網民批「關注協會」癲狂 煽不打疫苗助怪獸家長

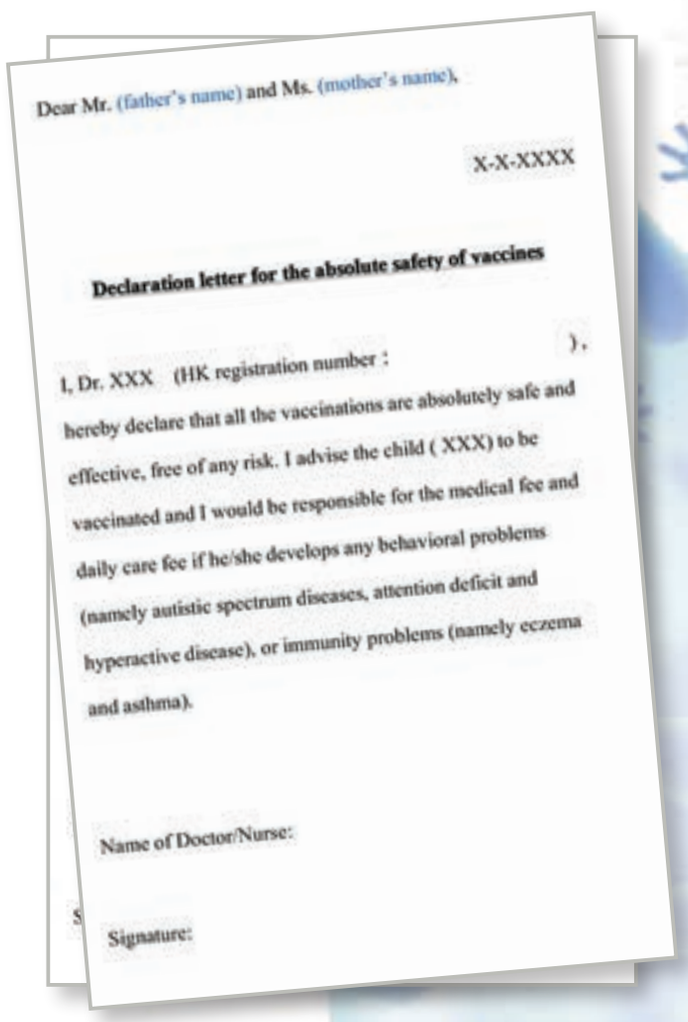
打針逼簽保證 避接種害子女

■袁國勇呼籲家長，應帶同未有注射流感疫苗的子女接種疫苗。 資料圖片

街談網議

因流感爆發暫時停課的幼稚園及幼兒中心增至384間，特區政府繼續呼籲學童接種流感疫苗，一個組織於2014年製作的「免疫針絕對安全保證書」，日前亦再次於網上流傳，要求醫生為接種者注射疫苗前，須保證疫苗絕對安全及有效，若小朋友接種後出現問題，須負責其醫療費用及日常照顧費用。有網上醫護組織批評，有關做法是迫醫生「知難而退」，無法為小朋友接種疫苗，大大增加幼童患病風險。香港大學微生物學系講座教授袁國勇呼籲家長，應帶同未有注射流感疫苗的子女接種疫苗。

■香港文匯報記者 文森



■圖為網上流傳的「免疫針絕對安全保證書」。

該份供醫生簽署的「免疫針絕對安全保證書」，由不信任疫苗效用的組織「香港免疫針關注協會」於2014年製作，並在網上流傳。「保證書」要求醫生保證疫苗是絕對安全及有效，沒有任何風險，若小朋友接種疫苗後出現自閉症、專注力失調及過度活躍症等行為問題，或哮喘及濕疹等免疫系統問題，會負責其醫療費用及日常照顧費用，相關醫生及護士要簽名作實，家長才為其子女接種疫苗。

網上醫護組織「山地媽」斥責草擬「保證書」範本的「香港免疫針關注協會」，指該組織宣揚政府沒有要求學童必須打針才可入學，家長只須通知學校不會為小朋友打針，更提供範本方便家長達到其目的。

「山地媽」認為有關做法是迫醫生「知難而退」，若醫生不簽保證書，便無權幫小朋友接種疫苗，「嘩，惡到咁，幫你養埋供埋讀大學好唔好？」另一網上醫護組織「醫言．故．我」亦批評做法十分癲狂，指世上沒有「包醫（好）」的療程，「本來真係唔想開火，但係家陣呢個所謂『免疫針關注協會』玩到咁癲狂，真係唔可以再沉默！」

facebook專頁「文科生習醫的奇幻旅程」指， 任何事情都有風險，要醫生保證疫苗沒有任何風險是天方夜譚，又指行為疾患有不同種類，若持該信件見醫生，「99.9%會叫你過主。」

網民「Kelly Ching」更指，家長應先檢驗小朋友百分百沒有任何健康問題，「唔係點知本身已經有定打完針先有呢，係咪？」

袁國勇籲帶子女接種疫苗

港大微生物學系講座教授袁國勇亦指出，今次停課後，要到農曆新年假後復課，呼籲家長帶同未有注射流感疫苗的子女接種疫苗，「由於接種疫苗後都要一兩個星期才會發揮保護作用，雖然不會完全不受感染，但可以減低一旦染病後，出現嚴重併發症的機會。」

他並指，決定是否全面停課要考慮多個因素，除了有否死亡個案外，還要考慮包括流感患者的嚴重程度、病房擠迫情況及學校爆發比例等。他認同以目前幼稚園和幼兒中心流感爆發持續、公立醫院兒科病房接近飽和的情況，是適當時間全面停課。

蔣麗芸：應監察小學流感情況

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）特區政府昨日宣佈幼稚園及幼兒中心提早放農曆新年假期。各政黨立法會議員均表示歡迎，並呼籲當局做好配套安排，及留意小學的流感數據，以提早部署。長遠而言，他們建議將流感疫苗注射計劃擴展至所有幼稚園。

民建聯衛生事務發言人、立法會議員蔣麗芸昨日指出， 流感可以奪命，她樂見特區政府願意接納社會的聲音。在幼稚園全面停課期間，學校應繼續保持校舍開放，同時安排教職員當值，照顧如家中乏人照顧的雙職家長的學童的需要，及處理校務和回答家長查詢。

面對來勢洶洶的流感，她提醒政府不應鬆懈，需要密切監察小學是否擴散，及公佈爆發流感的小學名單，一旦情況嚴重就必須果斷宣佈停課，而校園連續兩年爆發流感，反映政府現有的預防措施不足以保障學童的健康，建議有關部門研究長遠措施，同時增加撥款以應對流感。

蔣麗芸

何啓明：做好託兒配套措施

工聯會立法會議員何啓明直言，有些雙職家長難以在短時間內請假照顧子女，而香港的託兒服務嚴重不足，例如他自己下周就要將就讀學前班的兒子送到外母家中照顧，是次停課會令雙職家庭工作量大增，造成壓力，政府必須做好配套措施。

他續說，鑑於近日出現一些涉及疫苗注射的不實報道，影響了家長的信心，不讓兒子接種疫苗，影響疫情控制，故政府應必須教育家長，說明接種疫苗的重要性。

何啓明

陳凱欣：正視醫護薪酬補償

立法會九龍西議員陳凱欣也要求政府進一步提供小學生感染流感的數據，以便盡早作出準備。同時，醫護人員在流感高峰期間工作量大，加上沒有合理的薪酬補償，導致士氣低落，希望政府正視，並建議政府提升公立醫院醫護的加班津貼，以改善士氣，及確保有充足醫護提供服務。

立法會教育界議員葉建源稱，今次已是幼稚園連續第二年需要提前放假，政府應加強流感疫苗接種計劃，包括接納醫學專家意見，將疫苗接種計劃擴展至幼稚園及幼兒中心，並希望財政司司長在下月財政預算案中預留撥款推行接種疫苗計劃。

陳凱欣

香港文匯報記者鄭治祖 攝

在職父母欠支援 港肥仔肥妹多

香港文匯報訊（記者 文森）香港中文大學昨日發表「2018香港兒童及青少年體力活動報告卡」，香港在「家庭」及「肥胖」方面評分最差；在「健康體適能」及「家庭」指標評分更低於全球平均水平。報告指評分反映兒童及青少年超重或肥胖情況嚴重，心肺功能仍然未如理想，情況令人憂心，認為在職父母應獲支援，為子女創造有利增加體力活動的環境。

中大研究團隊昨日發表「2018香港兒童及青少年體力活動報告卡」，為兒童和青少年的體力活動水平作全面及系統性的評估。12項核心指標包括「整體體力活動水平」、「組織性運動參與」、「動態遊戲」、「步行/踏單車往返學校」、「靜態行為」、「家庭」、「學校」、「社區及環境設施」、「政府策略和資源投放」、「健康體適能」、「睡眠」及「肥胖」。

「家庭」評分跌 少齊做體能

在12項指標中，香港在「家庭」及「肥胖」評分最差。「家庭」的評級由去年的「D」降至「D-」，少於20%家長每周有至少3次運動的習慣，只有約30%兒童及青少年每周最少一次和家人一起參與體力活動。「肥胖」的指標評分為「D-」，代表超重或肥胖情況嚴重。

今年新增「健康體適能」亦獲較低的「D」級評分，反映儘管本港學校對學童的體適能有定期的監測，兒童及青少年的心肺功能仍然未如理想。

評分最高的指標則為「步行/踏單車往返學校」及「社區及環境設施」。「步行/踏單車往返學校」的評分為「B+」，為12項指標中最佳，約80%青少年每周至少一次步行或踏單車往返學校；近半數小學生每周至少5次步行往返學校。「社區及環境設施」評分為「B」，近80%家長認為由於交通流量和犯罪率均處於低水平，社區環境安全；大部分青少年對政府所提供的運動設施感到滿意。

比較其他48個國家及地區，香港在「整體體力活動水平」(C-)、「步行/踏單車往返學校」(B+)、「靜態行為」(C-)及「社區及環境設施」(B) 指標評分高於全球平均水平；但在「健康體適能」(D) 及「家庭」(D-) 指標評分則低於全球平均水平。

常對電子屏幕 活動太靜態

報告並指，過量的靜態行為在極高收入國家和亞洲地區均極為普遍。香港的評分為「C-」，與台灣、日本及葡萄牙同級，但高於韓國、美國 (皆為D) 和澳洲 (D-)，蘇格蘭及威爾斯的評分更只有「F」級。

團隊成員之一、中大體育運動科學系系主任王香生指出，香港在「家庭」指標評分低於大部分極高收入的國家及地區，情況令人憂心，認為在職父母應獲支援，為子女創造有利增加體力活動的環境，避免子女閒暇過度使用電子屏幕產品。

他又建議學校應積極開展以促進兒童及青少年心肺功能為目的的體力活動，鼓勵兒童及青少年在社區環境下進行動態遊戲；政府應考慮建立具體的效應評估體系等。

■兒童及青少年超重或肥胖情況嚴重，心肺功能仍然未如理想，情況令人憂心。

響應《少·確幸》400食店減鹽糖

香港文匯報訊（記者 殷翔）為推動健康飲食文化，食物及衛生局、食環署食安中心及降低食物中鹽和糖委員會正式開展《少鹽、 少糖 、少．確幸》全城減鹽減糖運動，邀請全港市民及各餐飲業界人士參與，目前已有約400間食店加入行動。委員會亦將於下月23日於中環「大館」舉辦大型宣傳活動，屆時會將參與食店減少的方糖按比例堆成糖山，預計能打破堆糖山世界紀錄，打造以減鹽減糖為主導的健康飲食新潮流。

數十間參與行動的食店代表昨日一同出席記者會。主辦單位指出，加入《少鹽、少糖、少．確幸》餐廳聯盟的食店將向食客推出少鹽少糖選項或菜式供選擇，並統計餐廳聯盟減糖數量，用於2月23日宣傳活動中創建方糖「金字搭」世界紀錄。屆時還會有攤位遊戲及藝人表演，向全城傳達少鹽少糖健康理念。截至昨日，首階段已有37個餐飲業集團和品牌、約400間食肆響應加入餐廳聯盟。

食衛局代表指出，製作金字塔所用的方糖將來會用作製造教具，展示一些食品的糖的含量，製成的教具將派發予中、小學等，作教學用途。

主辦單位指，降低食物中鹽和糖委員會於2017年推出預先包裝食品「鹽/糖」標籤，讓公眾更易辨認「低鹽」、「無鹽」、「低糖」、「無糖」的預先包裝食品，並鼓勵業界提供更多相關產品，目前有逾230款預先包裝食品展示有關標籤。

衛生署並於2017年開展「學校午膳減鹽計劃」，覆蓋全港84%小學（約490間），涉及逾1,400餐款，每個餐款平均鈉含量較2013年減了14%。計劃目標是逐步把小學午膳餐盒平均鈉含量於10年內減至不多於500毫克水平。

署方並於去年開展「健康飲品在校園」約章，現在有約350間幼稚園及幼兒中心（約33%）不提供添加糖或含糖量較高飲品。

食衛局和衛生署去年5月公佈的《邁向2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》，目標包括本港人均每天鹽／鈉攝入量相對減少30%、遏止糖尿病及肥胖問題。