

梁嘉華《情感腦作怪》想見心上人？科學有得解

愛情顧問 科普女神

無「光環」架子 學生愛傾訴

除了教學工作，梁嘉華閒時也會充當學生的「愛情顧問」，進行輔導工作。她笑言：「男教授大多態度嚴謹、樣子嚴肅，一站出來就是認真的科學家模樣，所以同學面對男教授時往往比較拘謹。」反之她或其他同工的女性身份，較能給同學「Approachable」（友善）的印象，更容易與同學建立起親密互信的關係，所以同學都會直呼她的英文名Melody。

「曾經有同事提醒我不要加同學的面書（facebook）賬號。」但她沒有太在意，「雖然我是教師，也唸了博士，不過其實我也是普通人一個，我沒有『光環』。」所以她很樂於與學生溝通，「其實我也有自己的憂慮和無力之處啊！」眼前的大學講師，毫無架子，難怪同學會找她傾訴。

科學界一直以男性為主導，但若論推動科普的熱情，女性其實絕不遜色。其中香港科技大學生命科學部講師梁嘉華就利用STEM@UST平台，化身科普KOL，推出《情感腦作怪》系列短片，從科學角度解釋為何為何物？為何愛上一個人會「心思」想見到對方？情侶間又該如何維繫感情？原來，這一切問題，都與腦中的分泌相關，梁以「愛的科學」推廣有趣的生物學知識，可謂別開生面。
香港文匯報記者 詹漢基



KOL

1. 為何愛上一個人會「心思」想見到對方？

多巴胺分泌增加會讓我們產生快樂的情緒。當見到心儀對象的時候，腦內的精質機制就會啟動，擁有大量多巴胺神經元的腹側被蓋區（VTA）就會活躍起來，VTA產生的多巴胺會影響負責感知愉悅及獎勵的伏隔核，再影響負責認知及決策的前額葉皮質。這就是我們會自覺尋求令自己多巴胺分泌增加的原因，故解釋了想見到我們心思見對方的原因。



2. 情侶間該如何維繫感情？

催產素在維繫關係方面有重要的作用，催產素增加，我們會感到安全、戒心降低，表現得平靜，也較容易與身邊的人建立社交關係。催產素由大腦下視丘製造，經後腦垂體分泌到血液，並運行到身體各個部位，同時影響腦部運作。除了分娩與哺乳可以刺激催產素的分泌，伴侶間的擁抱、接吻、擁抱、接吻都可以使體內催產素水平上升，在男性身上效果更明顯。有穩定伴侶的男性接受催產素後，與女實驗人員保持較長的距離，會讓男士更專注身邊的另一半，與陌生人保持距離。所以適當的身體接觸，能誘發催產素產生，這樣就能使伴侶關係更親密。

梁嘉華推出《情感腦作怪》，解釋為何為何物。
香港文匯報記者梁祖彝 攝

#戀愛達人 #愛情X腦科學

雙親「放任」養寵 啟蒙生命科學

梁博士展示家中鸚鵡雛兒。
香港文匯報記者梁祖彝 攝



作為生命科學的專家，梁嘉華對生命科學教育的啟蒙於雙親，「我小時候養過不同寵物，有小雞、松鼠、烏龜、小鳥、兔子，現在家裡養着兩隻鸚鵡。」父母不會干預她養什麼寵物，她自己也曾在旺角雀仔街偷偷把一隻走失的鸚鵡帶回家，「父母不管我，所以會想很多『古靈精怪』遊戲和牠們玩。」Melody小時候與寵物玩遊戲時，發現原來雞有三趾向前又出，而鸚鵡前叉的只有兩趾，還有很多細緻的觀察，令她大感興趣，她笑言縱使父母無刻意教她動物的知識，「但他們的放任政策，其實也算是一種教育」。

透過照顧寵物，也令她反思生死教育，「世界正不停地循環着，人類、動植物死後都會塵歸塵、土歸土，滋養了樹木，樹木製造氧氣後又回饋了人類。」



梁嘉華在《情感腦作怪》中解構多巴胺。
設計圖片

投身科企非「宅女」 鄧博士：男女可互補

另一名在科技界打出名堂的女KOL，是香港本土長大的資訊科技界企業家鄧淑明。她於上世紀90年代創辦Esri中國（香港）有限公司，專門開發地理資訊系統(GIS)軟件。不少女孩子對科技敬而遠之，鄧博士卻偏偏走進科技的世界，她估計女孩卻步也許有三個原因：科學沉悶、自覺資質不足、不想被視為

「宅女」，「其實，這全是錯覺。」鄧淑明自小已認為科學世界多姿多彩，樂於探究科學知識，「科學並不呆板，反而充滿趣味，隨着科技進步，科技涉獵的層面更廣泛，已經完全融入了人類生活。」縱使科技職場上多是男性，然而她卻認為女性其實很適合從事科技相關工作，「女性天生心思細膩，善於溝通，具有同理心，這些特質是IT界男同工所缺少的。兩者取長補短，反而可為IT業注入新元素。」

是傑出的女性。當我們低頭滑手機的時候，驀然回首，才驚覺十多年前的智能手機還只是新興事物。雖然大家都活在科技當中，但能察覺科技正以高速前進的又有多少人？「從事資訊科技界多時，我深明若要與時並進，便要擁抱科技。」為了推廣科普，讓大眾走進科學，鄧淑明經常在個人網頁、報章等發表科普文章，闡釋環境保護、智慧城市等理念。在今年初，港大舉辦「智慧城市×STEM教育」專家論壇講座，鄧淑明以「如何創建一個智慧城市」為題，為普羅大眾深入淺出介紹何謂「智慧城市」；教育局今年中推出「智慧城市專題研習計劃」，她又擔任小學組別的評判，對科普教育大力支持，「我很重視每次推廣科普的機會，並希望把所知所學教給下一代，因為教育事業是我的生命，這些都成為我人生中的快樂源泉和動力。」



鄧博士（右一）全沒架子，最愛與學生交流。
受訪者供圖

憂研究礙懷孕 退火線做教育

本身在美國唸完「博士後」回港發展，她指很幸運能在科大找到講師一職。至於為何放棄研究工作，她坦言當年在實驗室理首從事癌細胞研究，要接觸許多化學物質，擔心懷孕時受到影響，故選擇退下火線，投入科學教學工作。眾所周知，理工科以男性為主，但科大生物科學部本科卻是女生稍多於男生，「生物科重視語文能力，要求多觀察、多論述，數字運算的部分較少。在涉及環境及動物保育的課題時，更需要開放心靈去感受世界，故女性反而有點優勢。」梁嘉華指自己中學時已是「怪人」，是少數在大學選擇理科的女生。今日已為人師，「我會教學生，不要被傳統看法綁架、被所謂的優勢和劣勢框住自己。我們都要活出自己舒服的模式，將Being different化為Being special。」