

# 冬遊雲南昆明 人鷗同享四季春 流連網紅打卡地

近日，中國大地「雪線」一路南移，全國進入冰天雪地的「冰凍期」，而地處中國西南的雲南昆明，陽光依舊燦爛，藍天白雲一如既往，屢次「入冬失敗」。在這個暖洋洋的冬日，選擇來這座四季如春的城市遊玩，有陽光、有色彩、有「精靈」、有你意想不到的美麗。這一次就為你推薦一條冬遊昆明的線路，與遠道而來的西伯利亞紅嘴鷗共同嬉戲，去網紅打卡地、在冬日與藍天白雲自拍刷屏朋友圈。

文、圖：香港文匯報記者 譚旻煦



■小河甸尾村展現出冬日昆明的繽紛色彩

## 人鷗同樂 昆明獨享



■春城昆明四季如春，即使是冬季也適合旅遊。



■西伯利亞紅嘴鷗已是連續34年不遠萬里來到昆明過冬

冬日的昆明一定少不了紅嘴鷗的身影。自從1985年紅嘴鷗首次到昆明過冬以來，今年已是紅嘴鷗連續34年來到昆明過冬。每年10月底至11月初，這些白色的小精靈都會不遠萬里飛來，成為昆明一道人與自然和諧相處的景觀。

翠湖公園、大觀樓公園、海埂大壩、滇池海埂公園都是冬季觀鷗的好地方。當中特別要推薦大觀樓，大觀樓是與黃鶴樓、岳陽樓、鶴雀樓齊名的四大名樓之一，被譽為「萬里雲山一水樓」，舉世聞名的大觀樓長聯是公認的古今第一長聯，180字對仗工整，上聯寫景，下聯論史，眼前美景與歷史滄桑交匯，情景相生，渾然一體，必是值得讀的長聯。

冬天裡的大觀樓，滇池水在陽光的照



■海鷗和人已經比較熟悉，近距離和牠拍照沒有問題。

耀下波光粼粼，碧水藍天下，白色的海鷗在水面上嬉戲玩鬧；在空中上下翻飛，搶奪遊人投餵的食物；在涼亭、石橋上休憩漫步。來到這裡，買上一袋鷗糧，走到水邊，把鷗糧掰成小塊，隨手往天空一扔，海鷗們爭相奔來，機靈迅速地搶到食物，然後飛速掠過而去。哪有食物你就會發現哪裡有成群的海鷗。

由於海鷗與人已經非常熟悉，所以牠們並不怕人，岸邊、橋上，海鷗在人的腳邊悠閒走動，和牠們合張影，牠們是不會拒絕的。每年冬季，樂此不疲的昆明人，聞名而來的遊客，都會到海鷗聚集地與牠們共戲一番，海埂大壩，地方寬敞，不需門票。翠湖公園，距市中心很方便，也不需門票，這些地方都值得去。



■海埂大壩是市民和遊客最喜歡的觀賞海鷗之地

## 繽紛色彩 視覺體驗

現在選擇自遊行的旅遊者越來越多，在昆明，你的自助遊可以選擇去一些新近的網紅打卡地，在這裡，能看到昆明冬日最繽紛的色彩。

三家村水庫和小河甸尾村作為昆明的飲用水水源保護區，原本並沒有多少人知道，但一夕之間成為了網紅打卡地後，越來越多遊客來到這裡打卡看景，其美景刷爆了朋友圈。

為了保護水源地，周圍的濕地種植了水杉等樹木，從秋天開始，水杉的樹葉慢慢變紅，到冬季已是一片火紅。來到這裡，映入眼簾的是水天一色的藍。斑斕的色彩染透整個樹林，宛若仙境一般。火紅的水杉扎根在水裡，倒映在清澈的水面上，配上黃色的水草、綠色的草地、湛藍的天空、潔白的雲朵，無論從哪個角度看都是一幅色彩絢爛的油畫，身處其間，宛若畫中人。

暖陽下，一排排水杉用紅色的葉子點綴了冬日的單調，熱烈的顏色，強烈的視覺體驗，如夢幻般，讓人在冬日激起一股炙熱的情感。人們三五成群，或在水邊賞景，或拿著手機、相機，各種角度拍攝這冬日裡的絢爛美景。明媚的陽光下，人與景共融，一起組成了一幅濃墨重彩的畫卷，不經意間，也許你也正成為別人鏡頭裡的風景。



■翠湖旁邊的陸軍講堂舊址，也值得逛一逛。



■昆明是一座陽光之城。



■公園1903受文青喜愛。



■言幾又書店。

## 文青打卡點 看多樣昆明

公園1903以其獨特的文化元素和法式建築物逐漸成為文藝青年們的打卡地之一。公園包含書店、遊樂場、音樂噴泉、美術館、餐廳、咖啡館、居酒屋等。遊客來到這裡，可以吃喝玩樂遊統統搞定。

公園1903以法式建築、法式風情和中式法文化而著稱。第一個打開點必然是按照一比一復刻的巴黎凱旋門「水晶」版凱旋門，站在高大的凱旋門下，兩種文化在這裡碰撞出火花。第二個打卡點是福音教堂，哥特式的教堂非常吸睛，特別是夜晚來臨，整座教堂在燈光的映襯



■來盞上一壺昆明鮮花製的茶品也相當愜意

下，流光溢彩。不僅是遊客喜歡到教堂自拍，許多本地市民也鍾愛到這裡拍攝婚紗照。

作為一名文藝青年，必到言幾又書店。書店坐落在雲湖之畔，堪稱雲南乃至中國最美湖畔書店。書店構造新穎，超大的玻璃框架結構為日本著名建築設計師青山周平設計。設計師設計了超大的外擺區域，透過玻璃框架，勾勒出一幅絕美的「雲湖書室」風景畫。遊客可以靜坐湖邊，捧一本書，品一壺茶，在湖光山色之間享受閱讀與自然相融的美好體驗。

## 不止「過橋米線」的千變米線

這裡，要給大家說說雲南人必不可少的米線。來到雲南，過橋米線肯定是大家第一想到的美食，可是如果你認為只有過橋米線這一種米線，那可就大錯特錯。雲南米線種類繁多，雲南人將米線的吃法發揮到了極致，煮、炒、涼、燙，各種烹飪手法變化出風味不一的米線



■來雲南必定少不了的米線

每家米線店的菜單上可以羅列一溜的米線種類。涼拌米線、豆花米線、小鍋米線、罐罐米線、砂鍋米線、口缸米線、炒米線等，如果以米線的帽子劃分，又可以分為雞醬米線、牛肉米線、羊肉米線、葉子米線、鯊魚米線等。不管你喜歡哪種口味的米線，來到昆明一定要吃吃這種類繁多的米線，這才不枉你來到昆明。

## 閒遊香港

文、圖：秦江月

# 米埔冬季 暖在心頭



■只要打開手機或平板電腦的相關APP即可觀鳥。



■專為視障人士設計的點字講解板。

■觀鳥窗下方小桌板的高度更適合輪椅人士。

■水上木棧道兩側架設了小護欄。



在香港待的時間越久，你就越難離開這座城市，不僅因為它的五光十色，更多是因為它擁有一個成熟、文明社會的溫暖和包容。馬路上，經常可以看見巴士司機為行動不便的乘客搭好踏板以便上車；地鐵裡，有專門的開機供使用輪椅的人士通過；幾乎每個過街天橋都設有電梯，服務有需要的人士……讓所有人，不論殘疾與否，都能平等地、無障礙地在這裡生活，是這座城市的追求，也是它的魅力所在。

活品質的追求，來去自如地到郊野遠足、接觸自然，成了他們的心願。坐落於香港西北面的米埔自然保護區，在很多人心目中是一個「雀鳥天堂」，人們可以找到超過400種的雀鳥，已經佔到全香港可以找到的品種數目75%以上，原因是它位於東亞—澳大利亞亞飛行航道上中心點，每年冬季，大約六萬隻水鳥來此度冬，場面十分壯觀。

作為米埔的管理者，世界自然基金會香港分會對保護區內的相關設備進行升級，以便肢體傷殘、視障、聽障及智力障礙人士，也可以在專業生態講解員的帶領下，近距離認識保護區內超過兩千種物種。時至今日，已接待超過4,500位傷健人士來此體驗鳥趣。「無障礙」成了這裡的新標識。水上木棧道兩側架設了小護欄，水上木棧道可謂是米埔的取景勝地，不僅因為它蜿蜒曲折、別具一格，同時還貫穿了全港最大的蘆葦叢和保護最好的紅樹林，以及淡水塘等不同濕地生境。為了打破輪椅人士的心理障礙，使他們能更加安心地使用，工作人員專

門在棧道兩側架設了安全護欄。感受鳥趣千萬不能錯過觀鳥屋！經過重新修整，屋內觀鳥窗下方的小桌板較普通觀鳥屋的低一些，輪椅人士會覺得更舒服。同時，只要打開手機或平板電腦的相關APP，就能及時觀賞到工作人員用望遠鏡找到的雀鳥。為了讓視障、聽障人士對雀鳥有更多的了解，工作人員還準備了3D雀鳥模型、點字指示板以及助聽設備。對於有智力障礙的

朋友，貼心的工作人員還準備了雀鳥公仔，以輕鬆易懂的方式傳遞知識。此外，長約500米的主要參觀路徑亦得到改善，沿途還種植了68種有特殊氣味或觸感的灌木，同時就地取材，收集蟬蛻、桑果等，讓殘障人士通過觸摸、嗅味道來感受自然的四季榮枯、歲月變化。置身冬季的米埔，不僅能聽鳥叫蟲鳴、賞飛禽走獸，細心體貼之處，更是讓人頭心一暖。