

冬日美饌 滋味暖意



來自意大利羅馬的主廚 Davide Carboni

意大利餐廳 Daccapo

近日，相信大家感受到寒冷的天氣了，意味着冬季時節已悄悄開始了，亦標誌着一年中最寒冷的日子就要到來了。在這個寒冷的冬季裡，加上聖誕節即將臨臨，是品嚐滋味美食的好時節。早前，筆者曾到北京品嚐了一頓富於意式風情的冬日暖心晚餐套餐，感受到主廚悉心的擺盤，現跟大家分享。同時，香港城景國際 City Cafe 更以蠔饌及波士頓龍蝦為主題，炮製矜貴海鮮盛宴，更設消夜自助餐，為這個冬日增添暖意。

文：吳綺雯
攝：雨文、焯焯

冬日暖心晚餐 意式風情



■ 煙燻鮭魚配香菜和 Mascarpone 芝士及焦糖蘋果
■ 鵝肝批配栗子黃油麵包、紅酒梨和羊奶乳酪
■ 手工意式扁麵配黑松露和煙肉碎
■ 南瓜栗子餃子配杏仁餅乾碎、巴馬臣芝士和牛肝菌
■ 餐前甜點「南瓜布丁」

在這個冬季裡，北京麗晶酒店推出全新冬日餐飲體驗，其位於二樓的意大利餐廳 Daccapo 推出冬日暖心晚餐套餐，為食客獻上別出心裁的意大利菜餚。來自意大利首都羅馬的主廚 Davide Carboni 曾於多個國家和地區掌廚，料理經驗豐富，今季他帶來冬意大利的傳統美味，悉心挑選經典菜餚與全新創作或改良的菜餚相結合，組成了冬日晚宴的餐單。

四道晚餐菜單詮釋寫意的意式風情，Davide 主廚於多道菜品中加入冬日特有的食材優選，如堅果、黑松露、羊排和焦糖等，讓食客用舌尖感知季節變幻。菜單分為前菜、意麵、主菜及甜品，每種有兩款選擇。

前菜可選鵝肝批配栗子黃油麵包、紅酒梨和羊奶乳酪，或煙燻鮭魚配香菜和 Mascarpone 芝士及焦糖蘋果；意麵可選南瓜栗子餃子配杏仁餅乾碎、巴馬臣芝士和牛肝菌，或手工意式扁麵配黑松露和煙肉碎；主菜可選咖哩煎多寶魚配蘭度豆和脆蔥絲，或新西蘭羊排配栗子和榛子、土豆泥和抱子甘藍；而

甜品可選板栗牛奶布丁配櫻桃凍，或蘋果卷配夏威夷果仁雪糕等。這套餐的每一道工序，每一種食材，每一份原料都經過了主廚細心的挑選、考量與配搭，甚至在擺盤上也追求着一種自然健康的理念，讓人在愉悅的用餐氛圍中，品嚐健康美味的精緻意大利特色美食，感受奢華的意式誘惑。



■ 新西蘭羊排配栗子和榛子、土豆泥和抱子甘藍
■ 咖哩煎多寶魚配蘭度豆和脆蔥絲
■ 蘋果卷配夏威夷果仁雪糕
■ 板栗牛奶布丁配櫻桃凍

節慶蠔饌 矜貴海鮮盛宴

香港城景國際 City Cafe 今個月以蠔饌及波士頓龍蝦為主題，炮製矜貴海鮮盛宴，推介節慶美饌如四色焗生蠔、龍蝦珍珠蠔流心芝士撻、西班牙龍蝦海鮮飯、金湯野菌龍蝦蝦等，另備空運美國及紐西蘭生蠔、鮮場蟹腳、布朗蟹、藍青口、澳洲凍蝦等時令海鮮及日式刺身，每位食客更免費獲贈黑松露瑞士大孔芝士焗龍蝦一客。

例如，四色焗生蠔，大廚選用韓國生蠔製作，款式如煙肉芝士洋蔥焗生蠔、莧菜芝士焗生蠔、蒜茸焗生蠔及芝士焗生蠔。至於龍蝦珍珠蠔流心芝士撻，現場即叫製，選用有「芝士王者」之稱之意大利巴馬臣芝士製作，半融的芝士包着啾啾波士頓龍蝦肉及珍珠蠔，撻面焗至金黃。

場即製阿拉斯加火焰雪山、燒美國牛肉眼、低溫燒火雞等。同時，只要出示城景國際官方網站優惠，由即日起惠顧自助晚餐享低至每位 HK\$458 起，當月生日客人更尊享免費自助晚餐。另外，餐廳亦推出聖誕自助午餐、下午茶自助餐及消夜自助餐，當中的消夜自助餐為 12 月 24 及 31 日、晚上 10 時至 12 時供應，優惠價 HK\$348。



■ 四色焗生蠔



■ 黑松露瑞士大孔芝士焗龍蝦
■ 聖誕自助餐多款美食，如香茅龍蝦仔伴刺身帶子杯
■ 甜品
■ 主菜

塔羅星座

得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。
人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！
宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。

煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！
不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！
注意身體要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！
多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。
日捱夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！
大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶呢！
考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！

文：BENNY WONG

聖誕巡禮

文、圖(部分)：雨文

甜蜜巧克力 送禮表祝福

在這個溫暖歡樂的節日裡，不少人會趁機舉行聖誕派對聯誼，順便交換禮物，或者送聖誕禮物予心愛友人，藉以表示祝福。今期，筆者先為大家揀選了多款巧克力聖誕系列，讓你添上浪漫歡愉的氛圍。



■ GODIVA 聖誕節限量系列

今年，GODIVA 聖誕節限量系列，以節日甜品為創作靈感，融入經典口味如胡桃派黑巧克力、梨子香草味黑巧克力、黑巧克力醬牛奶巧克力等多款味道，在紅色錦盒上繡有掛滿聖誕裝飾的樹枝圖案，再綴以刺繡星星及高貴的寶石，滿載濃厚的節日氣氛。

而意大利巧克力品牌 Venchi 今年打造出一系列聖誕禮盒，承傳 140 年意式傳統和歷史，將王牌產品如 Giandujotto 榛子牛奶巧克力、Cremino 三層榛子蓉巧克力及 Chocaviar 巧克力等囊括在聖誕禮盒中，如聖誕書型 Chocaviar 巧克力禮盒等。

另外，LINDOR 今年加入全新成員，呈獻專為亞洲市場設計的全新抹茶軟心朱古力，在白朱古力的香甜濃郁與抹茶的甘醇微苦間巧妙平衡，入口即溶的獨特口感令人回味無窮。同時，還有經典牛奶軟心朱古力、精選軟心朱古力、60% 可可特級純味軟心朱古力、士多啤梨軟心朱古力及榛子軟心朱古力等不同口味。



■ Venchi 書型 Chocaviar 巧克力禮盒



■ LINDOR 全新聖誕口味

奇華限定禮盒 多樣選擇

除了朱古力禮盒外，送上由奇華餅家推出的限定禮盒也是不錯選擇。今年，奇華餅家推出了三款聖誕限定禮盒，如「聖誕樹禮盒」、「熊貓曲奇」及「傳心傳意禮盒(聖誕版)」。

當中的「聖誕樹禮盒」內更盛載着全新口味的「杏仁朱古力鳥結糖」，香醇濃郁的朱古力配上口感極細的鳥結糖，與微辛芳香的「肉桂薑味曲奇」及鬆脆可口的「杏仁片朱古力曲奇」，配搭相得益彰。

而「熊貓曲奇」則換上全新聖誕新裝示人，熊貓化身成為聖誕老人，驅馳着鹿車大派禮物的禮盒設計活潑逗趣，禮盒滿載鬆脆濃郁的朱古力味熊貓曲奇，無論自己享用或饋贈親友，可算是稱心滿意之選。



■ 聖誕樹禮盒及熊貓曲奇禮盒

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名命學

姓名札記：火剋金打木

有一個理論與火、金、木有關，其學理秘密而珍貴，原因傳統五行所應用之生剋沖合的概念是點對點，而不是立體的。即：金生水，水生木，木生火，火生土，土生金（點對點）

金剋木，木剋土，土剋水，水剋火，火剋金（也是點對點）而且，當我們用更立體角度看五行的運作生態出現的時候，金剋木和火剋金打木，在木而言，可有分別？而其分別在哪？在未答此問題前，火金木其特性如何？現細述之：火，光明，有其剛烈性，其極端時，甚至有毀滅性，所以可代表發惡。故一進入癸亥 11 月，美國西部太平洋沿岸的加州，發生 100 年有記錄以來 California 最具毀滅性的山火，到 12 號已超過 6,700 座房屋和商店被焚毀，31 人死，228 人失蹤。無他，火旺極就剋金，而加州所處之位置，正正是美國（西面國家）的西面，所以此地也時有旱災、山火。若旱災或山火一出現，便屬嚴重的災數。

甲乙丙丁戊 月年
己庚辛壬癸 此月 癸亥 戊化火
化化化化化 亥 戌
土金水木火 壬甲 戊辛丁



接着，便說到金了。金，金屬也亦泛指一切能成固態的物質，耀眼武器、尊貴、進取、精明、現實。一般而言金剋木，即在木的角度而言，金就是威懾力。

最後就是木，木代表仁，感性，泛指一切生命。因此沒有火的發動金剋木，火是威懾力，威脅性，但並不代表要殺人，但火剋金打木，那就嚴重得多，就會變成以發火之心情去應用武器，那就不止於恫嚇而已，而是殺人。無怪乎美國是全世界最多槍擊案發生的地方。如何控制槍械也無用，平時所有人根據憲法規定，也可購買槍械，遇着金被剋，金另一特性亦同時會出現，就是精神領域的問題會出現，困擾致殺人。

原因簡單，人的思想是不斷的，人生在世，沒有一秒是停頓的，而這個流動的概念正與水契合，流動不息就是活水，而水的固態就是冰，而冰就是水的源頭。所以也變成思想的源頭金生水了。

所以，所有的槍擊案都與偏激思想有關，才用武器殺人！不妨再從中國歷史的戰國史一看，便會發現秦也是在西陲即金，當火一到，金、武器就會發惡，而滅六國中，最後一個國家就是齊國，不就是火剋金打東方木！

所以，我認為要了解高段的五行學理，往往要了解大自然的定律，即科學，而從科學(色)了解到(空)心靈無形的運作，便是爬上高階的途徑。因為色空是不異的，明白色空不異，色即是空，空即是色，便能窺見最高階的五行，大道是在每個生活環節之中。

再舉一例：大家可有想過如何種植出最好味的木瓜，又甜又大？其秘密就在它的根部打釘，木瓜樹以為自己生命受到威脅，將最好的營養，拚命地給予果實，即下一代，自然就能成就最大最好的木瓜，人何嘗不然呢？玉不琢不成器呀！那不就是庚乙的效果，正負有情的剋合不就是受到威脅而變得光芒四射？

這篇文章所透露的至理，是不凡的，是非一般的，希大家可細嚼箇中道理！行家露兩手，便知有沒有。哈哈！阿彌陀佛！