

全球同抗愛滋病運動2018啟動禮 1.12.2018



徐德義出席去年的全球同抗愛滋病運動2018啟動禮。資料圖片

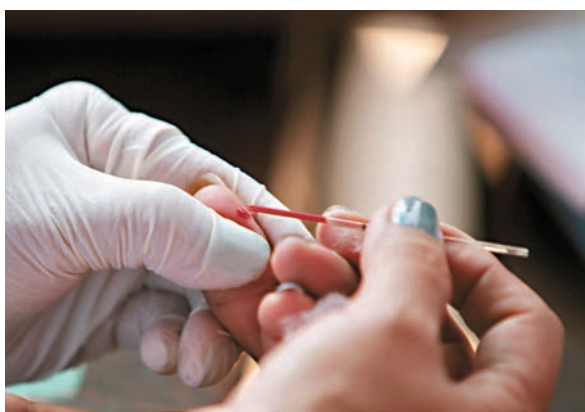
今日香港

每年12月1日是「世界愛滋病日」，衛生署舉辦「為愛出力——全球同抗愛滋病運動2018啟動禮」，呼籲公眾加深認識愛滋病，以及支持愛滋病感染者。食物及衛生局副局長徐德義表示，愛滋病新增確診個案有上升趨勢，籲高風險群組每年接受病毒測試。

李偉雄

福建中學(小西灣)助理校長

市民為愛出力 紅絲帶繫世界



HIV在感染早期沒有病徵，只能透過檢驗血液知道。資料圖片

重要概念

全球抗愛滋病運動

12月1日是世界愛滋病日，這天旨在提高公眾對HIV引起的愛滋病在全球傳播的意識。訂為12月1日，是因為第一個愛滋病病例是在1981年同日診斷出來。

時至今日，愛滋病已造成超過2,500萬人死亡。愛滋病日的概念來源於1988年，由全球衛生部長在關於愛滋病預防計劃的高峰會議上提出，從此被全球各國政府、國際組織和慈善機構採納。世界愛滋病日的標誌是紅絲帶，表示對HIV陽性者及與他們的共同生活者的關懷與接納，並團結一致對抗愛滋病。

預防感染愛滋病毒

性行為傳染：固定性伴侶，並考慮對方是否也固定性伴侶；避免性暴力，減少性行為過程中有傷口出現；全程正確使用保險套，並選擇水性潤滑液。

血液傳染：若有輸血需要，應使用檢驗合格的血品；使用拋棄式針頭、空針、針灸器具；器官移植、人工受精等應先檢測HIV抗體或抗原；避免共用刮鬍刀、牙刷。

母子垂直感染：婚前、產前應做愛滋病毒抗體的檢驗；孕期中應做愛滋病毒檢驗。

尖子必殺技

大眾存誤解 患者受歧視

透過日常學習，我們都知愛滋病是一種極大的傳染病。從病理的角度而言，愛滋病毒(HIV)是一種攻擊免疫系統的病毒。當中可能會導致人體喪失免疫功能，變得容易感染各種疾病，嚴重者或會因併發症死亡。

滋病確診人數可以得知，2015年至2017年間，確診人數從725例減少至681例，跌幅將近一成。

藥的「怪病」，令社會上產生了各種的歧視。

之被人們發掘。現階段治療愛滋病毒的目的，以持續盡量降低病毒量為主，確診者一般透過藥物治療維持自身抵抗力所需。



紅絲帶象徵對HIV陽性者及與他們的共同生活者的關懷與接納。資料圖片

模擬試題

- (a) 利用資料B，說明資料A所顯示的現象。(4分)
- (b) 參考以上資料及就你所知，政府向市民發放公共衛生資訊有什麼特點及作用？(6分)
- (c) 參考以上資料及就你所知，愛滋病病毒感染個案增加會對社會產生什麼影響？(8分)

參考答案

- (a) 在資料A中，新確診愛滋病病毒感染個案有452宗，當中20歲至29歲的年輕人佔近三成，比例為單年齡群組中最高，出現了感染年輕化的趨勢。首先，資料B指出，年輕人對愛滋病預防的意識不足，未能掌握保護自己的能力，不懂正確使用安全套，進行安全性行為。其次，年輕人為了得到朋輩認同，在朋輩影響下可能會進行不安全性行為和濫用藥物，尤其是男男性接觸染病情況令人憂慮。
- (b) 現代人在日常生活中，經常接觸到各種不同類型的健康訊息。人們對健康的理解，既受到他們所接收的健康訊息影響，也受到他們的個人背景因素影響，其中包括文化種族、宗教信仰、教育及收入水平、年齡及身體狀況。政府提醒市民採取正確而有效的預防愛滋病的措施，可大大減低他們染上疫症的機會，保障個人健康及安全。對社會整體而言，若個人能掌握正確資訊，學懂自我保護，感染人數因而減少，將有助紓緩醫院及防疫人員照顧染愛滋病人而面對的壓力，確保不幸染上疫症者，不致由於醫護人員工作量繁重而不獲素質良好的治療。發放準確的公共衛生資訊，亦有助對抗謠言，安定人們情緒，減少因恐慌而出現的社會動亂。
- (c) 公眾層面：愛滋病病毒感染個案的增加提高了公眾對公共衛生的警覺性。疫潮過後，公眾意識到只有做好各種防範措施和掌握最新的健康資訊，才能有效控制和預防感染愛滋病，預防方法包括：固

資料A

2018年首三季新確診愛滋病病毒感染個案有452宗，當中20歲至29歲的年輕人佔近三成，比例為單年齡群組中最高，當中又以男男性接觸者為主。

資料B

年輕人預防愛滋病的意識不足，未有掌握保護自己的能力，甚至在朋輩影響下進行不安全性行為和濫用藥物，情況令人憂慮。市民應正確使用安全套，進行安全性行為。

資料C

為提升大眾對愛滋病的了解和關注，衛生署紅絲帶中心籌備了一系列以「為愛出力」為主題的愛滋病宣傳推廣及公眾教育活動，透過社交平台、網絡短片和深入社區的街站等方式接觸市民，讓他們了解及早診斷和治理愛滋病的重要性。



何大一研發出雞尾酒療法後，愛滋病的死亡率已大幅降低。資料圖片

延伸閱讀

- 《愛滋新症154宗 多屬性接觸感染》，香港《文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2018/08/29/HK1808290029.htm>
- 《洗精脫病毒 愛滋可生育》，香港《文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2017/10/16/ED1710160026.htm>
- 《紅絲帶的意義》，紅絲帶中心，香港特別行政區政府衛生署
<https://www.rrc.gov.hk/chinese/theredribbon.htm>
- 《愛滋病》，衛生防護中心
<https://www.chp.gov.hk/tc/static/80024.html>