

在上海集訓的中國女足(紅隊)在主帥賈秀全的帶領下,日前完成了本次集訓最後一堂訓練課。昨日,她們正式啟程前往關島,出征12月初的東亞盃預選賽。賈秀全表示,東亞盃預選賽是鍛煉隊伍的好機會,之後他們還將前往澳洲進行冬訓。

完成最後一堂集訓 中國女足出征東亞盃預選賽



中國女足之後會於澳洲場友賽。

資料圖片



中國女足隊員日前完成最後訓練。

資料圖片



賈秀全(前右)帶領女足出征。

資料圖片

除了有傷在身的龍晨在場邊慢跑之外,其餘28名球員日前全部參加了有球訓練。賈秀全在分組對抗中,着重強調了快速推進和中路包抄射門。在他看來,球隊攻防轉換的節奏非常重要,不能拖拉,要秉持「快」和「靈」。「我們要學會在快節奏下控球,尋找機會殺個對手措手不及。」賈秀全說。

東亞預後赴澳洲友賽

在本期集訓中,賈秀全還重點訓練了姑娘們如何快速突破分球,邊路傳切以及在對手禁區的進攻套路。賈秀全表示,經過這次集訓,一些進攻戰術隊員們掌握得還不錯:「能看出來隊員們還是很努力的,又

有了一些進步,希望東亞盃的時候,能在球場上把我們訓練的東西打出來。」

由於內地聯賽剛剛結束不久,教練組在本次集訓中適當調低了訓練強度,隊員以調整狀態為主。但據球隊技術人員介紹,每堂訓練課結束後,球員的個人跑動距離仍保持在一萬米左右。領隊董傑介紹,完成東亞盃預選賽的任務後,全隊將前往澳洲展開冬訓,預計於明年1月下旬返回內地。目前,教練組已經聯繫好澳洲當地的球隊,中國女足將進行10場熱身賽。

明年世盃遇真正考驗

而真正的考驗,是明年6月開啟的2019年法國女足世界盃。教練組表示東亞盃預選賽之後,隊伍的訓練比賽安排將主要圍繞女足世界盃展開。賈秀全表示,現在隊伍是老中青銜接階段,能否配合默契相當關鍵:「這次招入年輕隊員還是希望她們能快一點進步,能和前輩一塊完成世界盃、奧運會的任務。」

■新華社

北京首屆冬運會12月開幕 總參賽人數預計破6萬人



香港文匯報訊(記者張聰北京報導)隨着冬奧會進入「北京周期」,昨日上午,北京市體育局局長趙文宣佈,北京市第一屆冬季運動會將於12月5日在京開幕,預計總參與人數將達到6.24萬餘人,決賽階段參賽人數將達到5716人。他指出,這是「雙奧之城」北京首次舉辦全市最高級別冬季項目綜合性運動會,共設置競技組和群眾組兩大組別,比賽周期將於今年11月持續至明年1月。

趙文介紹,本屆北京市冬會由北京市政府主辦,北京冬奧組委作為支持單位,是冬奧會進入「北京周期」後,北京市為做好冬奧籌辦、發現和培養冰雪運動後備人才,提升冬季項目競技水平,為冬奧會備戰參賽作出北京貢獻的重要舉措。趙文透露,本屆北京市冬會共設置競技組和群眾組兩大組別。其中,競技組包括滑冰(短道速滑、花樣滑冰)、滑雪(雙板滑雪、單板滑雪)、冰球、冰壘共4個大項、6個分項、71個小項,由16個區組隊,參賽者均為8歲至17歲的青少年選手。趙文認為,隨着本屆北京市冬會開幕,越來越多青少年運動員和市民將參與到相關賽事活動中,本市今冬將掀起新一輪「冰雪熱」。他表示,目前,本屆北京市冬會會徽、會歌及宣傳口號已經完成社會徵集、網絡投票和專家評審階段,開幕式各有關團隊正在緊鑼密鼓地開展排練等準備工作。



(左至右)香港單車名宿洪松蔭、香港馬拉松運動員徐志堅、維特健靈慈善單車馬拉松籌委會主席陳曦齡博士及前香港單車代表陳振興出席記者會。

香港文匯報訊「維特健靈慈善單車馬拉松2019」明年2月24日在中環龍和道舉行,健靈慈善基金會主席陳曦齡博士表示,為宣揚踏單車人士道路交通安全,將舉辦由

馬拉松一哥撐場 龍和道明年2月辦單車賽

中環龍和道前往東區的單車巡遊,500名優閒組參加者將有機會沿中環灣仔繞道踩往小西灣,惟具體路線尚待政府批准。這次是健靈慈善基金會舉辦的第八屆單車賽,參加人數約2300人,並獲得香港器官移植基金會支持,一班器官移植康復者將參加賽事,大會更將器官捐贈邀請咭放在選手包上,希望鼓勵更多人登記成為器官捐贈者。陳曦齡昨日在記者會上表示,這次比賽會設單車繞道巡遊:「大家可以一方面欣賞風景,一方面了解如何安全踏單車。」巡遊會在賽事尾聲的優閒組進行,計劃由中環龍和

道沿維港踩往東區,惟具體路線須政府批准。陳曦齡強調,參加巡遊人士必須跟足交通規則,包括紅綠燈停車安排、戴頭盔等。香港馬拉松「一哥」徐志堅及前香港單車代表隊成員陳振興出席記者會。徐志堅表示,他在2014年因為受傷不能跑步,在那年4、5月期間與朋友一同由雲南踩單車到西藏,一個月踩了2000公里:「在海拔很高的地方踩單車原來十分辛苦,但對心肺功能和肌力的幫助很大。」同年11月他參加首爾馬拉松,以2小時34分獲得他當時個人最佳時間,他認為創造佳績和踩單車有關係。

桌球英錦賽

丁俊暉輕鬆晉級

桌球英國錦標賽日前在英國北部約克市的巴比肯中心揭幕,中國頭號選手丁俊暉在首輪比賽中以6:1輕取波蘭選手斯蒂凡諾,晉級64強。英錦賽是丁俊暉的成名之地,2005年,18歲的他一舉奪冠,並在2009年再次問鼎。他當天比賽狀態平平,但面對世界排名第125位的斯蒂凡諾,他還是順利過關。「我今天打得並不好。」丁俊暉賽後說。「亞當(斯蒂凡諾)有很多機會,如果抓住這些機會,結果很有可能不一樣。我最近一直練得很艱苦,希望後面能發揮得越來越好。」丁俊暉下一輪將對陣世界排名第60位的英格蘭選手塞爾特,後者當天淘汰了中國選手張勇。另外,世界排名第83位的18歲小將羅弘昊爆冷門,以6:0淘汰了塞浦路斯選手喬治烏;田鵬飛在一場中國選手之間的對決中,以6:4擊敗了呂昊天;周岳龍以6:1淘汰了伊朗選手瓦赫迪。袁思俊、徐思、張健康 and 陳子凡輪給各自對手未能晉級。

■新華社



丁俊暉輕鬆晉級。

美聯社



朱婷(右)帶領球隊獲勝。

資料圖片

朱婷14分 瓦基弗銀行七連勝

效力土超球會瓦基弗銀行的中國女排主力朱婷,於昨日凌晨的第8輪土超聯賽維持出色表現,在貢獻14分情況下,帶領球隊主場以直落三局25:17、25:15和25:20擊敗貝利克度茲,豪取7連勝。由於瓦基弗銀行12月初將要出戰世冠盃,故今次對戰貝利克度茲的比賽是提早舉行。然而,主隊並未有理會世冠盃後顧,反而在今仗盡派主力上場,其中上場輪休的朱婷便回歸主選,與羅賓遜搭檔出任主攻。比賽初段,瓦基弗銀行一度

出現入局較慢狀況,幸好一眾球員之後打回水準,最終以直落三局25:17、25:15和25:20輕取對手取得7連捷。數據方面,瓦基弗銀行是役有4名攻手得分上雙,其中接應斯洛特耶斯獨攬18分榮膺得分王,至於朱婷拿下14分,進攻32和13中成功率達41%,另從發球也取得1分。今場比賽之後,瓦基弗銀行還會出戰作客浩克銀行的聯賽,惟後者近6戰全敗,預計瓦基弗銀行未必會以主力出戰。■香港文匯報記者 楊浩然

電競成2019東南亞運正式比賽項目

2019年東南亞運動會組委會宣佈,電子競技成為這一賽事的正式比賽項目之一,共將決出6枚金牌。在昨日召開的新聞發佈會上,賽事組委會榮譽主席卡耶塔諾介紹說,電競項目的6枚金牌將分別在電腦端、遊戲機端和手機移動端三個平台上決出,目前已確定的一項為中國開發的手遊《無盡對決》(《Mobile Legends: Bang Bang》),其餘項目則將在12月15日之前確定。「廣大電競玩家將是明年東南亞運動會的一分子。」卡耶塔諾在發佈會上說。2019年東南亞運動會的電競項目比賽將由亞洲電子體育聯合會具體主導,這也是該聯合會在2018年亞運會之後再次介入大型綜合性運動會。在今年亞運會上,電競被列為表演項目。作為東南亞地區每兩年

一屆的體育盛事,2019年東南亞運動會截至目前已確定56個正式比賽項目。除了田徑、游泳等傳統項目外,滑板、風箏衝浪等新興項目也同電競一道進入正式比賽項目序列。2019年東南亞運動會定於11月30日至12月10日在菲律賓舉行,馬尼拉、蘇比克、新克拉克等城市都將承接比賽。■新華社