港大研新量估方法 揭善待動植物者更懂待人接物

親自然遊綠地 幼童惜花減鬱

■研究指願意為大自然負責的兒童，亦較少出現人際問題。 港大供圖

香港文匯報訊（記者 詹漢基）走近大自然除能讓人身心舒暢，原來亦可有效減少幼童情緒和行為問題。針對近年世界各地開始積極推行自然教育，香港大學學者與海外夥伴合作研發全球第一份有關兒童與大自然接觸度的問卷量表工具，多角度檢視幼童對自然事物的態度。研究團隊又發現，當兒童與大自然越親密，他們出現抑鬱、過度活躍和行為問題的情況就越少。

◀▶若幼童多接觸大自然能減少抑鬱、過度活躍及行為問題。 港大供圖

■幼童在砂地用枝葉作畫。 港大供圖

多接觸大自然和綠化環境對健康有益處，事實上世衛亦有訂下「300米目標」，鼓勵於家居300米範圍內為兒童提供玩耍和運動綠化空間。因應學術界發展創新自然教育活動的評估需要。

港大生物科學學院助理教授Tanja Sobko夥拍奧克蘭大學數理分析及研究部總監Gavin Brown，成功共同研發一套問卷，為全球首份有效量度兒童與大自然接觸度的工具，透過擬定16條供家長回答的問題，從而準確反映兒童與大自然的關係。

研究團隊詳細訪問493個育有兩歲至5歲兒童的家庭後，並對照目前廣泛用作測量兒童心理質素及行為問題的「強項與困難」量表擬定問題內容，當中涵蓋兒童對大自然的「享受程度」、「同理心」、「責任心」及「留意度」等四個範疇，例如孩子是否愛看自然中的花、聆聽自然中的聲音，孩子在野生動物受傷時會否傷心、會否小心對待植物、動物及昆蟲。

刊學術期刊 獲學者採納

針對問卷調查的分析結果亦發現，若孩子與大自然越親密，他們出現抑鬱、過度活躍和行為問題的情況就越少；願意為大自然負責的兒童，亦較少出現人際問題。

有關研究的結果已於學術期刊《PLOS ONE》發佈，而該創新估量也獲得到包括澳洲、新西蘭的不少海外學者注意，採納作為研究工具。

怕孩子「危險」家長多「避自然」

針對研究對香港兒童的啟示，Tanja Sobko表示，香港其實已具備廣闊及就近的綠化環境，90%家庭在家居400米內都有綠色園地，接近世衛目標，然而有關資源設施卻未有獲善用，「很多家長躲避大自然，這源於錯誤的觀念，認為自然界不衛生及充滿危機，他們的下一代亦難免感染這種思想。」

她又慨嘆說，在公園或綠化區裡常常見到「遠離草地」、「不許踐踏草地」等的標誌，讓人不想接近，也甚為可惜。

Sobko又提到，其團隊下一步將研究戶外環境與幼童身心健康關係，進一步探索幼童和大自然接觸前後、其腸道微生菌群所產生的變化，又會根據結果，設計更有效的健康推廣和疾病預防的介入方案和活動，讓幼童透過接觸大自然，身心健康成長。

校長經驗談：可紓緩緊張

香港教育大學幼師校友會主席、聖文嘉中英文幼稚園（華貴邨）校長麥謝巧玲表示，前線經驗說明，小朋友接觸大自然屬於心靈上的滋養，若日常的生活太緊張、壓迫，會讓小朋友情緒不安，故幼稚園會帶學生去動植物公園觀察動植物，放鬆一下心靈。

就香港家長可能有「躲避大自然」傾向，她指如小朋友獨自接觸昆蟲、動物，確是較為危險，所以家長可以抽時間從旁指導，不但能確保安全，更能促進親子關係。

芝大港大增交流 擴「環球合作基金」

香港文匯報訊（記者 高鈺）芝加哥大學與香港大學宣佈，續簽兩份諒解備忘錄至2021年，分別促進研究工作及學生交流，以加強兩所大學的合作夥伴關係。而兩校共同成立的「環球合作基金」亦會擴展，為跨學科研究協作、教學及學習提供更多機遇。

兩校合作夥伴關係於2016年設立試點，當時主要推動芝大海洋生物實驗室及港太古海洋科學研究所協作，而隨「環球合作基金」擴展，多個新項目亦將獲涵蓋，包括針對乳房及身體醫學影像的新興放射學技術，國際法律史，關於耳鼻喉科和頭頸外科採用醫學影像引導手術、輕型機械人、擴增實境和經口機械人手術等技術，透過座談會及工作坊深化研討。

至於兩校的本科生交流亦會加強，在新協議下，芝大學生在修讀位於香港校園、為期一季的交流課程時，將可使用港大設施；而港大學生亦可申請修讀芝加哥大學為期一年或秋季的課程，作為本科課程的一部分。

港大校長張翔指，對擴大與芝大的合作，使學生獲益良多感高興及興奮，並期望藉此持續邁向大學國際化的目標。

芝大校長司馬博（Robert J. Zimmer）則表示，此夥伴關係能推動香港知識領域交流，期待能為學術研究和教育締造更多更進取的合作機會。

◀▲張翔（左）及司馬博（右）續簽兩份諒解備忘錄。 資料圖片、港大供圖

理大周末辦資訊日

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港理工大學新學年將開辦約90個授課式深造課程，現接受入學申請。校方將於明日（星期六）下午2時至6時，在校園舉行「授課式深造課程資訊日」，為有意報讀的人提供最新資訊。

理大在新學年將開辦多個理學碩士新課程，涉及環球食品安全管理及風險分析、會計及金融分析、商務分析；並重組部分課程，例如工業及系統工程學系、管理及市場學系的課程。

在「授課式深造課程資訊日」，理大轄下八所學院將舉辦超過80項課程講座和諮詢活動，詳情可瀏覽網站：http://www.polyu.edu.hk/tpginfoday，資訊日查詢熱線為2333 0600。

喪星玩乜鬼 搞笑學英語

騎呢遊學團

今日繼續介紹看電影學英文的「教材」—《Tropic Thunder》（雷霆喪星）

該片是由Ben Stiller主演的喜劇。Vietnam veteran Sgt. John "Four Leaf" Tayback's autobiography is being made into a film titled Tropic Thunder. The main cast consists of action-star Tugg Speedman, whose career is in stagnation, Australian Academy Award winner Kirk Lazarus, two-bit comedian Jeff "Fats" Portnoy, who has gained notoriety for his severe drug abuse, rapper Alpa Chino, and rookie actor Kevin Sandusky.

Despite the massive amount of money pumped into the film, production is a month behind schedule, and director Damien Cockburn cannot keep the cast in order. After studio executive Les Grossman threatens to shut down the film for good unless Cockburn can get his house in order, Cockburn comes up with an unorthodox way of reshooting the film, which includes sending the five-man acting crew into the isolated jungles of Southeast Asia on their own. However, the actors don't realize that they have been sent into the Golden Triangle region, a drug-producing region where the Flaming Dragon cartel is operating. When the actors realize they are facing a genuine threat, they are forced to become the very soldiers they are portraying.

電影的拍攝背景在越南，講述在拍攝關於一個美國老將（Veteran）在越南的自傳（Autobiography），這部戲就是叫《Tropic Thunder》。當中的演員來自不同地方，有演藝事業停滯不前（stagnation）的動作明星Tugg Speedman；有澳州電影金像獎得主Kirk Lazarus；有剛剛從戒毒所回歸正常生活的諧星Jeff Portnoy；饒舌歌手Alpa Chino；還有新進演員Kevin Sandusky。

雖然這套電影的製作預算龐大，可是導演Damien Cockburn因為不能控制電影的演員（Cast），所以進度已經慢了一個月，而且電影公司的高層（studio executive）Les Grossman更威脅要把整個製作腰斬，除非導演可以好好管理他的演員。所以導演Damien Cockburn就忽發奇想，用一個完全非傳統的方法（an unorthodox way）去拍攝整套電影。他把五名演員送到東南亞的熱帶森林中，完全與外界隔絕。可是五名演員完全不知道自己就是在金三角的地區，那裡有很多不同地方的游擊隊互相對抗。各人在真實的戰亂和危險中，能否拍出有水準的戲劇呢？

聽英文口音 識別人出身

《雷霆喪星》好看之處，是當中有很多不同口音的英文。例如飾演澳州電影金像獎得主的男演員，其實是美國人，卻說得一口澳州英語的口音。在日常生活中，說英語的國家有很多，除了最常見的英式和美式英語外，也會聽到澳州（Australia）、新西蘭（New Zealand），甚至是南非（South Africa）的口音，這些都是大有不同的。如果語文能力好，就可以分辨對方來自什麼地方。這套喜劇還有一個超級驚喜（surprise），就是扮演黑人角色的Kirk Lazarus本身其實是白人（caucasian）！而他的真正身份，就是Robert Downey Jr.，即是《Ironman》（鐵甲奇俠）的主角！

■岑皓軒（畢業於英國倫敦帝國學院（Imperial College London），與太太馬漪楠合著暢銷書《Slang：屎爛英語1，2＆3》，《全家變泰》及《放養孩子 — 育出自學力》。）

港生杜拜交流 取經帆船酒店

大學遊蹤

酒店及餐飲業需要擁有國際視野的人才，去年我有幸與20多名香港專業教育學院（IVE）酒店及餐飲業管理高級文憑的同學和老師，一起遠赴杜拜參觀當地國際級酒店及旅遊設施，從中學習「七星級」的酒店管理知識。

我們獲安排與當地學生交流及上課，了解杜拜的企業營運技巧及管理知識，成功向來自不同文化背景的專業人員取經，擴闊眼界之餘，更為自己的事業發展打好基礎。

由香港乘坐超過10個小時的飛機後，我們終於到達杜拜，展開為期7天的行程。首個參觀的景點是杜拜博物館，根據導師介紹，這是杜拜現存最古老的建築物，更是酋長以前所住的地方。

博物館門外有一座巨型漁船，象徵杜拜的漁業時期。參觀過後，我們獲安排到清真寺內享用午餐，由於當地大部分人都信奉伊斯蘭教，我們的食物都以素食為主。

穿阿拉伯傳統服裝拍照留念

在享用午餐期間，當地人更與我們分享地道的用餐方式，原來他們大多用手來享用食物。吃過午飯後，我們有機會穿起阿拉伯傳統服裝，這個經驗實在難能可貴，同學們紛紛舉起相機拍照留念。

行程中令我最難忘和獲益良多的是，大夥兒有機會參觀杜拜最豪華的七星級酒店Burj Al Arab Jumeirah（帆船酒店）。

■港生一行人有機會到達阿布扎比沙漠，在營地品嚐晚餐。 VTC供圖

作為頂級酒店，酒店內外的保安相當嚴密，所有客人都須經檢查才可進入酒店。我們難得到訪七星級酒店，當然希望了解其非一般的酒店及旅遊服務。

員工笑容親切 客人賓至如歸

酒店安排職員為大家講解酒店設施，一行人參觀了酒店的餐廳，餐廳內環境衛生一絲不苟，最令我印象深刻的是當我們步入酒店後，所有員工都帶着親切的笑容歡迎客人，帶給人們家的感覺，七星級服務的美譽實至名歸。

參與這個交流團除可學習當地文化外，我們亦參觀過全球最高的建築物——哈里發塔（Burj Khalifa）。這座建築物樓高超過160層，造價達15億美元。登上這座摩天大廈，杜拜的街道及建築物一覽無遺。

■七星級酒店的豪華外貌讓港生歎為觀止。 VTC供圖

之後大家又分組乘坐四驅車遊覽阿布扎比沙漠，沿途看到在香港鮮能看到的山羊及駱駝。晚上，大家在營地一面品嚐晚餐，一面觀賞歌舞表演，享受異國風情。

這次交流團確實讓我大開眼界，除品嚐到當地的美食及了解當地文化外，更學習到七星級的酒店的管理理念及營運，奠定我對酒店款待業的興趣，對日後有志從事酒店業的我，着實是一個難能可貴的體驗。

■香港專業教育學院（IVE）酒店及餐飲業管理高級文憑學生 吳梓鋒