

閒遊三峽老街 大板根泡美人湯

如果你是個忙裡偷閒、只想找個地方放鬆，享受幾日舒適悠閒假期的人，而且又不想花費太貴，建議你趁冬天到台灣泡泡溫泉，港澳人士最關注真假溫泉，台灣的溫泉絕大部分是真溫泉，令人放心。今次介紹大家一個地方，是台灣人也喜歡去的度假地台北三峽區，這裡有三峽老街及三峽祖師廟、三峽河畔文青區，夠你玩一天；亦有原生亞熱帶雨林大板根森林助你洗滌心靈。由桃園機場至大板根，搭計程車約千多元台幣，時間約60分鐘，實在方便。

採、攝：焯鈴



室內室外的風呂露天溫泉SPA



大板根度假酒店有得天獨厚的自然環境，客人不用離開酒店就可以行山，彩虹吊橋乃必到之地。

大板根名字由來就是這些樹根大得似板。



三峽老街

三峽區原名三角涌，為台灣新北市的市轄區之一，位於台北盆地，三面環山，西北面向大漢溪河谷平原，東為新店區、烏來區，南為桃園市復興區，西為桃園。三峽老街有傳統台灣老街樣貌，紅瓦紅磚建築，伴隨閩南式騎樓，非常適合悠閒地逛街漫步。兩旁有特色商店，文具、手工肥皂、台灣農產品伴手禮林林總總；再到三峽居民區，有各式各樣的店家供你選擇，特別多牛角包店，而且有超過十款的牛角包供選擇，朱古力、咖啡、草莓、波蘿包等等，非常棒！



三峽老街的特色店



三峽老街有間咖啡藝廊，內裡陳設全是當地藝術家的作品。



三峽老街的牛角包很出名。



大板根原始森林區



客人不用離開酒店就可以行山。



大板根度假酒店外貌

亞熱帶雨林吸芬多精

大板根區的原生亞熱帶雨林，全台灣僅存的中低海拔原生亞熱帶雨林，區內有許多令人好奇的大型板根，蔓生數百年以上的巨藤和高聳入雲的林海等豐富的生態組合。稱得上是一座「亞熱帶雨林植物寶庫」！大板根區植物近500種，擁有九丁榕、干花榕……，所組成的大板根森林，其中九丁榕根部突出地面達180公分，與墾丁的銀葉板根，並稱台灣「板根之王」，更有野生藍莓樹、昆蟲四千多種、鳥類30幾種。

走在彩虹吊橋上，似阿凡達森林，熱帶雨林又稱之為「地球之肺」，對人體而言是減壓洗滌心靈的好地方，森林芬多精 (Phytoncid) 能殺死空氣中的細菌，對人體健康

有極大益處，是最自然的養生之源。大板根森林因為區內植物的豐富，使得區內含氧量高達20,000個ppm，遠比溪頭、陽明山更多！所以，有人選了大板根森林區建溫泉度假村，叫「大板根森林溫泉度假村」。

度假村佔地20公頃，前身是日商三井會社在台灣興建的三井大豹製茶工廠，擁有近百年歷史，經營者用心保育耕耘這個千百年歲月形成的亞熱帶雨林，規劃完善，內有日本皇室休閒度假館「太子會館」，花園、魚池、森林步道，自然生態的保存非常完整。遊客可以一早起床行山，呼吸新鮮空氣；之後再吃早餐，享受園內的自然風光；然後可以泡戶外溫泉；還有燒烤區，遊客可以訂購燒烤套餐。



酒店設有小型博物館



板根茶業歷史博物館



從房間俯瞰大板根度假酒店的景觀



泡碳酸溫泉食養生餐

大板根度假村老闆投下巨資聘請日籍技師前來協助度假村內開發出泉質優良的碳酸溫泉，又名美人泉，更設置私密風呂湯屋，部分房間會有泡湯池，園內有露天溫泉SPA、泳池等，可以度過全然放鬆的休憩時刻。大板根度假村亦備有多個餐廳，包括中西餐及養生餐。因為酒店早前來港做推介活動，所以已經在酒店見到不少自助遊的港客。

造訪大板根溫泉度假村可以不過夜，如果買森林入園一日遊，門票成人收台幣250元。主要是行山，聽導賞員講解，參觀度假村薰風會館一樓的大板根茶業歷史博物館，其圖片和陳列物件訴說着台北紅茶的歷史故事，包括當年三井會社從英國 Ruston & Hornsby 引進最先進的「重油發動機」，使台灣紅茶每年產量可達65萬磅，是最大的出口產量。



豪華溫泉套房



養生餐



酒店餐廳

旅遊資訊

文：雨文 圖：焯鈴

樂享生態山水·情醉善美韶關

廣深港高鐵開通後，香港市民乘坐高鐵到韶關僅需1小時53分，為加強兩地旅遊交流和合作，由韶關市旅遊局主辦、香港中國旅行社承辦的「樂享生態山水·情醉善美韶關」——韶關旅遊(香港)推介會早前在香港舉行。韶關市旅遊局局長梁超祖親臨現場，向香港旅遊界和主流媒體推介韶關獨特的生態文化旅遊資源，韶關旅遊界代表作韶關季節旅遊產品及高鐵主題旅遊推介，香港中旅社介紹高鐵主題旅遊線路產品，香港旅遊界專家和代表還分享了自己對韶關的印象。



韶關市旅遊局副局長與中旅市場部姚柏良總經理合照



雲門山玻璃橋

最後，韶關市旅遊局即與香港中國旅遊協會簽訂了戰略合作協議，未來雙方將緊密合作，加大對韶關旅遊的宣傳，為韶關打造更多線路產品和輸送更多客源。現在有四條高鐵韶關線路，以供大家選擇。

線路一：第一天：南華寺、住摩爾城假日酒店；第二天：丹霞山、住經緯論國際酒店；第三天：鴻雁公園。
線路二：第一天：雲門山；第二天：大峽谷；第三天：樂昌和村；兩晚住

宿：藍山潭嶺南東方溫泉酒店。
線路三：第一天：丹霞山、水上丹霞、住丹霞山錦灣度假村；第二天：帽子峰林場賞銀杏、住香草世界小木屋；第三天：香草世界森林公園。
線路四：第一天：鴻雁公園、住丹霞山紅錦灣度假村；第二天：丹霞山、住經緯論國際酒店；第三天：雲門山。

雪後華山 冬日畫境



華山南峰與三公山

一場大雪將西嶽華山變成白雪皚皚的世界，白雪與蒼翠的華山奇松、靈動的雲海交相輝映，如夢如幻；滿山遍野玉樹瓊花，樹枝上通體的霧裡晶瑩剔透，繪就冬日畫境，美不勝收，遊人如置身人間仙境。

文、圖：新華社



華山西峰上的雪



華山南峰被滿山的雪凇裝扮得分外嬌艷。