

新春福星「糕」照

兩星期後就是春節了，中國人傳統上要「做節」，農曆新年更是最受重視的節日。在這個傳統節日裡，年糕、蘿蔔糕、芋頭糕、馬蹄糕，在家中總不缺少。今年，賀年糕點吹來一股創意風，亦有以健康為號召。今期筆者為大家介紹幾款賀歲糕點，有經典口味，也有創新製作，預先作一個糕點巡禮，並祝大家步步高陞！福星高照！富貴滿屋！

文、攝：吳綺雯



城景國際酒店樂雅軒自家製年糕

健康素食 甜蜜滋味

近年，健康飲食文化亦已漸漸成為主流，有見及此，奇華餅家嚴選多款傳統中式養生食材，推出全新「香菇蟲草花素蘿蔔糕」，粒粒香菇混入新鮮蘿蔔條，再加入清清爽爽的蟲草花、爽脆的木耳及甘香鬆脆的腰果等豐富健康配料，而醬料亦採用素食蠔油，貼心地照顧素食

者的需要。加上，其招牌「亞麻年糕系列」好評連年，今年秉承祖傳秘方創製出全新甜蜜滋味「桂圓黑糖年糕」，嚴選頂級桂圓，糕身混入味道甘香醇厚的黑糖，入口香甜軟糯。無論自己享用或饋贈親友，都必定會是最有「營」之選，已於1月13日在全線分店發售。



■香菇蟲草花素蘿蔔糕



■香菇蟲草花素蘿蔔糕及桂圓黑糖年糕

自家製作 創新健康

城景國際酒店樂雅軒推出百分百自家製作、選料上乘的賀年糕點喜迎豬年，除了傳統之選金瑤臘味蘿蔔糕外，今年更推出色澤鮮艷得體的金菠蘿十勝紅豆糕，以及於去年大受歡迎的金箔杞子桂花沖繩紫薯糕。

金菠蘿十勝紅豆糕，延續酒店每年推出之招牌十勝紅豆糕，今年以泰國金菠蘿搭配日本十勝紅豆製作，糕點內充滿紅豆粒和鮮菠蘿肉，果甜加上豆香互相輝映，香甜



■金菠蘿十勝紅豆糕



■金箔杞子桂花沖繩紫薯糕

塔羅星座

白羊座 21/3-19/4
人際關係改善，夫妻恩愛，但投資宜小心，要聽從善見。

金牛座 21/7-22/8
受歡迎、運氣強，足以令其他人羨慕又妒忌，把握現在創造明天。

巨蟹座 22/6-21/7
思想敏捷行動快速，給人感覺匪夷所思，絕對已成功一半了。

獅子座 20/4-20/5
工作令你喘不過氣來，因而脾氣日增，但都要顧及他人感受。

處女座 23/8-22/9
愛情工作兩得意，不要被勝利沖昏頭腦，要顧及家人、同事感受。

天秤座 22/9-22/10
編排好的計劃、工作量也做了一大半，等待時機投資見曙光。

天蝎座 21/5-21/6
投資失利而過分自責，投資買賣總有上落的，勿令人擔心。

射手座 21/11-21/12
收拾心情返回工作崗位，等你作主導衝刺，帶領他們一齊打拚。

摩羯座 21/1-19/2
總是欠一點運氣，但努力工作，上天會眷顧你的。

水瓶座 22/6-22/7
等待就業的，別心急衝動，要細心選擇，不然恨錯難返。

双鱼座 23/10-21/11
不要被煩惱事嚇怕，家人是永遠支持你的，別怕風雨所傷，成功等着你。

白羊座 20/2-20/3
得老闖看顧而發展順利。珍惜與家人愛侶相處的時刻，心情更開朗。

文：BENNY WONG



Benny Wong

以下的分析，讓大家更明白可以自行比對跟調整，而不會只是茫然地做水晶功課，確不明白做功課能帶來的改善。

這就是為何我每天持續不斷地做水晶功課提升自己的原因，可以在生活上看到更美好，協助更多人清除障礙，是一種很實際又科學的方式！當發現生活上哪裡出問題了，就可以依照脈輪的顏色來選擇水晶礦石顏色做功課清除業障！

一、第一脈輪——海底輪，位於人體會陰處，顏色為黑或紅色。和一個人生存能量和身體意識，遺傳有關。海底輪運作好時，身

體強健、免疫力強、對生命充滿熱情活力。海底輪卡住：財務緊縮、負債、無安全感、擔憂、意外打擊、損失金錢、生殖系統的問題、荷爾蒙失調、性問題、下肢無力、冰冷。

二、第二脈輪——臍輪，位於人體肚臍下方，顏色為紅橙色。和情緒、情感、直覺及性生活相關。

臍輪卡住：人際關係失調、情路不順、分手、小人中傷、業績不佳、肝腎內臟問題、腸道系統問題。

三、第三脈輪——太陽輪，位於太陽神經

叢，顏色為黃色。理性面及意志力有關。開啟時自我意志強、有自信、能成功。

太陽神經叢卡住：無自信、無能力、無力感、動力不足、不成功、工作成效不彰、胃部消化系統問題、脊椎與背部問題。

四、第四脈輪——心輪，位於心臟，顏色為綠色。心輪開啟時，可以自愛愛人，並可以付出無條件的愛。

心輪卡住：胸悶、不敢付出愛或過多付出愛、無法體驗或吸引到真愛、無法拓展真實的關係、心臟、肺部、肩膀與上肢問題。

五、第五脈輪——喉輪，位於咽喉處，顏

色為藍色。表達和創造能力相關，運作良好時，溝通能力好、創意也好、重視心靈成長。

喉輪卡住：無法表達、無法有效溝通、懶得說話、說太多話但無效果、聲音耗損、支氣管、喉嚨、扁桃腺、頸椎問題。

六、第六脈輪——眉心輪，在我們前額兩眉心之間，顏色為紫色，俗稱第三眼。和我們接收外在的印象、價值觀和信念相關，客觀穩定有洞察力、領導力。

眉心輪卡住：頭腦不清、思緒混亂、記憶力減退、學習力下降、無法下正確決定、運

中菜廳「粵」創新食材



■「柚子奶黃年糕」(港幣\$199)。

城市花園酒店「粵」行政總廚賴正成師傅及其團隊匠心獨運，每年均讓食客喜出望外，今年亦一如以往，把時尚元素傾注於傳統賀年糕品中，師傅精選色澤亮麗、寓意吉祥的柚子及潮流食材——奶黃創出味道清新的「柚子奶黃年糕」，味道清新的柚子香氣與甜而不膩為食客帶來與別不同的味覺享受，其金黃圓渾的外表更意味富貴團圓。

應節年糕 上等材料

由即日起至2月3日，金域假日酒店龍苑中菜廳主廚更帶來美味的年糕，運用上等傳統賀年食品材料，炮製三款應節糕點任君選擇，包括「臘味芋頭糕」，利用臘腸爆香時溢出的油脂炒香蝦米、冬菇、乾貝和芳香濃郁的芋頭，特別滋味，而煎過的芋頭糕外酥內嫩，更為香口；還有「薑汁年糕」，香濃薑汁配上軟滑年糕，甜而不膩；以及「瑤柱臘味蘿蔔糕」，師傅精心挑選的臘味，加上新鮮蘿蔔，口感豐富。



■瑤柱臘味蘿蔔糕



■薑汁年糕

四款糕點 賀年養生

東海飲食集團精心呈獻四款賀年糕點：十勝紅豆抹茶糕、桃姿馬蹄糕、清潤椰汁年糕及養生蘿蔔糕。紅豆與抹茶一向被視為完美的搭配，來自日本十勝的紅豆，豆味極濃且有補血功效。而上等的宇治抹茶含有豐富的維生素及兒茶素，有美容排毒的效果。

近年大受歡迎被封為「平民燕窩」的桃姿，有美容養顏的功效。桃姿質感彈韌，加上選用了上乘馬蹄粉，糕點光滑透亮，爽口彈牙，輕煎更能帶出馬蹄的清香，特別可口。



■東海賀年糕點



■十勝紅豆抹茶糕、桃姿馬蹄糕、清潤椰汁年糕及養生蘿蔔糕。

而養生蘿蔔糕則嚴選各種惹味材料，如優質冬菇、臘腸、臘肉及上等蝦米，配上粗幼適中的蘿蔔條，每一口都能夠咀嚼到蘿蔔絲，啖啖清甜鮮嫩，口感層次豐富。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

姓名札記：年尾隨想曲

戊戌之年上戊下戊，最明顯就是土剋水，戊極自然對水不利，水為財為貿易，當然會貿易不彰，有貿易戰。而戊亦代表保守勢力，得力於戊，選舉大捷，亦一定對張姓或何姓等十一劃和七劃的姓氏有所衝擊。

而戊中藏戊辛丁，戊是主氣，而餘氣則是辛（疲弱的政權、帝制及上呼吸道、肺、肋骨……）和丁（希望、禮及心臟），故年尾甲子月，多事之秋。

在五行來說，當然強木甲會反剋弱金辛，所以流感肆虐、法國黃背心示威、劉華演唱會腰斬是一例。

再舉例說明：

蘇庚辛 甲戌 戊戌
玉戌 寅戌
華壬 甲丙戌 戊辛丁

1) 蘇庚戌退變辛，強甲反剋弱金，上呼吸系統有問題；
2) 辛落運變庚亦受強甲生丙（發炎）剋庚肺。

接着就講到戌中戊辛丁的了。

丁、丙火代表能量，與心臟脈衝相應，因此有一則港聞呼籲捐心給一位13個月大的嬰兒。

此新聞最搶眼的地方是：此對父母在不久前7個月大的BB已因患先天性心臟病夭折，現在第二位BB許智愷，13個月大的嬰兒居然也患了罕見的限制性心臟病，目前以外置人工雙心室輔助器「吊命」維持生命。

看其名字：月年
許我甲戌（戊：心肌）
智丁心臟子戌
愷甲癸戌辛丁（辛：管道 丁：心）
↓
壬

1) 壬我與丁心臟剋合（壬丁合）表示心臟本已不太健康，原因是甲引癸；
2) 壬甲自然剋戊丁（心肌）；
3) 加上強木反剋弱辛，自然也有管道的問題；
4) 壬甲一細菌發惡強攻辛（管道感染細菌所以非常危險）；

5) 加上戊戌，戌中丁火弱難以駕御心肌（一丁生強戊）。但以先天的角度推敲，現在是甲子月，13個月前即2017年，丁酉年，巧合否？丁酉的丁，不就是心臟！很大機會就是年尾11月或12水的月份，自然也相應先天的病也。

當然，父母本身沒有先天性心臟病，連續兩位兒子皆有此頑疾，現在更命懸一線，當然希望吉人天相，但……時也命也，若不是上天的作弄，那就必然有因（有情來下種，因地果還生）。

君不見古天樂，不就是積善之家，必有餘慶？一向不以唱歌為主體的藝人，自覺也不懂唱歌，仍然能取得叱咤舞台「我最喜愛男歌手」。

古戊
天辛-35歲
樂戊

前半生戊辛，厚土埋金不貴，坎坷，甚至誤入歧途入獄。但浪子回頭金不換，當自己發光發亮，衣食無憂之時，默默捐助內地貧困地方，建了一百間學校，如此無私的貢獻，低調不求回報。

這就是「你不找回報，回報還是找上了你」。所以35歲後，「辛戊」變「戊辛」，變了土上現金，自然名成利就了。

月年
古戊甲戌
天辛子戌
樂戊癸戌辛丁
本來厚土埋金，甲木就裂土，辛金之光芒破殼而出了。



水晶礦石真的有能量嗎？（下）

色為黃色。理性面及意志力有關。開啟時自我意志強、有自信、能成功。

太陽神經叢卡住：無自信、無能力、無力感、動力不足、不成功、工作成效不彰、胃部消化系統問題、脊椎與背部問題。

四、第四脈輪——心輪，位於心臟，顏色為綠色。心輪開啟時，可以自愛愛人，並可以付出無條件的愛。

心輪卡住：胸悶、不敢付出愛或過多付

出愛、無法體驗或吸引到真愛、無法拓展真實的關係、心臟、肺部、肩膀與上肢問題。

五、第五脈輪——喉輪，位於咽喉處，顏

色為藍色。表達和創造能力相關，運作良好時，溝通能力好、創意也好、重視心靈成長。

喉輪卡住：無法表達、無法有效溝通、懶得說話、說太多話但無效果、聲音耗損、支氣管、喉嚨、扁桃腺、頸椎問題。

六、第六脈輪——眉心輪，在我們前額兩

輯分析力下降、精神性問題、眼部問題。

七、第七脈輪——頂輪，位於頭頂，顏色為白色，和一個人的靈感、生存使命、大智慧，領導力相關。平衡時靈感好，知道自己生命目的。

頂輪卡住：無直覺力、無法與聖靈接軌、無感知危險的能力、無法接收宇宙訊息、腦部病變問題。