

聖誕大餐 超值滋味

冬天一到，全城瀰漫着濃厚聖誕氣氛，普天同慶的聖誕節即將來臨！璀璨耀目的聖誕燈飾、閃耀的巨型聖誕樹、色彩繽紛的聖誕吊飾，令周圍的環境都變得閃閃發亮，配合漫天星光，感覺倍添浪漫。那麼，在這個聖誕佳節，大家又會怎樣過？若想找一間既有情調，價錢又相宜的餐廳或許不易，近年不少酒店的餐廳都推出聖誕套餐或自助餐，供大家選擇。大家趁還有兩星期就是平安夜了，選好餐廳訂位，與愛人或友人過個浪漫的聖誕節。



萬麗咖啡室的節間燒烤美食

閃爍佳節饗宴



滋味海鮮，當中生蠔每次取3隻。



新鮮蒸焗龍蝦

首先，來香港萬麗海景酒店的萬麗咖啡室，以一頓滿載節日氣氛的豐盛饗宴迎接聖誕。餐廳為你揭開盛宴序幕的是琳琅滿目的滋味海鮮，鮮嫩即開生蠔、阿拉斯加蟹腳、琵琶蝦、來自新西蘭的可持續發展柑橘醃三文魚及各式鮮味刺身如地中海藍鰭拖羅，新鮮滋味令人迷醉。當中深受歡迎的新鮮蒸焗龍蝦亦將在聖誕自助餐中登場，而一系列節日燒烤美食亦令你的佳節盛宴更添滋味。同時，聖誕必不可少的烤

火雞肉質鮮嫩可口，再配上蜜餞鳳梨等配料及紅莓醬，為你帶來地道聖誕的溫馨滋味。你更可選擇於聖誕日自助午餐，以一瓶精選 Perrier-Jouët Grand Brut 香檳配以魚子醬，讓滋味享受昇華。沉醉於散發濃濃節日氣氛的趣意聖誕甜點之中，細味聖誕馴鹿蛋糕、聖誕花園蛋糕及聖誕樹頭朱古力蛋糕，你更可以味蕾遊歷各地聖誕，包括傳統德國聖誕麵包及意大利聖誕蛋糕等歡享甜美時刻。最後呷一口



傳統聖誕香料酒或是暖心的70%熱朱古力，為聖誕盛宴落下完美帷幕。



聖誕馴鹿蛋糕



聖誕花園蛋糕



甜品自助區極吸引

波希米亞式風格餐廳 推白松露套餐

COBO HOUSE 旨在為世界注入波希米亞式的生活態度，並建立為所有藝術愛好者交流意見和想法的平台。餐廳今次選用意大利著名白松露品牌Boscovivo，大廚精心設計四道白松露套餐（每位\$880），首道菜是「香煎帶子及八爪魚」，刺身級帶子和八爪魚經慢煮後，再伴以黑松露味道更為芳香；第二道菜式「蟹肉雲吞配開心果脆皮及蟹湯脆片」：雲吞皮混入刁草，餡料包含韓國蟹膏，味道香濃鮮美，另伴以蟹籽及以蟹湯風乾而成的脆片，為菜式增添豐富層次感。

主菜部分，可從「低溫慢煮鱈魚配開心果脆皮」及「香煎小牛肉配開心果脆皮」中選一款，後者選用荷蘭小牛肉，再以慢煮方

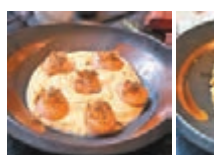
式烹調，牛肉面層黏上麵包糠和開心果，形成外脆內嫩的雙重口感；配菜亦矜貴，日本舞茸、洋蔥、紅菜頭和黃菜頭。「低溫慢煮鱈魚配開心果脆皮」以低溫慢煮方法保持鱈魚的嫩滑口感；另伴以藏紅花忌廉、肉汁、帶子脆脆和白松露，整個搭配充滿心思。同時，餐廳亦推出了全新菜單，以西式與韓式為靈感，糅合意大利菜和韓國菜元素。「北海道帶子」以韓國鯷魚和牛油薯蓉，正好襯托出帶子的鮮甜。「鮑魚意大利飯」（HK\$258）為意大利經典菜式注入新元素，鮑魚口感爽彈，味道鮮美，大廚更特別加入韓國蔬菜蒼葱，讓味道更為濃郁。



香煎小牛肉配開心果脆皮



沖繩豬腩肉



北海道帶子



香煎帶子及八爪魚



鮑魚意大利飯

葡萄牙風味餐

由即日起至2019年1月14日，COBO HOUSE 餐廳與Castelbel Porto 合作，以葡萄牙聖誕為主題，套餐融入葡萄牙美食元素，讓客人可以恍如置身在葡國，與親朋摯友一同享受別具風味的大餐。二人七道菜套餐（HK\$1,688/二人），以頭盤「葡萄牙沙甸魚蔬菜沙律」和「葡萄牙海鮮大燴」揭開序幕，大廚特別選用葡萄牙著名食材沙甸魚入饌。主菜部分，分別有「烤泡芙麵包配炸軟殼蟹及沙律菜」、「韓式燜牛肋骨」及「焗魷



葡萄牙風味聖誕餐



魚配普羅旺斯燉菜。共三道菜式。

文、圖：雨文

「嫩綠鮮果誘惑」下午茶



下午茶

近年，都市生活節奏急速繁忙，趁着空檔忙裡偷閒跟閨蜜享受用以抗氧化為主題的下午茶美點，並有法國著名美容品牌Ella Bache 提供的豐潤凝肌護膚套裝，讓你的肌膚時刻保持水漾粉嫩，亦為你忙碌的生活打打氣。

由即日起至12月31日，Ella Bache 與北角海逸酒店攜手推出「嫩綠鮮果誘惑」下午茶，每位只需HK\$198，即可享用10款主題美饌，席間無限量供應咖啡、紅茶或綠茶。惠顧下午茶餐更可獲得Ella Bache 豐潤凝肌滋養面膜套裝（價值HK\$265）或豐潤凝肌面霜套裝（價值HK\$330）。

10款精美主題美饌包括甜點：味道酸中帶甜的青蘋果慕絲蛋糕、口感幼滑細膩的青提子乳酪芝士蛋糕、果味清香的焦糖蘋果撻、清新怡人的十勝紅豆綠茶布甸，以及鹹點：清甜解膩的意大利火腿無花果芝士三文治、刺激食慾的煙三文魚忌廉三文治、健康有營的青檸蜜糖麥麥雜莓車厘茄沙律、滋味無窮的香芒海鮮卷、搭配新穎的黑豚肉蘋果批、傳統經典的英式鬆餅配忌廉及果醬。



鹹點



甜點

塔羅星座

人際關係改善，夫妻恩愛，但投資宜小心，要聽從善見。

受歡迎、運氣強，足以令其他人羨慕又妒忌，把握現在創造明天。

思想敏捷行動快速，給人感覺匪夷所思，絕對已成功一半了。

工作令你喘不過氣來，因而脾氣日增，但都要顧及他人感受！

愛情工作兩得意，不要被勝利衝昏頭腦，要顧及家人、同事感受。

編排好的計劃、工作量也做了一大半，等待時機投資見曙光！

投資失利而過分自責，投資買賣總有上落的，勿令人擔心！

收拾心情返回工作崗位，等你作主導衝刺，帶領他們一齊打拚。

總是欠一點運氣，但努力工作，上天會眷顧你的。

等待就業的，別心急衝動要細心選擇，不然恨錯難返！

不要被煩惱事嚇怕，家人是永遠支持你的，別怕風雨所傷，成功等着你。

得老閩看顧而發展順利，珍惜與家人愛侶相處的時刻，心情更開朗。



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

「音叉」能調氣？

用聲音頻率，可以調氣、放鬆壓力嗎？現在市面上出現了一種叫做「音叉」的樂器產品，能透過鋁合金敲打出來的音頻，可



「音叉」是舒壓好療法。

以刺激人體穴道，達到放鬆、紓解壓力的效果，而精神科醫生表示，只要能集中注意力，聆聽其他音樂，不用花錢也能舒壓。音叉音頻不一樣，音調頻率不一樣，利用聲音落差來做調氣。

手裡拿的音叉，材質是鋁合金，只要往膝蓋一敲，就會發出震動頻率。從頭往兩邊向下，那這個時候我建議，雙手握水晶，然後冥想，它可以幫你做調氣。

又或者拿另外一隻音叉，直接刺激穴道。你可以感受到它的震動，它就是利用它的震動，也可以放在頭頂，可以讓你把氣往下拉，不要全部集中在頭頂。



「音叉」樂器。

音叉的主要功能，就是聲音療法，可以達到放鬆解壓的效果，在外國早就已經使用很長一段時間，透過音叉治療，能夠讓我們集中注意力，都能紓解肌肉、或情緒壓力。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與實際現實之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名札記：社交媒體趣聞

在臉書上偶爾看到一則關於姓名的趣聞，主角是某名校的學生，他在臉書上表達希望自己快到18歲，原因是他太想改自己的姓名了。他有時甚至想到父母是否有心整蠱，大部分人皆不懂讀自己的姓名，包括老師，更何況一般同學呢？於是，有邊讀邊，無邊讀缺，但……

禍 辛
蠶 庚
蠱 乙

他的姓氏禍，（音：圖）已屬冷門姓氏，而他的名字更怪誕，名叫蠶（音：憑）蠱（音：踏），本來全名讀音圈憑踏。由於太少人懂，一般人簡直無從讀起，所以同學們只可讀：「喂，邊個邊個」，好多同學會叫他雷龍。一到考試，簡直有感被罰抄，筆劃實在太多了，蠶蠱……

究其因由，望子成龍故，實行一條龍不夠多，一於三條龍（一笑），實情是父母愛子深切，找所謂高人改名，希望他朝能飛黃騰達，所以根本不知其所以然，就取一個超冷門的姓名，幸此名主體筆劃五行並不算局敗，只是用功不夠。一般情況希望金不用變大魁乙，取巧讀書，化進變大，有時會發奮圖強，乙木受剋，對周遭事物顯得冷漠。

姑勿論格局不至於無可取，其實，相似或比此局更好的選擇多的是，根本用不着用如此冷門艱澀之字作為姓名。

其實文化不同，有時啼笑皆非的姓名又可以得很自然，縱然因發音造就了不同文化下，搞笑非常，就當一笑就好了。舉兩位日本人的姓名，他們同在日本銀行內工作，我第一次見到他們的名片，真是不敢相信如此巧合，一個叫「次所舞次子」，一個叫「武次子敏史」。用廣東話一讀，不由得感到幽默，莫名奇妙，不太優雅。

誠然，無論姓名多奇怪，多冷門，根本在五行推算學上的運作是完全沒有分別，更沒有特別的優勢。請破除執着迷信，在我而言，「不知其所以言」就是迷信。

筆劃多固然沒有任何加分，筆劃少，例如叫「王一」，也沒有特別，還是要用正常的五行物理推算吉凶。其五行組合為「辛壬」，細金生水，水會疲，那就會形成「我」辛金，希望得貴，生大水，應付不到也要硬着頭皮應付，那就可以導致有唯利是圖的傾向。

跟着，與大家分享一個姓名組合，此小妹妹只得3歲，當門生問，為何年紀小小就對男仔的生殖器非常有興趣，還叫男同學除褲，而且好奇怪3歲已懂得畫男性下體的特徵。一般大人覺得奇怪，但畢竟稚幼無心，不當是一回事，但試看「我」，你或會心領神會有所領略：

壬 我
丁 異性宮
壬

- 1) 壬「我」代表任性，多想法，天馬行空，了無邊際
- 2) 丁「異性宮」，一切異性朋友
- 3) 合即情投意合，啱key，投契，所以「壬丁」合，我與異性投契
- 4) 自己「我」化出多一個我，頭尾包抄對異性感到興趣會心微笑否？巧合否？真不知有雞先還是有雞蛋先？若非有此古怪的個性也不會有如此的姓名呼應吧！