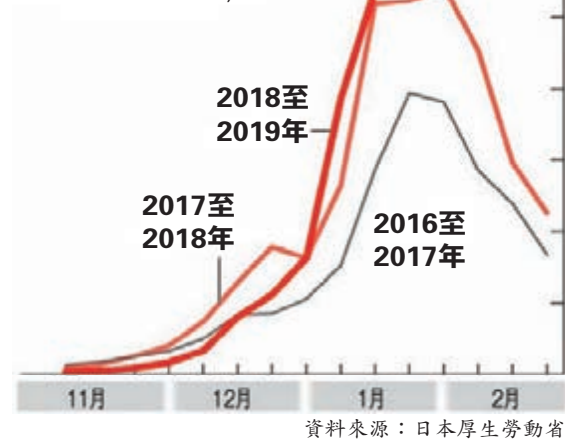
預防旅遊相關疾病措施

疾病	預防措施
登革熱	要預防蚊傳疾病，外遊時穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑
禽流感	到內地或其他受影響地區，應避免接觸家禽、或到濕貨街市、活禽市場或農場。緊記切勿購買活禽或新鮮屠宰家禽，或接觸家禽、雀鳥或其糞便。若到訪有活禽場所，必須時刻保持個人及手部衛生
中東呼吸綜合症	由於中東國家，尤其是沙特阿拉伯王國持續錄得有關個案，到當地旅遊時避免到農場、農莊或有駱駝的市場，避免接觸病人及動物，特別是駱駝、雀鳥或家禽
麻疹及風疹（即德國麻疹）	接種疫苗是預防的最有效方法。如計劃前往出現爆發或高發病率的地方，應先檢視疫苗接種記錄及過往醫療記錄
食物中毒	節日聚會期間，應保持食物和環境衛生，進食徹底清潔並煮熟食物。貝類海產的外殼應洗擦乾淨並去除內臟才可進食。切勿以生雞蛋作為蘸醬，並應使用不同筷子夾取生熟食物，以免交叉污染

資料來源：衛生署 整理：香港文匯報記者 高俊威

日本流感個案急升

(每間指定醫院或診所每周平均錄得的新症數目)



港大醫學院：疫苗有效率九成



■招瑞生



■關日華



■本港學生接種流感疫苗。

香港文匯報訊（記者 文森）香港正值流感高峰期，惟近日再傳「怪獸家長」不願子女接種流感疫苗，更設計「免疫針保證書」要求醫生確保兒童接受疫苗注射後不會出現任何問題，變相迫使醫生放棄接種。香港大學醫學院一項研究卻指出，本季流感疫苗有效率達90%，能減低兒童患上流感或因患上流感而住院的機會，但今季大多數患有嚴重流感的兒童未有接種疫苗，建議家長應在每年10月至11月份流感季節開始前為兒童接種疫苗。

與3醫院合作監測疫苗

香港日前正處於冬季流感季節，港大醫學院指根據過往的研究，香港平均每年由流感引致的呼吸道住院及死亡個案，分別有12,700宗及431宗。

因流行毒株的變化，流感帶來的實際影響每年均有所不同，其中以甲型流感（H3N2）引致的衝擊最大，今年冬季香港正經歷由甲型流感（H1N1）主導的疫情。

自2015年起，港大醫學院一直與瑪麗醫院、瑪嘉烈醫院及仁濟醫院合作，監測每年流感疫苗的有效性。由港大醫學院及瑪嘉烈醫院組成的研究團隊招募因患有急性呼吸道疾病（包括發燒和其他呼吸道症狀）而入住該3間醫院的兒童，通過比較兒童感染流感及疫苗接種的情況，從而估計流感疫苗對預防住院的有效性。

籲10月11月為兒童接種

研究團隊收集並分析了於去年9月2日至本月11日期間，因發熱急性呼吸

系統疾病入院而接受流感測試的2,016名兒童的數據，當中共有344人確診感染流感，其中85%感染甲型流感（H1N1）。團隊估計，流感疫苗有效率為90%，表示已接種流感疫苗的兒童因流感住院的機會與未接種本季疫苗的兒童相比減少90%。

港大醫學院兒童及青少年科學系臨床副教授招瑞生表示，研究結果再次確認流感疫苗的效果良好，惟今季大多數患有嚴重流感的兒童未有接種疫苗，建議家長應在每年10月和11月份，即流感季節開始之前為兒童接種疫苗。

瑪嘉烈醫院兒童及青少年科關日華顧問醫生則說，學校外展疫苗接種是保護學童免受流感侵害的有效方法，希望有關計劃能擴大以涵蓋所有香港兒童。

小學到校接種 得病機會減半

香港文匯報訊（記者 文森）因應流感持續爆發，全港幼稚園和幼兒中心今天起提早放農曆年假。香港大學感染及傳染病中心總監何栢良歡迎有關措施，預計未來一段時間感染個案會繼續飆升，認為幼稚園提早放年假，有助減低流感在社區爆發的風險。他續說，小學推行的「到校疫苗接種」先導計劃收到預期效果，參與計劃的小學，爆發流感的機會大幅減低一半，希望下年度能將到校疫苗接種計劃擴展至全港所有幼稚園。

籲定接種比至少七成

何栢良昨日在一個電台節目上表

示，在小學推行的「到校疫苗接種」先導計劃收到預期效果，全港逾580間小學中有約400間參與，其學童接種疫苗的比率大約為50%，反映有關計劃受學校和家長歡迎，又指數據顯示參與計劃的小學，爆發流感的機會大幅減低50%，校園流感宗數及學童入住公立醫院的人數都明顯下降。他希望下年度能將計劃擴展至全港所有幼稚園，但需改善疫苗的物流配送，確保有足夠疫苗供應。

他並建議政府成立「應對季節性流感督導委員會」，制定小學和幼稚園學生的疫苗接種指標，將接種比率定於至少70%，並加強疫苗接種的宣傳教育。

何栢良續說，現時公立醫院病房情況相當嚴峻，過去兩個星期幼稚園流感個案急速飆升，6歲以下兒童入院比率創過去5年新高，公立醫院病房尤其是兒科及內科病房已達飽和警戒線，病房情況非常惡劣和擠迫，前線醫護人員工作量和壓力很大，有醫護人員形容如「戰地醫院」。

果斷停課有更好效果

因此，他贊成幼稚園停課提早放年假，但指如政府早一周宣佈幼稚園停課會來得比較果斷，能夠收到更好的效果。他指本港現時處於流感高峰期的早期階段，預計流感爆發會持續，



■一間幼稚園外有家長在打聽停課消息。中通社

加上未來兩個星期接近農曆新年，本港市民和外地來港的人流均會增加，流感爆發的情況會更加嚴重，呼籲市民在人多擠迫的地方，例如乘搭公共交通工具時要戴上口罩。