

新一年新開始，市民掃走煩憂，追夢前行！元旦日，「香港新希望2019 分享會」於大埔一家商場舉辦，主辦機構邀請多位身體有殘障、曾經歷不少苦困的朋友到場，與大家分享如何憑着堅毅不屈、勇往直前的精神，去面對生命的種種挑戰。他們並各自許下新年祝願，希望散發更多正能量，讓大家在遇上逆境時，也能像他們一樣，不會輕言放棄，努力地克服難關。

■香港文匯報記者 馮健文

# 勇士勇追夢 新年新希望

縱然看不清  
即使剩一臂  
哪怕硬化症

## 截肢硬漢

「扮鬼」神似建自信

15年前只有22歲的岑幸富，不幸遇上交通意外被迫截肢保命，因無法接受傷殘的自己，他在家中當了7年隱蔽青年。最終受家人、妻子、朋友和舊同學的愛所感動，終於走出低谷，積極面對人生。他希望以自己的格言勸勉大家：「人不會完美，但要用完美眼光，去欣賞不完美的自己。」

### 匿家七年 心灰意冷

幸富憶述，他在意外發生後傷重昏迷，清醒後見到自己的左手臂血肉模糊，才知道已被截肢，這個就是真實的自己，他頓時感到崩潰，非常傷心。之後他一直無法接受這個自己而心灰意冷，在家中隱蔽了7年。

### 親友鼓勵 走向社會

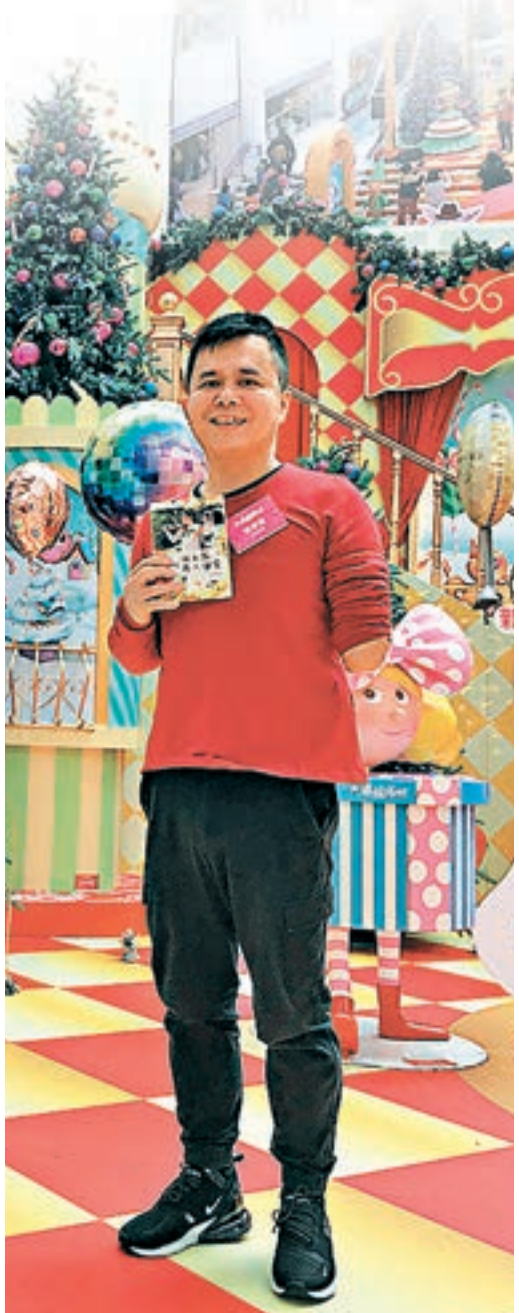
時間一年一年過去，幸富說，其家人為他付出了很多，如因擔心他在家中做傻事，也留在家陪伴他，完全沒有了自己的生活，令他逐漸意識到：「自己匿埋並唔只係自己嘅事」，也令愛他的人受影響。

他又說，朋友的不離不棄也令他感激，如他曾說沒有手未能戴手錶，多位朋友一起為他示範如何戴；他不能自己剪指甲，有朋友教他如何用腳剪等。之後遇上現在的妻子，更令他了解到，要養妻活兒就必須投入生活、融入社會。

他坦言，最初找尋工作面對不少困難，如任職電話訪問員的薪金甚低微，投考保安牌照後應徵保安員，卻被對方反問有否見過截肢的保安而未被聘請。及後他在主題公園當演員扮鬼，「利用自己的缺陷變作缺陷美」，因造型神似而獲賓客寫信讚賞，令他的自信開始慢慢建立起來，之後擔任其他工作時更得心應手。

他認為，每個人的生命都有其價值，不會因失去肢體而受影響，因此必須欣賞當下的自己。

他經歷了7年不开心，原因是想變回以前的健全，但這已經不可能。他希望透過自己的故事，勸勉其他同路人應盡快融入社會，因時間和青春很重要，不應浪費。他近日亦撰寫了第一本書籍《假如我再次健全》，鼓勵同路人。



■岑幸富因遇交通事故需截肢。  
香港文匯報記者馮健文 攝

## 頑症女生

攜手病友戰病魔

眼前的袁翠雪開朗健談、行動自如，但誰會想到6年前她大學畢業那一年，曾因病發數個月不能行走，受盡疾病折磨，更曾情緒崩潰，直至現時仍需每天吃藥以防病發。雖然疾病纏身，但她沒有氣餒，仍努力生活和工作，並加入病人互助組織，希望將自己克服疾病的經歷，與病友和市民分享，讓大家都以正面心態面對逆境。

現年27歲的翠雪憶述，當時就讀大學最後一年，她和同學們均忙於準備畢業功課及求職，惟一直身體健康的她，突然一晚左手左腳麻痺，當時還以為因天氣寒冷和少做運動導致，惟之後竟出現頸部也麻痺情況，即時到急症室求診，經過多重檢驗也未能找出病因。直至半年後，才確診患上罕有疾病——多發性硬化症。

### 「我今年畢業，唔應該係醫院！」

她說，當還未知所患何病時，曾出現情緒崩潰情況，半夜在病房內嚎哭，頭暈時因對治療藥物敏感而不能服用，更不斷嘔吐，實在令她難以承受，當醫生巡房時她只能哭訴：「我今年畢業、根本唔應該係醫院！」

其後經過醫生、家人和朋友的無限支持和鼓勵，她終能走出陰霾。

她表示，多發性硬化症是一種攻擊自我免疫系統的腦神經疾病，可以影響身體不同機能，如出現視覺障礙、說話困難、吞嚥無力等症狀，嚴重更會失禁、癱瘓，目前沒有根治方法，只能靠藥物控制病情。猶幸她首次發病即進行治療，加上有政府資助的合適藥物服用，才令病情得以穩定。

### 加入病人組織 互勉渡難關

她指，現在偶爾也會病發，出現手腳麻痺或視力模糊等情況，所服藥物也有副作用，但她坦然面對自己的疾病，除積極工作，並加入香港肌健協會，希望與病友分享自己的經歷，因負面心態會影響病情，必須時刻保持正面想法，也因為醫學愈來愈昌明，祈望現時未能治癒的病種，很快也有根治方法。

現時香港人都面對很大壓力，翠雪認為，人生不要單面面對疾病，還需面對工作、感情等各種問題，她勉勵大家以正面的心態面對，必定可以克服。



■身患罕見病女生袁翠雪。  
香港文匯報記者馮健文 攝



■「香港新希望2019 分享會」昨日舉行，生命鬥士們各自許下新年祝願，希望傳播更多正能量。  
香港文匯報記者馮健文 攝

## 視障女童

## 立志做音樂老師

患有先天性小眼球症及視網膜缺損、年幼已被診斷為中度低視力患者的11歲女童黃凱霖，雖然天生視障，但性格樂觀積極，更擁有一把好歌喉，是心光學校合唱團的小隊長。她期望長大後，能成為一個既有愛心又出色的音樂老師。

### 常遇歧視 堅毅面對

凱霖自幼只能以左眼看東西，右眼只能看到光與影，生活上會遇到一點不便，如路面和梯級是同一種顏色，就會看不清。可是最令她不快的，是在街上會有路人用奇怪的眼光望着她，曾有人在街上指着她大叫，又有人會覺得視障者均是無知，她認為這些都是

歧視，令她很不開心。

### 公開演唱 勤學鋼琴

惟她覺得，雖然自己看東西不清楚，但其他器官仍有其作用。她現在不時作公開表演，為大家唱歌，就是希望讓大家知道，視障人士也是正常人，擁有不同長處，都會有進步。而健全人士可以做到的，他們也可以做得到。

唱歌是凱霖的最大樂趣，小學一年級已加入學校合唱團。現時她正學習彈鋼琴，已考取至二級，雖然在看樂譜時會有困難，但她承諾會努力下苦功，未來希望成為一個既有愛心又出色的音樂老師。



■先天弱視女童黃凱霖。  
香港文匯報記者馮健文 攝

## 六成受訪港人 去年生活快樂

香港文匯報訊（記者 文森）新年伊始，港人回顧2018年及展望2019年，有什麼新年新願望？有調查發現，近六成受訪港人表示過去一年感到生活快樂，而港人三大新年願望依次是身體健康，家人開心及婚姻美滿。不過，面對樓價高企，「上車」願望相對排得較後，只有7%受訪者視之為新年願望。

### 自認不快樂佔3%

觀塘一商場於去年12月收集530份問

卷，讓受訪市民回顧去年及了解他們對2019年的新年願望。調查結果顯示，有58%受訪港人表示過去一年感到生活快樂，有39%受訪者則感到「一半半」快樂，但亦有3%受訪者認為自己生活不快樂。

### 最盼「上車」僅7%

展望2019年，調查發現最多人希望的是身體健康，有21%；其次有19%希望家人開心；亦有11%希望婚姻美滿。

至於置業「上車」，由於樓價仍高企，只有7%受訪者視之為新年願望。

### 17%希望社會和諧

整體社會方面，有20%受訪者希望今年社會經濟繁榮，19%人希望民生問題能獲改善，亦有17%人希望社會和諧。另外，在政府施政方面，有20%人希望政府能檢討教育政策，17%人希望政府加強經濟發展，14%人希望政府改善貧富懸殊。

