

年尾過節是時候豪一下慰勞自己及摯愛，平日好像看到許多好食的餐廳，但每到重要的日子就頭痛到底選擇哪一間食好些，通常都以菜的系列來分，粵菜、川菜、日本菜、京滬菜、西餐，不過如今的餐廳就算日式也有不同做法例如鐵板燒都似西餐。今次為大家介紹兩間食高級料理的名店，一間是強調坐擁維港醉人景致的峰景餐廳，不過是從太平山頂移師到尖沙咀 The ONE 商場 20 樓；另一間是在銅鑼灣開平道 1 號的「雪舟」，他們的牛肉絕對可以滿足「牛肉控」。

探、攝 寧寧

隨着利苑 2 期落成，開平道 1 號有座匯聚了高檔食肆的大廈開始更多人留意。「雪舟」Teppanyaki Sessyu 餐廳有鐵板燒及和式鍋，「雪舟」名字特別，源於老闆喜歡日本古代畫家雪舟（真名揚知客），雪舟又被稱為日本畫聖。

2012 年的 12 月，日本懷石料理的御廚齊藤昌吉先生，帶着對畫聖雪舟大師的敬仰在香港開了一家以他名字命名的餐廳「雪舟」，所以餐廳四周鑲掛着以雪舟大師名畫雕刻的大理石，讓貴賓在享受美食之時感覺置身於大自然的山水之中，成為香港第一間鐵板燒懷石料理餐廳。



雪舟鐵板燒的蒜蓉炒飯特別，有飯焦。



峰景餐廳 6 款不同口味的牛扒

雪舟第一家使用日本飛驒牛的餐廳，飛驒牛肉的紋非常漂亮

避風塘風味英國林肯紅牛連骨牛柳(\$588/12安士)

吉列日本佐賀 A4 和牛配柚子醬(\$380/5 安士)

而澳洲的代表則有澳洲 Rosedale Ruby 連骨西冷(\$328/14 安士)，牛隻於澳洲東南部草原全天然放養並穀飼約 150 天，令營養、肉質及油花均達至最高標準。連骨西冷扒烤至半熟後，放上一片用超過 10 種香料混合製成的 Cafe de Paris 牛油，半溶牛油伴隨濃厚肉香，讓人回味無窮。

嗜牛之人必試西班牙 Lomo Alto Prime 肉眼扒(\$580/10 安士、\$680/12 安士)，廚師採用西班牙牛肉的肉眼部位，於餐廳自家熟成櫃內乾式熟成五十日，令肉質更軟嫩及牛味更濃郁，再用大火烤至五成熟，焦香的牛扒加上煙燻海鹽倍添滋味。

十一月就是食得

「雪舟」飛驒牛一哥

最近熱賣日本飛驒（音陀）牛，「雪舟」是全港 6 間餐廳可以直接從日本進口飛驒牛的餐廳中的首間，因為飛驒牛為飛驒山上養的牛，產量不多，能成首間取得最高級飛驒牛肩胛肉、西冷、牛柳的食材的餐廳，老闆肯定有江湖地位。

吃鐵板燒從來都是一種享受，美味的食物加上食物都係即場燒製的，師傅的手藝，滿足了味蕾，也滿足了眼球，實在是一件很有趣的事！不過師傅卻不認為是享受，直言感覺在客人面前表演一樣，會有壓力，最怕遇上沉默寡言之人，氣氛沉重更難搞，客人有說有笑他們最快樂。

當日就看到師傅表演，鐵板煎飛驒牛、鮮鮑魚、鵝肝、茶蒸碗（師傅在鐵板上邊放冰用水蒸蛋，特別溜）。被認為來「雪舟」必食的鐵板燒鮑魚蒜蓉炒飯是意外驚喜，師傅展示其手藝的炒飯，除了正常炒飯選用鑊鏟將飯壓扁，再製成飯焦，特別香口，是外面餐廳較少見到的美食。經理說店內所用之白米均為最好的新鴻米。

主角飛驒牛更是用心，粉紅色的牛肉，雪花平均，可以用可愛來形容，師傅教落美國高級牛柳要 5 成熟，飛驒牛最好七成熟，因將油逼出來特別香，又不會韌。當日實踐證明沒



鐵板煎活日本鮑



茶蒸碗



鐵板煎鵝肝



鐵板煎鵝肝

錯，鐵板燒後牛肉很優質，有肉味，一放入口滿口香兼超 juicy，一致讚美味。難怪咁受捧。當然除了日本飛驒牛也有北海道活鱈場蟹、活日本鮑、其他國家的牛和海鮮選擇。

目前他們午市有套餐：雪舟鐵板燒午餐(\$318+10%)包含沙律+小菜、茶蒸碗、帶子+大蝦/美國高級牛柳/美國西冷薄燒/日本黑豚扒/法國產地雞/銀鱈魚（其中一款）、蒜蓉炒飯、味噌湯、自家製甜品焦糖雪葩，（面層是味道濃郁的焦糖冰條，底下是薄薄的一層魚糖布丁好食）咖啡/茶一個套餐有齊以上的食物，如果選擇商務餐有飛驒牛、鮮鮑魚、鵝肝供品嚐。

峰景 6 國牛 6 種烹調法

而 Cafe Deco Group 旗下品牌峰景餐廳最近推出創新「世界牛扒及美酒限定餐單」，今次行政總廚 Zero Yu 特別搜羅來自 6 個不同國家的頂級牛肉，並融入富當地特色的烹調手法，即日至 12 月 30 日期間每晚 6 時後(12 月 24 及 25 日除外)呈獻世界牛扒及美酒限定餐單，將 5 款分別來自西班牙、英國、美國、意大利、日本的牛肉和澳洲的白牛肉用不同的烹

調手法，將 6 種味覺享受帶到餐桌上。廚師團隊大膽破格將港式避風塘煮法融入菜式中，用石鍋盛載的炸蒜及辣椒為味香創造香濃鮮感。避風塘風味英國林肯紅牛連骨牛柳幾新鮮，味道絕不差。最得人心始於是吉列日本佐賀 A4 和牛，牛油香味豐腴，上脆漿後吉列炸至三成熟，外表金黃香脆，切開中間卻是軟嫩多汁的頂級享受。

來自意大利的小牛膝先烤香表面，再加入紅酒及雜菜，以攝氏 52 度慢煮 48 小時，令小牛肉軟腴入味。拆肉後配上番紅花意大利飯，與牛骨髓同食。(\$328)



美國 SRF 和牛西冷(\$380/10 安士)

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名札記之：問事傳奇

事緣有一名新門生，遞名片給我並侃侃而談，介紹她的背景，從事醫療相關的研究探索，並投資研究失智症的療法。首先，她向我表示她發現我們腦部的一些疾病是與肝臟有關聯性的，我的理論是在五行當中木代表肝，而木分甲木和乙木，巧合的是甲亦代表頭部。

接着她說最近遇見一位有很多罕見病集於一身之病童，時常抽筋，還把舌頭咬斷了。驟聽之下，簡直就是人間悲劇，她說經她的幫忙，現在已有好轉，阿彌陀佛。

隨後她展示了兩張相片給我，那小病童仍然插滿喉管，病情仍是很嚴重，她問我可有方法幫他？例如改名。

我回答不是不想幫忙，但如果身體基礎破壞得太嚴重的話，例如，斷了腳，哪有方法幫他長回？

由於從相片驟看年紀很小，相信不是後天的問題，改姓名未必奏效，我即時回答：「應該是先天的問題，他的出生年干是「丁」，而附近有王癸水打絕！」我問她知否那位男童之出生日期？原來只得兩歲，2017 年 2 月 5 日出生……即幫我翻查萬年曆，一看之下，在場其他人嘖嘖稱奇，果然是丁酉年，壬寅月癸亥日。

日	月	年	
癸	壬	丁	1-8歲 年干為根中之根
亥	寅	酉	
壬	甲	丙	辛

當時我非常肯定地說其年干是「丁」，事後我的徒弟問我，為什麼是丁而不是其他天干的時候，我即時語塞，當我細心回想我整個思考邏輯，我竟發現我聽罷所有此病童的故事，根據學理，我只能說肯定這個年干，一定是被其他五行打絕，但可以是金剋木，火剋金……

這回連我也說不出原由，除護法幫忙外，真想不到原因，因當時不是 wild guess 亂猜，總之，我是非常肯定地說出此答案。

現在，若我要想盡辦法猜這個年干，可以想到的方向是，因為他時有抽筋的現象，前文亦有提及此理論。

現簡述之：我們凡夫的身軀是由五大假合而成，出家的人，又稱遁入空門，五大皆空，所指的是我們肉身是由地水火風空假合而成。地所指的是我們的骨骼、軀體，肌肉等；水就是一切的液體包括血液，胰島素、膽汁等……火就是體溫、熱能等，風當然就是呼吸，而空就是空間的概念。

由於「丁」火雖有優雅的特質，但其脆弱亦是它另一大特性，有不堪一擊的概念。所以火生土，火可用來生扶，支持理順肌肉的運作，同時五行也有「棒打出頭人」的概念，一旦「丁」一出現，就意味着易被滅的效果，所以肌肉無「丁」支援就會有抽筋的現象。

當然，若「丁」作為運，遇水也非常不穩，易不堪一擊。所以亦相應此病童的姓名甲火火塞，身體易失去功能了！

另一案例，亦是與小朋友有關。最近新聞報道了一名患上罕有心臟病的小朋友，由於主動脈狹窄，加上最近確診四期神經母腫瘤急需 200 萬進行免疫治療法。

張 壬
可 戊
仁 辛(管道)

雖然其父張俊傑(壬庚丁) 2000 年畢業於中大醫科，但上天好像喜歡捉弄人，他的第一個兒子患了自閉症，而第二個兒子也遭逢惡疾纏身，從五行角度也能看到此劫。可仁 18 個月大，估計丁酉年出生，「丁」1-8 歲也是代表心臟及眼，我相信月柱可能有癸或壬，所以有心臟問題，加上姓名厚土戊埋辛金(管道)，與管道是狹窄相應，加上今年不利於壬(我)，作為父母，焦急之情，人之常情。

鮑魚公主示範煮即食鮑魚

「一哥」楊貫一的「阿一鮑魚」中外馳名，更是國家政要官商名人的宴客美食，「一哥」有心願希望把鮑魚美食更普及化，讓即食鮑魚「煮」入平常百姓家，故唯一授權愛徒「鮑魚公主」Lisa Lau (劉哲宇) 將品牌推出即食鮑魚及其他包裝食品等系列，打開即食鮑魚市場。Lisa 更邀請形象親民的黎燕珊(珊姐) 擔任「宣傳大使」，並即席煮罐頭即食鮑魚給師傅及珊姐品嚐，「一哥」更界 Like 大讚愛徒手勢得其真傳。



阿一鮑魚的即食罐頭鮑魚隻隻都好肥美，而且煮法十分方便。

「一哥」楊貫一的「阿一鮑魚」中外馳名，更是國家政要官商名人的宴客美食，「一哥」有心願希望把鮑魚美食更普及化，讓即食鮑魚「煮」入平常百姓家，故唯一授權愛徒「鮑魚公主」Lisa Lau (劉哲宇) 將品牌推出即食鮑魚及其他包裝食品等系列，打開即食鮑魚市場。Lisa 更邀請形象親民的黎燕珊(珊姐) 擔任「宣傳大使」，並即席煮罐頭即食鮑魚給師傅及珊姐品嚐，「一哥」更界 Like 大讚愛徒手勢得其真傳。

而且，Lisa 十分欣賞珊姐自強不息靠自己，在工作及家庭方面打拚，故邀請形象親民入屋的珊姐成為「宣傳大使」，擅長入廚的 Lisa 笑言想傳授入廚功力給珊姐，大家未來可以拍住一齊做飲食節目。同時，珊姐更會為「阿一鮑魚」在工展會中擔任一日店長，將於 12 月 15 日(星期六) 工展會開幕當天到攤位做店長，相信會成為工展會焦點攤位。

Lisa 穿起廚師袍親自用即開的罐頭即食鮑魚煮豆苗給師傅與珊姐享用，不用加任何調味，花數分鐘已完成，大家都讚不絕口，「一哥」更透露 13 年前親封 Lisa 成為「鮑魚公主」，他說：「因為 Lisa 很勤力，做事認真，事事親力親為，很有我以前的影子，她醒目又對廚藝有熱誠，所以『鮑魚公主』這個名最適合她」。Lisa 感謝師傅一直鼓勵其開拓事業，除了唯一授權推出即食鮑魚，更把回饋社會的善心亦傳承予她，所以她一直支持香港的慈善社企。

而且，Lisa 十分欣賞珊姐自強不息靠自己，在工作及家庭方面打拚，故邀請形象親民入屋的珊姐成為「宣傳大使」，擅長入廚的 Lisa 笑言想傳授入廚功力給珊姐，大家未來可以拍住一齊做飲食節目。同時，珊姐更會為「阿一鮑魚」在工展會中擔任一日店長，將於 12 月 15 日(星期六) 工展會開幕當天到攤位做店長，相信會成為工展會焦點攤位。

塔羅星座

魔術師牌令你長袖善舞，對工作絕對是事半功倍。

高塔為你帶來的機會，有危亦有機，一切考你的眼光了。

萬樣事從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。

皇后牌令你財運不錯，既撻錢又大使，豪氣非常。

當皇帝牌出現，工作會有新轉機，如能好好把握，成功自然在望。

多加留意有人正在暗戀你呢，單身人士要留意喇。

月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。

抽到隱士牌，學習能力特別強勁，同時不滿現狀，因此進修連連。

出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

節制牌帶給你反思，有時回想前事也可以進步。

命運之輪指生活上出現不可抵抗的改變，準備迎接新的一天吧！

機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你哩！

文：BENNY WONG

美國 SRF 和牛西冷(\$380/10 安士)

阿一鮑魚的即食罐頭鮑魚隻隻都好肥美，而且煮法十分方便。

「一哥」楊貫一的「阿一鮑魚」中外馳名，更是國家政要官商名人的宴客美食，「一哥」有心願希望把鮑魚美食更普及化，讓即食鮑魚「煮」入平常百姓家，故唯一授權愛徒「鮑魚公主」Lisa Lau (劉哲宇) 將品牌推出即食鮑魚及其他包裝食品等系列，打開即食鮑魚市場。Lisa 更邀請形象親民的黎燕珊(珊姐) 擔任「宣傳大使」，並即席煮罐頭即食鮑魚給師傅及珊姐品嚐，「一哥」更界 Like 大讚愛徒手勢得其真傳。

而且，Lisa 十分欣賞珊姐自強不息靠自己，在工作及家庭方面打拚，故邀請形象親民入屋的珊姐成為「宣傳大使」，擅長入廚的 Lisa 笑言想傳授入廚功力給珊姐，大家未來可以拍住一齊做飲食節目。同時，珊姐更會為「阿一鮑魚」在工展會中擔任一日店長，將於 12 月 15 日(星期六) 工展會開幕當天到攤位做店長，相信會成為工展會焦點攤位。

而且，Lisa 十分欣賞珊姐自強不息靠自己，在工作及家庭方面打拚，故邀請形象親民入屋的珊姐成為「宣傳大使」，擅長入廚的 Lisa 笑言想傳授入廚功力給珊姐，大家未來可以拍住一齊做飲食節目。同時，珊姐更會為「阿一鮑魚」在工展會中擔任一日店長，將於 12 月 15 日(星期六) 工展會開幕當天到攤位做店長，相信會成為工展會焦點攤位。

而且，Lisa 十分欣賞珊姐自強不息靠自己，在工作及家庭方面打拚，故邀請形象親民入屋的珊姐成為「宣傳大使」，擅長入廚的 Lisa 笑言想傳授入廚功力給珊姐，大家未來可以拍住一齊做飲食節目。同時，珊姐更會為「阿一鮑魚」在工展會中擔任一日店長，將於 12 月 15 日(星期六) 工展會開幕當天到攤位做店長，相信會成為工展會焦點攤位。