

# 老外中國癡

# 湘習武學醫

## 恩師開導嚮往中華文化 親臨神州尋求技術全貌



喜愛太極的馬丁直言自己是中國文化的超級粉絲。受訪者供圖

## 十年初涉精髓 榮升太極傳人

十年間，除了中醫的學習，馬丁也沒有放鬆太極的練習。在長沙，他專門找到長沙的太極大師繼續學習，並成為了陳氏太極拳第十三代傳人。

一開始，他的師傅只是把他當作普通的太極愛好者對待，因為師傅接待過不少外國友人前來觀摩，但都只是蜻蜓點水、粗略了解。師傅沒想到馬丁不一樣，由於十年來練習從不間斷，馬丁現在已初步領略到太極的精髓。

在練太極的圈子裡，大家都漸漸地知道了湖南有個加拿大小伙子，太極打得很好。為了更好地推廣中國武術，湖南省武術協會請他當協會的形象代言人。

### 鍾情陶瓷黑茶 久居成「湖南通」

在中國生活日久，馬丁也成了「中國通」，特別是「湖南通」。除了中醫和太極，他還愛長沙銅官窯的陶瓷、湖南的黑茶，說起這些，他就讚歎不已。「中國文化真是博大精深，長沙也是一個有文化的城市。」

當被問起在長沙生活是否習慣，特別是火辣的湘菜，能否吃得慣，「我現在是無辣不歡，湘菜非常好吃。」馬丁幸福地透露，「我太太既會做西餐，也會做湘菜，每次用餐都是一種享受。」



馬丁在湖南中醫藥大學附一醫院臨床實習。香港文匯報記者姚進攝

### 愛中國的100個理由

練習太極、針灸把脈、愛吃湘菜、無辣不歡、長沙女婿，這些標籤似乎都與他相差萬里，但因為特殊的緣分，又全都集中在了他一人身上。說到自己身上的這些奇特反差時，今年34歲的加拿大青年馬丁笑道：「我有很多不同的身份，但歸根結底，我就是一個熱愛中國文化的『歪果仁』。」

■文：香港文匯報記者 姚進 湖南報道

馬丁今年34歲，出生於加拿大維多利亞省，其父母均是德國人。2007年來到長沙，在湖南中醫藥大學學習中醫，11年過去，他已在第二故鄉湖南長沙成家立室。他向香港文匯報記者坦言：「我是中國文化的超級粉絲。」

今年，馬丁又進入了湖南中醫藥大學學習，之前他已在這裡上過四年本科，學習針灸推拿，他這次是學習相同專業的碩士研究生課程。

### 學習有小成 深造須來華

高中時，在媽媽的推薦下，馬丁接觸到了太極拳，他很快便迷上了這門富含東方哲學的武術。經過3年練習，馬丁的太極拳已小有造詣。那年，他的太極師傅告訴他：「你的拳法已有其形，如果想更上一層樓，不妨學習一下中醫。」這也與馬丁練太極想要強身健體的初衷不謀而合。

於是，馬丁進入了當地的奧修針灸草藥學院（Ohio College of Acupuncture & Herbology）學習中醫。教馬丁的Dr. Yin來自中國湖南，在去加拿大之前，是湖南中醫藥大學的教授。

「我非常感謝我的老師Dr. Yin，他不僅醫術高明，而且為人謙遜，讓我了解到中國擁有深厚的文化底蘊，他告訴我，想要真正的了解中醫，必須去中醫

的發源地——中國。」馬丁說。

### 針灸練習台 首針扎自己

受Dr. Yin的影響，馬丁對湖南、對長沙神往已久。在奧修針灸草藥學院學習三年後，2007年，通過Dr. Yin的推薦，馬丁毫不猶豫地來到長沙，進入了湖南中醫藥大學學習。

除了基本的理論知識，馬丁在這裡學習了把脈、針灸、拔火罐等傳統中醫治療技術。學習針灸要先找準穴位，馬丁用針扎的第一個人是自己。

對太極和中醫，馬丁已經有了很深的見地，說起來滔滔不絕。

### 文言文攔路 直言如折磨

馬丁介紹，來長沙之後，馬丁先到湖南師範大學學了一年半時間的普通話，攻克語言關。這麼多年過去，馬丁的中文已經爐火純青，能講一口純熟的普通話，只稍微有一點外語口音，但已經比大多數長沙人講得還要正宗。

## 當地覓良緣 喜入贅長沙

馬丁的太太2008年時和他任職同一家培訓機構。太太學的是英語專業，因為語言溝通沒有障礙，在他遇到困難時，他太太總是會耐心又熱情地幫他，馬丁一下子便愛上了這個笑容甜美、性格爽朗的長沙女孩。

2012年，他從中醫藥大學本科畢業，一對相愛的男女結婚組建了家庭，並把他們的家安在長沙，馬丁幸福地當起了長沙女婿。第二年她們的女兒小茉莉降生，而就在今年，馬丁的二女兒也呱呱墜地。說起人生軌跡在長沙的幸福拐

彎，馬丁說：「我原本打算在湖南中醫藥大學畢業後便回國，在維多利亞開一家中醫小診所，但我太太的出現，讓我的規劃全部改變了，這是印證了中國的一句話——計劃永遠趕不上變化！」說起這些，馬丁大笑起來，話語裡滿是甜蜜與幸福。

大女兒小茉莉今年已經五歲了，英語和中文都相當流利，甚至還能夠用長沙方言跟街坊打招呼。

小茉莉馬上要上學了，馬丁計劃讓她在長沙就學。「中國的基礎教育在全世界來說都是頂尖的，但我希望她在接受教育的同時，能夠保持她的天性和童真。」

### 願扎根當地 畢生研中醫

因為關心女兒的教育，馬丁又擁有一個新身份，那就是明德中學國際部的加方主任。通過他的努力，明德中學已與加方5所高中建立了「交換生」制度，有很多學生在他的幫助下，順利地去加拿大接受更為多元化的教育。

談到未來的打算，馬丁說，「我想留在長沙，一輩子研究中醫。」這點他和太太的意見一致，生活在哪個城市不重要，關鍵是相

愛的人在一起。而馬丁的父母也不反對他的安排，自從孩子降生之後，兩位老人已數次來到長沙探望可愛的孫女。



馬丁的雙親不反對他留在長沙的計劃。受訪者供圖



馬丁在湖南組織了幸福的家庭。香港文匯報記者姚進攝



馬丁兼任加拿大領事館在湖南省的聯絡人。受訪者供圖

## 充當文化橋樑 工作行程爆滿

採訪中，馬丁坦言，他的研究生學習已經開學一個多月了，但他幾乎沒什麼時間去導師那兒報到。

馬丁掰着指頭給香港文匯報記者「算賬」：「上個月剛開學那陣子，湖南省武術協會有個很重要的活動，作為協會形象代言人，實在抽不開身；前幾天珠海航展，我專門跑過去跟Ottawa Aviation Services航空學校的負責人談過了，明德中

學國際部的學生最快明年就有機會去學習世界頂尖的飛行課程了；過幾天我要回一趟加拿大，目前正在聯繫當地的朋友，想盡量推廣一下中醫。」

日程安排連軸轉，幾乎沒有休息時間，但馬丁眉宇間洋溢著快樂與滿足。

目前，馬丁還是加拿大領事館在湖南的聯絡人，他表示，因為加拿大領

事館在廣州，而湖南這邊則需要一位熟悉當地情況的加拿大人作為代表，為來湖南投資、旅遊的加拿大人解決所遇到的問題。

對於這個身份，他非常重視。「我希望能夠運用自己的一些優勢，為推動中加兩國的文化交流作出自己的貢獻。維多利亞和長沙一直是友好城市，希望兩地在經濟文化方面有更多的探討交流。」馬丁說。