

國足恢復訓練 氛圍輕鬆歡聲笑語

納比：八強絕非終極目標

香港時間 25日凌晨零時，中國男足(國足)將在阿聯酋亞洲盃8強賽迎戰勁旅亞洲「一哥」伊朗。為此，國足21日起在阿布扎比的阿爾瓦赫達訓練基地展開恢復訓練。據內地傳媒消息，訓練前，主帥納比針對對手伊朗向隊員訓話，強調晉級8強固然可喜可賀，但絕不是國足的終極目標。

納比說：「兩年前，我們在客場德黑蘭輸給伊朗隊，前不久我們在這裡(阿聯酋)輸給了韓國隊。但我們的目標不應該僅僅放在8強上，我們需要努力進入準決賽。面對伊朗隊，我們已經沒有什麼可以失去的了，我們毫無壓力。」

肖智 金敬道表決心

而於中泰一役後備上陣僅3分鐘便射入扳平一球的肖智也表示：「對我們隊員來講，你穿上國家隊戰袍，代表國家，你在這個位置上，不可能說後面的比賽就隨便踢了。足球本身就是競技項目，你上場的一刻，無論對手是誰，想的肯定都是勝利。贏球是我們的目標，哪怕下一場對亞洲最強的伊朗。我很期待與這樣強勁的對手過招。」

進攻中場金敬道也透露，「已看過伊朗隊比賽，屬於亞洲最強的球隊，身體好，能力也強，有些球員在歐洲五大聯賽踢球」。但「這個時候無論碰到哪支球隊，都會抱着必勝的決心去打。」

金敬道繼續說：「國家隊聚集了全國最好的球員，我想這裡不是鍛煉自己的，而是要證明自己，所有人都努力，爭取下一場取得好的結果。」

張琳芃無緣中伊戰

21日的訓練，除馮瀟霆和于漢超外，其他全員出席。馮瀟霆因為在中泰之戰中體力消耗過大，留在酒店休息調整；于漢超則是因為肌肉拉傷，進行單獨訓練。

訓練中，納比將全隊分成兩組，前一天比賽中首發的球員進行慢跑放鬆，替

補隊員則分成兩組，進行小組對抗。全隊訓練氛圍輕鬆，歡聲笑語。有隊內人士表示，接下來國足將享受比賽，踢出水平，「越是這種心態，咱們說不定還有超常發揮。」

另外，在對泰國隊的比賽，右後衛張琳芃因為鏟球動作過大吃到一張黃牌，由於此前在小組賽最後一輪比賽中已領得一張黃牌，因此，張琳芃將無緣中伊之戰。幸中國隊在右後衛位置上還有張呈棟以及中衛劉奕鳴，情況不算太糟。

■香港文匯報記者 陳曉莉



納比鼓勵國足：「我們毫無壓力」。 新華社



肖智在中泰一役為國足射入扳平的一球。 新華社



國足輕鬆備戰中伊之戰。 新華社

泰國隊應邀參賽 中國盃

據泰國傳媒消息，泰國足球協會昨日確認，將派隊參加今年的中國盃。

泰國足球協會主席在接受當地傳媒訪問時表示，中國足球協會於近日向泰國國家隊發出邀請，希望泰國隊參加即將於今年3月份舉行的中國盃比賽。泰國媒體表示，泰國隊在亞洲盃上的出色發揮引起了中國足球協會的關注，因此發出了邀請。目前，泰國足球協會已經接受了邀請，確認參賽。

除泰國隊外，烏拉圭和哥倫比亞這兩支南美洲勁旅也同樣確認會參加此次中國盃，但是組委會方面力邀多次的阿根廷將不會參加今年中國盃的比賽。

■香港文匯報記者 陳曉莉



泰國隊(藍衫)在亞洲盃上的出色表現，吸引了中國足球協會的關注。 新華社

陳芷澄南征北戰 難忘香港美食

陳芷澄已踏入職業生涯第二年。 資料圖片



香港文匯報訊(記者黎永淦)首位出戰女子職業高爾夫球巡迴賽(LP-GA)的香港球手陳芷澄(Tiffany)，趁返港休息機會，獲贊助商瑞士盈豐銀行邀請與傳媒午餐，大談新一年動向。踏入職業生涯第二年的她已適應長時間離港的生活，只是仍然難忘香港的美食。

Tiffany在上年度獎金榜名列140位，算是不過不失，她有信心迎接新一年的挑戰：「就好像讀大學一樣，第一年什麼都不懂，累積了經驗，第二年便會好一點。」談及新一年願望，Tiffany最希望能遠離傷患：「最想就是身體健康！早前比賽因右肩有點傷，影響了發揮。所以也把這週返港十天的時間，到訪體院的物理治療師，希望可以治理好才準備今年比賽。」

此外，Tiffany也要為2020年東京奧運資格而努力，她指目前形勢樂觀：「排名前60位球手可出戰奧運，而每個國家或地區最多只有2人出戰，我目前排40，應該還安全！」奧運排名結算期為6月29日。



長期在外征戰，陳芷澄仍不忘香港美食蘿蔔糕。 香港文匯報記者黎永淦 攝

2019年Tiffany將會長時間在澳洲及美國比賽，其中在美國會參加20場賽事，她笑言最關注的是當地的食物質素：「我會和家人出外過年，我喜歡吃的年糕、蘿蔔糕，在澳洲及美國都吃得到。在美國我較喜歡到西岸比賽，因為那處的韓國及日本餐廳較多，也很合我口味，至於在東岸的選擇則較少了。」

賴楨敏連續四度出戰大師賽

本港年度馬術盛事，有室內場地障礙賽大滿貫之稱的「浪琴表香港馬術大師賽」，尚有約三星期舉行。代表香港出戰的運動員包括馬會馬術隊成員賴楨敏(Jacqueline)和梁巧玲(Raena)。今屆將是賴楨敏連續第四度出戰大師賽，梁巧玲則是第三次在大師賽代表香港。她們二人將與一眾來自內地、中國台北、日本及韓國等國家及地區的亞洲騎手，競逐「香港賽馬會亞洲挑戰賽」25萬港元獎金。

兩名大賽經驗豐富的騎手賴楨敏和梁巧玲，目前在歐洲備戰。

Raena昨透過錄像表示，目前還未決定帶哪一匹馬參賽，兩匹馬近期有參與一些較低級別的賽事，讓自己和馬匹都保持良好狀態，再決定用哪一匹馬出賽。

Jacqueline亦相當高興，連續第四年夥拍愛駒Basta出戰大師賽。目前正在自己和馬匹的體能作調整，希望到時以最佳狀態參賽。



賴楨敏(左)和梁巧玲將代表香港出戰大師賽。 馬會圖片

中國女排公佈新一期集訓名單

新華社北京電 為做好東京奧運週期備戰工作，完成2019年全年訓練比賽任務，中國排協日前在官網上公佈了中國女排新一期的集訓名單。

在這份27人的大名單中，包括朱婷、丁霞、張常寧在內參加去年女排世錦賽的14人悉數在列。與此同時，蔡雅倩、倪非凡等多名年輕隊員也榜上有名。

根據安排，胡銘媛、孫海平、段放、林莉、楊涵玉、蔡雅倩、劉晏含、高意8名球員將於2月10日報道，其他人員集訓時間另行通知。

中國女排集訓名單：劉曉彤、曾春蕾、姚迪、李盈瑩、王媛媛、孟子旋、丁霞、顏妮、胡銘媛、孫海平、段放、張軼輝、張常寧、龔翔宇、刁琳宇、倪非凡、吳晗、林莉、鄭益昕、王夢潔、楊涵玉、蔡雅倩、杜清清、朱婷、袁心玥、劉晏含、高意。



朱婷繼續領軍中國女排。 資料圖片

短說

菁英盃傑志對飛馬提前舉行

香港文匯報訊(記者黎永淦)足總宣佈，原定於2月2日舉行的菁英盃B組分組賽傑志對香港飛馬，將提前至本月29日進行。由於兩隊共有17名球員代表港聯出戰2月5日的賀歲盃，相信今次賽期調動有利於港聯備戰。

另外，繼從東方龍獅借用曾志孝之後，香港飛馬再從另一爭標分子富力R&F借得袁振昇。司職前鋒的袁振昇曾被喻為陳肇麒接班人，如今終與「陳七」成為隊友。此外，護級水深火熱的夢想FC也決定增兵出戰下半季賽事，會方公佈現年26歲的日援川瀨浩太已經來投。

女足練習賽 香港不敵印度

香港女足前晚在賽馬會香港足球總會訓練中心，同來港集訓的印度女子國家隊進行了一場練習賽(見圖)。世界排名第77位的香港女足，雖然有陳詠詩及李穎欣入波，不過仍以2:5不敵世界排名第62位的印度。港隊教練列卡度賽後指出，球隊今場確實有幾位主力因傷缺陣，後防犯了幾個錯誤而導致失波，希望能盡快改善。



香港文匯報記者 陳曉莉

清水灣長跑賽收入全捐慈善

「清水灣長跑賽2019」，將於3月3日假清水灣鄉村俱樂部舉行，現正接受報名。賽事所有收入將全數撥捐「突破機構」，支持其通識教育計劃，培養學生的獨立思考能力，提倡青少年全面發展。賽事名額共1,200個，設有10公里個人組別和10公里公司隊制賽，以及新設5公里中學生個人組別。此外，大會更特設親子隊制賽，鼓勵父母與孩子一起體驗運動的樂趣。

■香港文匯報記者 陳曉莉