

# 視障單車遊 傷健齊「破風」

## 協騎員邊掌舵邊述環境 盲人感安全享快樂

香港文匯報訊(記者 殷翔)視障人士原來也可以騎單車，盡享戶外運動的速度與激情。由前香港單車代表隊成員劉敬年組成的展騰單車會，3年前開始與香港盲人輔導會合作，用雙人單車與視障人士一起騎行香港郊外，讓他們感受戶外的陽光與清風，並口述風景，讓視障騎手在腦海中領略香港的美麗。領展最近向展騰單車會捐贈一批高級摺疊單車作為領航車，希望幫助更多視障人士有機會享受騎單車的樂趣。



▲帶視障人士騎車，教練在前外，旁邊需要領航員陪同。香港文匯報記者殷翔攝



▶展騰單車會帶視障人士享受騎車樂趣。

劉敬年日前接受傳媒訪問時表示，成立單車會，是想讓公眾都能領略單車運動的樂趣，因此積極與各種傷健組織合作。除了帶視障人士騎行，多年來還帶過特殊兒童、長者、精神康復人士等騎行，均大受傷健人士歡迎，每次騎行名額均供不應求。

### 協騎員經培訓 身高體重有要求

劉敬年介紹，與視障人士一齊做雙人單車騎行，協騎員坐前方，負責掌舵、控制

方向，視障人士則坐後方，負責加速。要做視障人士的協騎員不簡單，要經過16小時的培訓，協騎員無論身高和體重最好比視障人士高或重，否則好易失去平衡翻車，所以女性一般不適合做協騎員。

劉敬年又說，協騎員訓練時，首先要戴住眼罩在單車機上感受在黑暗中馳騁的恐懼，學習口述影像及基本單車技巧，務求在日後的行車過程中帶給視障人士自信和安全感。

加減速、上落斜及轉彎不多不少都會造

成一些輕微震動或離心力，視障人士難免會恐懼，萬一他們太過緊張，例如轉右彎時視障人士因太害怕而身體自然傾左，產生的反拉力就很可能令到大家失去平衡翻車。

視障人士騎行時，將生命交託給前面的協騎員的手上，他們看不到前面發生什麼事、保護不到自己，因此一定要帶給視障人士安全感。

### 視障者聞氣味記環境變化

要向視障人士口述影像，劉敬年指要

多注意溫度和氣味變化，如在陽光下騎車突然感到陰涼，要告訴後座現在駛到橋底下；駛到馬場會嗅到馬味，污水處理廠會有臭味，特別在駛到大埔工業村時會有更清晰的記認，經過波油廠會有波油味，麵包廠會有麵包味。

帶着視障人士破風，協騎員需在路途上不斷說話形容環境，如何把握尺寸亦有難度，「如果我講太多會令他們少了一份感受環境的寧靜，但如果我不說話他們又感受不到安全。」



■教練劉敬年(左)與視障騎手尹漢彥。香港文匯報記者殷翔攝

## 協力闖天下 遨遊覓良朋

僅餘一成視力的2010年亞洲殘運會保齡球金牌得主尹漢彥分享騎協力車的感受，他5年前開始接觸單車運動，從此熱愛上騎單車，他坦言最享受高速騎行時涼風撲面的快感，有了單車可以去到很多以前難以去到的地方，還與很多視障騎手、協騎員成為好朋友。

### 殘運金牌手 喜會協騎員

尹漢彥表示，他3年前認識了協騎員劉敬年並成為「最佳拍檔」，今年11月11日，兩人首次參加在元朗錦田繞道舉行的「路勁慈善單車錦標賽」，是參賽車隊中唯一雙人單車，時速更高達40公里。

尹漢彥說：「我6歲以前，視力還是正常的時候，有騎過單車，但自從視力退化後便沒有了。想不到十幾年後可以再玩，好興奮。5年多前，第一次和朋友一起去踩協力車，因為已經忘記了怎樣踩單車，落斜坡時還拚命地踏腳掣，差點『炒車』，把前座的朋友嚇壞！」

### 萬全準備足 首務練體能

雖然單車帶給尹漢彥很大快樂，但他提醒視障人士騎車需做足準備，要享受運動帶給自己的快樂，必須練好體能，預先裝備自己，還要尋找一個自己信任的、技術好的協騎員，要留意不要嘗試在一般的行人路上或行車路上騎車，以免發生意外。

■香港文匯報記者 殷翔

## 魚手指含大魚骨 食安中心促停售

香港文匯報訊(記者 文森)食物環境衛生署食物安全中心昨日呼籲市民，不要食用一批懷疑含有大條魚骨的英國冷凍魚手指。

業界如有受影響批次產品，應立刻停止使用或出售。

中心會就事件通知業界，並會繼續跟進事件和採取適當行動，調查仍然繼續。

有關產品名稱「6 Chunky Battered Had-dock Fish Fingers」，品牌為「Waitrose」，原產地來自英國，每盒重量300克，最佳食用日期為2019年11月前，由百佳超級市場進口。

中心發言人表示，中心接獲歐洲聯盟委員會食品及飼料快速預警系統的通報，指

上述產品懷疑含大條魚骨，正進行回收。根據預警系統提供的資料，本地進口商百佳超級市場(香港)有限公司曾進口受影響產品。

### 英國進口 百佳有售

中心隨即與百佳跟進。初步調查發現其曾

進口有關批次產品，並已將受影響批次產品停售及下架。

進口商會按中心指示展開回收。市民可於辦公時間致電進口商熱線2606 8658，查詢上述產品的回收事宜。中心會就事件通知業界，並會繼續跟進事件和採取適當行動。調查仍然繼續。

# 韓國瑜：兩岸交流要「起而行」

## 就職日發行紀念郵票 銷售所得一成捐公益

香港文匯報訊 綜合中央社及東森新聞報道，台北市長柯文哲說「九二共識」和「兩岸一家親」已被標籤化。高雄市長當選人韓國瑜昨日出席政治大學東亞研究所50周年慶。會前受訪時，韓國瑜表示，他和柯文哲的意見不太一樣。他認為，如果把「九二共識」或「兩岸一家親」定義為標籤化，代表那只是「在嘴巴滑過去」而已，沒有真正從「心裡面」去認知。

韓國瑜說，如果把兩岸和平交往限定在「嘴巴滑過去」，不會有效果；應該從心裡面認知，不僅是「坐而言」，也要「起而行」，自然會有不同的效果。

### 不願就職典禮擾民

韓國瑜說，這次選舉結果，標誌着民眾想要過好日子，不願再回到過去的政黨對抗、兩岸之間糾葛衝突的狀態。台灣民眾的「訊號」非常強烈，否則中國

### 上任首日 行程滿滿

**上午**  
9時 進行市長就職宣誓，發表就職演說後，將當場批示首份公文  
10時30分 轉往附近高雄「國賓飯店」參加就職酒會  
11時30分 轉往高雄市議會向新任高雄市長會正、副議長致賀  
**下午**  
14時 至高雄展覽館參加高雄市第3屆里長就職典禮  
**晚上**  
20時45分 與「十全果菜市場」幹部及攤商交流；當晚夜宿果菜市場；翌日凌晨3時巡視該街市、向攤商致意

資料來源：中央社



■高雄市長當選人韓國瑜(中)昨日晚間出席大東亞研究所50周年慶系列活動，進入會場前，高舉雙手向現場人群揮手致意。中央社

國民黨不會大勝；高雄市民的「訊號」也非常強烈，不然韓國瑜不會得到將近90萬票的授權。

「30年風水輪流轉，這30年幾乎都沒轉到高雄頭上。」韓國瑜表示，希望這次選舉完，台南地區崛起從就職典禮開始。

另有媒體問及，高雄市長交接典禮交通管制、被批擾民。韓國瑜表示，會建議高雄市公安局長「千萬不要擾民。」他還說，正是為了讓台北、高雄成為經

濟發展引擎，他才會選擇在愛河旁邊就職。然而，若有造成民眾不方便的情況，那亦非他所願。

### 典禮旨在行銷高雄

他說，這次典禮是為了行銷高雄、推廣愛河，所以才走出戶外。如果預算不夠，他個人也願意出資來補貼。

就職紀念品方面，韓國瑜團隊與高雄郵局構思，將於25日限量發行韓國瑜就職紀念郵票1.1萬套。該郵票設計可愛、

有創意，還會「唱」他的競選主題曲「夜襲」。全套含紀念郵票、紀念戳、官版紀念封、提袋，每套售價為新台幣350元，銷售所得一成將捐作公益，守護偏鄉教育。

馬祖酒廠也推出韓國瑜「賣菜郎CEO」折經濟紀念酒，為58度陳年高粱酒，每瓶600cc，並將於25日韓國瑜高雄市長就職典禮旁邊設公益攤位，限量首賣該款「賣菜郎CEO」的Q版紀念酒，所得收入全數捐給高雄偏鄉學童營養午餐。



■阿諾·舒華辛力加 資料圖片

## 韓國瑜力邀 阿諾或明年訪高雄

香港文匯報訊 據中社社報道，高雄市長當選人韓國瑜近日曾表示明年3月將邀請國際名人到高雄演講。高雄市長潘煥旭昨日表示，此位人士確定是美國加州前州長、演員阿諾·舒華辛力加。

潘煥旭確認受邀者為阿諾·舒華辛力加，且潘透露——高雄市府已經與對方初步接觸；對方原則上同意，但一切要等韓國瑜的新團隊上任之後再確認相關接待細節。

據悉，阿諾到高雄以演講為主，講題可能與「電影產業與世界新政」有關，切合阿諾從電影明星轉任加州州長的經歷，藉此與高雄民眾分享經驗。

潘煥旭表示，阿諾到高雄的住宿、交通等接待都需要國際明星級別的規格，將等團隊上任之後進一步確定。

71歲的阿諾·舒華辛力加憑電影《未來戰士》系列爆紅。2003年，阿諾當選美國加州州長且連任成功；2011年卸任後，他重回荷里活發展。本月18日，韓國瑜參加國民黨會議時指出，或有一些國際級巨星要赴高雄，引發網友熱議，包括里安納度、狄卡比奧、湯·告魯斯都先後被「點名」。

此外，高雄市長新聞局長王淺秋也透露，該市觀光局及新聞局會成立明星名人小組，廣邀港澳、日本、韓國、美國明星到高雄，為城市宣傳，並將在自己上任後提出詳細完整的接待規格。

## 墾丁五星酒店跨年訂房爆滿

香港文匯報訊 據中央社報道，因屏東政府的暖冬補助，屏東墾丁地區五星級酒店從本月29日到31日將連續三天客滿，是近年來訂房率較好的一年。屏東政府昨日還聯合墾丁酒店業者召開「迎曙光」記者會，將於元旦在龍磐公園迎曙光、辦攝影。

記者會上，福華酒店加碼贈送墾丁龍磐公園迎曙光攝影的住宿券。屏東縣民宿協會理事長林榮欽也表示，暖冬補助的確提高了今年墾丁跨年的住宿率。雖不是長久之計，但盼望明年初還應延續補助。

據悉，墾丁地區的酒店今年營業額歷年

來最差。屏東縣長潘孟安建議遊客可到關山先揮別2018年最後一道夕陽，再到龍磐公園迎向2019年最初一道曙光。

此外，縣政府在這一季節還在車城鄉海口村舉辦落山風藝術季、九重溪溫泉季，恆春古城也在昨晚點亮燈飾。

## 寶島冬至高溫 民眾饗冰湯圓

香港文匯報訊 據中社社報道，昨日是冬至，台灣地區多處氣溫超過攝氏30度；台東東河在中午12時50分時達31.2攝氏度，創10年來台灣地區冬至最高溫。

台灣地區氣象局觀測，當天各地高溫都達到27攝氏度以上，但該局表示冬至熱到30攝氏度不算太罕見。

除了東河，其他氣溫破30度的地區，還包

括高雄月眉及內門、雲林古坑、嘉義馬頭山、屏東來義。近10年最熱的冬至是2016年12月21日，當天台中30.8度，台北30.6度。

高溫的冬至，不少民眾選擇吃冰湯圓解渴；受到節日加持，湯圓店的生意也比平常好幾倍；高雄準市長韓國瑜也「接地气」，在凱旋市場準備湯圓發給民眾。