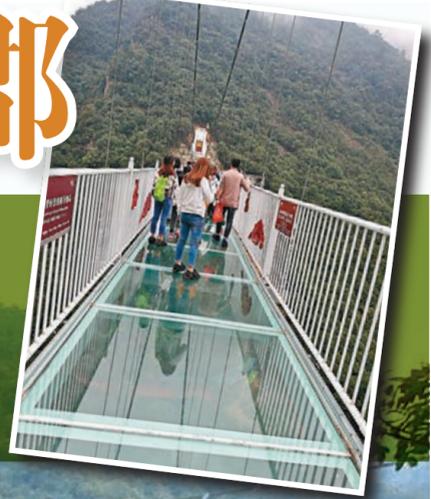


高鐵帶你深探韶關見內涵 穿越玻璃橋 夢回嶺南名郡

廣東首座全透明玻璃橋韶關雲門山玻璃橋從高空往下看，更是刺激，橋體全長316米，垂直高度達168米。



坦白講，每當有假期外遊，選的目標一定不是廣東省內，一向看不到省內有什麼景點能吸引自己去旅遊，除非一班朋友要跟美食團嬉戲吓。今月初就因為參加香港中旅的「2018年韶關市第十一屆穿越丹霞山生態徒步遊」，來一個3天2夜行程，順便體會一下從西九高鐵往深圳北再往韶關的省時方便經歷。從西九出發到深圳北車程才十多分鐘，比起在西九辦過關手續及等車時間還要短。然後，由深圳北轉韶關才一小時左右，中午已經輕鬆在韶關品嚐地道農家菜，短短兩天對韶關印象改觀了。原來她是「嶺南名郡」，有豐富的內涵，也有許多美食。

文、攝：焯羚
鳴謝：香港中國旅行社

香港高鐵經過十多分鐘車程抵深圳北站



南華寺



之前對韶關印象是廣東粵北山區一個地級市，總聽到親戚回鄉探親需轉火車，每年冬天廣東省的第一場雪就在韶關下，唯一落雪的地方，主觀地派她一頂帽「落後」。十年前到過丹霞山，看丹霞地貌，日出非常美，但沒有入韶關市內，不知是否很繁榮，忽略她是「歷史名城」，如今有機會深入市區，發現韶關不落後，雖然繁華不及省級市，但旅遊景點愈來愈多，各種旅遊設施的配備不錯，美食品種豐富，其旅遊潛力已經開始顯現。被稱為「廣東北大門」的韶關地理位置極其重要，與湖南、江西、廣西交界，很多北上的列車都扛起了嶺南秋色。

韶關地處山區，因而有着秀美的自然風光，韶關的冬雪、秋葉美景乃廣東之最。有人形容韶關扛起了嶺南98%的最美秋色，10月開始蘊藏着最有詩意的嶺南秋景——銀杏。丹霞靈溪景區每年深秋，靈溪河綻放出醉美秋色。11月南雄帽子峰森林公園銀杏染秋，帽子峰有700多畝銀杏和水杉，以及星星點點的楓香林，構成「黃杏紅楓圖」。

祥雲樓



山川靈氣千年古剎

秀麗山川通常都是充滿靈氣，亦是千年古剎寺廟和道觀最喜歡的藏身之地，韶關有南華寺、雲門寺，是旅客必去之地。南華寺是六祖惠能的成道之地，南宗禪法的發源地，1983年被國務院定為漢族地區佛教全國重點寺院。而雲門寺是我國佛教五大支派之一，也是全國重點寺廟之一。

建於南北朝時期的南華寺，寺院依山而建，充滿靈氣，南華寺是禪宗祖庭，1300年前六祖惠能接了五祖衣鉢後，一路南下嶺南，最後來到南華

寺，在此講經說法37年，並創立了禪宗，說出「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃」的偈子。南華寺還有很多禪宗的高僧大德的曾在此修行，留下許多傳奇故事。其主道兩邊，多數是偏殿，為僧侶居住的房屋，可分為三部分遊覽，前部分有曹溪門、放生池、五香廳、寶林殿；中部分是主體大雄寶殿和天王殿、鐘鼓樓、藏經閣；後部分是宋代靈照塔和六祖殿。六祖殿是全寺的精華所在。六祖惠能（禪宗的開宗祖師）的肉身在這裡供奉，很多虔誠的佛教徒都慕名而來南禪祖庭。大雄寶殿的羅漢、150多尊都是宋朝保存下來的。還有，武則天御賜六祖惠能大師罕見的唐代傳世刺繡袈裟、唐中宗賜給六祖惠能的聖旨一道，必看。

雲門寺屬雲門山景區，離市區很近，山受禪宗熏陶，可謂山水皆有佛性、草木都具禪心，漫步雲門山間，壓力得以釋放，享寧靜與幸福，感悟禪宗禪意，有市民會登雲門山看日出。在山下的景區雲門山廣場買票後，可以坐觀光小火車進山（人民幣15元含往返）去檢票口。雲門山不高，登山沿途可依次觀覽觀壽亭、望壽閣道院、雲門洞、「壽」字石刻和雲窟造像。其主要景點大多集中在山頂，山頂有一處觀景亭，天晴時城區美景可盡收眼底。崖壁上那十分有名的巨型「壽」字為明代嘉靖年間衡王府內掌司翼陽周全所書，自古至今都有不少遊人專程來此參拜「壽」字，以求保佑。雲門山山陽處共有五個石龕，石刻造像272尊，值得一觀。

當然，現在雲門山最熱點景區是「雲門山玻璃橋」，是廣東省首座全透明高空景觀玻璃橋。前往玻璃橋的方式有兩種，一種是進入雲門山景區，經1,638級台階的祥雲梯拾階而上，另一種是乘坐纜車直接前往，坐上五顏六色纜車上山，享受半空緩行的愜意。下了纜車後，先上一座矗立在陡峭的斜坡上的六角三層閣塔式仿古建筑祥雲樓，樓四周翠木環繞，相映成趣，蘊涵祥瑞、慈祥、禪意，故而是雲門山的一處標誌性景點。

玻璃橋高懸於望君台，直通對面山峰，兩峰地勢險峻，中間峽谷橫穿，峽谷天塹，壯觀而驚險。玻璃橋橋面

全部採用透明玻璃鋪設，橋體全長316米、橋寬2.8米，可同時容納300人。有人認為比張家界玻璃橋還險，不過，當日人走在橋上刺激得來又出奇地安心，只要不朝下望，就算小小畏高者，都應該沒問題。

歷史文化名城景點

其實，相信許多人都忽略了韶關是一座歷史文化名城，又是革命基地。雖然韶關的北伐戰爭紀念館設的展品仍是簡單，但圖片資料上也反映了韶關的歷史地位與價值。這座北伐戰爭紀念館經過韶關市努力在美國以及我國香港、中山、珠海、廣州、梅州等地區調查徵集了大量文物，館內共徵集到有關孫中山及北伐戰爭時期的文物實物81件、圖片410幅。其中，文物實物包括孫中山在韶關督師北伐時期使用的硬木辦公桌、民國時期孫中山紀念畫冊等珍貴文物，並對孫中山臥室、辦公室、參謀作戰室進行了場景復原。

北伐戰爭紀念館分為北伐戰爭展廳、北伐名將展廳等六大部分，免費開放，當看一張張真實照片，更加了解了北伐戰爭的艱辛歷程，提醒着我們要時刻記住現有的幸福來之不易。在展覽館內，還有介紹韶關的歷史演變，讓你更了解這地方。

發展韶關市的標記建築舊景，例如風采樓、滄江大橋、南華寺，風采樓是明代宏治年間韶州知府錢鏞為紀念宋代名臣余靖而建，他是韶關歷史上傑出人士的代表，曾與歐陽修等同被譽為朝廷敢於進諫的四諫之一，而風采樓這個詞就是來自宋襄讚美余靖的詩句：「必有謀猷俾帝右，更加風采動朝端。」而滄江東堤路一帶是百年東街，是當年赫赫有名的老板街，如今也是市中心的商圈。



百年東街商場內有架雙層巴士，最特別在於問「我可以泡你嗎？」語帶雙關，有趣。

韶關滄江區東堤景象



雲門山牌坊



雲門山杏林景區



韶關北伐戰爭紀念館，館藏大量孫中山先生及北伐戰爭時期文物實物以及歷史圖片。



風采樓自古至今都是韶關市的標記建築



福字高懸峭壁上



雲門山玻璃橋的另一角度



川料理的爆羊肉



來自四川主廚煮的川菜非常好吃



川料理老闆娘熱情好客，拿出珍藏佳釀款客。



毛血旺



水煮魚

到韶關不僅是遊山玩水，韶關的美食一定要品嚐，馬蹄油粘米也很出名，加上韶關是多民族聚居的地區，漢族為主，還有瑤、壯、回、滿、蒙、苗、白、侗、土家等三十多個少數民族，近十多年加上外省來客，西北地區也不少人到了韶關，因而這裡的菜餚也風味各異，博採眾家之長，令人吃忘返尋味。

地道的韶關美食，有龍歸冷水肚、爆炒坑螺、大塘扣肉、瑤山煙肉、翁源肉丸、新豐江河魚仔、鵝醋絲、番薯餅、靈芝毛桃湯、梅花月婆雞、馬蹄酸苕牛雜煲、清蒸火山粉葛等美食。原來大塘扣肉是韶關曲江的地方傳統名菜，為當地大塘人所創，肉中夾之香芋、肉香和芋香渾為一體，入口綿軟，甜香適中。大塘人一般在過年、大節、喜慶日子以此菜為重點。

翁源肉丸是客家人的美食之一，精挑細選的新鮮豬肉，用最傳統的手剝，加入紅蔥頭番薯粉攪打上勁，做成丸子大火煮熟，滿滿的肉香久久迴蕩口中，名聲遠播。

火山粉葛生長於韶關市曲江區大塘鎮火山地區，故稱火山粉葛。早在周朝時就有上山掘野生粉葛，並用其莖的纖維織成葛布。火山地區早在清朝末年就開始人工種植粉葛，逐漸培育出火山



翁源肉丸



清蒸火山粉葛



龍聚江湖裝潢非常有武俠味



這幾位熱愛行山的香港人專程赴韶關參加「2018年韶關市第十一屆穿越丹霞山生態徒步遊」，花了近十小時行完49公里，體能毅力都極厲害。

隊長Johnny